



©THOMAS BRAUT / PATRICK ROBERT / M6

## UNE SEMAINE, DEUX FINALES

POUR « LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT » ET « PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES »  
MARDI 16 ET VENDREDI 19 DÉCEMBRE 21:10

SAM 13 DÉC	DIM 14 DÉC	LUN 15 DÉC	MAR 16 DÉC	MER 17 DÉC	JEU 18 DÉC	VEN 19 DÉC
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:20 INCROYABLES	06:20 INCROYABLES	06:20 INCROYABLES	06:20 INCROYABLES	06:20 INCROYABLES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS
10:10 MADE IN FRANCE : ILS	07:30 M6 BOUTIQUE	06:50 INCROYABLES	06:50 INCROYABLES	07:20 INCROYABLES	06:50 INCROYABLES	06:50 INCROYABLES
INVENTENT L'INDUSTRIE DE	10:25 TURBO	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS	TRANSFORMATIONS
DEMAIN	10:55 TURBO	08:05 M6 BOUTIQUE	08:05 M6 BOUTIQUE	08:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	08:05 M6 BOUTIQUE	08:05 M6 BOUTIQUE
10:35 LE MAG DU SAMEDI	11:20 TURBO	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	12:40 MÉTÉO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	12:45 LE 1245	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
12:40 MÉTÉO	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:45 LE 1245	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:35 CAUCHEMAR EN CUISINE	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
14:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
15:25 CAUCHEMAR EN CUISINE	17:10 66 MINUTES	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
16:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:45 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	19:40 MÉTÉO	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:50 COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA 2025	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
18:35 LE MAILLON FAIBLE	19:45 LE 1945	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	19:50 LE 1945	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
19:40 MÉTÉO	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945	20:40 E=M6	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	21:10 THE KING'S MAN : PREMIÈRE MISSION	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	21:10 CAPITAL	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	23:25 CAUCHEMAR EN CUISINE	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 ARNAQUES !	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	00:25 CAUCHEMAR EN CUISINE	21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?	21:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES
22:10 ARNAQUES !	00:35 ENQUÊTE EXCLUSIVE	22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	01:20 CAUCHEMAR EN CUISINE	22:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?	22:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES
23:20 ARNAQUES !	01:50 ENQUÊTE EXCLUSIVE	23:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	23:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE	02:25 CAUCHEMAR EN CUISINE	22:55 LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?	23:30 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS
00:10 ARNAQUES !	02:50 PROGRAMMES DE NUIT	00:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	00:10 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS	03:00 PROGRAMMES DE NUIT	00:00 LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?	00:35 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS
01:10 ARNAQUES !		00:50 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS		00:50 LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?	02:00 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS
02:10 ARNAQUES !		02:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:35 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS		01:45 LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?	02:45 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS
03:05 PROGRAMMES DE NUIT		03:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	02:25 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS		02:35 PROGRAMMES DE NUIT	03:55 PROGRAMMES DE NUIT
		04:00 PROGRAMMES DE NUIT	03:00 PROGRAMMES DE NUIT			



©DA

**06:00 M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

**07:45 ABSOLUMENT STARS**

**INÉDIT**

ÉMISSION **DIRECT HD**

*Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©GORODENKOFF / SHUTTERSTOCK

**10:10 MADE IN FRANCE : ILS INVENTENT L'INDUSTRIE DE DEMAIN**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

**Émission 4**

Ils ont entre 20 et 24 ans, ils sont alternants. Et ils ont fait un choix pour leur avenir : ils ont décidé de travailler dans l'industrie. Ils travaillent dans la métallurgie, la pharmacie, la plasturgie, l'habillement, la chimie ou encore la cimenterie. Tous rêvent de décrocher le titre de "meilleur espoir de l'industrie française". Pour y parvenir, chaque alternant porte un projet novateur. C'est à Paris qu'ils défendent leur projet devant un jury d'exception composé de grands noms de l'industrie française : Céline Brucker, directrice générale de L'Oréal France, Olivier Fabre à la tête de Maison Fabre, et Baptiste Reybier, directeur général de Fermob, entreprise qui fabrique du mobilier de jardin en métal.

Pour préparer les candidats à cette épreuve, deux mentors hors normes les ont coachés : Julie Cattin, PDG du groupe FIMM, symbole de la nouvelle industrie française, et Guillaume Gibault, entrepreneur à succès et fondateur du Slip Français.

Créativité, rigueur, audace : ils n'auront qu'une minute pour convaincre. À la clé ? Un chèque de 5 000 euros et peut-être un avenir qui bascule. Qui fera la différence ? Qui sera le plus convaincant ? Et qui deviendra le meilleur espoir de l'industrie française ?

Avec Julia Cattin, Guillaume Gibault



©DA / M6

**10:35 LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©PASCALITO/M6

**10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.





©PASCALITO/M6

### 11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

### 12:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

### 12:45 LE 1245

INFORMATION **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©PIERRE OLIVIER/M6

### 13:35 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

#### Montpellier (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Montpellier, dans l'Hérault, que Fatiha et Adel ont demandé à Philippe Etchebest d'intervenir pour les aider à sauver leur restaurant.

Propriétaires d'un grand établissement, bien situé au cœur d'une pépinière d'entreprises, ils sont aujourd'hui au bord de la faillite mais ne savent pas pourquoi. Pourtant, il n'a pas fallu longtemps au chef pour que les problèmes jaillissent sous ses yeux : chantilly périmée, mauvaise organisation, problème de communication... rien ne va plus dans ce restaurant. Adel n'est pas du métier et, vu l'état de sa cuisine, il ne peut pas le cacher même si son caractère bien trempé l'empêche de l'admettre ! Et pour ne rien arranger, côté salle, Fatiha a elle aussi de grosses lacunes. Et malgré leurs 44 ans de vie commune, les relations entre Fatiha et Adel sont extrêmement tendues...

Philippe Etchebest va devoir donc une nouvelle fois relever un défi bien plus compliqué qu'il n'y paraît !



©PIERRE OLIVIER/M6

### 14:30 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

#### Montpellier (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Montpellier, dans l'Hérault, que Fatiha et Adel ont demandé à Philippe Etchebest d'intervenir pour les aider à sauver leur restaurant.

Propriétaires d'un grand établissement, bien situé au cœur d'une pépinière d'entreprises, ils sont aujourd'hui au bord de la faillite mais ne savent pas pourquoi. Pourtant, il n'a pas fallu longtemps au chef pour que les problèmes jaillissent sous ses yeux : chantilly périmée, mauvaise organisation, problème de communication... rien ne va plus dans ce restaurant. Adel n'est pas du métier et, vu l'état de sa cuisine, il ne peut pas le cacher même si son caractère bien trempé l'empêche de l'admettre ! Et pour ne rien arranger, côté salle, Fatiha a elle aussi de grosses lacunes. Et malgré leurs 44 ans de vie commune, les relations entre Fatiha et Adel sont extrêmement tendues...

Philippe Etchebest va devoir donc une nouvelle fois relever un défi bien plus compliqué qu'il n'y paraît !



©PIERRE OLIVIER/M6

## 15:25 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

### Plougonver (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Plougonver en Bretagne que Jessica a fait appel au chef Philippe Etchebest pour lui venir en aide : le restaurant où elle travaille avec son patron Vincent rencontre depuis plusieurs mois une grosse baisse de clientèle. Leur situation financière est au plus mal et leur moral aussi. Lors de sa visite, le Chef a rapidement découvert que Jessica manquait cruellement de professionnalisme. Elle oscillait entre bonne humeur... et gaffes à répétition ! Pourtant, malgré les quelques erreurs du cuisinier, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé dans une impasse : impossible pour lui d'expliquer, avec ce qu'il a constaté, une telle baisse de clientèle ! Or, selon Jessica, il semble que le Chef n'ait pas tout vu : le caractère explosif de son patron ferait partie intégrante du problème ! Alors comment va réagir Philippe Etchebest quand il va découvrir le pot aux roses ? Ce qui est sûr c'est que la confrontation avec Vincent sera haute en couleurs, et les nerfs du Chef vont être mis à rude épreuve.



©PIERRE OLIVIER/M6

## 16:30 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

### Plougonver (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Plougonver en Bretagne que Jessica a fait appel au chef Philippe Etchebest pour lui venir en aide : le restaurant où elle travaille avec son patron Vincent rencontre depuis plusieurs mois une grosse baisse de clientèle. Leur situation financière est au plus mal et leur moral aussi. Lors de sa visite, le Chef a rapidement découvert que Jessica manquait cruellement de professionnalisme. Elle oscillait entre bonne humeur... et gaffes à répétition ! Pourtant, malgré les quelques erreurs du cuisinier, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé dans une impasse : impossible pour lui d'expliquer, avec ce qu'il a constaté, une telle baisse de clientèle ! Or, selon Jessica, il semble que le Chef n'ait pas tout vu : le caractère explosif de son patron ferait partie intégrante du problème ! Alors comment va réagir Philippe Etchebest quand il va découvrir le pot aux roses ? Ce qui est sûr c'est que la confrontation avec Vincent sera haute en couleurs, et les nerfs du Chef vont être mis à rude épreuve.



©Cecile ROGUE/M6

## 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 18:35 LE MAILLON FAIBLE

JEU **HD**

Présenté par Olivier Minne

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

INÉDIT



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INFORMATION **HD**

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **ARNAQUES !**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.



©Benjamin DECOIN/M6

22:10 **ARNAQUES !**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.



©Benjamin DECOIN/M6

23:20 **ARNAQUES !**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.



©Benjamin DECOIN/M6

00:10 **ARNAQUES !**MAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.



©Benjamin DECOIN/M6

01:10 **ARNAQUES !**MAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.



©Benjamin DECOIN/M6

02:10 **ARNAQUES !**MAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.



©Shutterstock / Marc Moline

03:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION





©DA

**06:00 M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

**07:00 100% IMMO, L'HEBDO**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

**07:30 M6 BOUTIQUE**

TÉLÉCHAT **HD**

*Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel*

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©DA

**10:25 TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

**10:55 TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

**11:20 TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

**INÉDIT**





©M6

**12:40 MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**12:45 LE 1245**

INFORMATION **HD**

*Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

**13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

**17:10 66 MINUTES**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

**18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**19:45 LE 1945**

INFORMATION **HD**

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Francois ROELANTS/M6

**20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Anne-Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:40 **E=M6**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

### Spéciale repas de Noël

Présenté par Mac Lesggy

Pour les fêtes de fin d'année, e=m6 vous emmène découvrir la fabrication de deux produits stars de nos tables : direction la Rochelle pour les huîtres et rencontre avec Jeffrey Cagnes pour la bûche de Noël !

**Huîtres : des coquillages pleins de surprises et de saveurs !**

Les fêtes de fin d'année voient une consommation massive d'huîtres en France, premier producteur européen. 60 % des huîtres françaises sont consommées entre le 15 et le 31 décembre. Mac explore un élevage près de La Rochelle pour découvrir le processus de production.

**Bûche de Noël « maison » : toutes les astuces de la science pour la réussir !**

Chaque année, les pâtisseries inventent des bûches de Noël toujours plus spectaculaires et extravagantes. Avec l'aide du grand pâtissier Jeffrey Cagnes, e=m6 dévoile les secrets d'une bûche de Noël réussie. Entre chimie des ingrédients et physique des températures, vous apprendrez à maîtriser chaque étape pour créer votre devenir le roi de la bûche faite maison !



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

### Fnac, Lego, petits cadeaux : les secrets des stars de Noël !

Présenté par Julien Courbet

**Fnac : enquête sur le champion des cadeaux**

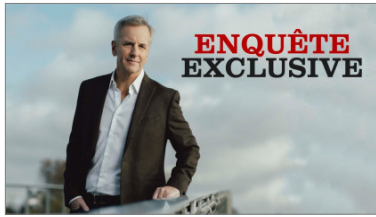
Draisienne électrique, masque LED pour rajeunir ou aspirateur-robot : voici les vedettes de Noël qui devraient s'arracher à toute vitesse dans les deux-cent-trente magasins Fnac. Comme tous les ans, l'enseigne a fait des paris. Mais seront-ils payants ? Depuis toujours, l'innovation est au cœur de leur stratégie. Pour écouler les millions d'articles sur lesquels ils ont misé, à trois semaines des fêtes, c'est branle-bas de combat. Parcours client soigneusement étudié, îlot avec les nouveautés, démonstrations et vendeurs ultra-formés pour vous convaincre, vous allez découvrir les secrets de l'une des enseignes préférées des Français. Enjeu principal : gagner la bataille du prix des produits technologiques face à Amazon et Cdiscount. Et cette année, le match se joue sur les ordinateurs. Comment comptent-ils écouler un stock maxi à petit prix ? La hantise, être en rupture de stock. Alors, tout est mis en œuvre pour garantir de la disponibilité pour chaque produit et surtout livrer vite. Avec un avantage non-négligeable face aux géants du web : le click-and-collect en magasin. Et l'objectif est ambitieux : donner les articles aux clients en moins de six minutes !

**Shopping XXL : les centres commerciaux révolutionnent Noël**

Plus grand, plus spectaculaire ! Les centres commerciaux font leur révolution pour redevenir les temples du shopping. Marques stars, restaurants et animations sont le trio gagnant pour retenir les clients car, en moyenne, les familles y passent près de six heures ! Mais comment vous convaincre de dépenser plus ? Il y a ceux qui misent sur les marques stars comme Lego. Le géant danois s'est fait une spécialité d'ouvrir des boutiques grandioses dans les centres commerciaux. Inauguration spectaculaires, animations pour petits et grands, vous allez découvrir les coulisses du roi des cadeaux. À Montpellier (Hérault), le centre Polygone a mis en place des services, et un parcours client digne d'un parc d'attraction. Aux côtés de Decathlon et Yves Rocher, un vrai marché de Noël s'est installé. Les commerçants du centre-ville veulent aussi être de la partie, pour profiter de ces milliers de clients tous les jours. Face à ces géants, les outlets doivent aussi sortir le grand jeu. À Giverny (Eure), les parents peuvent faire garder leurs enfants gratuitement pendant plusieurs heures : imparable pour maximiser les dépenses ! De Levi's aux géants du sportswear : les marques vont-elles en tirer profit ?

**Le grand marché des petits cadeaux !**

Chaque année, c'est le même casse-tête ! Que ce soit pour belle-maman, un cousin ou son collègue de bureau, il faut trouver un cadeau, même quand on manque d'inspiration et de motivation. Vous mâcher le travail, c'est devenu le fonds de commerce de tout un tas d'enseignes. Rigolo, décalé, utile ou futile, quels seront les cartons de Noël à moins de 20 euros ? Hema, Flying Tiger, Pylones : dans ce business, la seule règle c'est de mettre la main avant les autres sur la dernière tendance. Des mugs avec des animaux soufflés à l'intérieur, des mini-jeux d'arcade ou des portes-lunettes rigolo, tous ont fait des paris. Mais lesquels seront les bons ? Face à ces géants qui ont des centaines de boutiques, des particuliers ont une longueur d'avance à l'image d'Alicia, 38 ans. C'est la reine de la chaussette à paillettes. Et elle est sur le point de faire fortune.



©Benjamin DECOIN/M6

**23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE **HD**

**Sexe et amour en Scandinavie**

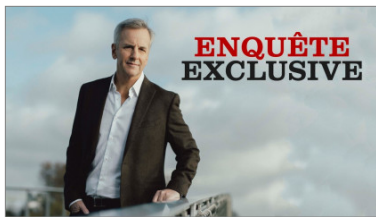
*Présenté par Bernard de la Villardière*

Suède, Norvège, Danemark, Finlande, Islande... Ces pays nordiques sont aux antipodes de nos pratiques en matière d'amour et de sexe. Terre de tous les fantasmes, la Scandinavie évoque de belles blondes sexuellement émancipées, des mâles aux carrures de Vikings, une liberté des mœurs et une parité homme-femme absolue. Ces valeurs d'équité sont inculquées dès l'école primaire. On apprend notamment aux petites filles à être des guerrières et aux garçons à cultiver leur part féminine. Et partout, le rapport au sexe et au corps de l'autre est abordé sans tabou. Mais la réalité est-elle aussi idyllique ?

Car ce progressisme a aussi des effets secondaires surprenants. En matière de drague, ce sont les femmes scandinaves qui font presque toujours le premier pas. Souvent, elles ont tendance à trouver leurs partenaires masculins timorés, voire coincés... Parfois, les hommes n'osent même plus les aborder. Le mâle viking est aujourd'hui en pleine crise de masculinité. Et, d'un pays à l'autre, les contrastes sont saisissants. En Suède, une loi impose l'obligation de recueillir le consentement de son partenaire avant tout rapport. Alors qu'en Finlande, il existe toujours l'Eukonkanto, une discipline traditionnelle où l'on fait la course en portant sa moitié comme un sac de pommes de terre.

Symbole de l'amour libre et décomplexé, la Scandinavie doit aussi affronter un lourd problème, celui des violences sexuelles, en hausse constante depuis des années. Selon un récent rapport d'Amnesty International, 30% des femmes des pays nordiques sont victimes d'abus sexuels, l'un des pourcentages les plus élevés d'Europe.

De Stockholm à Reykjavik, d'Helsinki à Copenhague, voyage étonnant et contrasté au pays de l'amour à la scandinave.



©Benjamin DECOIN/M6

**00:35 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE **10 HD**

**Sexe et amour à Dubaï**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

C'est la ville de la démesure, de la modernité et de l'argent. Une ville comme aucune autre, où cohabitent deux univers parallèles : d'un côté près de trois millions d'expatriés, jeunes et ambitieux. De l'autre : les Emiratis, attachés à leurs traditions et à des valeurs conservatrices. Quand les jeunes occidentaux font la fête et se draguent sans détours sur les rooftop... à l'autre bout de la ville, les jeunes Emiratis, eux, doivent adopter une stratégie bien plus discrète pour se séduire. Sur le parking d'un drive-in, hommes et femmes se draguent à distance, chacun assis dans sa voiture ! Ils échangent des photos et des messages via leurs smartphones mais pas plus. Impossible de se séduire en public et encore moins de s'aimer hors-mariage.

Aujourd'hui encore, la plupart des mariages entre Emiratis sont arrangés et sponsorisés par l'État. Une vie à l'opposée totale de celle des expatriés. Moyenne d'âge 33 ans, salaire moyen 4 000 euros : ils sont pour la plupart de passage à Dubaï et veulent profiter au maximum des possibilités de la ville. A priori, toutes les conditions sont réunies pour trouver l'âme sœur. Et pourtant, nous avons découvert un royaume de célibataires endurcis.

Laurie, une jeune Française, est totalement déconcertée par ses relations avec les hommes. Propos machistes, cadeaux hors-de-prix pour tenter de la séduire : les codes sont ceux d'un autre temps, loin du féminisme !

Javed, un organisateur de soirées, utilise les femmes comme des appâts. Sa spécialité : sélectionner de très jolies filles, qui sont notées, pour faire venir des hommes riches qui dépensent sans compter. Parmi eux, Cédric, un Français qui rêve de trouver l'âme sœur. Comment distinguer les vrais sentiments des relations intéressées, dans cette ville où l'argent roi brouille tous les codes ? Dubaï est désormais la capitale du tourisme sexuel au Moyen-Orient, avec plus de 30 000 prostituées dont certaines viennent d'un pays voisin et ultra-conservateur : l'Iran.





©Benjamin DECOIN/M6

**01:50 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE **12 HD**

**Sexe et amour au Mexique**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

Quatre fois plus grand que la France, le Mexique, avec ses 130 millions d'habitants, est le pays de tous les contrastes. En matière de sexe et d'amour, les coutumes varient d'une province à l'autre, d'une communauté à l'autre. Malgré le poids de la religion catholique et des valeurs familiales, la jeunesse bouscule les interdits et prône la liberté de mœurs. Résultat, le Mexique est à la fois l'un des pays les plus conservateurs et les plus progressistes d'Amérique Latine. Huit couples sur dix se marient encore à l'église. Nos équipes ont suivi la célébration de l'union de Martha et Sebastian à Merida, riche ville coloniale du Yucatan. Ici, la règle est stricte : pas de relations sexuelles avant le mariage. Et une enquête approfondie sur leur passé doit formellement l'attester.

Célibataires, Samantha et Hugo s'affranchissent eux de ces règles de conduite. Ils n'hésitent pas à fréquenter les love hôtels, de vieux établissements reconvertis en lieux de plaisirs. Mexico City est la capitale qui en compte le plus au monde.

Si le mariage homosexuel a longtemps été interdit, des communautés transgenres sont reconnues depuis longtemps. Au sein de la population indigène des Zapotèques, l'une des plus anciennes du pays, les muxes, un troisième genre, sont parfaitement intégrés, et même enviés. Nés hommes, ils se travestissent et endossent un rôle 100 % féminin. Dans la plupart des villages de l'État de Oaxaca, dans le sud du pays, on organise même de grandes fêtes populaires en hommage aux muxes.

Dans le même temps, le machisme est présent partout. L'égalité homme-femme est loin d'être acquise. Et l'influence de la culture narco favorise l'image de la femme-objet. À Culiacan dans l'État du Sinaloa, fief du baron de la drogue El Chapo, les équipes sont parties à la rencontre de ces femmes de narcotrafiquants, les buchonas. Soumises et prêtes à tout pour plaire à leurs hommes.

Aux antipodes de la femme objet, une nouvelle génération émerge. Quimera est catcheuse, c'est l'une des premières femmes à s'imposer dans ce sport exclusivement masculin. Une façon bien à elle de combattre les machos sur le ring.

Dans la rue, le combat continue au rythme des nombreuses violences faites aux femmes. Le Mexique détient en effet le triste record du monde de féminicides : onze femmes sont tuées chaque jour. Régulièrement, de plus en plus de femmes défilent, hurlant leur colère.

Principale raison à ces décès : une société ultra patriarcale, mais aussi une justice défaillante. Au Mexique, 90 % des féminicides sont impunis, à cause d'enquêtes bâclées. Les autorités mexicaines en maquilleraient même certains en suicides... Un paradoxe de plus dans un pays attaché à l'image des mariachis et où l'on continue à cultiver le romantisme à l'ancienne.



©Shutterstock / Marc Moline

**02:50 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Jo ZHOU/M6

## 06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

## 06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

## 08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

**INÉDIT**



©Benjamin DECOIN/M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

**INÉDIT**



©M6

## 12:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cécile ROGUE/M6

## 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

## 18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

JEU **HD**

### Saison 13 : Île-de-France

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarra, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Noémie Honiat, Danny Khezzar

**INÉDIT**



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

## 19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



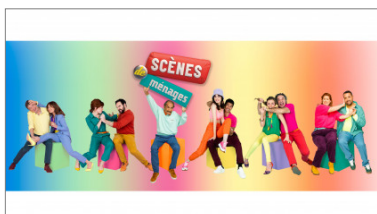
©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INFORMATION **HD**

Présenté par *Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

**INÉDIT**





©Cecile ROGUE/M6

## 21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

### 20 ans - Émission 2 (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Pour célébrer les 20 ans de "L'amour est dans le pré", Karine Le Marchand s'est rendue au cœur de la Drôme, endossant son écharpe de maire du village ADP. Une centaine d'invités de toutes les saisons l'ont rejointe avec leurs familles, promettant surprises et annonces inédites. Dans une ambiance champêtre, Karine orchestre une fête riche en émotions et en activités avec les enfants ADP. Le point d'orgue : un grand renouvellement de vœux avec des couples emblématiques de l'émission, où les mariés ont ressorti leurs tenues de cérémonie. Entre rires et larmes, ces moments tendres prouvent qu'on peut s'aimer durablement, "sans filtre, sans réseaux et sans pesticide". Une célébration qui rappelle qu'en amour comme à la ferme, le miracle est de continuer à semer après la moisson !



©Cecile ROGUE/M6

## 22:20 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

### 20 ans - Émission 2 (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Pour célébrer les 20 ans de "L'amour est dans le pré", Karine Le Marchand s'est rendue au cœur de la Drôme, endossant son écharpe de maire du village ADP. Une centaine d'invités de toutes les saisons l'ont rejointe avec leurs familles, promettant surprises et annonces inédites. Dans une ambiance champêtre, Karine orchestre une fête riche en émotions et en activités avec les enfants ADP. Le point d'orgue : un grand renouvellement de vœux avec des couples emblématiques de l'émission, où les mariés ont ressorti leurs tenues de cérémonie. Entre rires et larmes, ces moments tendres prouvent qu'on peut s'aimer durablement, "sans filtre, sans réseaux et sans pesticide". Une célébration qui rappelle qu'en amour comme à la ferme, le miracle est de continuer à semer après la moisson !



©Cecile ROGUE/M6

## 23:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

DOCUMENTAIRE **HD**

### Que sont-ils devenus ? Émission 2 (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Karine Le Marchand retrouve les héros de l'année passée pour un moment plein de nostalgie et de joie, où l'amitié et l'amour continuent d'écrire leur belle histoire...

Les agriculteurs de la saison 19 se retrouvent autour d'un moment de fête et d'émotion, à l'occasion d'un événement très spécial : les 70 ans de Gillou, doyen emblématique de la saison, ainsi que l'anniversaire surprise de Pascal pour ses 60 printemps. Ce rendez-vous chaleureux est aussi l'occasion pour Karine Le Marchand de prendre des nouvelles de chacun, de voir comment ont évolué leurs histoires, et même de croiser quelques visages familiers de la saison 18, venus se joindre à la fête.

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



©Cecile ROGUE/M6

## 00:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

DOCUMENTAIRE **HD**

### Que sont-ils devenus ? Émission 2 (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Karine Le Marchand retrouve les héros de l'année passée pour un moment plein de nostalgie et de joie, où l'amitié et l'amour continuent d'écrire leur belle histoire...

Les agriculteurs de la saison 19 se retrouvent autour d'un moment de fête et d'émotion, à l'occasion d'un événement très spécial : les 70 ans de Gillou, doyen emblématique de la saison, ainsi que l'anniversaire surprise de Pascal pour ses 60 printemps. Ce rendez-vous chaleureux est aussi l'occasion pour Karine Le Marchand de prendre des nouvelles de chacun, de voir comment ont évolué leurs histoires, et même de croiser quelques visages familiers de la saison 18, venus se joindre à la fête.

Avec Anthony, Antoine, Célia, Denis, Géraldine, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Louis C., Julien, Laurent, Mathieu, Océane, Pierrick, Samuel



©CAPTURE D'ECRAN / M6

00:50 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 4 : Épisode 6**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

02:00 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 4 : Épisode 4**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

03:05 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 4 : Épisode 1**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

04:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Jo ZHOU/M6

## 06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

## 06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

## 08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

**INÉDIT**



©Benjamin DECOIN/M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

**INÉDIT**



©M6

## 12:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.





©Cécile ROGUE/M6

## 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

## 18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

JEU **HD**

### Saison 13 : Île-de-France

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarra, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Noémie Honiat, Danny Khezzar

**INÉDIT**



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

## 19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



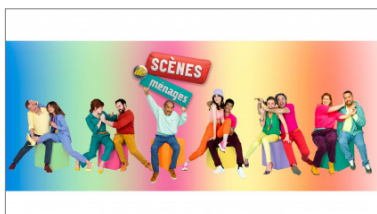
©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INFORMATION **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

**INÉDIT**



©Thomas BRAUT / M6

## 21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

**INÉDIT**

JEU **DIRECT** **HD**

### Saison 20 : Émission 10 : finale (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Après neuf semaines d'émotions, de rires, de buzz, de performances inoubliables, l'heure est venue de connaître l'incroyable talent de l'année. Ils étaient plus de 120 au départ, il ne reste que dix finalistes pour décrocher le titre et faire décoller sa carrière.

Cette saison, le jury a tout vu : la virtuosité, l'humour, la grâce, la folie, et un certain Timéo, 10 ans, guitariste surdoué qui a décroché le mythique Platinum Buzzer à l'unanimité !

En finale, le jury n'a plus aucun pouvoir. Le seul vrai boss, c'est le public qui désignera l'artiste qui repartira avec un titre prestigieux, 100 000 euros et un tremplin unique pour changer sa vie. Pour remettre le chèque, Mathieu Stepson, illusionniste et grand gagnant de la saison dernière, fera son retour sur scène.

Acrobaties vertigineuses, voix renversantes, émotions brutes et frissons garantis : cette grande finale s'annonce imprévisible. Alors, qui rejoindra les légendes de l'émission ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Thomas BRAUT / M6

## 22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

**INÉDIT**

JEU **DIRECT** **HD**

### Saison 20 : Émission 10 : finale (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Après neuf semaines d'émotions, de rires, de buzz, de performances inoubliables, l'heure est venue de connaître l'incroyable talent de l'année. Ils étaient plus de 120 au départ, il ne reste que dix finalistes pour décrocher le titre et faire décoller sa carrière.

Cette saison, le jury a tout vu : la virtuosité, l'humour, la grâce, la folie, et un certain Timéo, 10 ans, guitariste surdoué qui a décroché le mythique Platinum Buzzer à l'unanimité !

En finale, le jury n'a plus aucun pouvoir. Le seul vrai boss, c'est le public qui désignera l'artiste qui repartira avec un titre prestigieux, 100 000 euros et un tremplin unique pour changer sa vie. Pour remettre le chèque, Mathieu Stepson, illusionniste et grand gagnant de la saison dernière, fera son retour sur scène.

Acrobaties vertigineuses, voix renversantes, émotions brutes et frissons garantis : cette grande finale s'annonce imprévisible. Alors, qui rejoindra les légendes de l'émission ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Julien THEUIL / M6

## 23:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

**INÉDIT**

JEU **DIRECT** **HD**

### Saison 20 : Émission 10

Présenté par Juju Fitcats

Juju Fitcats est aux commandes de l'after-show, un rendez-vous fun et toujours surprenant. Au programme : une immersion totale dans les coulisses, les réactions à chaud des candidats, des confidences inédites, les interviews exclusives du jury, des images jamais vues... Rien n'échappe à Juju, qui capte tout avec son ton ultra connecté !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

## 00:10 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS

JEU **HD**

### Saison 19 - épisode 10

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©CAPTURE D'ECRAN / M6

00:55 **LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS**

JEU **HD**

**Saison 19 - épisode 2**

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©CAPTURE D'ECRAN / M6

01:35 **LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS**

JEU **HD**

**Saison 19 - épisode 9**

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©CAPTURE D'ECRAN / M6

02:25 **LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS**

JEU **HD**

**Saison 19 - épisode 5**

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©Shutterstock / Marc Moline

03:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Jo ZHOU/M6

### 06:20 **INCROYABLES TRANSFORMATIONS**

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

### 07:20 **INCROYABLES TRANSFORMATIONS**

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Benjamin DECOIN/M6

### 08:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

### 09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

### 11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

### 12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**





©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

16:45 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©FIFA

**17:50 COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA 2025**
**INÉDIT**

 SPORT **DIRECT** **HD**
**Finale**
*Présenté par Xavier Domergue, Antoine Kombouaré, Philippe Sanfourche*

M6 vous invite à vivre en direct, depuis l'Al Rayyan Stadium de Doha, la grande finale de la Coupe Intercontinentale. Pour la première fois de son histoire, le Paris Saint-Germain, emmené par son capitaine Marquinhos, s'apprête à disputer cette prestigieuse finale et à tenter de décrocher un nouveau titre. L'adversaire du club parisien sera connu le 13 décembre prochain. La rencontre sera commentée par Xavier Domergue, Antoine Kombouaré et Philippe Sanfourche.

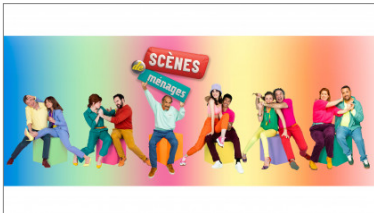


©PASCALITO/M6

**19:50 LE 1945**

 INFORMATION **HD**
*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco &amp; Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©THE WALT DISNEY COMPANY

**21:10 THE KING'S MAN : PREMIÈRE MISSION**

 LONG MÉTRAGE **12** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE** **4D**
*Réalisé par Matthew Vaughn - Royaume-Uni - 2021*
*Titre original : THE KING'S MAN*

Alors que la Première Guerre mondiale fait rage, le duc Orlando d'Oxford, un super espion au sein de l'agence de renseignements britannique Kingsman, fait équipe avec le jeune Conrad, Mata Hari et Shola. Ensemble, ils vont affronter les tyrans et les fous, comme Raspoutine ou Guillaume II...

Avec Ralph Fiennes (Orlando d'Oxford), Gemma Arterton (Polly Wilkins), Harris Dickinson (Conrad), Djimon Hounsou (Shola), Aaron Taylor-Johnson (Lee Unwin), Matthew Goode (Capitaine Maximilian Morton), Daniel Brühl (Erik Jan Hanussen), Rhys Ifans (Raspoutine), Tom Hollander (Le roi George V)



©PIERRE OLIVIER/M6

**23:25 CAUCHEMAR EN CUISINE**

 MAGAZINE **HD**
**Sarlat-la-Canéda (1/2)**
*Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend dans le Périgord noir, à Sarlat-la-Canéda en Dordogne, pour tenter d'aider Neetah et Rakesh.

Ce couple marié depuis 25 ans a repris il y a 2 ans un restaurant self-service qui demande rigueur et professionnalisme. Malheureusement, le chef va vite se rendre compte qu'aujourd'hui, c'est tout le contraire... Aucune organisation, aucune anticipation et de nombreuses lacunes ou erreurs : c'est la catastrophe !

Malgré tout, Philippe Etchebest va être profondément touché par cette famille : leur situation est tellement grave qu'ils sont à fleur de peau et que même leurs enfants en pâtissent. Si le chef veut les aider, il va devoir trouver ce qui ne va pas dans cet établissement pour agir vite !



©PIERRE OLIVIER/M6

**00:25 CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Sarlat-la-Canéda (2/2)**

*Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend dans le Périgord noir, à Sarlat-la-Canéda en Dordogne, pour tenter d'aider Neetah et Rakesh.

Ce couple marié depuis 25 ans a repris il y a 2 ans un restaurant self-service qui demande rigueur et professionnalisme. Malheureusement, le chef va vite se rendre compte qu'aujourd'hui, c'est tout le contraire... Aucune organisation, aucune anticipation et de nombreuses lacunes ou erreurs : c'est la catastrophe !

Malgré tout, Philippe Etchebest va être profondément touché par cette famille : leur situation est tellement grave qu'ils sont à fleur de peau et que même leurs enfants en pâtissent. Si le chef veut les aider, il va devoir trouver ce qui ne va pas dans cet établissement pour agir vite !



©PIERRE OLIVIER/M6

**01:20 CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Muret (1/2)**

*Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Muret, à quelques kilomètres de Toulouse, que Martine a passé un véritable appel au secours au chef Philippe Etchebest. Son mari Joël tient un restaurant depuis 11 ans, mais aujourd'hui, à plus de 70 ans et alors qu'il devrait profiter d'une paisible retraite, il s'épuise à la tâche. Malgré tous ses efforts, les clients se font de plus en plus rares et Joël ne peut pas se verser de salaire.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que dans ce restaurant dédié aux produits de la mer et aux poissons, le chef est allé de surprises en surprises : entre une serveuse complètement perdue, plus de 400 langoustes dans les congélateurs et un cuisinier complètement à la dérive, la situation est catastrophique ! Mais au cours de cette semaine haute en couleur, le chef va surtout faire une découverte qui va complètement bouleverser l'avenir du restaurant.



©PIERRE OLIVIER/M6

**02:25 CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Muret (2/2)**

*Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Muret, à quelques kilomètres de Toulouse, que Martine a passé un véritable appel au secours au chef Philippe Etchebest. Son mari Joël tient un restaurant depuis 11 ans, mais aujourd'hui, à plus de 70 ans et alors qu'il devrait profiter d'une paisible retraite, il s'épuise à la tâche. Malgré tous ses efforts, les clients se font de plus en plus rares et Joël ne peut pas se verser de salaire.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que dans ce restaurant dédié aux produits de la mer et aux poissons, le chef est allé de surprises en surprises : entre une serveuse complètement perdue, plus de 400 langoustes dans les congélateurs et un cuisinier complètement à la dérive, la situation est catastrophique ! Mais au cours de cette semaine haute en couleur, le chef va surtout faire une découverte qui va complètement bouleverser l'avenir du restaurant.



©Shutterstock / Marc Moline

**03:00 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Jo ZHOU/M6

## 06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

## 06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

## 08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT



©Benjamin DECOIN/M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT



©M6

## 12:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**





©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cécile ROGUE/M6

## 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Julien THEUIL / M6

## 18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

JEU **HD**

### Saison 13 : Île-de-France

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarra, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Noémie Honiat, Danny Khezzar

**INÉDIT**


©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

## 19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



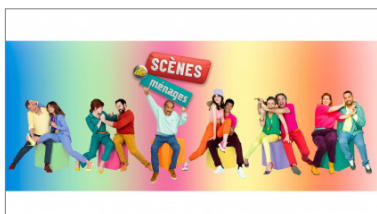
©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INFORMATION **HD**

Présenté par *Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

**INÉDIT**



©MARIE ETCHEGOYEN / GULLI

## 21:10 **LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

### Émission 1 (1/2)

Présenté par Mercotte, Norbert Tarayre

Après ses adieux sous la tente du « Meilleur Pâtissier », Mercotte met une dernière fois les nerfs à vif des pâtissiers avec ses recettes les plus emblématiques tirées de son célèbre grimoire. Huit pâtissiers, parmi les plus marquants des différentes saisons du concours, réintègrent la célèbre tente. Ils vont s'affronter dans une série de six épreuves techniques, spécialement conçues par Mercotte à partir des recettes de son grimoire. Elle leur impose des épreuves techniques de haute volée, épaulée par Norbert qui n'hésite pas à bousculer les candidats et apporter humour, énergie et esprit de compétition.

Les participants doivent allier précision, créativité et rigueur pour déchiffrer des recettes parfois énigmatiques, maîtriser des techniques complexes et répondre à des exigences strictes... et éviter ainsi d'être éliminés. Alors qui sortira vainqueur de la compétition ? Qui sera plus fort que le grimoire de Mercotte ?



©MARIE ETCHEGOYEN / GULLI

## 22:10 **LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

### Émission 1 (2/2)

Présenté par Mercotte, Norbert Tarayre

Après ses adieux sous la tente du « Meilleur Pâtissier », Mercotte met une dernière fois les nerfs à vif des pâtissiers avec ses recettes les plus emblématiques tirées de son célèbre grimoire. Huit pâtissiers, parmi les plus marquants des différentes saisons du concours, réintègrent la célèbre tente. Ils vont s'affronter dans une série de six épreuves techniques, spécialement conçues par Mercotte à partir des recettes de son grimoire. Elle leur impose des épreuves techniques de haute volée, épaulée par Norbert qui n'hésite pas à bousculer les candidats et apporter humour, énergie et esprit de compétition.

Les participants doivent allier précision, créativité et rigueur pour déchiffrer des recettes parfois énigmatiques, maîtriser des techniques complexes et répondre à des exigences strictes... et éviter ainsi d'être éliminés. Alors qui sortira vainqueur de la compétition ? Qui sera plus fort que le grimoire de Mercotte ?



©MARIE ETCHEGOYEN / GULLI

## 22:55 **LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

### Émission 2 (1/2)

Présenté par Mercotte, Norbert Tarayre

Après ses adieux sous la tente du « Meilleur Pâtissier », Mercotte met une dernière fois les nerfs à vif des pâtissiers avec ses recettes les plus emblématiques tirées de son célèbre grimoire. Huit pâtissiers, parmi les plus marquants des différentes saisons du concours, réintègrent la célèbre tente. Ils vont s'affronter dans une série de six épreuves techniques, spécialement conçues par Mercotte à partir des recettes de son grimoire. Elle leur impose des épreuves techniques de haute volée, épaulée par Norbert qui n'hésite pas à bousculer les candidats et apporter humour, énergie et esprit de compétition.

Les participants doivent allier précision, créativité et rigueur pour déchiffrer des recettes parfois énigmatiques, maîtriser des techniques complexes et répondre à des exigences strictes... et éviter ainsi d'être éliminés. Alors qui sortira vainqueur de la compétition ? Qui sera plus fort que le grimoire de Mercotte ?



©MARIE ETCHEGOYEN / GULLI

## 00:00 **LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

### Émission 2 (2/2)

Présenté par Mercotte, Norbert Tarayre

Après ses adieux sous la tente du « Meilleur Pâtissier », Mercotte met une dernière fois les nerfs à vif des pâtissiers avec ses recettes les plus emblématiques tirées de son célèbre grimoire. Huit pâtissiers, parmi les plus marquants des différentes saisons du concours, réintègrent la célèbre tente. Ils vont s'affronter dans une série de six épreuves techniques, spécialement conçues par Mercotte à partir des recettes de son grimoire. Elle leur impose des épreuves techniques de haute volée, épaulée par Norbert qui n'hésite pas à bousculer les candidats et apporter humour, énergie et esprit de compétition.

Les participants doivent allier précision, créativité et rigueur pour déchiffrer des recettes parfois énigmatiques, maîtriser des techniques complexes et répondre à des exigences strictes... et éviter ainsi d'être éliminés. Alors qui sortira vainqueur de la compétition ? Qui sera plus fort que le grimoire de Mercotte ?



©MARIE ETCHEGOYEN / GULLI

## 00:50 **LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

### Émission 3 (1/2)

Présenté par Mercotte, Norbert Tarayre

Après ses adieux sous la tente du « Meilleur Pâtissier », Mercotte met une dernière fois les nerfs à vif des pâtissiers avec ses recettes les plus emblématiques tirées de son célèbre grimoire. Huit pâtissiers, parmi les plus marquants des différentes saisons du concours, réintègrent la célèbre tente. Ils vont s'affronter dans une série de six épreuves techniques, spécialement conçues par Mercotte à partir des recettes de son grimoire. Elle leur impose des épreuves techniques de haute volée, épaulée par Norbert qui n'hésite pas à bousculer les candidats et apporter humour, énergie et esprit de compétition.

Les participants doivent allier précision, créativité et rigueur pour déchiffrer des recettes parfois énigmatiques, maîtriser des techniques complexes et répondre à des exigences strictes... et éviter ainsi d'être éliminés. Alors qui sortira vainqueur de la compétition ? Qui sera plus fort que le grimoire de Mercotte ?



©MARIE ETCHEGOYEN / GULLI

## 01:45 **LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI SERA PLUS FORT QUE LE GRIMOIRE DE MERCOTTE ?**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

### Émission 3 (2/2)

Présenté par Mercotte, Norbert Tarayre

Après ses adieux sous la tente du « Meilleur Pâtissier », Mercotte met une dernière fois les nerfs à vif des pâtissiers avec ses recettes les plus emblématiques tirées de son célèbre grimoire. Huit pâtissiers, parmi les plus marquants des différentes saisons du concours, réintègrent la célèbre tente. Ils vont s'affronter dans une série de six épreuves techniques, spécialement conçues par Mercotte à partir des recettes de son grimoire. Elle leur impose des épreuves techniques de haute volée, épaulée par Norbert qui n'hésite pas à bousculer les candidats et apporter humour, énergie et esprit de compétition.

Les participants doivent allier précision, créativité et rigueur pour déchiffrer des recettes parfois énigmatiques, maîtriser des techniques complexes et répondre à des exigences strictes... et éviter ainsi d'être éliminés. Alors qui sortira vainqueur de la compétition ? Qui sera plus fort que le grimoire de Mercotte ?



©Shutterstock / Marc Moline

## 02:35 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION





©Jo ZHOU/M6

## 06:20 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©Jo ZHOU/M6

## 06:50 INCROYABLES TRANSFORMATIONS

DIVERTISSEMENT **HD**

Des experts de la mode (Charla Carter, Léa Djadja et Nicolas Waldorf) ont créé une agence pas comme les autres pour venir en aide à des clients qui se plaignent du look de l'un de leurs proches, qu'il est urgent de changer ! Mais pour nos experts, pas de soucis, car aucun look ne les arrête...

Avec Charla Carter, Léa Djadja, Nicolas Waldorf



©SELECTRA/M6 BOUTIQUE

## 08:05 M6 BOUTIQUE

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Charlotte Rosier, Laurent Artufel

Retrouvez les dernières innovations et des offres exclusives en matière de bijoux, beauté, cuisine, maison.



©Benjamin DECOIN/M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT



©Benjamin DECOIN/M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT



©M6

## 12:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Julien THEUIL / M6

**17:30 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : Île-de-France**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Noémie Honiat, Danny Khezzar



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : Île-de-France**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Noémie Honiat, Danny Khezzar



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**

 MÉTÉO **HD**


©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**19:45 LE 1945**

 INFORMATION **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)





©Patrick ROBERT/M6

**21:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 21 : Émission 7 : finale (1/2)**
*Présenté par Stéphane Rotenberg*

La capitale kazakhe, Astana, avec ses monuments immenses, futuristes et démesurés, sera le théâtre de la grande finale de Pékin Express : la route des glaces. Les deux binômes finalistes s'affronteront dans des lieux emblématiques de cette ville au charme unique, mêlant héritage soviétique et modernité audacieuse. Monuments imposants, musées fascinants et hauts lieux sportifs seront autant de décors pour des courses-poursuites effrénées. Les nerfs des candidats seront mis à rude épreuve à travers des missions typiques : curling stratégique et bain glacé dans le fleuve Ishim viendront pimenter la compétition.

À ce stade de la compétition, plus aucun cadeau ne sera fait. Une lutte acharnée opposera les deux équipes lors du sprint final. Qui aura la force, la stratégie et le courage pour décrocher le titre tant convoité de gagnant de cette édition ?



©Patrick ROBERT/M6

**22:10 PÉKIN EXPRESS : LA ROUTE DES GLACES**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 21 : Émission 7 : finale (2/2)**
*Présenté par Stéphane Rotenberg*

La capitale kazakhe, Astana, avec ses monuments immenses, futuristes et démesurés, sera le théâtre de la grande finale de Pékin Express : la route des glaces. Les deux binômes finalistes s'affronteront dans des lieux emblématiques de cette ville au charme unique, mêlant héritage soviétique et modernité audacieuse. Monuments imposants, musées fascinants et hauts lieux sportifs seront autant de décors pour des courses-poursuites effrénées. Les nerfs des candidats seront mis à rude épreuve à travers des missions typiques : curling stratégique et bain glacé dans le fleuve Ishim viendront pimenter la compétition.

À ce stade de la compétition, plus aucun cadeau ne sera fait. Une lutte acharnée opposera les deux équipes lors du sprint final. Qui aura la force, la stratégie et le courage pour décrocher le titre tant convoité de gagnant de cette édition ?



©HOMAYOUN FIAMOR / M6

**23:30 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS**

 JEU **HD**
**Émission 3 (1/2)**
*Présenté par Éric Antoine*

Éric Antoine va proposer à des célébrités de réaliser un vieux rêve d'enfant : tourner la roue la plus culte de la télévision ! Et pour la bonne cause ! Chaque candidat tentera de résoudre les énigmes pour accéder à la finale et récolter un maximum pour son association. Comme les candidats de l'émission quotidienne, les célébrités devront aussi déjouer les facéties de la Roue et éviter les pièges comme la Banqueroute ou l'Échange pour espérer gagner leur partie et se hisser en finale.

Avec Les Bodin's, Delphine Wespiser, Nikola Karabatic, Luka Karabatic, Juju Fitcats, François Berléand, Stéphane De Groodt, Florent Peyre



©HOMAYOUN FIAMOR / M6

**00:35 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS**

 JEU **HD**
**Émission 3 (2/2)**
*Présenté par Éric Antoine*

Éric Antoine va proposer à des célébrités de réaliser un vieux rêve d'enfant : tourner la roue la plus culte de la télévision ! Et pour la bonne cause ! Chaque candidat tentera de résoudre les énigmes pour accéder à la finale et récolter un maximum pour son association. Comme les candidats de l'émission quotidienne, les célébrités devront aussi déjouer les facéties de la Roue et éviter les pièges comme la Banqueroute ou l'Échange pour espérer gagner leur partie et se hisser en finale.

Avec Les Bodin's, Delphine Wespiser, Nikola Karabatic, Luka Karabatic, Juju Fitcats, François Berléand, Stéphane De Groodt, Florent Peyre





©Cecile ROGUE/M6

02:00 **LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS**

JEU **HD**

**Émission 2 (1/2)**

*Présenté par Éric Antoine*

Éric Antoine convie de nouveaux invités à vivre un rêve d'enfance : faire tourner la roue la plus mythique du petit écran... pour soutenir de belles causes ! Chaque personnalité devra faire preuve de logique pour résoudre les énigmes et tenter d'accéder à la grande finale. Mais attention : comme dans la version quotidienne, la roue réserve bien des surprises. Entre « Banqueroute », « Échange » et autres cases piégées, rien n'est jamais gagné d'avance ! Pour cette émission exceptionnelle, Éric Antoine promet une avalanche de nouveautés : de nouvelles cases, une cagnotte solidaire et une caverne spéciale pour l'occasion !

Avec Virginie Hocq, Gérémy Crédeville, Alex Vizorek, Titoff, Liane Foly, Jeanfi Janssens, Élodie Poux, Majid Berhila, David Mora, Anne-Elisabeth Bateau



©Cecile ROGUE/M6

02:45 **LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS**

JEU **HD**

**Émission 2 (2/2)**

*Présenté par Éric Antoine*

Éric Antoine convie de nouveaux invités à vivre un rêve d'enfance : faire tourner la roue la plus mythique du petit écran... pour soutenir de belles causes ! Chaque personnalité devra faire preuve de logique pour résoudre les énigmes et tenter d'accéder à la grande finale. Mais attention : comme dans la version quotidienne, la roue réserve bien des surprises. Entre « Banqueroute », « Échange » et autres cases piégées, rien n'est jamais gagné d'avance ! Pour cette émission exceptionnelle, Éric Antoine promet une avalanche de nouveautés : de nouvelles cases, une cagnotte solidaire et une caverne spéciale pour l'occasion !

Avec Virginie Hocq, Gérémy Crédeville, Alex Vizorek, Titoff, Liane Foly, Jeanfi Janssens, Élodie Poux, Majid Berhila, David Mora, Anne-Elisabeth Bateau



©Shutterstock / Marc Moline

03:55 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION