



©NICOLAS LEFEVRE/M6

INÉDIT

MERCREDI 08 OCTOBRE 21:10

SAM 4 OCT	DIM 5 OCT	LUN 6 OCT	MAR 7 OCT	MER 8 OCT	JEU 9 OCT	VEN 10 OCT
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:35 M6 BOUTIQUE	08:35 M6 BOUTIQUE	08:35 M6 BOUTIQUE	08:35 M6 BOUTIQUE	08:35 M6 BOUTIQUE
10:10 RESTYLE	07:30 M6 BOUTIQUE	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
12:40 MÉTÉO	11:25 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:45 LE 1245	12:40 MÉTÉO	13:35 NOUVEAU JOUR	13:35 NOUVEAU JOUR	13:35 NOUVEAU JOUR	13:35 NOUVEAU JOUR	13:35 NOUVEAU JOUR
13:30 SCÈNES DE MÉNAGES	12:45 LE 1245	13:55 UN JOUR, UN DOC	13:55 UN JOUR, UN DOC	13:55 UN JOUR, UN DOC	13:55 UN JOUR, UN DOC	13:55 UN JOUR, UN DOC
14:20 CAUCHEMAR EN CUISINE	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
15:15 CAUCHEMAR EN CUISINE	14:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
16:20 LA ROUE DE LA FORTUNE	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	15:50 COURSES HIPPIQUES	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC	16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
19:40 MÉTÉO	17:10 66 MINUTES	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	19:40 MÉTÉO	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 LES TRAITRES	19:45 LE 1945	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 APPEL À TÉMOINS	21:10 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCE	21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER	21:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
22:20 LES TRAITRES	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	22:20 APPEL À TÉMOINS	22:20 APPEL À TÉMOINS	22:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER	22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
23:30 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	20:40 E=M6	23:05 L'AMOUR VU DU PRÉ	23:30 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE	22:10 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCE	23:30 LE MEILLEUR PÂTISSIER	22:55 CAUCHEMAR EN CUISINE
00:35 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	21:10 CAPITAL	00:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:35 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE	23:40 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCE	00:30 LE MEILLEUR PÂTISSIER	23:50 CAUCHEMAR EN CUISINE
01:40 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:10 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:50 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE	00:55 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCE	01:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER	00:45 CAUCHEMAR EN CUISINE
02:45 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE	02:15 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	03:00 PROGRAMMES DE NUIT	02:25 CHÂTEAU, MAISON, MOULIN : EN FAMILLE, ILS RÉNOVENT DES TRÉSORS OUBLIÉS	01:50 PROGRAMMES DE NUIT	01:45 CAUCHEMAR EN CUISINE
03:55 PROGRAMMES DE NUIT	03:05 PROGRAMMES DE NUIT	03:15 PROGRAMMES DE NUIT		04:00 PROGRAMMES DE NUIT		02:35 PROGRAMMES DE NUIT



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 ABSOLUMENT STARSÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.

INÉDIT

©LION TV

10:10 RESTYLEDIVERTISSEMENT **HD****Saison 1 : Voyage***Présenté par Émilie Albertini*

Dans un studio au cœur de Londres, 8 créateurs venus de France, d'Italie, d'Espagne et du Royaume-Uni vont s'affronter dans une compétition de mode avec un défi de taille : transformer l'ordinaire en extraordinaire ! Dans chaque épisode les créateurs devront transformer, en 6 heures et sur un thème imposé, des vêtements de seconde main en pièces uniques de défilé. Des icônes de la mode viendront tour à tour commenter les créations, et le gagnant verra sa collection briller sous les projecteurs de la prestigieuse London Fashion Week ! Ne manquez pas "Restyle", l'émission qui allie mode, créativité et durabilité pour réinventer le style de demain.

INÉDIT

©PASCALITO/M6

10:55 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

11:45 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:30 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©PIERRE OLIVIER/M6

14:20 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

Saint-Vrain (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Philippe Etchebest se rend à Saint-Vrain dans l'Essonne. Il va intervenir dans le restaurant de Steve qui a repris un établissement il y a déjà 3 ans et se retrouve aujourd'hui au bord de la faillite. Une situation d'autant plus critique que, par manque de moyens et donc de personnel, il doit gérer seul la salle et la cuisine.

Le chef va donc être confronté à un restaurateur complètement dépassé qui a laissé son établissement dans un état complètement catastrophique, tant au niveau de l'hygiène que de l'organisation, et ce malgré 20 ans de métier dans la restauration !

Une situation extrême qui va nécessiter pour le chef et ses équipes d'employer les grands moyens. Cela sera-t-il suffisant ?



©PIERRE OLIVIER/M6

15:15 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

Saint-Vrain (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Philippe Etchebest se rend à Saint-Vrain dans l'Essonne. Il va intervenir dans le restaurant de Steve qui a repris un établissement il y a déjà 3 ans et se retrouve aujourd'hui au bord de la faillite. Une situation d'autant plus critique que, par manque de moyens et donc de personnel, il doit gérer seul la salle et la cuisine.

Le chef va donc être confronté à un restaurateur complètement dépassé qui a laissé son établissement dans un état complètement catastrophique, tant au niveau de l'hygiène que de l'organisation, et ce malgré 20 ans de métier dans la restauration !

Une situation extrême qui va nécessiter pour le chef et ses équipes d'employer les grands moyens. Cela sera-t-il suffisant ?



©Cecile ROGUE/M6

16:20 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Cécile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Julien FAURE/M6

18:35 **TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par *Cyril Lignac*

Cyril Lignac s'invite chez vous pour vous faire redécouvrir le plaisir de cuisiner en famille. Place à la cuisine du week-end pour prendre le temps de mijoter de bons petits plats en famille, sans stress et avec beaucoup de plaisir. Au menu : blanquette, pot-au-feu, couscous ou ratatouille. Des plats généreux qui feront le bonheur des grandes tablées et réchaufferont les cœurs. Préparez-vous à un festival de saveurs avec des recettes conviviales et réconfortantes.

Avec *Jérôme Anthony*



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INFORMATION **HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Guillaume MIRAND/M6

21:10 **LES TRAITRES**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 5 : Émission 6 (1/2)

Présenté par *Éric Antoine*

Mentaliste, auteur de roman policier, chanteurs, comédiens, streameur, humoriste, ancienne ministre ou ex-sélectionneur de l'équipe de France : ils sont 16 à entrer dans le jeu, prêts à tout pour décrocher les lingots au profit de leur association mais aussi pour enfin faire vaciller les traîtres.

Cette saison rivalise de nouveautés et de rebondissements. Éric Antoine repousse les limites du cynisme : règles inédites, retournements imprévisibles, jeux terrifiants... mais surtout, 3 joueurs masqués vont faire leur apparition. Qui sont-ils ? Vont-ils bouleverser toutes les règles du jeu ? Pour espérer l'emporter, les traîtres devront se surpasser, ruser comme jamais... et survivre à une partie plus impitoyable que jamais.

Jusqu'ici, les traîtres ont remporté toutes les parties. Cette saison sonnera-t-elle la fin d'un règne ?

Avec Anaïs Lunet, Anne-Elisabeth Bateau, Camille Cerf, Christine Bravo, Doigby, Fabien Olicard, Fabienne Carat, Helena Noguerra, Lou, Marcus, Marlène Schiappa, Olivier Bal, Raymond Domenech, Tania Dutel, Théo Fernandez, Yannis



©Guillaume MIRAND/M6

22:20 **LES TRAITRES**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 5 : Émission 6 (2/2)

Présenté par *Éric Antoine*

Mentaliste, auteur de roman policier, chanteurs, comédiens, streameur, humoriste, ancienne ministre ou ex-sélectionneur de l'équipe de France : ils sont 16 à entrer dans le jeu, prêts à tout pour décrocher les lingots au profit de leur association mais aussi pour enfin faire vaciller les traîtres.

Cette saison rivalise de nouveautés et de rebondissements. Éric Antoine repousse les limites du cynisme : règles inédites, retournements imprévisibles, jeux terrifiants... mais surtout, 3 joueurs masqués vont faire leur apparition. Qui sont-ils ? Vont-ils bouleverser toutes les règles du jeu ? Pour espérer l'emporter, les traîtres devront se surpasser, ruser comme jamais... et survivre à une partie plus impitoyable que jamais.

Jusqu'ici, les traîtres ont remporté toutes les parties. Cette saison sonnera-t-elle la fin d'un règne ?

Avec Anaïs Lunet, Anne-Elisabeth Bateau, Camille Cerf, Christine Bravo, Doigby, Fabien Olicard, Fabienne Carat, Helena Noguerra, Lou, Marcus, Marlène Schiappa, Olivier Bal, Raymond Domenech, Tania Dutel, Théo Fernandez, Yannis



©CAPTURE D'ECRAN / M6

23:30 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 4 : Épisode 8

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Natacha GONZALEZ / M6

00:35 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 3 : Épisode 8

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©STUDIO 89

01:40 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?DIVERTISSEMENT **HD****Saison 2 : Épisode 7**

Comme des millions de Français, ils se sont rencontrés en ligne, sur les réseaux sociaux, un forum de discussion ou une application de rencontres, et ont décidé de franchir le pas, en passant du fantasme à la réalité. Ils se sont donné rendez-vous dans le château d'Ermenonville, aux portes de Paris, un lieu propice au romantisme pour une première rencontre. Mais que va-t-il se passer lorsqu'ils se verront pour la première fois ?



©Natacha GONZALEZ / M6

02:45 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?DIVERTISSEMENT **HD****Saison 3 : Épisode 5**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

03:55 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 **100% IMMO, L'HEBDO**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

07:30 **M6 BOUTIQUE**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©DA

10:25 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:25 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

INÉDIT



©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO 

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 LE 1245INFORMATION *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©© ScoopDyga

15:50 COURSES HIPPIQUES

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD**

Le Qatar Prix de l'Arc de Triomphe

Présenté par Xavier de Moulins, Marine Costabadie

Commenté par Charly Milpied et Nicolas Caullery, interviews de Guillaume Covès.

Depuis plus de 100 ans, lors de chaque premier week-end du mois d'octobre, la planète hippique se retrouve à l'hippodrome de ParisLongchamp pour le Qatar Prix de l'Arc de Triomphe. Cette épreuve mythique, disputée sur 2 400 mètres, la distance reine du galop, réunit les meilleurs pur-sang et jockeys internationaux, offrant un spectacle sportif et émotionnel unique. Pour sa 104e édition, près de 35 000 spectateurs sont attendus dans les tribunes, et l'événement sera diffusé dans plus de 60 pays, confirmant son statut de rendez-vous incontournable du sport mondial. En 2024, la jument anglaise Bluestocking, montée par Rossa Ryan, s'était imposée magistralement. Cette année, la compétition s'annonce encore plus relevée, avec une nouvelle génération de champions prêts à marquer l'histoire. La grille de départ sera exceptionnelle : quatre champions venus spécialement du Japon feront le déplacement jusqu'à ParisLongchamp, animés par un seul objectif : offrir enfin à leur pays, qui vit au rythme de la passion des courses, le mythique Trophée de l'Arc.



©M6

16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:10 66 MINUTES

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INFORMATION **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Francois ROELANTS/M6

20:10 **LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Anne-Sophie Lapix

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:40 **E=M6**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Mac Lesggy

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

MAGAZINE **HD**

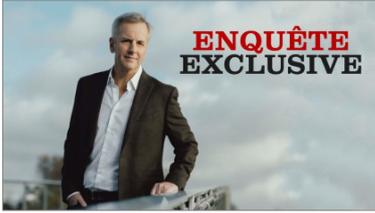
Shein - Temu : ce que nous cachent les géants du e-commerce

Présenté par Julien Courbet

Shein - Temu : enquête sur la face cachée des géants chinois
 Une robe tendance à 10 euros, une brosse à dent électrique à 3 euros ou encore un tapis de salon à moins de 5 euros : pour se faire une place dans vos maisons, Shein et Temu ne reculent plus devant rien. Avec près de 5 milliards d'euros dépensés par les Français sur ces deux sites en 2024, l'offensive des géants chinois fait trembler tous les commerçants. Pendant six mois, Capital a enquêté sur la face cachée de Shein et Temu. Vous allez découvrir les coulisses hors norme du raz-de-marée made in China sur notre territoire. Comment produisent-ils toujours plus vite et toujours moins cher ? Quelles sont leurs stratégies secrètes pour nous accrocher ? Et avec quelles armes des enseignes françaises contre-attaquent ? Avec 50 000 nouveautés mises en ligne chaque jour, Shein est aujourd'hui le premier vendeur de vêtements en France. Shein se targue de produire uniquement ce que les clients souhaitent acheter, réduisant ainsi les invendus. C'est en partie vrai. Mais nous avons découvert une zone d'ombre : les retours clients. Que deviennent tous ces articles renvoyés ? Comment Shein leur donne une seconde vie sur des marchés parallèles ? Pour Temu, l'objectif est de doubler Amazon, le leader du marché. Sa stratégie : transformer vos achats en jeu addictif. Grâce à des méthodes inventées par les concepteurs de jeux-vidéos, Temu est capable de vous faire venir et revenir tous les jours sur son site. Mais attention à ce qu'on y achète. Nous avons découvert que certains de leurs produits contiennent des substances cancérigènes et interdites en France. Face à ces rouleaux compresseurs, comment réagissent les fabricants français ? Il y a deux camps. Ceux qui collaborent, comme Perle diffusion, une entreprise basée à Lunel (Hérault) et spécialisée dans la vente de Bubble tea. Pour booster ses ventes, elle vient tout juste de se lancer sur la marketplace de Temu. Et ceux qui résistent, à l'image de Promod, un emblème national de la mode à petit prix. L'entreprise a décidé de muscler son jeu. Baisse de ses tarifs, gestion millimétrée de ses stocks, riposte sur les réseaux sociaux, Promod nous a dévoilé, en exclusivité, les coulisses de son plan anti-Shein.

Petits prix, gros business : la revanche des rois des bazars

On les croyait ringards, condamnés à disparaître. Mais voilà que les bazars, ces bons vieux commerces où l'on trouve tout et n'importe quoi, retrouvent une seconde jeunesse. Ils s'appellent "Marché aux Affaires", "C'est deux euros" ou encore "Bazarland". 2 500 magasins quadrillent actuellement la France, c'est deux fois plus qu'il y a dix ans ! Ces commerces tiennent tête à Amazon, Shein et Temu. Comment se sont-ils adaptés à ces rouleaux compresseurs ? Sur quels produits font-ils la différence ? Ils ont précisé leur offre, en misant sur des articles que les Français préfèrent acheter en magasin : gros volumes, vaisselle, produits fragiles. Prix bloqués, sourcing européen, parcours client malin : grâce à leurs nouvelles stratégies, les ventes s'envolent ! Pour faire la différence, ils cherchent à dénicher des produits de qualité, conformes aux normes européennes mais à tout petit prix. Marc de Bisschop, le patron de "C'est deux euros", et Patrick Georges, celui de "Bazarland", sont en train de réussir leur pari. Redoutables hommes d'affaires, négociateurs hors pair : enquête sur ces nouveaux rois des bazars.



©Benjamin DECOIN/M6

23:15 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

INÉDIT

MAGAZINE **HD****Israël, 7 octobre : ils enquêtent sur la tragédie***Présenté par Bernard de la Villardière*

La plus grande tragédie qu'ait connu Israël aurait-elle pu être évitée ? C'est la question que posent aujourd'hui certaines familles de victimes de l'attaque terroriste du 7 octobre 2023. Ce jour-là, les raids sanglants du Hamas ont fait près de 1 200 morts et 251 Israéliens sont pris en otage. Depuis, la guerre menée par Israël contre l'organisation terroriste dans la bande de Gaza a coûté la vie à près de 62 000 Palestiniens selon un récent rapport de l'ONU. Le Proche-Orient est à nouveau plongé dans le chaos et la paix semble plus éloignée que jamais.

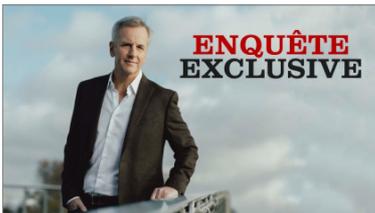
Cette catastrophe était-elle inéluctable ? Les plans des terroristes du Hamas étaient connus et ses hommes se sont entraînés pendant des mois devant les soldats et les guetteuses de l'armée israélienne sans que leurs alertes soient prises au sérieux. Dans les heures qui ont précédé l'attaque, de nombreux signaux inquiétants ont été enregistrés mais négligés. Même la défense de la frontière avec Gaza et la riposte de l'armée ont souffert de tragiques lacunes.

Les responsables des renseignements sont mis en cause par le pouvoir politique qui les accuse d'aveuglement, d'excès de confiance et de sous-estimation de l'adversaire.

Notre enquête se penche également sur les responsabilités du pouvoir politique israélien qui refuse, depuis deux ans, la mise en place d'une commission d'enquête d'État. Le directeur des services des renseignements intérieurs, le Shin Bet, accuse « les échelons politiques » de « mépris délibéré et prolongé des avertissements ».

À défaut de réponses, les familles des victimes que nous avons suivies mènent aujourd'hui leur enquête citoyenne.

Martine Laroche-Joubert et Emmanuelle Elbaz-Phelps ont recueilli en exclusivité les témoignages des témoins directement impliqués, pour retracer l'histoire de ce que l'armée israélienne appelle son « échec total ».



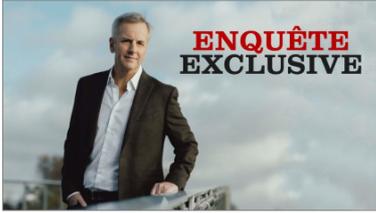
©Benjamin DECOIN/M6

00:30 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE **10 HD****Hezbollah, au cœur de la poudrière libanaise***Présenté par Bernard de la Villardière*

Malgré un accord de cessez-le-feu avec le gouvernement libanais conclu en novembre 2024, Israël poursuit ses frappes sur le sud-Liban estimant que les autorités n'agissent pas suffisamment pour désarmer le Hezbollah. Enquête sur cette milice islamiste chiite devenue toute-puissante au Liban qu'Israël pensait avoir décapité au cours d'opérations spectaculaires menées par le Mossad l'an dernier. La plus marquante reste l'opération « bippers » du 17 septembre 2024 à Beyrouth.

Ce jour-là, des milliers de bippers de membres du Hezbollah explosent. L'attaque, qui a fait 39 morts, n'a pas été revendiquée mais porte la marque de fabrique du Mossad, les services secrets israéliens. D'anciens officiers du renseignement ont dévoilé aux journalistes d'Enquête Exclusive les coulisses de cette opération minutieusement planifiée. Pour tromper la vigilance des agents du Hezbollah, les services israéliens ont créé une myriade de sociétés écrans basées à Hong Kong, à Taïwan et en Europe. Dans la foulée, le 27 septembre dernier, l'armée israélienne a éliminé également Hassan Nasrallah, l'emblématique chef de l'organisation, en larguant près de 80 bombes sur le quartier général du Hezbollah au Liban. Enquête Exclusive révèle les étonnantes méthodes qui ont permis de localiser le leader avec une précision inédite. Depuis la mort de leur chef, les membres du Hezbollah se terrent, mais le mouvement tient à montrer qu'il reste une puissante machine de guerre au travers d'opérations de propagande soigneusement orchestrées, elles se tiennent au sud de Beyrouth, dans des quartiers contrôlés par la milice. Créé au début des années 1980, le Hezbollah, qui n'était au départ qu'un petit groupe de combattants est devenu peu à peu une force politique, économique et militaire incontournable au Liban. Un véritable « État dans l'État » avec des députés élus au parlement, des banques, des écoles et des hôpitaux. Une puissance financière et militaire, que le Hezbollah doit en grande partie à un allié puissant : la République islamique d'Iran. Mais une partie des revenus de la milice chiite est plus opaque : elle proviendrait du trafic de drogue, à travers un réseau de trafiquants sophistiqué, implanté notamment en Amérique latine.

Enquête sur le Hezbollah, cet état dans l'état, qu'Israël cherche à détruire.



©Benjamin DECOIN/M6

01:45 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE 12 HD

Afghanistan : l'enfer des femmes au pays des Talibans*Présenté par Bernard de la Villardière*

Depuis la reprise du pouvoir par les talibans en août 2021, l'Afghanistan est devenu un enfer pour les femmes. Ce pays, désormais classé comme le pire endroit au monde pour naître femme, impose un régime de ségrégation et de répression sans précédent. Aujourd'hui, les Afghanes sont bannies des écoles secondaires, exclues des universités, interdites de la majorité des emplois, empêchées de voyager seules, de se maquiller, de montrer leur visage ou même de faire entendre leur voix en public. Elles sont emmurées vivantes, prisonnières d'un système qui cherche à les effacer totalement de la sphère publique et privée.

Pour révéler cette réalité que le régime taliban voudrait occulter, Enquête Exclusive a déployé un dispositif exceptionnel : grâce à l'un des rares visas accordés par le régime taliban, nous avons filmé en immersion à Kaboul et dans plusieurs provinces, sous la couverture officielle d'une visite touristique. Parallèlement, des femmes afghanes ont accepté de témoigner et ont filmé, au péril de leur vie, leur quotidien à l'aide de leurs téléphones portables, ultime espace de liberté.

Nos équipes ont découvert un pays surréaliste : les talibans proposent aujourd'hui aux rares journalistes étrangers de venir admirer les ruines des Bouddhas de Bamyan, qu'ils ont eux-mêmes dynamitées en 2001, symbole de leur intolérance passée. Ils veulent relancer l'économie grâce aux sports d'hiver, malgré l'absence totale d'infrastructures dédiées et un climat de peur généralisé. Cette vitrine officielle, entre propagande et absurdité, masque la véritable détresse des Afghans et plus particulièrement celle des femmes.

Pour donner la parole à celles qui en sont privées, l'équipe d'Enquête Exclusive a recueilli leurs témoignages. Dans la clandestinité la plus totale, ces femmes courageuses filment la détresse, la peur, la misère économique qui frappent toutes les couches de la société afghane. Face à la répression, à l'isolement, à la fermeture de tous les espaces de liberté, elles nous révèlent une explosion des dépressions et des suicides parmi les Afghanes. Le téléphone portable, dernier moyen pour elles de s'exprimer, devient leur outil de combat et de résistance.



©Shutterstock / Marc Moline

03:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELECTRAM6 BOUTIQUE

08:35 **M6 BOUTIQUE**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Benjamin DECOIN/M6

 13:35 **NOUVEAU JOUR**
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Saison 1 - épisode 71

À l'hôtel Bartoli, Adrian, comme Robbie, cherchent désespérément un indice pour comprendre ce qui est arrivé à Clarisse. Kilian se confie à Lina sur son mal d'amour. Pour Emilia, l'heure est aux explications.

Avec Helena Noguerra (Louise Bartoli), Laëtitia Milot (Émilie Fauvel), Bruno Solo (Franck Lefebvre), Vincent Desagnat (Erwan Maillol), Jean-Baptiste Maunier (Gabriel Bartoli), Gabrielle Atger (Audrey Maillol), Alexandre Varga (Aurèle Cadieux), Mhamed Arezki (Tarek Bartoli), Aurélie Konaté (Sofia Kamara), Juliette Chêne (Magalie Dahou), Jean-Baptiste Shelmerdine (Loup Giaume), Marion Aymé (Théa Maillol), Bastien Bernini (Étienne Fabre), Jonathan Cardonnel (Jean Darnet), Kevin Dias (Robbie Castel), Rebecca Hampton (Clarisse Castel)



©M6

 13:55 **UN JOUR, UN DOC**

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

 14:50 **UN JOUR, UN DOC**

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

 15:50 **UN JOUR, UN DOC**

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

 16:50 **UN JOUR, UN DOC**

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

 17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**
INÉDIT

 JEU **HD**
Présenté par **Éric Antoine**

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Occitanie
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945

 INFORMATION **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Sylvie LANCRENON/M6

21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 20 : Épisode 7 (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

Pour cette saison anniversaire, quinze agriculteurs, hommes et femmes, âgés de 26 à 67 ans, se lancent dans cette aventure pour trouver l'âme sœur qui partagera leur vie à la campagne.

Aux côtés de Karine Le Marchand, partez à la rencontre de ces personnalités aussi authentiques qu'attachantes. Entre fous rires, moments d'émotion et tendres déclarations, ces 15 cœurs à prendre nous rappellent que l'amour ne connaît ni âge, ni frontières, ni limites.

Laissez-vous donc charmer par les agriculteurs de cette saison 20 et écoutez attentivement leurs confidences.

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



©Sylvie LANCRENON/M6

22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 20 : Épisode 7 (2/2)
Présenté par Karine Le Marchand

Pour cette saison anniversaire, quinze agriculteurs, hommes et femmes, âgés de 26 à 67 ans, se lancent dans cette aventure pour trouver l'âme sœur qui partagera leur vie à la campagne.

Aux côtés de Karine Le Marchand, partez à la rencontre de ces personnalités aussi authentiques qu'attachantes. Entre fous rires, moments d'émotion et tendres déclarations, ces 15 cœurs à prendre nous rappellent que l'amour ne connaît ni âge, ni frontières, ni limites.

Laissez-vous donc charmer par les agriculteurs de cette saison 20 et écoutez attentivement leurs confidences.

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



©IA / M6

23:05 L'AMOUR VU DU PRÉ
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **HD**

Pour la première fois, les agriculteurs de la saison en cours - dont Gilles, Julien, Jean-Louis et Océane - rejoindront les anciens participants sur le fameux canapé. L'émotion sera au rendez-vous lorsque les héros de la saison 20 découvriront en direct leurs aventures sentimentales, entourés de leurs proches. Les agriculteurs et prétendantes des saisons précédentes seront également de la partie, offrant un mélange parfait entre fraîcheur et expérience.

Partagez avec eux des fous rires contagieux, des confessions touchantes et des souvenirs émouvants.



©CAPTURE D'ECRAN / M6

00:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 4 : Épisode 5

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

01:10 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 4 : Épisode 2

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Natacha GONZALEZ / M6

02:15 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 3 : Épisode 2

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



03:15 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELECTRAM6 BOUTIQUE

08:35 M6 BOUTIQUETÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVERMAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT

©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUSMAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT

©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Benjamin DECOIN/M6

13:35 NOUVEAU JOUR
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Saison 1 - épisode 72

Visé par l'enquête, Adrian doit tout faire pour se couvrir et pourrait bien commettre une erreur. Émilie lance une filiale d'application pour former les nouvelles générations aux métiers de l'hôtellerie. Théa parvient enfin à parler à Kilian.

Avec Helena Noguerra (Louise Bartoli), Laëtitia Milot (Émilie Fauvel), Bruno Solo (Franck Lefebvre), Vincent Desagnat (Erwan Maillol), Jean-Baptiste Maunier (Gabriel Bartoli), Gabrielle Atger (Audrey Maillol), Alexandre Varga (Aurèle Cadieux), Mhamed Arezki (Tarek Bartoli), Aurélie Konaté (Sofia Kamara), Juliette Chêne (Magalie Dahou), Jean-Baptiste Shelmerdine (Loup Giaume), Marion Aymé (Théa Maillol), Bastien Bernini (Étienne Fabre), Jonathan Cardonnel (Jean Darnet), Kevin Dias (Robbie Castel), Rebecca Hampton (Clarisse Castel)



©M6

13:55 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
INÉDIT

 JEU **HD**
Présenté par Éric Antoine

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !**INÉDIT**JEU **HD****Occitanie***Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte*

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945INFORMATION **HD***Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**INÉDIT**SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 APPEL À TÉMOINS**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **10** **HD****Partie 1***Présenté par Julien Courbet***Disparition inquiétante de Michèle Gaborieau, 56 ans**

Le 10 juin 1999, Michèle Gaborieau, une ancienne employée d'Air France tout juste retraitée, dîne avec son mari Jean-Michel dans un restaurant du 13ème arrondissement de Paris. Le couple, qui est en train de se séparer, est censé évoquer son avenir, mais finalement le dîner se serait tellement bien passé qu'il aurait donné lieu, selon le mari, à de tendres retrouvailles amoureuses. Seulement, alors que chacun est censé rentrer de son côté à son domicile, Michèle disparaît. Elle ne donnera plus jamais signe de vie et sa voiture ne sera jamais retrouvée. Après des années à mener sa propre enquête, Céline est également convaincue que son père a été aidé pour faire disparaître sa mère, et que, s'il est mort aujourd'hui, son complice, lui, est encore en vie. Elle compte sur Appel à témoins pour que les langues se délient, enfin !

Mort mystérieuse de Laurent Journiac, 45 ans

Le 5 mai 2014, le corps sans vie de Laurent Journiac est retrouvé nu et enfermé à l'intérieur du coffre de sa voiture, stationnée dans une ruelle de Clermont-Ferrand (63). C'est un policier, intrigué par ce véhicule mal garé et dont la plaque correspond à celle d'un véhicule signalé disparu, qui fait la terrible découverte. Laurent Journiac, un mécanicien fraiseur de profession, avait disparu trois semaines plus tôt après une soirée passée chez sa compagne. Alors qu'a-t-il donc pu arriver à cet homme a priori sans histoires ? L'intervention d'un tiers ne fait aucun doute, pourtant pendant de longues semaines, aucune piste ne se dessine. Jusqu'à ce que la compagne de la victime attire l'attention des enquêteurs en raison de ses déclarations surprenantes.

La famille de la victime espère recueillir des témoignages de la part de l'entourage du couple et de toute personne qui aurait vu ou entendu quelque chose le soir de sa disparition, ou qui aurait reçu d'éventuelles confidences.

Disparition mystérieuse de Frédéric Derlot, 50 ans

Frédéric Derlot, 50 ans, a disparu le 26 août 2018 à Novel en Haute-Savoie (74). Ce jour-là, ce sportif chevronné, qui passait quelques jours de vacances en solitaire dans la région avant de reprendre le travail, avait prévenu ses proches qu'il partait faire une randonnée d'une journée en montagne. Mais Frédéric n'est jamais revenu de cette marche dont il connaissait pourtant bien l'itinéraire. Pour les enquêteurs, il s'agit d'un accident de montagne. Mais aux yeux de ses proches, d'autres pistes sérieuses existent qui n'ont pas été suffisamment creusées. Appel à témoins recherche les collègues et amis de Frédéric Derlot qui savent ce qu'il s'est passé ce 26 août 2018 mais qui n'osent pas parler.



©Benjamin DECOIN/M6

22:20 APPEL À TÉMOINS
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT** 10 HD

Partie 2
Présenté par Julien Courbet
Disparition inquiétante de Michèle Gaborieau, 56 ans

Le 10 juin 1999, Michèle Gaborieau, une ancienne employée d'Air France tout juste retraitée, dîne avec son mari Jean-Michel dans un restaurant du 13ème arrondissement de Paris. Le couple, qui est en train de se séparer, est censé évoquer son avenir, mais finalement le dîner se serait tellement bien passé qu'il aurait donné lieu, selon le mari, à de tendres retrouvailles amoureuses. Seulement, alors que chacun est censé rentrer de son côté à son domicile, Michèle disparaît. Elle ne donnera plus jamais signe de vie et sa voiture ne sera jamais retrouvée. Après des années à mener sa propre enquête, Céline est également convaincue que son père a été aidé pour faire disparaître sa mère, et que, s'il est mort aujourd'hui, son complice, lui, est encore en vie. Elle compte sur Appel à témoins pour que les langues se délient, enfin !

Mort mystérieuse de Laurent Journiac, 45 ans

Le 5 mai 2014, le corps sans vie de Laurent Journiac est retrouvé nu et enfermé à l'intérieur du coffre de sa voiture, stationnée dans une ruelle de Clermont-Ferrand (63). C'est un policier, intrigué par ce véhicule mal garé et dont la plaque correspond à celle d'un véhicule signalé disparu, qui fait la terrible découverte. Laurent Journiac, un mécanicien fraiseur de profession, avait disparu trois semaines plus tôt après une soirée passée chez sa compagne. Alors qu'a-t-il donc pu arriver à cet homme a priori sans histoires ? L'intervention d'un tiers ne fait aucun doute, pourtant pendant de longues semaines, aucune piste ne se dessine. Jusqu'à ce que la compagne de la victime attire l'attention des enquêteurs en raison de ses déclarations surprenantes.

La famille de la victime espère recueillir des témoignages de la part de l'entourage du couple et de toute personne qui aurait vu ou entendu quelque chose le soir de sa disparition, ou qui aurait reçu d'éventuelles confidences.

Disparition mystérieuse de Frédéric Derlot, 50 ans

Frédéric Derlot, 50 ans, a disparu le 26 août 2018 à Novel en Haute-Savoie (74). Ce jour-là, ce sportif chevronné, qui passait quelques jours de vacances en solitaire dans la région avant de reprendre le travail, avait prévenu ses proches qu'il partait faire une randonnée d'une journée en montagne. Mais Frédéric n'est jamais revenu de cette marche dont il connaissait pourtant bien l'itinéraire. Pour les enquêteurs, il s'agit d'un accident de montagne. Mais aux yeux de ses proches, d'autres pistes sérieuses existent qui n'ont pas été suffisamment creusées. Appel à témoins recherche les collègues et amis de Frédéric Derlot qui savent ce qu'il s'est passé ce 26 août 2018 mais qui n'osent pas parler.



©PIERRE OLIVIER / C PRODUCTION / M6

23:30 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE
INÉDIT

DOCUMENTAIRE 10 HD

Anthony Lambert : l'enquête continue

Grâce à l'émission Appel à témoins du 4 mars 2025, l'enquête sur la mort très suspecte d'Anthony Lambert a connu des avancées spectaculaires qui pourraient mener à sa résolution prochaine.

Hébergé au camping de Lugny, au nord de Mâcon, Anthony Lambert disparaît le 31 décembre 2021. Son corps est retrouvé le dimanche 9 janvier sur la commune de Montbellet, à 5 kilomètres environ du camping. Il est entièrement dévêtu et porte des marques de griffures. Dans un premier temps, l'enquête conclut à une mort par déshydratation et hypothermie. Mais ses proches, soutenus par une association « La vérité pour Anthony », pensent qu'en réalité Anthony n'est pas mort accidentellement et qu'il y a eu intervention d'un tiers. Car en réalité, le jeune garçon partageait sa vie entre sa famille d'accueil et son foyer. Quelques mois avant le drame, il avait été envoyé par l'ASE en « séjour éducatif » dans un camping. Mais ce séjour s'était transformé en enfer : lieu insalubre, menaces et harcèlement de la part de certains jeunes et éducateurs.

Lors de l'émission Appel à Témoins du 4 mars 2025, les soupçons de la famille ne vont cesser de se renforcer grâce à de nombreux témoignages accablants. D'anciens jeunes hébergés eux aussi au camping vont dénoncer des conditions de vie inhumaines, des maltraitances et des humiliations. Des témoins qui ne se sont jamais exprimés vont également joindre la rédaction pour partager ce qu'ils ont observé la nuit du drame, d'étranges faits et gestes. Un scénario pourrait ainsi se dessiner aujourd'hui, et il intéresse fortement les autorités qui, après l'émission, ont décidé de reprendre l'enquête à zéro. La rédaction d'Appel à témoins a passé au crible les nouveaux éléments recueillis, et rencontré les témoins, qui s'expriment aujourd'hui dans « l'enquête continue » pour faire la lumière sur ce drame.



©PIERRE OLIVIER / C PRODUCTION / M6

00:35 **APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE**

DOCUMENTAIRE 10 HD

Gaëtan Montier : l'enquête continue

Grâce à l'émission Appel à témoins du 04 mars 2025, l'enquête sur la disparition de Gaëtan Montier a connu des avancées importantes et pourrait peut-être bientôt aboutir. Le 18 septembre 2024, Gaëtan Montier, 27 ans, disparaît non loin du Havre (Seine-Maritime) où il habite. Dans un premier temps tout laisse penser que le jeune homme s'est donné la mort en sautant du haut d'une falaise, à Sainte-Adresse. Ses affaires personnelles sont abandonnées au pied d'un bunker à quelques mètres du précipice. Seulement, chose troublante, son corps n'a jamais été retrouvé. En fouillant sa vie personnelle, les enquêteurs découvrent que le jeune homme vivait avec un homme qui, après la disparition, n'a pas le comportement d'un compagnon éploré : il ne participe pas aux battues et se remet en couple trois jours seulement après la disparition. Et puis, Gaëtan aurait dit dans un message à sa mère qu'il lui léguait tout. Pour ce compagnon, cela pourrait-il constituer un mobile pour faire disparaître Gaëtan ? Lors de l'émission, les témoignages vont affluer. Une voisine va appeler pour raconter une violente dispute dont elle aurait été témoin. Une nouvelle conquête du compagnon de Gaëtan va de son côté confirmer son apparent détachement juste après la disparition. Des accusations auxquelles le compagnon va décider de répondre point par point en direct, provoquant pendant l'émission des échanges musclés avec la famille de Gaëtan. Selon ce compagnon, toutes les pistes restent envisageables. Un ami proche de Gaëtan va d'ailleurs contacter l'émission pour livrer une information totalement inédite, qui pourrait laisser penser que Gaëtan aurait pu vouloir fuir volontairement pour échapper à cette relation toxique. Après l'émission, les témoignages vont continuer de parvenir à la rédaction d'Appel à témoins : l'enquête continue revient sur ces nouveaux éléments, qui ont également donné lieu à de nouvelles investigations sur le terrain.



©PIERRE OLIVIER / C PRODUCTION / M6

01:50 **APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE**

DOCUMENTAIRE 10 HD

Vanessa Melet : l'enquête continue

Grâce à l'émission Appel à témoins du 1er octobre 2024, l'enquête sur la disparition de Vanessa Melet a connu des avancées cruciales qui pourraient mener à sa résolution. Mardi 6 décembre 2016, à Langrune-sur-Mer, dans le Calvados, en Normandie. Il est 7h30, lorsque Vanessa Melet, 37 ans, se lève sans aucune raison, se douche et quitte, dans la nuit noire, le domicile de sa mère et de son beau-père, où elle résidait depuis quelques semaines. Avant de sortir, elle dit à sa mère, d'un ton péremptoire : « je vais faire un tour, je reviens ». Pourtant, trois heures plus tard, Vanessa n'est pas rentrée. Partie sans téléphone, sans papiers, sans argent, elle ne donnera plus jamais signe de vie. Vanessa a-t-elle pu disparaître volontairement ? Avait-elle un rendez-vous ou bien aurait-elle fait une mauvaise rencontre, purement fortuite ? Lorsqu'elle décide de participer à « Appel à témoins » la mère de Vanessa nourrit une profonde conviction : sa fille était sous l'emprise d'une tierce personne qui aurait pu provoquer sa disparition. Au début du direct, des téléspectateurs émettent cependant d'autres hypothèses. Un voisin aux agissements étranges pourrait ainsi avoir un lien avec la disparition de Vanessa. Mais rapidement, la piste privilégiée par la famille de Vanessa va prendre le dessus. Les appels abondent sur un mystérieux thérapeute, que la jeune femme avait consulté l'avant-veille de sa disparition et qui aurait eu des comportements très déplacés avec d'autres patientes. Des téléspectateurs ont même recueilli des confidences saisissantes sur cette personne, qu'ils confient à l'équipe d'« Appel à témoins » sous le sceau de l'anonymat. La mère de Vanessa n'est pas au bout de ses surprises d'autant que, parmi les témoignages recueillis, certains affirment même être convaincus d'avoir rencontré Vanessa après sa disparition. Retour sur ces témoignages inédits, pris très au sérieux par les gendarmes.



©Shutterstock / Marc Moline

03:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELECTRAM6 BOUTIQUE

08:35 M6 BOUTIQUETÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVERMAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT

©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUSMAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT

©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Benjamin DECOIN/M6

13:35 **NOUVEAU JOUR**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Saison 1 - épisode 73

Pris en flagrant délit, Adrian doit passer aux aveux et s'expliquer avec Clarisse. Un échange sincère met Kilian sur le chemin de la guérison. De son côté, Émilía hésite à intervenir pour sortir Riyad de sa crise.

Avec Helena Noguerra (Louise Bartoli), Laëtítia Milot (Émilía Fauvel), Bruno Solo (Franck Lefebvre), Vincent Desagnat (Erwan Maillol), Jean-Baptiste Maunier (Gabriel Bartoli), Gabrielle Atger (Audrey Maillol), Alexandre Varga (Aurèle Cadieux), Mhamed Arezki (Tarek Bartoli), Aurélie Konaté (Sofía Kamara), Juliette Chêne (Magalie Dahó), Jean-Baptiste Shelmerdine (Loup Giaume), Marion Aymé (Théa Maillol), Bastien Bernini (Étienne Fabre), Jonathan Cardonnel (Jean Darnet), Kevin Dias (Robbie Castel), Rebecca Hampton (Clarisse Castel)



©M6

13:55 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Occitanie
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faites de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945

 INFORMATION **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Nicolas LEFEVRE/M6

21:10 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 1 : Émission 2 (1/2)
Présenté par Stéphane Rotenberg

De plus en plus de Français se lancent dans la rénovation de biens en ruines pour créer la maison de leurs rêves. Ces propriétaires ont pris tous les risques, en se tournant vers des biens qui font fuir la totalité des acheteurs : maisons atypiques, en très mauvais état, voire complètement en ruines... Il fallait se projeter, et pourtant : ils l'ont fait !

Stéphane Rotenberg accompagné des deux experts Sophie Ferjani et Laurent Jacquet, vont dénicher les rénovations les plus extraordinaires et les astuces d'aménagement les plus bluffantes ! Hangar désaffecté, ancienne usine ou même église... Tous ces biens ont été rénovés avec talent par leurs propriétaires. Mais qui a réalisé la plus belle rénovation ?

Avec Sophie Ferjani, Laurent Jacquet



©Nicolas LEFEVRE/M6

22:10 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCE**INÉDIT**JEU **HD****Saison 1 : Émission 2 (2/2)***Présenté par Stéphane Rotenberg*

De plus en plus de Français se lancent dans la rénovation de biens en ruines pour créer la maison de leurs rêves. Ces propriétaires ont pris tous les risques, en se tournant vers des biens qui font fuir la totalité des acheteurs : maisons atypiques, en très mauvais état, voire complètement en ruines... Il fallait se projeter, et pourtant : ils l'ont fait !

Stéphane Rotenberg accompagné des deux experts Sophie Ferjani et Laurent Jacquet, vont dénicher les rénovations les plus extraordinaires et les astuces d'aménagement les plus bluffantes ! Hangar désaffecté, ancienne usine ou même église... Tous ces biens ont été rénovés avec talent par leurs propriétaires. Mais qui a réalisé la plus belle rénovation ?

Avec Sophie Ferjani, Laurent Jacquet



©Nicolas LEFEVRE/M6

23:40 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCEJEU **HD****Saison 1 : Émission 1 (1/2)***Présenté par Stéphane Rotenberg*

De plus en plus de Français se lancent dans la rénovation de biens en ruines pour créer la maison de leurs rêves. Ces propriétaires ont pris tous les risques, en se tournant vers des biens qui font fuir la totalité des acheteurs : maisons atypiques, en très mauvais état, voire complètement en ruines... Il fallait se projeter, et pourtant : ils l'ont fait !

Stéphane Rotenberg accompagné des deux experts Sophie Ferjani et Laurent Jacquet, vont dénicher les rénovations les plus extraordinaires et les astuces d'aménagement les plus bluffantes ! Hangar désaffecté, ancienne usine ou même église... Tous ces biens ont été rénovés avec talent par leurs propriétaires. Mais qui a réalisé la plus belle rénovation ?

Avec Sophie Ferjani, Laurent Jacquet



©Nicolas LEFEVRE/M6

00:55 MA RÉNOVATION EST LA PLUS BELLE DE FRANCEJEU **HD****Saison 1 : Émission 1 (2/2)***Présenté par Stéphane Rotenberg*

De plus en plus de Français se lancent dans la rénovation de biens en ruines pour créer la maison de leurs rêves. Ces propriétaires ont pris tous les risques, en se tournant vers des biens qui font fuir la totalité des acheteurs : maisons atypiques, en très mauvais état, voire complètement en ruines... Il fallait se projeter, et pourtant : ils l'ont fait !

Stéphane Rotenberg accompagné des deux experts Sophie Ferjani et Laurent Jacquet, vont dénicher les rénovations les plus extraordinaires et les astuces d'aménagement les plus bluffantes ! Hangar désaffecté, ancienne usine ou même église... Tous ces biens ont été rénovés avec talent par leurs propriétaires. Mais qui a réalisé la plus belle rénovation ?

Avec Sophie Ferjani, Laurent Jacquet



©CAT & CIE / CAPTURE D'ECRAN

02:25 CHÂTEAU, MAISON, MOULIN : EN FAMILLE, ILS RÉNOVENT DES TRÉSORS OUBLIÉS

DOCUMENTAIRE **HD**

C'est une passion bien française : la restauration des trésors oubliés de notre patrimoine. Châteaux, demeures historiques, moulins et même des salles de spectacles... chaque année, des familles s'unissent autour d'un même projet : faire revivre ces pépites endormies. Elles doivent se retrousser les manches, trouver de l'argent, faire face aux imprévus, surmonter parfois les moments de découragement et surtout être bien entourées. Pendant un an, nous avons suivi quatre familles lancées dans l'aventure de la rénovation des bijoux de notre patrimoine. À chaque fois, le pari est osé et loin d'être gagné d'avance.

Caroline et Christophe, la quarantaine tous les deux, voulaient changer de vie. Ils ne sont pas déçus. Avec leur fille Augustine, 8 ans, ils ont quitté une confortable maison moderne en grande banlieue parisienne pour se réinventer en châtelains dans un petit village du Loiret. Vu de l'extérieur, le château du XIIe siècle en met plein la vue. Mais à l'intérieur, c'est une autre histoire. Une tour est en ruine, la toiture fuit, certains escaliers sont vermoulus, la chaudière tombe en panne et la petite famille n'a pu emménager que dans trois pièces sur vingt-six. Alors, Caroline et Christophe n'ont-ils pas vu un peu trop grand ? Ce chantier de rénovation titanesque va mettre leur couple à l'épreuve...

En Alsace, Élise et Cédric sont tombés raide dingues d'une maison à colombages alsacienne datant du XVIe siècle, dans un village près de Strasbourg. Ils ont à peine 30 ans et sont passionnés d'histoire médiévale. Ils l'ont achetée à un prix avantageux mais l'édifice menace de s'effondrer. Pour sauver le cachet de la demeure, ils vont tenter un pari audacieux : démonter la maison du sol au plafond, poutre par poutre, pour en réparer les charpentes et la reconstruire à l'identique. Si la première partie du programme s'est déroulée sans encombre, les difficultés vont surgir dès qu'il s'agira de remonter ce lego géant.

Au Havre (Seine-Maritime), c'est toute une famille nombreuse, six frères et sœurs, qui se mobilise autour de Jessy, 45 ans, pour réhabiliter le Normandy, un cinéma-salle de spectacle mythique de la ville tombé en désuétude et voué à la démolition. Il faut tout refaire, de la façade au hall art déco et à la salle de huit cents places. Inspiré du décor des Folies Bergère, le chantier de rénovation est titanesque et va coûter plus d'un million d'euros. La fratrie se serre les coudes et déploie des trésors d'énergie. Mais il faut trouver de l'argent coûte que coûte. Collecte de dons, loterie du patrimoine, recherche de sponsors, récup de mobilier, Jessy multiplie les initiatives tous azimuts.

À Gaillac, dans le Tarn, Nicolas est vigneron et il s'est mis en tête de réhabiliter un vieux moulin installé sur son vignoble pour attirer clients et touristes du monde entier. Le coup marketing est malin - son vin s'appelle Domaine du Moulin - et le vigneron cherche toutes les astuces possibles pour faire parler de son projet. Il va notamment réussir à décrocher un financement du loto du patrimoine. Mais sur place, il y a tout à faire. La bâtisse avait été abandonnée aux pigeons et elle n'a même plus ses dépendances. Il sacrifie jours, nuits et vie de famille pour trouver des aides et de l'argent. Nicolas est ambitieux. Il aimerait bien réaliser le moulin le plus spectaculaire de la région et à moindre frais. Un défi qu'il va avoir le plus grand mal à tenir.



©Shutterstock / Marc Moline

04:00 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELECTRAM6 BOUTIQUE

08:35 **M6 BOUTIQUE**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Benjamin DECOIN/M6

13:35 NOUVEAU JOUR
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Saison 1 - épisode 74

Adrian risque gros sur le plan professionnel comme personnel alors qu'il est forcé de prendre ses responsabilités. Du côté de Riyad, c'est au tour de Joey d'intervenir pour le pousser à suivre Emilia. À la Peña Loca, Pablo a bien du mal à trouver les mots face à Marin.

Avec Helena Noguerra (Louise Bartoli), Laëtitia Milot (Émilie Fauvel), Bruno Solo (Franck Lefebvre), Vincent Desagnat (Erwan Maillol), Jean-Baptiste Maunier (Gabriel Bartoli), Gabrielle Atger (Audrey Maillol), Alexandre Varga (Aurèle Cadieux), Mhamed Arezki (Tarek Bartoli), Aurélie Konaté (Sofia Kamara), Juliette Chêne (Magalie Dahou), Jean-Baptiste Shelmerdine (Loup Giaume), Marion Aymé (Théa Maillol), Bastien Bernini (Étienne Fabre), Jonathan Cardonnel (Jean Darnet), Kevin Dias (Robbie Castel), Rebecca Hampton (Clarisse Castel)



©M6

13:55 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
INÉDIT

 JEU **HD**
Présenté par Éric Antoine

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Occitanie
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

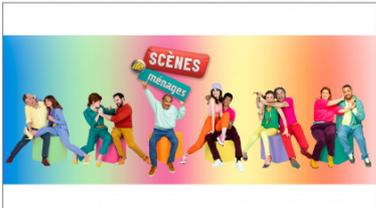
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945

 INFORMATION **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER**INÉDIT**JEU **HD****Saison 14 : La tarte est dans le pré (1/2)***Présenté par Laëtitia Milot*

Pour cette 5e semaine de concours, Cyril et Mercotte proposent la plus gourmande des promenades en pleine nature ! Des tartes, rien que des tartes et dans tous les états ! Aux pâtissiers de faire souffler un vent de fraîcheur sous la tente du meilleur pâtissier pour cette spéciale "la tarte est dans le pré" !

Épreuve du classique revisité : la tarte au citron meringuée

C'est l'un des desserts préférés des Français ! On l'adore pour son équilibre parfait entre sucré et acidité, et pour son visuel ultra gourmand ! Cyril Lignac attend des pâtissiers qu'ils revisitent la tarte au citron meringuée en sublimant sa pâte craquante, sa crème citron soyeuse et sa meringue fondante...

Épreuve technique : l'incroyable poirat du Berry

Mercotte est d'humeur champêtre ! Elle sort de son grimoire une recette 100 % terroir : l'incroyable poirat du Berry. Pour les pâtissiers amateurs, cette belle tourte ne sera pas de la tarte !

Épreuve créative : la tarte animale

La promenade gourmande en pleine nature continue ! Les pâtissiers devront réaliser une tarte géante en forme d'animal : animal de compagnie, animal préféré, animal qui les représente le mieux... à chacun de se dévoiler à travers sa création sucrée !

Pierre-Jean Quinero, chef pâtissier de l'année 2023 et 2024, donnera conseils et astuces à chacun tout au long de l'épreuve !

Avec Cyril Lignac, Mercotte



©Benjamin DECOIN/M6

22:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER**INÉDIT**JEU **HD****Saison 14 : La tarte est dans le pré (2/2)***Présenté par Laëtitia Milot*

Pour cette 5e semaine de concours, Cyril et Mercotte proposent la plus gourmande des promenades en pleine nature ! Des tartes, rien que des tartes et dans tous les états ! Aux pâtissiers de faire souffler un vent de fraîcheur sous la tente du meilleur pâtissier pour cette spéciale "la tarte est dans le pré" !

Épreuve du classique revisité : la tarte au citron meringuée

C'est l'un des desserts préférés des Français ! On l'adore pour son équilibre parfait entre sucré et acidité, et pour son visuel ultra gourmand ! Cyril Lignac attend des pâtissiers qu'ils revisitent la tarte au citron meringuée en sublimant sa pâte craquante, sa crème citron soyeuse et sa meringue fondante...

Épreuve technique : l'incroyable poirat du Berry

Mercotte est d'humeur champêtre ! Elle sort de son grimoire une recette 100 % terroir : l'incroyable poirat du Berry. Pour les pâtissiers amateurs, cette belle tourte ne sera pas de la tarte !

Épreuve créative : la tarte animale

La promenade gourmande en pleine nature continue ! Les pâtissiers devront réaliser une tarte géante en forme d'animal : animal de compagnie, animal préféré, animal qui les représente le mieux... à chacun de se dévoiler à travers sa création sucrée !

Pierre-Jean Quinero, chef pâtissier de l'année 2023 et 2024, donnera conseils et astuces à chacun tout au long de l'épreuve !

Avec Cyril Lignac, Mercotte



©Marie ETCHEGOYEN/M6

23:30 LE MEILLEUR PÂTISSIER

JEU **HD**

Saison 14 : Qui réintègrera la tente ? - Émission 4

Présenté par Noémie Honiat, Mohamed Belkassam

Le pâtissier sortant du jour affronte le gagnant du face à face de la semaine précédente sur un incontournable de la pâtisserie : la meringue ! À travers une démonstration riche en astuces et conseils, Noémie et Mohamed vont dévoiler tous leurs secrets de professionnels pour parfaitement réussir la meringue italienne ! Et défi supplémentaire pour les éliminés, ils vont devoir intégrer deux meringues différentes dans leur création ! Sans oublier les meilleurs moments des 13 saisons du concours ainsi que les coulisses et les inédits de la semaine. Qui saura saisir sa dernière chance et réintègrera la tente ?

INÉDIT

©SACHA HERON / M6

00:30 LE MEILLEUR PÂTISSIER

JEU **HD**

Le meilleur pâtissier, au plus proche de la nature !

Revivez les meilleurs moments vécus sous la tente du meilleur pâtissier où, depuis 14 saisons, des pâtissiers amateurs ont réussi à séduire les palais et les yeux de Cyril Lignac et Mercotte, mais aussi des plus grands chefs pâtissiers ; le tout à travers des thématiques aussi gourmandes que grandioses !



©SACHA HERON / M6

01:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER

JEU **HD**

La crème de la crème sous la tente du meilleur pâtissier !

Revivez les meilleurs moments vécus sous la tente du meilleur pâtissier où, depuis 14 saisons, des pâtissiers amateurs ont réussi à séduire les palais et les yeux de Cyril Lignac et Mercotte, mais aussi des plus grands chefs pâtissiers ; le tout à travers des thématiques aussi gourmandes que grandioses !



©Shutterstock / Marc Moline

01:50 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELECTRAM6 BOUTIQUE

08:35 M6 BOUTIQUE

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT


©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT


©M6

12:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Benjamin DECOIN/M6

13:35 **NOUVEAU JOUR**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Saison 1 - épisode 75

Robbie passe à la vitesse supérieure alors que la rivalité entre Jade et Clarisse prend une nouvelle ampleur. Kim, Roméo et Pablo préparent une fête d'Halloween à la Pena Loca. Riyad, lui, prend enfin une décision.

Avec Helena Noguerra (Louise Bartoli), Laëtitia Milot (Émilie Fauvel), Bruno Solo (Franck Lefebvre), Vincent Desagnat (Erwan Maillol), Jean-Baptiste Maunier (Gabriel Bartoli), Gabrielle Atger (Audrey Maillol), Alexandre Varga (Aurèle Cadieux), Mhamed Arezki (Tarek Bartoli), Aurélie Konaté (Sofia Kamara), Juliette Chêne (Magalie Dahou), Jean-Baptiste Shelmerdine (Loup Giaume), Marion Aymé (Théa Maillol), Bastien Bernini (Étienne Fabre), Jonathan Cardonnel (Jean Darnet), Kevin Dias (Robbie Castel), Rebecca Hampton (Clarisse Castel)



©M6

13:55 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Occitanie
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

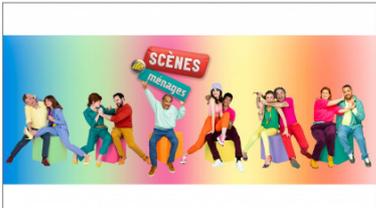
 MÉTÉO **HD**


©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945

 INFORMATION **HD**
Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©PIERRE OLIVIER/M6

21:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
INÉDIT

 MAGAZINE **HD**
Sète (1/2)
Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest se rend en Occitanie, à Sète, après avoir été appelé à l'aide par Aurora, la serveuse d'un restaurant routier tenu depuis 14 ans par Bachir, sa femme et leurs fils.

Aujourd'hui, le restaurant est en grande difficulté et, selon Aurora, ses patrons ont besoin de l'aide du chef Etchebest pour sortir la tête de l'eau.

Mais dès son arrivée, rien ne va se passer comme prévu... Un véritable coup de théâtre va venir interrompre la visite du chef : il ne va pas pouvoir intervenir pour aider Bachir et sa famille...

Face à ce refus inattendu, quelle décision Philippe Etchebest va-t-il prendre ? Et quelle va être sa réaction face à une situation totalement inédite ?



©PIERRE OLIVIER/M6

22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
INÉDIT

 MAGAZINE **HD**
Sète (2/2)
Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest se rend en Occitanie, à Sète, après avoir été appelé à l'aide par Aurora, la serveuse d'un restaurant routier tenu depuis 14 ans par Bachir, sa femme et leurs fils.

Aujourd'hui, le restaurant est en grande difficulté et, selon Aurora, ses patrons ont besoin de l'aide du chef Etchebest pour sortir la tête de l'eau.

Mais dès son arrivée, rien ne va se passer comme prévu... Un véritable coup de théâtre va venir interrompre la visite du chef : il ne va pas pouvoir intervenir pour aider Bachir et sa famille...

Face à ce refus inattendu, quelle décision Philippe Etchebest va-t-il prendre ? Et quelle va être sa réaction face à une situation totalement inédite ?



©PIERRE OLIVIER/M6

22:55 CAUCHEMAR EN CUISINE

 MAGAZINE **HD**
Allas-les-Mines (1/2)
Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Philippe Etchebest se rend à Allas-les-Mines en Dordogne pour intervenir dans le restaurant de Béatrice et Christian.

Propriétaires de l'établissement depuis quelques mois, ils sont dans une situation très critique, les clients ne se bousculent pas et les dettes s'accumulent...

Dès son arrivée, Philippe Etchebest a été surpris par ce couple haut en couleur : le restaurant étant fermé, le patron est venu l'accueillir en chaussons ! Et ce n'était que le début : les lacunes du couple sont telles que, pour la première fois dans l'émission, le chef va assister à une véritable mutinerie des clients !

Malgré cela, Philippe Etchebest va tout mettre en œuvre pour comprendre ce qui se passe dans cet établissement et venir en aide au couple.



©PIERRE OLIVIER/M6

23:50 CAUCHEMAR EN CUISINE

 MAGAZINE **HD**
Allas-les-Mines (2/2)
Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Philippe Etchebest se rend à Allas-les-Mines en Dordogne pour intervenir dans le restaurant de Béatrice et Christian.

Propriétaires de l'établissement depuis quelques mois, ils sont dans une situation très critique, les clients ne se bousculent pas et les dettes s'accumulent...

Dès son arrivée, Philippe Etchebest a été surpris par ce couple haut en couleur : le restaurant étant fermé, le patron est venu l'accueillir en chaussons ! Et ce n'était que le début : les lacunes du couple sont telles que, pour la première fois dans l'émission, le chef va assister à une véritable mutinerie des clients !

Malgré cela, Philippe Etchebest va tout mettre en œuvre pour comprendre ce qui se passe dans cet établissement et venir en aide au couple.



©PIERRE OLIVIER/M6

00:45 CAUCHEMAR EN CUISINE

 MAGAZINE **HD**
Sénas (1/2)
Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest se rend dans les Bouches-du-Rhône, à Sénas, où Mélanie et Mylène, deux jumelles de 28 ans, ont fait appel à lui pour sauver le restaurant qu'elles gèrent avec leur grande sœur Séverine. Bien qu'il soit placé au centre du village et entouré de nombreux commerces, les clients ont déserté leur établissement.

Rien d'étonnant à cela puisque, dès son arrivée, le chef a vite été plongé dans l'ambiance glaciale qui règne dans ce lieu. Soupe à la grimace, accusations, mépris : le chef s'est retrouvé en plein cœur d'un conflit familial... Mais s'il veut les aider à sauver leur restaurant, Philippe Etchebest va devoir débloquent la situation entre les trois sœurs, au risque de voir une famille exploser...



©PIERRE OLIVIER/M6

01:45 CAUCHEMAR EN CUISINEMAGAZINE **HD****Sénas (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend dans les Bouches-du-Rhône, à Sénas, où Mélanie et Mylène, deux jumelles de 28 ans, ont fait appel à lui pour sauver le restaurant qu'elles gèrent avec leur grande sœur Séverine. Bien qu'il soit placé au centre du village et entouré de nombreux commerces, les clients ont déserté leur établissement.

Rien d'étonnant à cela puisque, dès son arrivée, le chef a vite été plongé dans l'ambiance glaciale qui règne dans ce lieu. Soupe à la grimace, accusations, mépris : le chef s'est retrouvé en plein cœur d'un conflit familial... Mais s'il veut les aider à sauver leur restaurant, Philippe Etchebest va devoir débloquer la situation entre les trois sœurs, au risque de voir une famille exploser...



©Shutterstock / Marc Moline

02:35 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION