



UNE SOIRÉE ÉVÉNEMENT

AVEC L'INTÉGRALITÉ DU CASTING ORIGINAL RÉUNI 25 ANS APRÈS SAMEDI 29 NOVEMBRE 21:10



DU 29 NOVEMBRE 2025 AU 5 DÉCEMBRE 2025

SAM 29 NOV	DIM 30 NOV	LUN 1 DÉC	MAR 2 DÉC	MER 3 DÉC	JEU 4 DÉC	VEN 5 DÉC
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:20 INCROYABLES				
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS
10:10 MADE IN FRANCE : ILS	07:30 M6 BOUTIQUE	06:50 INCROYABLES	06:50 INCROYABLES	07:20 INCROYABLES	06:50 INCROYABLES	06:50 INCROYABLES
INVENTENT L'INDUSTRIE DE	10:25 TURBO	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS
DEMAIN	10:55 TURBO	08:05 M6 BOUTIQUE	08:05 M6 BOUTIQUE	08:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	08:05 M6 BOUTIQUE	08:05 M6 BOUTIQUE
10:45 LE MAG DU SAMEDI	11:25 TURBO	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER				
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	12:40 MÉTÉO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ				
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	12:45 LE 1245	VOUS	VOUS	VOUS	VOUS	VOUS
12:40 MÉTÉO	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	12:40 MÉTÉO				
12:45 LE 1245	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	12:45 LE 1245				
13:40 CAUCHEMAR EN CUISINE	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES				
14:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:40 UN JOUR, UN DOC				
15:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	17:10 66 MINUTES	14:50 UN JOUR, UN DOC				
16:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:30 UN JOUR, UN DOC			
17:35 LA ROUE DE LA FORTUNE	19:40 MÉTÉO	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:00 UN JOUR, UN DOC			
18:35 LE MAILLON FAIBLE	19:45 LE 1945	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA MEILLEURE BOULANGERIE	16:55 LA ROUE DE LA FORTUNE
19:40 MÉTÉO	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE	18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE	18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE	DE FRANCE	18:00 COUPE DU MONDE DE LA FIFA
19:45 LE 1945	20:40 E=M6	DE FRANCE	DE FRANCE	DE FRANCE	18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE	2026
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	21:10 CAPITAL	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	DE FRANCE	19:40 MÉTÉO
21:10 NOTRE-DAME DE PARIS - LES	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945
GRANDES RETROUVAILLES 25		20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	19:45 LE 1945	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
ANS APRÈS	01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE		20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	21:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE
22:10 NOTRE-DAME DE PARIS - LES	03:10 PROGRAMMES DE NUIT	22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	TALENT	MAGIE DE NOËL	21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER	DES GLACES
GRANDES RETROUVAILLES 25		23:05 L'AMOUR VU DU PRÉ	22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE		22:15 LE MEILLEUR PÂTISSIER	22:05 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE
ANS APRÈS		00:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT?	TALENT	MAGIE DE NOËL	23:20 RENDEZ-VOUS CHEZ CYRIL	DES GLACES
23:35 L'HISTOIRE SECRÈTE DES		01:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT?	23:15 LA FRANCE A UN INCROYABLE		LIGNAC	23:30 KAAMELOTT
COMÉDIES MUSICALES		02:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT?	TALENT, ÇA CONTINUE	NOËL COMPLÈTEMENT GIVRÉ		02:50 PROGRAMMES DE NUIT
00:50 PROGRAMMES DE NUIT		03:00 PROGRAMMES DE NUIT	00:15 LES INCROYABLES TALENTS	00:15 SCÈNES DE MÉNAGES : UN	LIGNAC	
			SONT ÉTERNELS	NOËL COMPLÈTEMENT GIVRÉ		
			00:55 LES INCROYABLES TALENTS	01:30 SCÈNES DE MÉNAGES	LIGNAC	
			DE LA MUSIQUE	03:00 PROGRAMMES DE NUIT	02:30 PROGRAMMES DE NUIT	
		l	01:45 PROGRAMMES DE NUIT	I	I	I





06:00 M6 KID

ÉMISSION ED

Debout c'est M6 Kid! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants!

©DA



07:45 ABSOLUMENT STARS

INÉDIT

ÉMISSION DIRECT (FD



Présenté par Claire Nevers

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©GORODENKOFF / SHUTTERSTOCK

10:10 MADE IN FRANCE: ILS INVENTENT L'INDUSTRIE DE DEMAIN

INÉDIT

MAGAZINE **



Violette, 22 ans et alternante designer produit et packaging chez Hyléance à Bourg-en-Bresse, incarne la nouvelle génération de designers engagés qui placent l'éco-conception au cœur de leur métier. Son projet : développer des packagings et des emballages plus respectueux de l'environnement dans l'industrie de la plasturgie.

Dorian, 23 ans et alternant en master chez Wecameca Factory à Lyon. Fils de couturière ayant travaillé pour de grandes maisons de mode parisiennes, il relève un défi majeur : trouver comment développer et industrialiser l'upcycling pour faire du textile français une référence de la mode responsable.

Avec Julia Cattin, Guillaume Gibault



10:45 LE MAG DU SAMEDI

MAGAZINE (1)



Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©PASCALITO/M6

10:55 66 MINUTES: GRAND FORMAT

MAGAZINE



Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.





11:45 66 MINUTES: GRAND FORMAT

MAGAZINE **P**



Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes: grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

©PASCALITO/M6





12:40 **MÉTÉO** MÉTÉO 🗭



12:45 LE 1245

INFORMATION (ED

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.





©PIERRE OLIVIER/M6

13:40 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **

Cavalaire (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Cavalaire, dans le Var, que Pascale et Patrick, ensemble depuis 32 ans, ont fait appel au chef Philippe Etchebest! Propriétaires d'un restaurant en bord de mer qui avait l'habitude de bien fonctionner, depuis quelques années le couple voit sa santé financière se dégrader : aujourd'hui, la situation est alarmante, les factures s'accumulent et les huissiers frappent à la porte.

Pourtant entre l'accueil souriant de Pascale et la solide formation de cuisinier de Patrick, ils avaient tout pour réussir! Mais derrière cette image idyllique, le chef va vite découvrir une autre réalité : plats au look très datés, problèmes de cuisson, desserts ratés, Philippe Etchebest va vite déchanter.

Et le chef ne sera pas au bout de ses surprises, rapidement il va découvrir qu'au sein du couple, il n'y a plus aucune communication, dans leur vie comme au travail. Entre Patrick qui se lève à 3h du matin et dort parfois dans sa cuisine, et sa femme Pascale, usée par la situation de leur établissement, le couple semble complètement dépassé. Comme leur établissement, ils sont à bout de souffle : un nouveau défi à relever pour le chef Etchebest.



©PIERRE OLIVIER/M6

14:30 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE (1)



Cavalaire (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Cavalaire, dans le Var, que Pascale et Patrick, ensemble depuis 32 ans, ont fait appel au chef Philippe Etchebest! Propriétaires d'un restaurant en bord de mer qui avait l'habitude de bien fonctionner, depuis quelques années le couple voit sa santé financière se dégrader : aujourd'hui, la situation est alarmante, les factures s'accumulent et les huissiers frappent à la porte.

Pourtant entre l'accueil souriant de Pascale et la solide formation de cuisinier de Patrick, ils avaient tout pour réussir! Mais derrière cette image idyllique, le chef va vite découvrir une autre réalité : plats au look très datés, problèmes de cuisson, desserts ratés, Philippe Etchebest va vite déchanter

Et le chef ne sera pas au bout de ses surprises, rapidement il va découvrir qu'au sein du couple, il n'y a plus aucune communication, dans leur vie comme au travail. Entre Patrick qui se lève à 3h du matin et dort parfois dans sa cuisine, et sa femme Pascale, usée par la situation de leur établissement, le couple semble complètement dépassé. Comme leur établissement, ils sont à bout de souffle : un nouveau défi à relever pour le chef Etchebest.





©PIERRE OLIVIER/M6

15:30 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE (ED

Thoissey (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Etchebest se rend à Thoissey pour tenter d'aider Alexis qui, après 28 années en tant qu'employé en restauration, a repris un établissement il y a tout juste un an. Au quotidien, il est épaulé par sa serveuse Élodie. Si les débuts étaient plutôt positifs, au fil des mois la situation s'est dégradée et les clients ont déserté l'établissement. Résultat, les huissiers sont devant la porte et les impayés s'accumulent.

Une situation d'autant plus difficile que, si le chef a souvent eu de mauvaises surprises dans l'émission, lors de sa venue dans cet établissement, il a été confronté à la totale : problème d'hygiène, grosses lacunes en cuisine, service complètement raté : la situation est catastrophique!

Face à ce triste état des lieux, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé complètement démuni... Va-t-il néanmoins réussir à venir en aide à



©PIERRE OLIVIER/M6

16:30 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE (1)



Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Etchebest se rend à Thoissey pour tenter d'aider Alexis qui, après 28 années en tant qu'employé en restauration, a repris un établissement il y a tout juste un an. Au quotidien, il est épaulé par sa serveuse Élodie. Si les débuts étaient plutôt positifs, au fil des mois la situation s'est dégradée et les clients ont déserté l'établissement. Résultat, les huissiers sont devant la porte et les impayés s'accumulent.

Une situation d'autant plus difficile que, si le chef a souvent eu de mauvaises surprises dans l'émission, lors de sa venue dans cet établissement, il a été confronté à la totale : problème d'hygiène, grosses lacunes en cuisine, service complètement raté : la situation est catastrophique!

Face à ce triste état des lieux, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé complètement démuni... Va-t-il néanmoins réussir à venir en aide à Alexis?



©Cecile ROGUE/M6

17:35 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU 💯

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes!



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:35 LE MAILLON FAIBLE

JEU 🕮

Présenté par Olivier Minne

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour!

INÉDIT

INÉDIT





19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO 🗗

©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6



19:45 **LE 1945**

INFORMATION (ED

Présenté par Ashley Chevalier Le journal de M6.

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6



20:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE 🖽



Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Maiid Berhila (Sofiane)





©ShutterStock-notre-dame-de-paris-2550628879/M6

21:10 NOTRE-DAME DE PARIS - LES GRANDES RETROUVAILLES 25 **ANS APRÈS**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT #

Vingt-cinq ans après avoir marqué l'histoire de la chanson, l'intégralité du casting original de Notre-Dame de Paris, la comédie musicale préférée des Français, se réunit pour une soirée exceptionnelle.

Toujours avec le même plaisir et la même complicité, Garou, Patrick Fiori, Daniel Lavoie, Hélène Ségara, Julie Zenatti et Bruno Pelletier retrouvent les personnages de Quasimodo, Esmeralda, Frollo, Phoebus et Fleur de Lys, le temps d'un soir.

Ils partagent à nouveau la scène pour la première fois depuis plus de vingt ans, pour interpréter les chansons culte qui ont bouleversé des millions de spectateurs.



©ShutterStock-notre-dame-de-paris-2550628879/M6

22:10 NOTRE-DAME DE PARIS - LES GRANDES RETROUVAILLES 25 **ANS APRÈS**

DIVERTISSEMENT (FD



Partie 2

Vingt-cinq ans après avoir marqué l'histoire de la chanson, l'intégralité du casting original de Notre-Dame de Paris, la comédie musicale préférée des Français, se réunit pour une soirée

Toujours avec le même plaisir et la même complicité, Garou, Patrick Fiori, Daniel Lavoie, Hélène Ségara, Julie Zenatti et Bruno Pelletier retrouvent les personnages de Quasimodo, Esmeralda, Frollo, Phoebus et Fleur de Lys, le temps d'un soir.

Ils partagent à nouveau la scène pour la première fois depuis plus de vingt ans, pour interpréter les chansons culte qui ont bouleversé des millions de spectateurs.

INÉDIT





23:35 L'HISTOIRE SECRÈTE DES COMÉDIES MUSICALES

INÉDIT

©MORGANE PRODUCTION

DOCUMENTAIRE #

Réalisé par Sylvain Bergère

De Notre-Dame de Paris au Roi soleil, en passant par Les Dix Commandements, Starmania ou Molière, découvrez la fabuleuse épopée des comédies musicales qui ont marqué nos vies. Des refrains qui traversent les générations, des spectacles culte vus et revus par des millions de spectateurs : pourquoi ces histoires chantées nous touchent-elles autant ? Comment sont-elles devenues de véritables phénomènes ? Quelle est leur recette secrète ? Ces comédies musicales parlent de nous : d'amour, de rêves, de combats, d'idéaux et d'Histoire. Entre tubes éternels, archives inédites et témoignages exclusifs d'artistes et de créateurs, voici l'histoire secrète des comédies musicales à la française. Un genre qui a marqué toutes les générations et rayonne désormais dans le monde entier.



©Shutterstock / Marc Moline

00:50 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION





06:00 M6 KID

ÉMISSION (1)

Debout c'est M6 Kid! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants!

©DA



07:00 100% IMMO, L'HEBDO

INÉDIT

MAGAZINE **P**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



07:30 M6 BOUTIQUE

TÉLÉACHAT ED

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



10:25 **TURBO**

MAGAZINE D

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

©DA



10:55 **TURBO**

MAGAZINE #

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

©DA



11:25 **TURBO**



Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

©DA

INÉDIT





12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO 🗭



12:45 LE 1245

INFORMATION (ED

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE #



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE #



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE #



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.





17:10 **66 MINUTES**

INÉDIT



Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



18:40 66 MINUTES: GRAND FORMAT

INÉDIT



Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



19:40 **MÉTÉO**





©PASCALITO/M6

©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6



19:45 LE 1945

INFORMATION (**)



Présenté par Ashley Chevalier Le journal de M6.





©Francois ROELANTS/M6

20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX

INÉDIT



Présenté par Anne-Sophie Lapix

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



20:40 E=M6

INÉDIT



Présenté par Mac Lesggy

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...

©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 /M6





©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

INÉDIT



Folie fiscale : quand le travail ne paie plus, les solutions pour s'en sortir

Présenté par Julien Courbet

Folie fiscale, prix délirants : pourquoi tout augmente sauf vos salaires ? 500 euros, c'est la somme qui manquerait à la majorité des Français pour finir le mois. En 2024, un foyer sur deux a même été à découvert au moins une fois dans l'année. Comment expliquer que le travail ne paie plus ? Voiture, électricité, santé, ces dépenses explosent et font plonger vos finances dans le rouge. Mais surtout, nos revenus sont plombés par un festival de taxes. Jamais l'écart entre le salaire brut et le net n'a été aussi important. Pourtant, des patrons ont trouvé des solutions étonnantes pour mieux payer leurs salariés, en déjouant les pièges de la fiscalité.

Et si finalement les retraités étaient ceux qui s'en sortaient le mieux ? Faut-il attendre l'âge de la retraite pour ne plus se serrer la ceinture ? Une partie de la nouvelle génération est convaincue d'avoir trouvé la parade. Et ce n'est pas en travaillant ! Pour eux, la clef c'est d'investir dans l'immobilier. Avec des revenus quatre fois moins taxés que ceux du travail, la tentation de crier « ciao patron » est grande.

500 euros de plus par mois : le jackpot des applis!

Et si vous pouviez gagner de 200 à 1 500 euros de revenus complémentaires chaque mois, sans patron et sans contrainte d'emplois du temps ? Des milliers de Français ont une longueur d'avance et vous allez être étonné par leurs techniques. Vinted, Tut Tut ou Momox, comment les exploiter au mieux pour gagner gros ? À Brest (Finistère), Hugo 21 ans arrive à gagner 1 500 euros chaque mois grâce à Vinted. Sa technique : utiliser l'image imaginaire d'une belle blonde qui lui permet d'écouler des quantités incroyables de vêtements. À Nîmes (Gard), Aline arrive à rembourser ses frais d'essence tous les mois, grâce à une nouvelle appli, Tut Tut. Elle livre des petits colis sur ses trajets quotidiens pour 200 euros par mois. Derrière tous ces nouveaux outils, des patrons qui ont compris que tout pouvait se monétiser. À l'image de Momox, le géant européen de l'achat-revente du livre d'occasion. Revendre ses bouquins, d'un simple clic sur son téléphone, il fallait y penser. Et ça cartonne : 375 millions d'euros de chiffre d'affaires ! Enquête sur le jackpot, à portée de clic.

Jobs, immobilier, pouvoir d'achat : quelles villes vous en donnent le plus ? Et s'il suffisait de déménager pour gagner en pouvoir d'achat ? Cette promesse, de nombreuses villes en ont fait leur devise : « Venez vivre le grand Armor », « Bourgogne-Franche-Comté, c'est franchement bien ! ». Les slogans font sourire, mais la bataille est bien réelle ! Il y a les rois de l'immobilier pas cher comme Saint-Brieuc (Côte d'Armor). À 2 000 euros le mètre carré, on peut s'offrir une maison en bord de mer pour 200 000 euros. Après avoir perdu des habitants pendant cinquante ans, la ville et ses burgers à la coquille Saint-Jacques attirent désormais 1 000 nouveaux habitants par an. Chalon-sur-Saône (Saône-et-Loire) mise tout sur l'emploi. La ville se veut championne de la réindustrialisation, sur l'ancien site Kodak. Mais cela suffit-il pour séduire les actifs ? Dans ce petit jeu de l'attractivité, un lieu parvient à mettre tout le monde d'accord. Montpellier (Hérault) fait un retour en force : 8 000 nouveaux arrivants par an ! Des familles attirées par les 300 jours de soleil annuel mais surtout par les nombreux services municipaux, sources d'économies. Mutuelle santé négociée par la mairie, transports entièrement gratuits : découvrez comment la septième ville de France s'y prend pour soulager vos dépenses.





23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT



Razzia sur nos campagnes et nouveaux braconniers

Présenté par Bernard de la Villardière

Volailles, tracteurs, légumes ou produits de la ferme, les agriculteurs sont la nouvelle cible de gangs de voleurs. Chaque semaine, en moyenne, trois cents plaintes sont déposées pour des cambriolages dans nos campagnes. À l'approche de Noël, certains délinquants ciblent les dindes ou le fromage. D'autres organisent de véritables filières en ciblant le matériel high-tech des exploitations. Moins risqués qu'une attaque de fourgon ou le trafic de drogue, les braguages de fermes rapportent des fortunes à certains trafiquants. Cible privilégiée : les GPS de tracteurs dont les vols ont grimpé de 25 % l'an dernier. Et pour cause, ce matériel de pointe peut être revendu plus de 10 000 euros au marché noir. L'un de ces voleurs nous a dévoilé ses techniques pour ratisser les exploitations de la grande région parisienne. Des vols pourtant passibles de trois ans de prison et de 45 000 euros d'amende. Des gangs très organisés surveillés de près par les gendarmes de l'OCLDI, l'Office de lutte contre la délinquance itinérante. 150 gendarmes renforcés par des policiers venus d'Europe de l'Est, traquent ces mafias capables de dévaliser plusieurs fermes en une nuit, avec des préjudices atteignant des millions d'euros. Des malfrats souvent originaires de Lituanie, Moldavie, Roumanie ou Géorgie. Nous avons remonté l'un de ces trafics jusqu'en Ukraine où nous avons retrouvé l'un des plus gros revendeurs de matériel volé en France. Une filière qui transporte sa marchandise cachée dans des bus longue distance avant de l'écouler cinq fois moins cher sur internet. Pour l'alimenter, tout y passe : des animaux d'élevage aux produits de la ferme. Face à ces razzias, de plus en plus d'agriculteurs s'équipent de caméras pour dissuader les voleurs. Et certains, désormais, menacent de se faire justice euxmêmes.

Enquête sur ces nouveaux gangs qui écument nos campagnes.



©Beniamin DECOIN/M6

00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE



Sur la trace des nouveaux braconniers

Présenté par Bernard de la Villardière

Longtemps appelée « la chasse et la pêche du pauvre », le braconnage se propage de façon inquiétante dans nos régions. Le petit braconnier de campagne a laissé place à de véritables organisations criminelles, qui utilisent des techniques empruntées au trafic de drogue : go fast, armes, messageries cryptées, téléphones « jetables ». Aujourd'hui, les produits de notre terroir alimentent un business qui rapporte gros. Gros gibiers, huîtres, civelles (alevins de l'anguille), saumons sauvages ou oiseaux rares sont des cibles de choix pour les nouveaux braconniers. Et la police de l'environnement (agents de l'Office français de la biodiversité, garde-chasse, gardepêche) est sur le pied de guerre : enquêtes au long cours, planques de nuit, écoutes, perquisitions et même courses-poursuites comme avec le grand banditisme. Nos équipes ont suivi la trace de Boris et Franck, deux braconniers qui multiplient les virées nocturnes pour tirer les sangliers. Ces dernières années, leur nombre a explosé en France. Pour le bonheur des braconniers et le malheur des agriculteurs qui voient leurs champs et leurs récoltes détruits par la prolifération de cet animal particulièrement vorace. Dans le sud-est, nous avons remonté les filières du trafic de chardonnerets. Kamel, passionné par cet oiseau – une espèce protégée mais très convoitée pour son plumage et son chant - déplore de voir certains éleveurs acheter des oiseaux braconnés. En dix ans, le nombre de spécimens a chuté de 50% en France. Sur le littoral atlantique, Philippe tente de protéger les civelles, de petites anguilles qui déchaînent les passions. Seule une poignée de pêcheurs a le droit de les capturer. Compte-tenu de leur prix de revente (jusqu'à 2 000 euros le kilo), un « cartel de la civelle » s'est organisé. Christophe, trafiquant, achète aux braconniers pour revendre à des grossistes espagnols. Ceux-ci utilisent les mêmes méthodes que les narcotrafiquants pour envoyer illégalement la marchandise en Asie où la civelle est très prisée. 75% des civelles ont disparu des côtes françaises, mais le braconnage continue de plus belle. Dans le Pays basque, Jean-Yves et son fils étaient pêcheurs professionnels de saumon dans la rivière de l'Adour. Aujourd'hui, ils sont braconniers, car cette pêche vient d'être interdite au nom de la protection de l'espèce. Mais eux refusent de s'arrêter, quitte à défier les garde-pêche. Enquête Exclusive au cœur d'une bataille bien française : police de l'environnement contre nouveaux braconniers.





©Benjamin DECOIN/M6

01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE (E)

Drones, lasers, robots tueurs : comment se prépare la guerre de demain ?

Présenté par Bernard de la Villardière

Palais présidentiel en Pologne, aéroports danois, ou encore base militaire française, alors qu'en Europe ces dernières semaines les survols de drones suspects se multiplient, les états-majors du monde entier préparent les révolutions technologiques qui bouleversent déjà l'art de la guerre. Des laboratoires les plus secrets des géants de l'armement, jusqu'aux usines clandestines ukrainiennes, l'équipe d'Enquête Exclusive a enquêté au cœur de ces nouveaux champs de bataille.

En France, l'armée s'intéresse de près à une arme de dernière génération : un laser anti-drone produit par l'entreprise Cilas qui, en toute discrétion, a effectué son premier tir en condition réelle lors des Jeux Olympiques de Paris en 2024. Ces images jamais diffusées sont dans ce documentaire pour la première fois : un drone suspect pulvérisé dans le ciel parisien sans même que touristes et spectateurs ne s'en aperçoivent. La guerre du futur est déjà là! Aux côtés des forces ukrainiennes, nous avons découvert comment des unités spéciales équipées de drones à quelques milliers d'euros pièce parviennent à mettre hors d'usage des chars russes hors de prix. Le ministre ukrainien de la transformation numérique en est d'ailleurs convaincu : sans les drones, le pays serait déjà tombé. Alors l'Ukraine investit des milliards dans ces nouvelles technologies : drones navals, valises de brouillage anti-drones kamikazes ou drones augmentés à l'IA capables de traquer leur cible sans intervention extérieure. En France, le géant de l'armement Thales s'intéresse de près à une nouvelle façon de combattre : les attaques par essaims de drones. L'objectif : permettre à des dizaines ou des centaines de drones d'opérer ensemble pour attaquer une cible en saturant ses défenses. Une tactique qui vient d'être employée pour la première fois par les services de renseignements ukrainiens afin de mener une opération exceptionnelle sur le sol russe.

Pour ne pas être en retard sur la robotisation du champ de bataille, l'armée française a lancé une campagne de test de nouveaux matériels. À bord du porte-hélicoptères amphibie Tonnerre, nous avons pu assister à la mise en service de ces nouveautés. L'État s'est aussi doté de l'Agence Ministérielle pour l'Intelligence Artificielle de Défense. Dans ses locaux sécurisés, les chercheurs travaillent sur des armes autonomes capables d'opérer sans intervention humaine. Une guerre menée par des robots, c'est le grand bouleversement qui est en cours, celui qui redéfinit en profondeur l'art de la guerre. Exceptionnellement, nous avons pu découvrir le sousmarin de combat sans équipage mis au point par Naval Group. Un bijou de technologie pilotable à distance qui permet de ne pas exposer la vie des hommes.

Dans les airs aussi, le combat fait sa révolution. Tous les grands états annoncent des chasseurs de plus en plus furtifs. La Chine, elle, vient officiellement de lancer un porte-drones aérien, sorte de bombardier géant nouvelle génération. En France, c'est Dassault qui est à la pointe de l'innovation. L'industriel développe le nEUROn, un drone furtif de grande envergure capable d'épauler le Rafale, notamment pour les missions les plus dangereuses. Mais chez l'avionneur, on réfléchit encore plus loin. L'entreprise se prépare pour un nouveau champ de bataille, l'espace, et planche sur une future navette de combat spatial, le Vortex.



©Shutterstock / Marc Moline

03:10 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION





06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉACHAT 🗭

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif!



11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

INÉDIT

MAGAZINE (ED



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



12:40 **MÉTÉO**

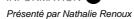






12:45 LE 1245

INFORMATION (FD



Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©PASCALITO/M6



N JOUR

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE 🕮

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE #



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE #D



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



15:50 UN JOUR, UN DOC



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6





17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT



Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes!



©Julien THEUIL / M6

18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

INÉDIT



Saison 13: Paris

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noëmie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Chiara Serpaggi, Danny Khezzar



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**





19:45 LE 1945

INFORMATION (ED



Présenté par Xavier de Moulins Le journal de M6.



20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

SÉRIE 🖽

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)







©Cécile ROGUE/M6

21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

DOCUMENTAIRE #D

Saison 20: Le bilan - partie 2 (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Karine Le Marchand accueille les agriculteurs de la saison pour un moment unique et attendu : le bilan de leur incroyable aventure amoureuse. Pour eux, qui se voient pour la première fois tous ensemble, c'est l'occasion de créer des liens qui seront sans doute indéfectibles lors d'un weekend qui s'annonce épique!

À cœur ouvert, les agriculteurs vont se livrer sur leur parcours depuis leur participation à l'émission, entre rires et émotions, joies et déceptions et, surtout, l'évolution de leur vie

Que sont-ils devenus ? L'amour a-t-il vraiment germé dans leurs champs ? Ont-ils surmonté les défis de la vie à deux ? Ont-ils dû faire face à des désillusions ? Et pour ceux que l'on avait quitté célibataire, ont-ils trouvé l'amour ?

Ce bilan promet de faire battre les cœurs et de clôturer en beauté une saison riche en émotions et en amour!

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



©Cécile ROGUE/M6

22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE HD

Saison 20 : Le bilan - partie 2 (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Karine Le Marchand accueille les agriculteurs de la saison pour un moment unique et attendu : le bilan de leur incroyable aventure amoureuse. Pour eux, qui se voient pour la première fois tous ensemble, c'est l'occasion de créer des liens qui seront sans doute indéfectibles lors d'un weekend qui s'annonce épique!

À cœur ouvert, les agriculteurs vont se livrer sur leur parcours depuis leur participation à l'émission, entre rires et émotions, joies et déceptions et, surtout, l'évolution de leur vie sentimentale...

Que sont-ils devenus ? L'amour a-t-il vraiment germé dans leurs champs ? Ont-ils surmonté les défis de la vie à deux ? Ont-ils dû faire face à des désillusions ? Et pour ceux que l'on avait quitté célibataire, ont-ils trouvé l'amour ?

Ce bilan promet de faire battre les cœurs et de clôturer en beauté une saison riche en émotions et en amour!

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



@IA / M6

23:05 L'AMOUR VU DU PRÉ

INÉDIT



Pour la première fois, les agriculteurs de la saison en cours - dont Gilles, Julien, Jean-Louis et Océane - rejoindront les anciens participants sur le fameux canapé. L'émotion sera au rendezvous lorsque les héros de la saison 20 découvriront en direct leurs aventures sentimentales, entourés de leurs proches. Les agriculteurs et prétendantes des saisons précédentes seront également de la partie, offrant un mélange parfait entre fraîcheur et expérience.

Partagez avec eux des fous rires contagieux, des confessions touchantes et des souvenirs émouvants.



©CAPTURE D'ECRAN / M6

00:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT?

DIVERTISSEMENT (F)

Saison 4 : Épisode 1

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre!





01:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT?

DIVERTISSEMENT #

Saison 2 : Épisode 3

Comme des millions de Français, ils se sont rencontrés en ligne, sur les réseaux sociaux, un forum de discussion ou une application de rencontres, et ont décidé de franchir le pas, en passant du fantasme à la réalité. Ils se sont donné rendez-vous dans le château d'Ermenonville, aux portes de Paris, un lieu propice au romantisme pour une première rencontre. Mais que va-t-il se passer lorsqu'ils se verront pour la première fois ?





©Natacha GONZALEZ / M6

02:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT?

DIVERTISSEMENT #

Saison 3 : Épisode 1

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-àface, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

03:00 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION





06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉACHAT ED

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif!



11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

INÉDIT

MAGAZINE (ED



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



12:40 **MÉTÉO**







12:45 LE 1245

INFORMATION (FD

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©PASCALITO/M6



N JOUR

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE 🕮

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser!

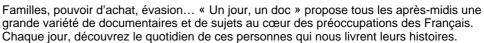
Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)





13:40 UN JOUR, UN DOC







14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE #D



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



15:50 UN JOUR, UN DOC



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6





17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT



JEU 쥺 Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes!



©Julien THEUIL / M6

18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

INÉDIT



Saison 13: Paris

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noëmie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Chiara Serpaggi, Danny Khezzar



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**





19:45 LE 1945

INFORMATION (ED



Présenté par Xavier de Moulins Le journal de M6.

©PASCALITO/M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6



Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)







©Julien THEUIL / M6

21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

JEU 🗗

Saison 20 : Émission 8 : 2e quart de finale (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Après six semaines d'auditions riches en émotions, en surprises et en performances spectaculaires, place à la nouvelle étape du concours. Les artistes devront prouver qu'ils savent se réinventer, se surpasser et qu'ils méritent leur place en demi-finale.

Les Golden Buzzers attribués par les juges et Karine Le Marchand ont permis à cinq talents de passer directement en demi-finale. Et le Platinium Buzzer, quant à lui, propulse déjà un talent en finale!

Les quarts de finale se dérouleront sur deux émissions exceptionnelles, chacune mettant en scène 13 numéros toujours plus audacieux et surprenants. À l'issue de chaque émission, seuls les 5 meilleurs poursuivront l'aventure.

Pour le second quart de finale, Claudio Capéo, chanteur franco-italien, prendra place aux côtés du jury, prêt à partager ses émotions et dégainer son Golden Buzzer personnel.

Qui réussira à décrocher son ticket pour la demi-finale ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy, Claudio Capéo



©Julien THEUIL / M6

22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU 🙃

Saison 20 : Émission 8 : 2e quart de finale (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Après six semaines d'auditions riches en émotions, en surprises et en performances spectaculaires, place à la nouvelle étape du concours. Les artistes devront prouver qu'ils savent se réinventer, se surpasser et qu'ils méritent leur place en demi-finale.

Les Golden Buzzers attribués par les juges et Karine Le Marchand ont permis à cinq talents de passer directement en demi-finale. Et le Platinium Buzzer, quant à lui, propulse déjà un talent en finale!

Les quarts de finale se dérouleront sur deux émissions exceptionnelles, chacune mettant en scène 13 numéros toujours plus audacieux et surprenants. À l'issue de chaque émission, seuls les 5 meilleurs poursuivront l'aventure.

Pour le second quart de finale, Claudio Capéo, chanteur franco-italien, prendra place aux côtés du jury, prêt à partager ses émotions et dégainer son Golden Buzzer personnel. Qui réussira à décrocher son ticket pour la demi-finale ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy, Claudio Capéo



Préso

23:15 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

INÉDIT

JEU 🕡

Saison 20 : Émission 8

Présenté par Juju Fitcats

Juju Fitcats est aux commandes de l'after-show, un rendez-vous fun et toujours surprenant. Au programme : une immersion totale dans les coulisses, les réactions à chaud des candidats, des confidences inédites, les interviews exclusives du jury, des images jamais vues... Rien n'échappe à Juju, qui capte tout avec son ton ultra connecté!



©CAPTURE D'ECRAN / M6

00:15 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS



Saison 19 - épisode 8

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.





00:55 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE

JEU 🖽

Saison 18 - épisode 10

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire... L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.

©D/



01:45 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline





06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



07:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



08:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **



Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif!



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif!



11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

INÉDIT

MAGAZINE (ED



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



12:40 **MÉTÉO**







12:45 LE 1245

INFORMATION (FD

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©PASCALITO/M6



13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE 🕮

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)





13:40 UN JOUR, UN DOC



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE #D



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



15:50 UN JOUR, UN DOC



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6





17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT



Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes!



©Julien THEUIL / M6

18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

INÉDIT



Saison 13: Paris

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noëmie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Chiara Serpaggi, Danny Khezzar



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**





19:45 LE 1945

INFORMATION (ED



Présenté par Xavier de Moulins Le journal de M6.

©PASCALITO/M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6



Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)





21:10 SCÈNES DE MÉNAGES : LA MAGIE DE NOËL

INÉDIT



©CAPTURE D'ECRAN / NOON

SÉRIE 🕮

Partie 1

Les couples de Scènes de ménages ne vont pas vivre un Noël comme les autres ! Entre Liliane qui percute le vrai Père Noël, Raymond qui réveillonne avec son « lui-enfant », Emma et Fabien qui négocient avec un renne en peluche, Camille qui invite le pire ennemi de Phillipe pour un réveillon sacrément mouvementé et Alice et Sofiane qui fournissent la Mère Noël en cadeaux... Ce réveillon s'annonce aussi drôle que fantastique!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

Invités: Michel Boujenah, Isabelle Mergault, Joséphine Draï, Jonathan Lambert



©CAPTURE D'ECRAN / NOON

22:05 SCÈNES DE MÉNAGES : LA MAGIE DE NOËL

INÉDIT



Partie 2

Les couples de Scènes de ménages ne vont pas vivre un Noël comme les autres! Entre Liliane qui percute le vrai Père Noël, Raymond qui réveillonne avec son « lui-enfant », Emma et Fabien qui négocient avec un renne en peluche, Camille qui invite le pire ennemi de Phillipe pour un réveillon sacrément mouvementé et Alice et Sofiane qui fournissent la Mère Noël en cadeaux... Ce réveillon s'annonce aussi drôle que fantastique!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Àmélie Étasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

Invités: Michel Boujenah, Isabelle Mergault, Joséphine Draï, Jonathan Lambert



©CAPTURE D'ECRAN/NOON/M6

23:00 SCÈNES DE MÉNAGES : UN NOËL COMPLÈTEMENT GIVRÉ



Partie 1

Si pour certains Noël est synonyme de joie et de moments partagés en famille ou entre amis, pour les couples de Scènes de ménages rien n'est moins sûr! Entre les cadeaux pourris, la dinde trop cuite et les invités dont on se passerait bien, retrouvez les meilleurs moments de Noël issus des 15 saisons de la série...

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Audrey Lamy (Marion), Loup-Denis Elion (Cédric), Marion Game (Huguette), Gérard Hernandez (Raymond), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert)



©CAPTURE D'ECRAN/NOON/M6

00:15 SCÈNES DE MÉNAGES : UN NOËL COMPLÈTEMENT GIVRÉ

SÉRIF 🚯

Partie 2

Si pour certains Noël est synonyme de joie et de moments partagés en famille ou entre amis, pour les couples de Scènes de ménages rien n'est moins sûr! Entre les cadeaux pourris, la dinde trop cuite et les invités dont on se passerait bien, retrouvez les meilleurs moments de Noël issus des 15 saisons de la série...

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Audrey Lamy (Marion), Loup-Denis Elion (Cédric), Marion Game (Huguette), Gérard Hernandez (Raymond), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert)



01:30 SCÈNES DE MÉNAGES



Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

©Cécile ROGUE / NOON / M6





03:00 PROGRAMMES DE NUIT ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline





06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉACHAT 🗭

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif!



11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

INÉDIT

MAGAZINE (ED



Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



12:40 **MÉTÉO**







12:45 LE 1245

INFORMATION (FD

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.





N JOUR

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE 🕮

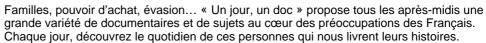
Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



13:40 UN JOUR, UN DOC







14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE #D



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



15:50 UN JOUR, UN DOC



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6





INÉDIT



Saison 13: Paris

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noëmie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Chiara Serpaggi, Danny Khezzar



©Julien THEUIL / M6

18:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

17:25 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

INÉDIT



Saison 13: Paris

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noëmie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Chiara Serpaggi, Danny Khezzar



JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**





19:45 LE 1945

INFORMATION (ED



Présenté par Xavier de Moulins Le journal de M6.

©PASCALITO/M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6



Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)





LE MEILLEUR PATISSIER

©Benjamin DECOIN/M6

21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER



Saison 14: Demi-finale au coin du feu (1/2)

Présenté par Laëtitia Milot

C'est la 2e demi-finale du Meilleur Pâtissier! Place aux plus gourmands et réconfortants des gâteaux, ceux qu'on savoure au coin du feu et qui nous font passer le plus doux des hivers!

Épreuve du classique revisité : le généreux mont-blanc

Cyril a choisi de revisiter un dessert mythique, le très alléchant « mont-blanc ». Une meringue tendre à l'intérieur et craquante à l'extérieur, une crème ultralégère et de fins vermicelles de crème de marron. À nos demi-finalistes de présenter au jury des créations dignes d'une demi-finale!

Épreuve technique : la très haute et périlleuse timbale de Gouffé

Une tour de génoise ultra moelleuse, des couches de mousse au chocolat délicieusement onctueuse entremêlées d'un confit de fraises acidulé... Pour l'une de ses dernières épreuves techniques, Mercotte a ressorti de son grimoire un dessert aussi beau et haut que périlleux ! Une place pour la finale est en jeu... alors quel vaillant pâtissier triomphera de la redoutable timbale de Gouffé ?

Épreuve créative : le symbole sucré de la montagne

Pour cette dernière épreuve, les pâtissiers devront nous emmener en vacances à la montagne et inventer le plus réconfortant des desserts. Ils devront séduire un pâtissier au sommet, puisque c'est le grand Pierre Hermé qui désignera l'ultime finaliste de cette 14e saison!

Avec Cyril Lignac, Mercotte



©Benjamin DECOIN/M6

22:15 LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT



Saison 14 : Demi-finale au coin du feu (2/2)

Présenté par Laëtitia Milot

C'est la 2e demi-finale du Meilleur Pâtissier! Place aux plus gourmands et réconfortants des gâteaux, ceux qu'on savoure au coin du feu et qui nous font passer le plus doux des hivers!

Épreuve du classique revisité : le généreux mont-blanc

Cyril a choisi de revisiter un dessert mythique, le très alléchant « mont-blanc ». Une meringue tendre à l'intérieur et craquante à l'extérieur, une crème ultralégère et de fins vermicelles de crème de marron. À nos demi-finalistes de présenter au jury des créations dignes d'une demi-finale!

Épreuve technique : la très haute et périlleuse timbale de Gouffé

Une tour de génoise ultra moelleuse, des couches de mousse au chocolat délicieusement onctueuse entremêlées d'un confit de fraises acidulé... Pour l'une de ses dernières épreuves techniques, Mercotte a ressorti de son grimoire un dessert aussi beau et haut que périlleux ! Une place pour la finale est en jeu... alors quel vaillant pâtissier triomphera de la redoutable timbale de Gouffé ?

Épreuve créative : le symbole sucré de la montagne

Pour cette dernière épreuve, les pâtissiers devront nous emmener en vacances à la montagne et inventer le plus réconfortant des desserts. Ils devront séduire un pâtissier au sommet, puisque c'est le grand Pierre Hermé qui désignera l'ultime finaliste de cette 14e saison!

Avec Cyril Lignac, Mercotte







©Marie ETCHEGOYEN/M6

23:20 RENDEZ-VOUS CHEZ CYRIL LIGNAC

DIVERTISSEMENT (***)

Émission 3

Présenté par Cyril Lignac

Cyril Lignac accueille chez lui trois personnalités. Avec sa chaleur aveyronnaise, il les embarque pour une soirée conviviale, placée sous le signe de la cuisine et des confidences.

À travers des plats qui ont marqué leur enfance ou leur parcours, Cyril découvre ses invités autrement : plus intimes, plus vrais, comme on ne les a jamais vus. Entrée, plat, dessert : chacun prend son tour aux fourneaux. Puis vient le moment tant attendu de la dégustation où le chef livrera son avis d'expert... mais surtout partagera un vrai moment de complicité avec ses invités. En se prêtant au jeu de la recette, les personnalités se dévoilent avec sincérité, qu'elles soient expertes ou débutantes. Et si c'était autour d'un plat que les célébrités se montraient les plus authentiques?

Dans cette émission, Cyril Lignac accueille Marie s'infiltre, Xavier Niel et Kelly Massol.

Avec Marie s'infiltre, Xavier Niel, Kelly Massol



©Marie ETCHEGOYEN/M6

00:25 RENDEZ-VOUS CHEZ CYRIL LIGNAC

DIVERTISSEMENT (1)

Émission 2

Présenté par Cyril Lignac

Cyril Lignac accueille chez lui trois personnalités. Avec sa chaleur aveyronnaise, il les embarque pour une soirée conviviale, placée sous le signe de la cuisine et des confidences.

À travers des plats qui ont marqué leur enfance ou leur parcours, Cyril découvre ses invités autrement : plus intimes, plus vrais, comme on ne les a jamais vus. Entrée, plat, dessert : chacun prend son tour aux fourneaux. Puis vient le moment tant attendu de la dégustation où le chef livrera son avis d'expert... mais surtout partagera un vrai moment de complicité avec ses invités. En se prêtant au jeu de la recette, les personnalités se dévoilent avec sincérité, qu'elles soient expertes ou débutantes. Et si c'était autour d'un plat que les célébrités se montraient les plus authentiques?

Dans cette émission, Cyril Lignac accueille Tom Villa, Sophie Tapie et Seth Gueko.

Avec Tom Villa, Sophie Tapie, Seth Gueko



©Marie ETCHEGOYEN/M6

01:20 RENDEZ-VOUS CHEZ CYRIL LIGNAC

DIVERTISSEMENT 1



Émission 1

Présenté par Cyril Lignac

Cyril Lignac accueille chez lui trois personnalités. Avec sa chaleur aveyronnaise, il les embarque pour une soirée conviviale, placée sous le signe de la cuisine et des confidences.

À travers des plats qui ont marqué leur enfance ou leur parcours, Cyril découvre ses invités autrement : plus intimes, plus vrais, comme on ne les a jamais vus. Entrée, plat, dessert : chacun prend son tour aux fourneaux. Puis vient le moment tant attendu de la dégustation où le chef livrera son avis d'expert... mais surtout partagera un vrai moment de complicité avec ses invités. En se prêtant au jeu de la recette, les personnalités se dévoilent avec sincérité, qu'elles soient expertes ou débutantes. Et si c'était autour d'un plat que les célébrités se montraient les plus authentiques?

Dans cette émission, Cyril Lignac accueille Ahmed Sylla, Anne-Sophie Lapix et Michou.

Avec Ahmed Sylla, Anne-Sophie Lapix, Michou



©Shutterstock / Marc Moline

02:30 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION





06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT (1)



Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉACHAT ED

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif!



11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

INÉDIT

MAGAZINE (ED



Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



12:40 **MÉTÉO**







12:45 LE 1245

INFORMATION (FD

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©PASCALITO/M6



N JOUR

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE 🕮

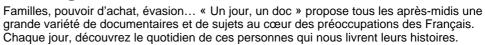
Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser!

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



13:40 UN JOUR, UN DOC







14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE #D



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



15:30 UN JOUR, UN DOC



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



16:00 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE



Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6





16:55 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT



Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes!



18:00 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026

INÉDIT





Tirage au sort de la phase de groupes

Présenté par Ophélie Meunier, Xavier Domergue, Smaïl Bouabdellah, Julien Hababou

M6 vous invite à vivre en direct le tirage au sort de la Coupe du Monde de la FIFA 2026. Depuis le prestigieux Kennedy Center de Washington, vibrez au rythme de ce premier rendez-vous, un moment clé avant le coup d'envoi de la plus grande compétition de football au monde. Aux commandes de ce tirage au sort : Ophélie Meunier, Xavier Domergue, Smaïl Bouabdellah et Julien Hababou.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

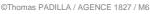




19:45 LE 1945

INFORMATION (ED

Présenté par Ashley Chevalier Le journal de M6.



20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

SÉRIE 🖽

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)





21:10 PÉKIN EXPRESS: LA ROUTE DES GLACES

INÉDIT



Saison 21 : Émission 5 (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Pour cette cinquième étape, les candidats vont affronter les éléments en traversant le parc national d'Altyn-Emel, balayé par une tempête de neige. L'arrivée sur le lac gelé de Kapchagaï promet un spectacle grandiose!

Pour ces quarts de finale, ce sera la règle des équipes mixées ! Les candidats devront briser la glace entre eux, apprendre à coopérer avec de nouveaux partenaires, et surtout relever un défi inédit : rapporter le plus grand glaçon possible sans le faire fondre ! Pour réussir, ils devront fuir toute source de chaleur et faire preuve de patience et de stratégie.

Enfin, le Quizz Express vient pimenter une course où la moindre erreur peut coûter cher.



©Patrick ROBERT/M6

22:05 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES

INÉDIT



Saison 21 : Émission 5 (2/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Pour cette cinquième étape, les candidats vont affronter les éléments en traversant le parc national d'Altyn-Emel, balayé par une tempête de neige. L'arrivée sur le lac gelé de Kapchagaï promet un spectacle grandiose!

Pour ces quarts de finale, ce sera la règle des équipes mixées! Les candidats devront briser la glace entre eux, apprendre à coopérer avec de nouveaux partenaires, et surtout relever un défi inédit : rapporter le plus grand glacon possible sans le faire fondre ! Pour réussir, ils devront fuir toute source de chaleur et faire preuve de patience et de stratégie.

Enfin, le Quizz Express vient pimenter une course où la moindre erreur peut coûter cher.



©Jacques MORELL/M6

L'intégraal

23:30 KAAMELOTT

SÉRIE 🕮



Ve siècle, île de Bretagne. Le royaume de Kaamelott s'organise autour de son souverain, le roi Arthur. Entouré de ses fidèles chevaliers de la Table Ronde, il s'attelle à la mission que les dieux lui ont confiée : rechercher le Saint Graal!

Avec Alexandre Astier (Arthur, roi de Bretagne), Lionnel Astier (Léodagan de Camélide), Franck Pitiot (Perceval de Galles), Jean-Christophe Hembert (Karadoc de Vannes), Anne Girouard (Guenièvre), Thomas Cousseau (Lancelot du Lac), Nicolas Gabion (Bohort de Gaunes), Jean-Robert Lombard (Père Blaise), Joëlle Sevilla (Séli), Jacques Chambon (Merlin), Simon Astier (Yvain)



©Shutterstock / Marc Moline

02:50 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION