



©MARIE ETCHEGOYEN/M6

**INÉDIT**

JEUDI 20 NOVEMBRE 23:20

SAM 15 NOV	DIM 16 NOV	LUN 17 NOV	MAR 18 NOV	MER 19 NOV	JEU 20 NOV	VEN 21 NOV
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:30 INCROYABLES	06:30 INCROYABLES	06:30 INCROYABLES	06:30 INCROYABLES	06:30 INCROYABLES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS
10:10 66 MINUTES : LE DOC	07:30 M6 BOUTIQUE	07:00 INCROYABLES	07:00 INCROYABLES	07:20 INCROYABLES	07:00 INCROYABLES	07:00 INCROYABLES
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:25 TURBO	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	08:05 M6 BOUTIQUE	08:05 M6 BOUTIQUE	08:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	08:05 M6 BOUTIQUE	08:05 M6 BOUTIQUE
12:40 MÉTÉO	11:20 TURBO	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
12:45 LE 1245	12:40 MÉTÉO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
13:30 SCÈNES DE MÉNAGES	12:45 LE 1245	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
13:45 CAUCHEMAR EN CUISINE	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
14:40 CAUCHEMAR EN CUISINE	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
15:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
16:40 CAUCHEMAR EN CUISINE	16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:10 66 MINUTES	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
18:35 LA ROUE DE LA FORTUNE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
21:10 MATLOCK	20:40 E=M6	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
21:55 MATLOCK	21:10 CAPITAL	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
22:45 MATLOCK	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	21:10 PATRON INCOGNITO	21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER	21:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES
23:35 MATLOCK	00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE	22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	22:10 PATRON INCOGNITO	22:15 LE MEILLEUR PÂTISSIER	22:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES
00:25 MATLOCK	01:55 ENQUÊTE EXCLUSIVE	23:05 L'AMOUR VU DU PRÉ	23:05 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE	23:55 PATRON INCOGNITO	23:20 RENDEZ-VOUS CHEZ CYRIL LIGNAC	23:20 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES
01:10 NCIS	03:00 PROGRAMMES DE NUIT	00:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:05 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS	00:55 PATRON INCOGNITO	00:25 PROGRAMMES DE NUIT	23:25 KAAMELOTT
02:00 NCIS		01:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:45 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE	01:55 PATRON INCOGNITO		02:50 PROGRAMMES DE NUIT
02:45 PROGRAMMES DE NUIT		03:05 PROGRAMMES DE NUIT	01:20 PROGRAMMES DE NUIT	02:40 PROGRAMMES DE NUIT		



©DA

**06:00 M6 KID**ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

**07:45 ABSOLUMENT STARS**ÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.

**INÉDIT**

©PASCALITO/M6

**10:10 66 MINUTES : LE DOC**MAGAZINE **HD**

Un document proposé par la direction des magazines d'information.



©PASCALITO/M6

**10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

**11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

**12:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:30 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©PIERRE OLIVIER/M6

13:45 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Notre-Dame-de-Vaulx (1/2)**

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Notre-Dame-de-Vaulx, en Isère, que Béatrice a fait appel au chef Philippe Etchebest. Avec son compagnon Patrice, ils ont ouvert un restaurant il y a près de deux ans et, aujourd'hui, leur situation est au plus mal : la fermeture est proche.

Pourtant situé dans un charmant village de montagne, le chef a vite déchanté quand il a découvert le restaurant : entre la décoration dédiée aux motos et à Johnny Hallyday, des plats qui ne donnent vraiment pas envie et surtout une cuisine dans un état déplorable, Philippe Etchebest s'est retrouvé face à un couple complètement déboussolé et sans aucune réaction. Pour tenter de leur venir en aide, le chef a mis en place une nouvelle méthode avec un électrochoc : il a demandé aux clients de noter leur repas et a une nouvelle fois sollicité Mallory Gabsi, un ancien candidat de Top Chef, pour gérer un gros service avec eux. Et ce service, le Chef Etchebest va l'analyser en compagnie de Béatrice et Patrice pour déterminer s'ils sont capables d'ouvrir à nouveau et de tenir un restaurant...



©PIERRE OLIVIER/M6

14:40 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Notre-Dame-de-Vaulx (2/2)**

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Notre-Dame-de-Vaulx, en Isère, que Béatrice a fait appel au chef Philippe Etchebest. Avec son compagnon Patrice, ils ont ouvert un restaurant il y a près de deux ans et, aujourd'hui, leur situation est au plus mal : la fermeture est proche.

Pourtant situé dans un charmant village de montagne, le chef a vite déchanté quand il a découvert le restaurant : entre la décoration dédiée aux motos et à Johnny Hallyday, des plats qui ne donnent vraiment pas envie et surtout une cuisine dans un état déplorable, Philippe Etchebest s'est retrouvé face à un couple complètement déboussolé et sans aucune réaction. Pour tenter de leur venir en aide, le chef a mis en place une nouvelle méthode avec un électrochoc : il a demandé aux clients de noter leur repas et a une nouvelle fois sollicité Mallory Gabsi, un ancien candidat de Top Chef, pour gérer un gros service avec eux. Et ce service, le Chef Etchebest va l'analyser en compagnie de Béatrice et Patrice pour déterminer s'ils sont capables d'ouvrir à nouveau et de tenir un restaurant...



©PIERRE OLIVIER/M6

15:30 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Châtel-Guyon (1/2)**

Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest va intervenir dans un restaurant en grande difficulté à Châtel-Guyon, au cœur de l'Auvergne.

Damien, le chef de cet établissement, a repris cette institution locale il y a seulement 7 mois avec sa femme Élodie. Un véritable rêve pour ce passionné de cuisine qui souhaitait offrir une meilleure vie à femme et leur fille de 2 ans. Après un bon démarrage, le chiffre d'affaires a commencé à baisser et depuis, c'est la dégringolade. La situation est d'autant plus catastrophique que le couple vient d'être mis en redressement judiciaire.

Lors de sa visite, Philippe Etchebest va pouvoir constater par lui-même l'ampleur des dégâts.

Manque de professionnalisme, cuisine mal tenue : Damien et Élodie croulent sous les problèmes. Face à un tel un tel constat, une seule question s'impose au chef : qu'est-ce qui a pu leur arriver pour qu'ils tombent aussi bas ?

Si le chef veut pouvoir leur venir en aide, il faut absolument qu'il découvre les raisons de ce naufrage. Et le moins qu'on puisse dire, c'est que la tâche va s'avérer plus difficile que prévue...



©PIERRE OLIVIER/M6

16:40 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Châtel-Guyon (2/2)**

Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest va intervenir dans un restaurant en grande difficulté à Châtel-Guyon, au cœur de l'Auvergne.

Damien, le chef de cet établissement, a repris cette institution locale il y a seulement 7 mois avec sa femme Élodie. Un véritable rêve pour ce passionné de cuisine qui souhaitait offrir une meilleure vie à femme et leur fille de 2 ans. Après un bon démarrage, le chiffre d'affaires a commencé à baisser et depuis, c'est la dégringolade. La situation est d'autant plus catastrophique que le couple vient d'être mis en redressement judiciaire.

Lors de sa visite, Philippe Etchebest va pouvoir constater par lui-même l'ampleur des dégâts.

Manque de professionnalisme, cuisine mal tenue : Damien et Élodie croulent sous les problèmes. Face à un tel un tel constat, une seule question s'impose au chef : qu'est-ce qui a pu leur arriver pour qu'ils tombent aussi bas ?

Si le chef veut pouvoir leur venir en aide, il faut absolument qu'il découvre les raisons de ce naufrage. Et le moins qu'on puisse dire, c'est que la tâche va s'avérer plus difficile que prévue...



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

**INÉDIT**

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Cecile ROGUE/M6

18:35 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

**INÉDIT**

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INFORMATION **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©MMXXIV CBS Studios Inc. All Rights Reserved

21:10 **MATLOCK**

SÉRIE **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

**Saison 1 - épisode 15 : Message subliminal**

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : *GAME FACE*

L'espoir d'Olympia d'être promue associée est en jeu alors qu'elle mène une course contre la montre pour faire retirer une boisson potentiellement dangereuse du marché.

Avec Kathy Bates (Madeline 'Matty' Matlock), Skye P. Marshall (Olympia Lawrence), Leah Lewis (Sarah Yang), Jason Ritter (Julian Markston), David del Rio (Billy Martinez), Sam Anderson (Edwin Kingston), Aaron D. Harris (Alfie Kingston), Yael Grobglas (Shae Banfield), Beau Bridges (Howard 'Senior' Markston), Eme Ikwuakor (Elijah Walker), Julie Hagerty (Bitsy), Patricia Belcher (Mme Belvin), Andrea Londo (Simone)

Invités : Marley Shelton (Lydia Reed)

**INÉDIT**



©MMXXIV CBS Studios Inc. All Rights Reserved

21:55 **MATLOCK**

SÉRIE **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

**Saison 1 - épisode 16 : L'affaire Johnson**

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : *THE JOHNSON CASE*

Matty continue de faire chanter Madame Belvin pour savoir qui a volé les documents Wellbrea. Amina, la meilleure amie d'université d'Olympia, lui demande de reprendre une affaire vieille de 21 ans, suite à une possible erreur de verdict.

Avec Kathy Bates (Madeline 'Matty' Matlock), Skye P. Marshall (Olympia Lawrence), Leah Lewis (Sarah Yang), Jason Ritter (Julian Markston), David del Rio (Billy Martinez), Sam Anderson (Edwin Kingston), Aaron D. Harris (Alfie Kingston), Patricia Belcher (Mme Belvin), Eme Ikwuakor (Elijah Walker)

Invités : Azie Tesfai (Amina Sloane), Blanca Araceli (Isabel Sanchez)

**INÉDIT**



©MMXXIV CBS Studios Inc. All Rights Reserved

22:45 **MATLOCK**

INÉDIT

SÉRIE **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 1 - épisode 17 : L'heure de vérité**

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : I WAS THAT, TOO

Alors qu'Olympia semble avoir percé les secrets de Matty, une autre affaire mobilise son équipe. Amy, qui est sur le point d'accoucher, veut obtenir un divorce dans la nuit pour échapper à son mari tyrannique et violent. Une course contre la montre s'engage, pour Olympia comme pour Matty...

Avec Kathy Bates (Madeline 'Matty' Matlock), Skye P. Marshall (Olympia Lawrence), Leah Lewis (Sarah Yang), Jason Ritter (Julian Markston), David del Rio (Billy Martinez), Sam Anderson (Edwin Kingston), Aaron D. Harris (Alfie Kingston)

Invités : Eliza Bennett (Amy)



©MMXXIV CBS Studios Inc. All Rights Reserved

23:35 **MATLOCK**

INÉDIT

SÉRIE **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 1 - épisode 18 : Arcanes (1/2)**

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : TRICKS OF THE TRADE - 1/2

Sarah défend Dino, accusé du meurtre de son associé Rob. Malgré des preuves vidéo accablantes, Dino clame son innocence. En parallèle, Matty et Olympia enquêtent sur des documents compromettants liés à Julian.

Avec Kathy Bates (Madeline 'Matty' Matlock), Skye P. Marshall (Olympia Lawrence), Leah Lewis (Sarah Yang), Jason Ritter (Julian Markston), David del Rio (Billy Martinez), Sam Anderson (Edwin Kingston), Aaron D. Harris (Alfie Kingston), Eme Ikwuakor (Elijah Walker), Andrea Londo (Simone)

Invités : David Fumero (Dino), Niko Nicotera (Rob)



©MMXXIV CBS Studios Inc. All Rights Reserved

00:25 **MATLOCK**

INÉDIT

SÉRIE **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 1 - épisode 19 : Arcanes (2/2)**

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : TRICKS OF THE TRADE - 2/2

Sarah doit s'occuper de son tout premier procès, une affaire de meurtre qui plus est. Mattie demande à Olympia de prouver que Julian n'a pas accepté de payer pour détruire le dossier qu'elle recherchait. Olympia trouve quelque chose d'autre qui est bien pire...

Avec Kathy Bates (Madeline 'Matty' Matlock), Skye P. Marshall (Olympia Lawrence), Leah Lewis (Sarah Yang), Jason Ritter (Julian Markston), David del Rio (Billy Martinez), Sam Anderson (Edwin Kingston), Aaron D. Harris (Alfie Kingston), Eme Ikwuakor (Elijah Walker), Andrea Londo (Simone)

Invités : David Fumero (Dino), Niko Nicotera (Rob)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

01:10 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 21 - épisode 9 : À la texane**

États-Unis d'Amérique - 2024

Titre original : PRIME CUT

Un Marine responsable d'un accident d'hélicoptère et déclaré mort depuis deux ans est retrouvé découpé en morceaux à Washington. L'enquête entraîne Knight et Torres au Texas, dans le ranch de Carl Bannon, où Riley travaillait depuis deux ans sous une fausse identité. Le NCIS découvre que Carl Bannon n'hésite pas à enfreindre la loi pour étendre son empire...

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines), Margo Harshman (Delliah Fielding)

Invités : Antoni Corone (Carl Bannon)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

02:00 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 21 - épisode 10 : Le bateau**

*États-Unis d'Amérique - 2024*

*Titre original : REEF MADNESS*

Trois corps sont retrouvés à bord d'un vieux navire de la Navy sur le point d'être coulé pour servir de récif artificiel. Knight et Parker se rendent sur place pour chercher des indices lorsque quelqu'un les enferme à bord... Par ailleurs, Knight se voit proposer un poste important par Vance.

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines)



©Shutterstock / Marc Moline

02:45 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 **100% IMMO, L'HEBDO**

MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

**INÉDIT**



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

07:30 **M6 BOUTIQUE**

TÉLÉCHAT **HD**

*Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel*

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©DA

10:25 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

**INÉDIT**



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

*Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:25 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:05 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:05 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:05 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

**17:10 66 MINUTES****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

**18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**19:45 LE 1945**INFORMATION **HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Francois ROELANTS/M6

**20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Anne-Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

**20:40 E=M6****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Mac Lesggy*

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 CAPITAL

MAGAZINE **HD**

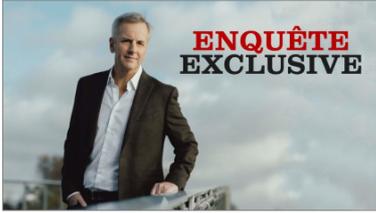
**Plats d'antan, produits locaux : la tradition fait recette !**

*Présenté par Julien Courbet*

Produits locaux, MDD terroir : la tradition, le bon filon des hypermarchés ? Saucisson de l'Aveyron, fromages du Pays basque, yaourt fermier des Alpes : aujourd'hui plus besoin de traverser la France pour dénicher ces bons produits locaux, vos hypermarchés les proposent en rayons. Et ils les fabriquent même sous marque distributeur : « Nos régions ont du talent » chez Leclerc, « Reflets de France » chez Carrefour. Comment produisent-ils à si grande échelle un produit au départ artisanal et régional ? Surtout quand il devient un best-seller, comme la galette bretonne avec 3,6 millions de paquets vendus par an chez Leclerc ! Mais les petits producteurs locaux n'ont pas dit leur dernier mot. Pâtes Grand-mère, eau Carola, café Sati : personne ne connaît ces marques hors d'Alsace. Pourtant elles s'y vendent plus que les marques nationales ! Derrière ce marketing qui fleure bon la tradition, paye-t-on plus cher notre goût pour les saveurs d'antan ?

Cocottes, plats et bocaux : les vieux pots ont une nouvelle jeunesse ! Une belle cocotte en fonte ou un plat en verre incassable pour cuire des gratins : les plats de mamie n'ont jamais été aussi tendance ! Pyrex, Le Creuset, Le Parfait : ces entreprises ont beau être centenaire, elles reviennent en force. Plat pour Airfryer, recettes ultra-rapides et nouveaux matériaux : vous allez découvrir leurs nouveautés. Chez Pyrex, à Châteauroux (Indre), le plat à gratin incassable reste le best-seller, présent dans huit foyers sur dix. Mais un petit nouveau connaît une croissance spectaculaire : un mini-plat pour Airfryer ! Dans les Ardennes, chez Invicta, on travaille la fonte depuis plus de cent ans. Mais les cocottes d'hier ne sont plus tout à fait celles d'aujourd'hui. Comment composer avec le prix des matériaux qui explose ? Sur le marché de la cocotte, un challenger vient défier les historiques en appuyant là où ça fait mal. Cookut a inventé la cocotte la plus légère qui soit, un argument qui fait mouche auprès des jeunes. Les ventes ont explosé, le chiffre d'affaires a doublé en deux ans pour atteindre 40 millions d'euros. Fort de leur succès, les créateurs s'approprient à dégainer leur prochaine nouveauté. Et elle pourrait bien faire fureur.

Bistrots, bouillons, bouchons : le rétro à toutes les sauces Plats régressifs, nappes à carreaux et surtout petit prix, les bouillons cochent toutes les cases du moment. Dans les assiettes, les stars d'aujourd'hui sont celles d'hier : saucisse-purée et œufs-mayo. À Metz (Moselle), David Michel a tout plaqué pour se lancer dans le business des bouillons. Son secret ? Du volume, des marges confortables et des ventes additionnelles. Un système tellement efficace qu'il s'approprie à ouvrir son quatrième restaurant. Mais sur le marché de la cuisine rétro, la concurrence est rude. Charles Perez et Victor Dubillot, deux jeunes entrepreneurs sont en train de révolutionner le marché avec un concept de brasseries ultra-performant. Armés de logiciels dernières générations, les patrons savent tout des habitudes de leurs clients, technique imparable pour les fidéliser. Ils viennent de débarquer dans la capitale de la gastronomie à Lyon (Rhône), où ils commencent à faire de l'ombre aux fameux bouchons. Ces restaurants traditionnels n'ont jamais eu aucun mal à se remplir, portés par un label distribué au compte-goutte. Quenelles et saucissons briochés attirent les locaux et les touristes par milliers, mais la promesse d'une cuisine de grand-mère est-elle toujours respectée ?



©Benjamin DECOIN/M6

23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

MAGAZINE **Prostitution des mineures : l'enquête choc***Présenté par Bernard de la Villardière*

En France, il suffit d'un clic pour acheter une relation sexuelle avec une mineure. Un phénomène qui a triplé en dix ans : 20 000 mineures prostituées, un chiffre sous-évalué.

Pour comprendre les mécanismes de ce trafic, nous avons créé un faux profil sur un site d'annonces de prostitution en ligne. En moins de 24 heures, 758 messages ont été reçus. Avoir des relations sexuelles avec une adolescente de 16 ans est illégal, mais les clients n'en ont cure. Nos journalistes ont confronté l'un d'entre eux, au pied d'un hôtel parisien : « Vous savez que c'est illégal d'avoir des rapports tarifés avec une mineure ? ». Sous notre caméra, l'homme d'âge mûr tentera de s'enfuir en effaçant la conversation de son téléphone. Ces clients favorisent un business sordide et lucratif dont les adolescentes de tous les milieux sont aujourd'hui victimes. Cécilia avait 15 ans quand elle a été séquestrée pendant un mois par un proxénète : droguée aux médicaments antidouleurs, elle subissait dix à quinze passes par jour. « je me voyais mourir. C'étaient des viols. Des rapports non consentis », confie-t-elle. À Metz (Moselle), son proxénète a exploité vingt jeunes filles âgées de 13 à 17 ans, toutes placées dans un foyer de l'aide sociale à l'enfance. L'homme a écopé de 4 ans ferme et a fui avant son incarcération.

Si 80 % des adolescentes exploitées sexuellement sont des enfants placées, les familles aisées sont aussi touchées. Stéphanie, cadre supérieure mariée à un médecin, témoigne : « Ne pensez pas que vous êtes à l'abri. À partir du moment où vous laissez votre fille avec un téléphone portable et l'accès aux réseaux sociaux, vous laissez la possibilité à un proxénète de rentrer dans sa chambre. » Une sociologue spécialisée confirme : « Plus les jeunes sont issues de familles hautes socialement, plus elles sont revendues cher par les réseaux. » Certaines passes atteignent 1 500 euros la nuit pour ces jeunes filles issues de la bourgeoisie, classées « catégorie gold » par les proxénètes.

Nous avons réussi à rencontrer des membres d'un réseau actif. Leur aveu est glaçant : « En une journée, tu peux gagner bien plus qu'avec la drogue. Par semaine, si on ne fait pas 10 000 euros, c'est que ça n'a pas bien bossé. » Ces réseaux de proxénétisme « de cité » sont désormais la principale forme de traite en France. Le commissaire Christophe Molmy, chef de la Brigade des Mineurs de Paris, confirme l'explosion du phénomène : sa brigade traitait une douzaine d'affaires par an il y a dix ans, elle en a traité une centaine en 2024. Derrière ces annonces en ligne se cachent des empires du e-proxénétisme. Nous avons décrypté l'un d'entre eux, qui brasse vingt millions d'euros par an et compte huit millions de visiteurs par mois. Son dirigeant, pourtant condamné, continue d'opérer en toute impunité. Face à ce fléau, les autorités semblent dépassées. L'aide sociale à l'enfance est particulièrement mise en cause. Un avocat marseillais a décidé de porter plainte contre cinq présidents de département pour manquement à la protection de l'enfance : « Sur les 20 000 enfants qui se prostituent, il y en a quasi 18 000 qui sont placés. Le premier fournisseur de réseaux de pédocriminalité, c'est le département. » Pire encore, certaines organisations criminelles, comme la DZ Mafia de Marseille, n'hésitent plus à venir chercher les filles jusque dans les foyers ; des hommes armés menaçant les éducateurs. Enquête sur la prédation organisée qui menace nos enfants.



©SHUTTERSTOCK

**00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

 MAGAZINE **10 HD**
**Foot et violences sexuelles : la bombe à retardement**
*Présenté par Bernard de la Villardière*

Selon un rapport du Conseil de l'Europe, relayé par l'ensemble des fédérations sportives, un enfant sur sept serait victime d'agressions sexuelles dans le monde du sport. Un chiffre particulièrement inquiétant. Partout où il y a des mineurs, il y a des prédateurs et le football, avec deux millions deux cent-mille de licenciés, est l'un des milieux les plus exposés.

Pendant plus d'un an, nos reporters ont enquêté au cœur d'un système qui ne protège pas les enfants. Du petit club amateur au grand club professionnel où s'entraînent les futures stars du ballon rond, aucun terrain n'est épargné. Partout, les jeunes constituent des proies faciles.

Eloignés de leurs familles, parfois en situation de fragilité, avec le besoin de se faire remarquer pour réussir, ils s'en remettent bien souvent à des adultes, entraîneurs ou recruteurs qui leur promettent, parfois, le rêve d'une belle carrière. Mais parmi eux, certains sont des pédophiles.

Comme Ahmed Gueninèche, entraîneur amateur et ex-recruteur de plusieurs clubs français comme l'AJ Auxerre ou le FC Nantes qui a été condamné à dix-huit ans de prison pour viols sur mineurs. Nous avons retracé son parcours criminel pour comprendre comment cet homme, à qui de nombreuses familles ont confié leurs enfants, a pu faire autant de victimes. Pendant trente ans, sans avoir été inquiété par la justice, il a été au contact de plus de mille-cinq-cents jeunes dans les dizaines de clubs qu'il a fréquentés.

Il y a aussi Éric Olhats, l'ancien mentor d'Antoine Griezmann, joueur de l'équipe de France. Il est aujourd'hui mis en examen pour "atteintes sexuelles sur mineurs" et "détention d'images à caractère pornographique sur mineurs" après plusieurs plaintes d'anciens jeunes footballeurs.

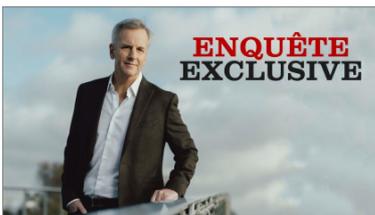
Ces agressions sexuelles à répétition sont aussi la conséquence d'une omerta généralisée et d'un système vicié. Dans ce milieu, beaucoup savent et beaucoup se taisent. Comme ce président de club près d'Annecy (Haute-Savoie), qui a renouvelé une licence à Vincent Cesbron, entraîneur bénévole et pédophile multirécidiviste, déjà condamné par deux cours d'assises.

Dans cette affaire hors-norme, nous avons suivi les combats de deux mères de jeunes victimes qui, grâce à leur courage et leur obstination, ont fait éclater la vérité.

Si de telles dérives sont possibles, c'est notamment parce que le système de contrôle est dépourvu de garde-fous. Deux tiers des bénévoles au contact direct d'enfants (soit cent-soixante-dix mille encadrants) passent totalement sous les radars des instances.

Par manque de moyens, les fédérations et les pouvoirs publics seraient incapables de contrôler le profil de chaque demandeur de licence. Et difficile de vérifier sur leur fichier si l'intéressé a déjà été poursuivi pour des affaires de pédophilie.

À travers des témoignages inédits d'enfants victimes, de leurs parents et aussi de pédophiles, c'est une enquête exclusive sur les failles d'un système qui permet à des agresseurs sexuels de s'immiscer auprès de jeunes sportifs en toute impunité.



©Benjamin DECOIN/M6

**01:55 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

 MAGAZINE **HD**
**Forains américains : fêtes géantes et fortunes XXL**
*Présenté par Bernard de la Villardière*

Nées à la fin du 19e siècle, les foires américaines sont devenues au fil des décennies un des symboles du divertissement made in USA, entre démesure et traditions rurales. Ces événements populaires XXL, qui célèbrent une Amérique festive et patriotique, attirent plus de 150 millions de visiteurs par an et génèrent 30 milliards d'euros de chiffre d'affaires !

Les rois des foires forment une communauté discrète mais puissante : 250 000 forains répartis à travers tout le pays. Ce sont des familles d'entrepreneurs, des hommes et femmes d'affaires à la tête de sociétés redoutablement organisées et prospères.

Parmi les attractions incontournables, il y a des spectacles à grand frisson, emblématiques de la culture américaine de la fête foraine, comme celui de Brian Miser, l'un des tous derniers hommes-cansons du pays. À 62 ans, il joue encore sa vie à chaque explosion. Lee et Lyle Le Captain, père et fils, eux, sont devenus millionnaires grâce à leur show de bûcheronnage sportif qu'ils proposent aux quatre coins du pays 10 mois sur 12.

Autre show star des foires : les "derbies de démolition". Ces courses automobiles ont pour but de détruire entièrement son véhicule et celui de ses concurrents. L'une d'entre elles se tient chaque année à la foire d'Hamburg dans l'État de New York, l'une des plus grandes du pays qui attire 1,5 millions de personnes en dix jours ! Autant de bouches à nourrir pour les forains restaurateurs qui se frottent les mains. Certains bâtissent des fortunes avec des spécialités culinaires traditionnelles des foires. À l'image du "funnel cake", ce beignet de pâte frite gigantesque que les visiteurs s'arrachent pour 15 dollars. Derrière le succès de cette bombe calorique, encore une famille de forains, Toni Taylor et sa fille Alexi. Elles en sont les reines incontestées depuis trois générations. Découverte de ces dynasties d'entrepreneurs qui font tourner l'industrie des fêtes foraines aux États-Unis.



PROGRAMMES  
DE NUIT

03:00 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Jo ZHOU/M6

06:30 **INCROYABLES TRANSFORMATIONS**

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

07:00 **INCROYABLES TRANSFORMATIONS**

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

08:05 **M6 BOUTIQUE**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

**INÉDIT**



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

**INÉDIT**



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**INFORMATION **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

**INÉDIT**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

18:35 **LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**

**INÉDIT**

JEU **HD**

**Saison 13 : Ouest de l'Occitanie**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



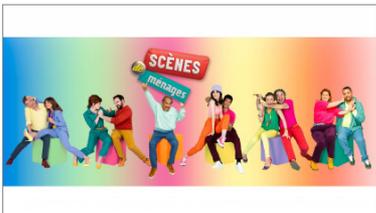
©PASCALITO/M6

19:45 **LE 1945**

INFORMATION **HD**

Présenté par *Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

**INÉDIT**

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Sylvie LANCRENON/M6

**21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ**
**INÉDIT**

 DOCUMENTAIRE **HD**
**Saison 20 : Épisode 13 (1/2)**
*Présenté par Karine Le Marchand*

Pour cette saison anniversaire, quinze agriculteurs, hommes et femmes, âgés de 26 à 67 ans, se lancent dans cette aventure pour trouver l'âme sœur qui partagera leur vie à la campagne.

Aux côtés de Karine Le Marchand, partez à la rencontre de ces personnalités aussi authentiques qu'attachantes. Entre fous rires, moments d'émotion et tendres déclarations, ces 15 cœurs à prendre nous rappellent que l'amour ne connaît ni âge, ni frontières, ni limites.

Laissez-vous donc charmer par les agriculteurs de cette saison 20 et écoutez attentivement leurs confidences.

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



©Sylvie LANCRENON/M6

**22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ**
**INÉDIT**

 DOCUMENTAIRE **HD**
**Saison 20 : Épisode 13 (2/2)**
*Présenté par Karine Le Marchand*

Pour cette saison anniversaire, quinze agriculteurs, hommes et femmes, âgés de 26 à 67 ans, se lancent dans cette aventure pour trouver l'âme sœur qui partagera leur vie à la campagne.

Aux côtés de Karine Le Marchand, partez à la rencontre de ces personnalités aussi authentiques qu'attachantes. Entre fous rires, moments d'émotion et tendres déclarations, ces 15 cœurs à prendre nous rappellent que l'amour ne connaît ni âge, ni frontières, ni limites.

Laissez-vous donc charmer par les agriculteurs de cette saison 20 et écoutez attentivement leurs confidences.

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



©IA / M6

**23:05 L'AMOUR VU DU PRÉ**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**

Pour la première fois, les agriculteurs de la saison en cours - dont Gilles, Julien, Jean-Louis et Océane - rejoindront les anciens participants sur le fameux canapé. L'émotion sera au rendez-vous lorsque les héros de la saison 20 découvriront en direct leurs aventures sentimentales, entourés de leurs proches. Les agriculteurs et prétendantes des saisons précédentes seront également de la partie, offrant un mélange parfait entre fraîcheur et expérience.

Partagez avec eux des fous rires contagieux, des confessions touchantes et des souvenirs émouvants.



©Natacha GONZALEZ / M6

**00:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

 DIVERTISSEMENT **HD**
**Saison 3 : Épisode 10**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©STUDIO 89

**01:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

 DIVERTISSEMENT **HD**
**Saison 2 : Épisode 5**

Comme des millions de Français, ils se sont rencontrés en ligne, sur les réseaux sociaux, un forum de discussion ou une application de rencontres, et ont décidé de franchir le pas, en passant du fantasme à la réalité. Ils se sont donné rendez-vous dans le château d'Ermenonville, aux portes de Paris, un lieu propice au romantisme pour une première rencontre. Mais que va-t-il se passer lorsqu'ils se verront pour la première fois ?



©Natacha GONZALEZ / M6

### 02:00 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

#### Saison 3 : Épisode 5

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

### 03:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Jo ZHOU/M6

**06:30 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

**07:00 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

**08:05 M6 BOUTIQUE**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel*

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**MAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

**INÉDIT**

©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**MAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

**INÉDIT**

©M6

**12:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**INFORMATION **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : Ouest de l'Occitanie**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

*Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi*


©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**

 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**

 INFORMATION **HD**
*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco &amp; Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

**21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 20 : Émission 6 : les auditions (1/2)**
*Présenté par Karine Le Marchand*

Pour ce dernier épisode des auditions, la scène de La France a un incroyable talent va une nouvelle fois vibrer au rythme des numéros les plus fous, les plus émouvants, les plus inattendus. Tous les candidats/artistes ont un ultime objectif : convaincre le jury avant la fin de cette première étape. Et attention, un ultime Golden Buzzer pourrait bien tout bouleverser ! À la fin des auditions, le jury va délibérer pour désigner les premiers talents qui décrocheront leur ticket pour les quarts de finale.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Thomas BRAUT / M6

**22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 20 : Émission 6 : les auditions (2/2)**
*Présenté par Karine Le Marchand*

Pour ce dernier épisode des auditions, la scène de La France a un incroyable talent va une nouvelle fois vibrer au rythme des numéros les plus fous, les plus émouvants, les plus inattendus. Tous les candidats/artistes ont un ultime objectif : convaincre le jury avant la fin de cette première étape. Et attention, un ultime Golden Buzzer pourrait bien tout bouleverser ! À la fin des auditions, le jury va délibérer pour désigner les premiers talents qui décrocheront leur ticket pour les quarts de finale.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Julien THEUIL / M6

**23:05 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 20 : Émission 6**
*Présenté par Juju Fitcats*

Juju Fitcats est aux commandes de l'after-show, un rendez-vous fun et toujours surprenant. Au programme : une immersion totale dans les coulisses, les réactions à chaud des candidats, des confidences inédites, les interviews exclusives du jury, des images jamais vues... Rien n'échappe à Juju, qui capte tout avec son ton ultra connecté !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

**00:05 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS**

 JEU **HD**
**Saison 19 - épisode 6**

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©DA

**00:45 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE**

 JEU **HD**
**Saison 18 - épisode 8**

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent ! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire... L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



01:20 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Jo ZHOU/M6

**06:30 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

**07:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Benjamin DECOIN/M6

**08:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**MAGAZINE **HD**

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**MAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

**INÉDIT**

©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**MAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

**INÉDIT**

©M6

**12:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**INFORMATION **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : Ouest de l'Occitanie**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

*Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi*


©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**

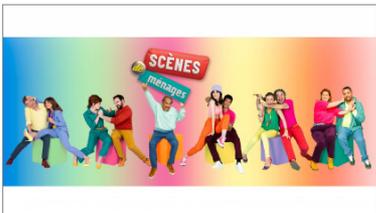
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**

 INFORMATION **HD**
*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco &amp; Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**21:10 PATRON INCOGNITO****INÉDIT**ÉMISSION **Richard Fournier - Le comptoir de Mathilde (1/2)**

À l'approche des fêtes, Patron incognito s'invite chez « Le comptoir de Mathilde » pour explorer ceux qu'on ne voit jamais, mais sans qui Noël n'aurait pas la même saveur : vendeurs en boutique, chocolatiers à l'atelier et équipes de conditionnement.

Pour mener l'enquête, le fondateur de la marque, Richard Fournier, se glisse sous la fausse identité de Mickael, présenté comme un ancien cafetier en reconversion qui participe à une émission imaginaire intitulée « Un jour, un métier ». Pendant ces immersions, il va pouvoir évaluer la préparation des équipes face au pic d'activité de Noël, période-clé de l'année, mais aussi mesurer leur capacité à accompagner la forte croissance de l'entreprise et son ambition d'expansion.

Au fil des immersions, il observe la réalité du terrain : l'affluence en boutique, la précision des gestes sur les lignes de chocolat, la cadence du conditionnement et, partout, la passion qui fait tenir la promesse gourmande de l'enseigne.



©M6

**22:10 PATRON INCOGNITO****INÉDIT**ÉMISSION **Richard Fournier - Le comptoir de Mathilde (2/2)**

À l'approche des fêtes, Patron incognito s'invite chez « Le comptoir de Mathilde » pour explorer ceux qu'on ne voit jamais, mais sans qui Noël n'aurait pas la même saveur : vendeurs en boutique, chocolatiers à l'atelier et équipes de conditionnement.

Pour mener l'enquête, le fondateur de la marque, Richard Fournier, se glisse sous la fausse identité de Mickael, présenté comme un ancien cafetier en reconversion qui participe à une émission imaginaire intitulée « Un jour, un métier ». Pendant ces immersions, il va pouvoir évaluer la préparation des équipes face au pic d'activité de Noël, période-clé de l'année, mais aussi mesurer leur capacité à accompagner la forte croissance de l'entreprise et son ambition d'expansion.

Au fil des immersions, il observe la réalité du terrain : l'affluence en boutique, la précision des gestes sur les lignes de chocolat, la cadence du conditionnement et, partout, la passion qui fait tenir la promesse gourmande de l'enseigne.



©M6

**22:55 PATRON INCOGNITO**ÉMISSION **Édouard Falguières - Guinot Mary Cohr (1/2)**

Le groupe Guinot Mary Cohr, fondé il y a près de 50 ans, est aujourd'hui le leader de la beauté professionnelle dans le monde avec près de 2 000 instituts en France et 15 000 à l'étranger. La société au savoir-faire et fabrication de produits de beauté 100 % français a connu une ascension fulgurante depuis 2009 avec l'arrivée d'Édouard Falguières, directeur des affiliations et du développement international et bras droit du fondateur.

Proche de ses collaborateurs, il revendique l'esprit familial du groupe et n'hésite pas à mouiller la chemise lors des nombreux séminaires, notamment avec son acolyte, la directrice commerciale Sophie Rollet, pour favoriser les liens et la communication.

L'expérience Patron Incognito permettra à Édouard Falguières de découvrir le cœur de la marque : de la fabrication, au conditionnement et à la distribution de leurs produits de beauté à travers le monde. Il a choisi de se faire aider par Sophie Rollet, plus crédible dans le rôle d'une esthéticienne en institut de beauté.



©M6

23:55 **PATRON INCOGNITO**

ÉMISSION **HD**

**Édouard Falguières - Guinot Mary Cohr (2/2)**

Le groupe Guinot Mary Cohr, fondé il y a près de 50 ans, est aujourd'hui le leader de la beauté professionnelle dans le monde avec près de 2 000 instituts en France et 15 000 à l'étranger. La société au savoir-faire et fabrication de produits de beauté 100 % français a connu une ascension fulgurante depuis 2009 avec l'arrivée d'Édouard Falguières, directeur des affiliations et du développement international et bras droit du fondateur.

Proche de ses collaborateurs, il revendique l'esprit familial du groupe et n'hésite pas à mouiller la chemise lors des nombreux séminaires, notamment avec son acolyte, la directrice commerciale Sophie Rollet, pour favoriser les liens et la communication.

L'expérience Patron Incognito permettra à Édouard Falguières de découvrir le cœur de la marque : de la fabrication, au conditionnement et à la distribution de leurs produits de beauté à travers le monde. Il a choisi de se faire aider par Sophie Rollet, plus crédible dans le rôle d'une esthéticienne en institut de beauté.



©M6

00:55 **PATRON INCOGNITO**

ÉMISSION **HD**

**Guy Gérard, directeur général de Brit Hotel (1/2)**

C'est en 1993, au cœur des Côtes-d'Armor, que Brit Hotel voit le jour. L'enseigne s'est rapidement développée à travers toute la France, pour devenir aujourd'hui le 8e réseau hôtelier sur le territoire. Brit Hotel est un réseau hôtelier atypique, où chaque hôtel conserve sa propre identité, son nom et son style, à la différence des chaînes d'hôtellerie classiques.

C'est dans un contexte très particulier que Guy Gérard, directeur général, tente l'expérience Patron Incognito : la crise sanitaire a eu un impact désastreux sur le secteur de l'hôtellerie. Pour trouver des solutions et se relever de cette crise, celui qui voulait être boulanger se lance aujourd'hui le défi de réaliser des immersions incognito au sein de l'entreprise qu'il dirige. Le patron se fera passer pour un certain Olivier Martin, auteur d'un livre sur la gestion hôtelière.



©M6

01:55 **PATRON INCOGNITO**

ÉMISSION **HD**

**Guy Gérard, directeur général de Brit Hotel (2/2)**

C'est en 1993, au cœur des Côtes-d'Armor, que Brit Hotel voit le jour. L'enseigne s'est rapidement développée à travers toute la France, pour devenir aujourd'hui le 8e réseau hôtelier sur le territoire. Brit Hotel est un réseau hôtelier atypique, où chaque hôtel conserve sa propre identité, son nom et son style, à la différence des chaînes d'hôtellerie classiques.

C'est dans un contexte très particulier que Guy Gérard, directeur général, tente l'expérience Patron Incognito : la crise sanitaire a eu un impact désastreux sur le secteur de l'hôtellerie. Pour trouver des solutions et se relever de cette crise, celui qui voulait être boulanger se lance aujourd'hui le défi de réaliser des immersions incognito au sein de l'entreprise qu'il dirige. Le patron se fera passer pour un certain Olivier Martin, auteur d'un livre sur la gestion hôtelière.



©Shutterstock / Marc Moline

02:40 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Jo ZHOU/M6

**06:30 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

**07:00 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

**08:05 M6 BOUTIQUE**TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

**INÉDIT**

©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

**INÉDIT**

©M6

**12:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**INFORMATION **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : Ouest de l'Occitanie**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**

 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**

 INFORMATION **HD**
*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco &amp; Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6

**21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 14 : Passions fruits (1/2)**
*Présenté par Laëtitia Milot*

Pour ces quarts de finale, les cinq pâtissiers toujours en lice se confrontent à l'un des thèmes les plus gourmands de la saison : les gâteaux fruités !

Épreuve du classique revisité : passion pavlova

Cyril demande aux pâtissiers de revisiter un dessert aussi aérien qu'incroyablement gourmand : la pavlova ! Qui fera la meringue la plus craquante, la crème la plus onctueuse et, surtout, qui créera la revisite la plus originale et généreuse en fruits ?

Épreuve technique : la périlleuse et délicieuse tulipe hollandaise à la framboise

Les pâtissiers doivent réaliser un magnifique panier et son anse torsadée en nougatine, le tout garni d'une ganache légère, surmontée de dizaines de framboises ! L'exploit est de faire apparaître, à la coupe, une framboise géante en coulis... de framboise !

Épreuve créative : incroyables fruits XXL

Les pâtissiers vont réaliser leur fruit préféré mais en format XXL ! Cyril et Mercotte, épaulés par le légendaire chef François Perret, attendent des créations aux visuels bluffants et aux goûts intensément fruités !

Avec Cyril Lignac, Mercotte



©Benjamin DECOIN/M6

**22:15 LE MEILLEUR PÂTISSIER**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 14 : Passions fruits (2/2)**
*Présenté par Laëtitia Milot*

Pour ces quarts de finale, les cinq pâtissiers toujours en lice se confrontent à l'un des thèmes les plus gourmands de la saison : les gâteaux fruités !

Épreuve du classique revisité : passion pavlova

Cyril demande aux pâtissiers de revisiter un dessert aussi aérien qu'incroyablement gourmand : la pavlova ! Qui fera la meringue la plus craquante, la crème la plus onctueuse et, surtout, qui créera la revisite la plus originale et généreuse en fruits ?

Épreuve technique : la périlleuse et délicieuse tulipe hollandaise à la framboise

Les pâtissiers doivent réaliser un magnifique panier et son anse torsadée en nougatine, le tout garni d'une ganache légère, surmontée de dizaines de framboises ! L'exploit est de faire apparaître, à la coupe, une framboise géante en coulis... de framboise !

Épreuve créative : incroyables fruits XXL

Les pâtissiers vont réaliser leur fruit préféré mais en format XXL ! Cyril et Mercotte, épaulés par le légendaire chef François Perret, attendent des créations aux visuels bluffants et aux goûts intensément fruités !

Avec Cyril Lignac, Mercotte



©Marie ETCHEGOYEN/M6

**23:20 RENDEZ-VOUS CHEZ CYRIL LIGNAC**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**
*Présenté par Cyril Lignac*

Cyril Lignac accueille chez lui trois personnalités. Avec sa chaleur aveyronnaise, il les embarque pour une soirée conviviale, placée sous le signe de la cuisine et des confidences.

À travers des plats qui ont marqué leur enfance ou leur parcours, Cyril découvre ses invités autrement : plus intimes, plus vrais, comme on ne les a jamais vus. Entrée, plat, dessert : chacun prend son tour aux fourneaux. Puis vient le moment tant attendu de la dégustation où le chef livrera son avis d'expert... mais surtout partagera un vrai moment de complicité avec ses invités. En se prêtant au jeu de la recette, les personnalités se dévoilent avec sincérité, qu'elles soient expertes ou débutantes. Et si c'était autour d'un plat que les célébrités se montraient les plus authentiques ?

Avec Ahmed Sylla, Anne-Sophie Lapix, Michou



00:25 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Jo ZHOU/M6

**06:30 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

**07:00 INCROYABLES TRANSFORMATIONS**DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

**08:05 M6 BOUTIQUE**TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

**INÉDIT**

©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

**INÉDIT**

©M6

**12:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**INFORMATION **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : Ouest de l'Occitanie**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**

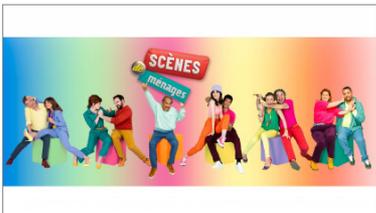
 MÉTÉO **HD**


©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**19:45 LE 1945**

 INFORMATION **HD**
*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco &amp; Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Patrick ROBERT/M6

**21:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 21 : Émission 3 (1/2)**
*Présenté par Stéphane Rotenberg*

Pour cette troisième étape, les binômes rejoignent Almaty, la plus grande ville du Kazakhstan. Nichée au pied des montagnes, Almaty est un véritable carrefour entre tradition et modernité. Mais pas le temps d'admirer le paysage : la compétition reprend de plus belle avec le retour de la règle des intouchables ! Durant cette étape, trois courses vont rythmer la journée. À chaque épreuve remportée, un binôme devient intouchable, échappant ainsi au terrible duel final. La première épreuve conduira les candidats dans les gorges de Kimasar, pour un trek éprouvant au cœur de la montagne, avec un dénivelé à couper le souffle et un froid mordant. Viendra ensuite un défi glacial sur la plus haute patinoire du monde, perchée à plus de 1 700 mètres d'altitude, dans la célèbre station de ski de Shymbulak. Enfin, c'est une chute spectaculaire dans le vide qui attend les candidats !



©Patrick ROBERT/M6

**22:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 21 : Émission 3 (2/2)**
*Présenté par Stéphane Rotenberg*

Pour cette troisième étape, les binômes rejoignent Almaty, la plus grande ville du Kazakhstan. Nichée au pied des montagnes, Almaty est un véritable carrefour entre tradition et modernité. Mais pas le temps d'admirer le paysage : la compétition reprend de plus belle avec le retour de la règle des intouchables ! Durant cette étape, trois courses vont rythmer la journée. À chaque épreuve remportée, un binôme devient intouchable, échappant ainsi au terrible duel final. La première épreuve conduira les candidats dans les gorges de Kimasar, pour un trek éprouvant au cœur de la montagne, avec un dénivelé à couper le souffle et un froid mordant. Viendra ensuite un défi glacial sur la plus haute patinoire du monde, perchée à plus de 1 700 mètres d'altitude, dans la célèbre station de ski de Shymbulak. Enfin, c'est une chute spectaculaire dans le vide qui attend les candidats !



©Jacques MORELL/M6

**L'intégraal**
**23:25 KAAMELOTT**

 SÉRIE **HD**

Ve siècle, île de Bretagne. Le royaume de Kaamelott s'organise autour de son souverain, le roi Arthur. Entouré de ses fidèles chevaliers de la Table Ronde, il s'attelle à la mission que les dieux lui ont confiée : rechercher le Saint Graal !

Avec Alexandre Astier (Arthur, roi de Bretagne), Lionel Astier (Léodagan de Camélide), Franck Pitiot (Perceval de Galles), Jean-Christophe Hembert (Karadoc de Vannes), Anne Girouard (Guenièvre), Thomas Cousseau (Lancelot du Lac), Nicolas Gabion (Bohort de Gaunes), Jean-Robert Lombard (Père Blaise), Joëlle Sevilla (Séll), Jacques Chambon (Merlin), Simon Astier (Yvain)



©Shutterstock / Marc Moline

**02:50 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION