



©FRANÇOIS ROELANTS/RTL

SOIRÉES ÉLECTORALES PRÉSENTÉES PAR ANNE-SOPHIE LAPIX
DIMANCHES 15 ET 22 MARS 19:40

SAM 14 MARS	DIM 15 MARS	LUN 16 MARS	MAR 17 MARS	MER 18 MARS	JEU 19 MARS	VEN 20 MARS
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:20 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:15 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
15:55 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
16:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:10 66 MINUTES	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
17:40 LA ROUE DE LA FORTUNE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
18:35 LE MAILLON FAIBLE	19:35 MÉTÉO	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:40 MÉTÉO	19:40 ÉDITION SPÉCIALE MUNICIPALES 2026	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
19:45 LE 1945	21:10 CAPITAL	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 CAUCHEMAR EN CUISINE	21:10 TOP CHEF	21:10 INDIANA JONES ET LE CADRAN DE LA DESTINÉE	21:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
20:30 SCÈNES DE MÉNAGES	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE	22:05 TOP CHEF		
21:10 POUR TOI CÉLINE	00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE	23:25 QUI VEUT ÉPOUSER MON FILS ?	23:00 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:30 TOP CHEF : LE CONCOURS PARALLÈLE	23:55 INDIANA JONES ET LE ROYAUME DU CRÂNE DE CRISTAL	22:20 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
22:05 POUR TOI CÉLINE	01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:25 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:00 CAUCHEMAR EN CUISINE	00:35 LES SECRETS DES CHEFS		23:20 LE MAILLON FAIBLE
23:20 NOTRE-DAME DE PARIS - LES GRANDES RETROUVAILLES 25 ANS APRÈS	03:55 PROGRAMMES DE NUIT	01:35 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	01:35 LES SECRETS DES CHEFS	02:00 PROGRAMMES DE NUIT	00:20 LE MAILLON FAIBLE
00:25 NOTRE-DAME DE PARIS - LES GRANDES RETROUVAILLES 25 ANS APRÈS		02:35 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	02:30 PROGRAMMES DE NUIT		01:25 PROGRAMMES DE NUIT
02:00 PROGRAMMES DE NUIT		03:25 PROGRAMMES DE NUIT	02:45 PROGRAMMES DE NUIT			



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 **ABSOLUMENT STARS**

INÉDIT

ÉMISSION **DIRECT HD**

Présenté par Claire Nevers

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

10:10 **LE MAG DU SAMEDI**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:20 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©PASCALITO/M6

10:55 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

11:45 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION  

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:15 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:00 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:55 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:25 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:40 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:35 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

INÉDIT



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

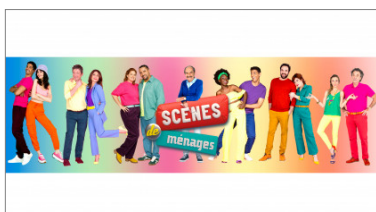
19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

INÉDIT



©Cécile ROGUE / NOON / M6

20:30 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IMAGO / Starface

21:10 POUR TOI CÉLINE

DIVERTISSEMENT 

Partie 1

Réalisé par Jean-François Blais

En mars 1995, Céline Dion, artiste internationale, rencontrait le brillant et discret Jean-Jacques Goldman. De leur incroyable association est né l'album « D'eux », l'album francophone le plus vendu de l'histoire de la musique. Revivez en image et en chansons la folle histoire de cet album de légende et quelques autres titres mythiques de la carrière phénoménale de Céline Dion. Ses amis de toujours et ceux qu'elle a inspirés et influencés tels que Patrick Fiori, Amir, Christophe Willem, Chimène Badi, Roch Voisine, Isabelle Boulay, Corneille, Axelle Red, Claudio Capéo, Elodie Frégé, Anne Sila, Véronic Dicaire, Anggun, Bruno Pelletier, Mario Pelchat, Vincent Niclo et Ycare, se sont rassemblés, sur ses terres, au Québec. Pour la toute première fois, ils seront accompagnés par son équipe historique : son directeur musical, ses musiciens et ses choristes, qui la suivent sur toutes les scènes du monde. Un grand nombre de ses proches dont ses frères et sœurs seront également présents. Cette émission événement est une déclaration d'amour à la plus grande chanteuse francophone de tous les temps, pour la remercier d'avoir marqué leur vie et la nôtre à jamais.



©IMAGO / Starface

22:05 POUR TOI CÉLINE

DIVERTISSEMENT 

Partie 2

Réalisé par Jean-François Blais

En mars 1995, Céline Dion, artiste internationale, rencontrait le brillant et discret Jean-Jacques Goldman. De leur incroyable association est né l'album « D'eux », l'album francophone le plus vendu de l'histoire de la musique. Revivez en image et en chansons la folle histoire de cet album de légende et quelques autres titres mythiques de la carrière phénoménale de Céline Dion. Ses amis de toujours et ceux qu'elle a inspirés et influencés tels que Patrick Fiori, Amir, Christophe Willem, Chimène Badi, Roch Voisine, Isabelle Boulay, Corneille, Axelle Red, Claudio Capéo, Elodie Frégé, Anne Sila, Véronic Dicaire, Anggun, Bruno Pelletier, Mario Pelchat, Vincent Niclo et Ycare, se sont rassemblés, sur ses terres, au Québec. Pour la toute première fois, ils seront accompagnés par son équipe historique : son directeur musical, ses musiciens et ses choristes, qui la suivent sur toutes les scènes du monde. Un grand nombre de ses proches dont ses frères et sœurs seront également présents. Cette émission événement est une déclaration d'amour à la plus grande chanteuse francophone de tous les temps, pour la remercier d'avoir marqué leur vie et la nôtre à jamais.



©Marc Olivier HUARD / COMEDIHA

23:20 NOTRE-DAME DE PARIS - LES GRANDES RETROUVAILLES 25 ANS APRÈS

DIVERTISSEMENT 

Partie 1

Vingt-cinq ans après avoir marqué l'histoire de la chanson, l'intégralité du casting original de Notre-Dame de Paris, la comédie musicale préférée des Français, se réunit pour une soirée exceptionnelle.

Toujours avec le même plaisir et la même complicité, Garou, Patrick Fiori, Daniel Lavoie, Hélène Ségara, Julie Zenatti et Bruno Pelletier retrouvent les personnages de Quasimodo, Esmeralda, Frollo, Phoebus et Fleur de Lys, le temps d'un soir.

Ils partagent à nouveau la scène pour la première fois depuis plus de vingt ans, pour interpréter les chansons culte qui ont bouleversé des millions de spectateurs.

Avec Garou, Patrick Fiori, Daniel Lavoie, Hélène Ségara, Julie Zenatti, Bruno Pelletier



©Marc Olivier HUARD / COMEDIHA

00:25 **NOTRE-DAME DE PARIS - LES GRANDES RETROUVAILLES 25 ANS APRÈS**

DIVERTISSEMENT **HD**

Partie 2

Vingt-cinq ans après avoir marqué l'histoire de la chanson, l'intégralité du casting original de Notre-Dame de Paris, la comédie musicale préférée des Français, se réunit pour une soirée exceptionnelle.

Toujours avec le même plaisir et la même complicité, Garou, Patrick Fiori, Daniel Lavoie, Hélène Ségara, Julie Zenatti et Bruno Pelletier retrouvent les personnages de Quasimodo, Esmeralda, Frollo, Phoebus et Fleur de Lys, le temps d'un soir.

Ils partagent à nouveau la scène pour la première fois depuis plus de vingt ans, pour interpréter les chansons culte qui ont bouleversé des millions de spectateurs.

Avec Garou, Patrick Fiori, Daniel Lavoie, Hélène Ségara, Julie Zenatti, Bruno Pelletier



©Shutterstock / Marc Moline

02:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KID

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:25 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 TURBO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** 

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:25 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:05 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:05 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:00 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:10 66 MINUTES

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:35 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©François ROELANTS/RTL

19:40 ÉDITION SPÉCIALE MUNICIPALES 2026

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Premier tour

Présenté par Anne-Sophie Lapix, Ashley Chevalier

À l'occasion de l'échéance démocratique majeure que représentent les élections municipales, M6 mobilise ses équipes pour offrir aux téléspectateurs une couverture exhaustive et experte des résultats électoraux.

Anne-Sophie Lapix orchestrera ces soirées spéciales des 15 et 22 mars. Elles débiteront à 19:40 par une édition spéciale du JT, présentée par Ashley Chevalier, et dès 20:00, Anne-Sophie Lapix présentera en direct les résultats et estimations fournis par l'institut de référence Harris Interactive. Pour décrypter ces résultats, Anne-Sophie Lapix sera aux côtés de Pauline Buisson, Jean-Daniel Lévy, Romane Binckly et d'invités de premier plan qui apporteront leurs éclairages sur les enjeux politiques et sociétaux de ce scrutin.



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Burger King, poulet Crousty, donuts : les nouvelles batailles des rois du fastfood

Présenté par Julien Courbet

Burger King : ses recettes secrètes pour détrôner McDo

C'est le duel le plus savoureux de la restauration rapide ! D'un côté, le champion historique : McDonald's et ses 1 600 restaurants en France. De l'autre, un challenger ambitieux : Burger King, revenu il y a dix ans à peine et déjà plus de 620 restaurants ouverts ! Quels sont les secrets de cette croissance express ? Burgers personnalisés, préparation à la minute, produits frais : plongée dans les coulisses d'une chaîne qui ne fait rien comme les autres. Pour détourner des clients de McDo, ils misent sur l'innovation en cuisine. Nouvelles frites, nouvelles recettes de burger, chaque invention est un pari. Et un gros investissement. Alors vont-elles trouver leur public ? C'est un enjeu pour tous les franchisés du réseau. Sur le terrain, le match se joue tous les jours avec McDo. Et pour le gagner, ils ont deux leviers : les prix et la rapidité.

Copieux et pas cher : la folie du poulet Crousty !

C'est la nouvelle star des fastfoods. Le poulet Crousty est en passe de détrôner le bon vieux kebab et même le tacos. Sa promesse : vous rassasier sans vous ruiner ! Avec seulement trois ingrédients : du poulet, du riz et de la sauce, ce plat d'un nouveau genre vendu moins de 10 euros est devenu la dernière pépite de rentabilité dans l'univers de la restauration rapide. Qualité des produits, bataille d'emplacements, recettes secrètes, Capital a enquêté sur le succès fulgurant du Crousty. En misant tout sur le poulet, la viande bon marché par excellence, les professionnels du secteur ont vu juste. En moyenne, un établissement Crousty génère un million d'euros de chiffre d'affaires par an. Inventé à Bordeaux en 2012 par Krousty Sabaïdi -un fastfood spécialisé en cuisine asiatique - qui aurait pu parier sur une telle réussite seulement dix ans plus tard ? Tous les mois, les ouvertures s'enchaînent et attirent des centaines de jeunes. Pour étendre leur empire, ces nouveaux rois de la restauration rapide ont misé sur le système de la franchise. Mais pour durer, il faut sans cesse réinventer la recette et choisir les bons emplacements.

Donuts, cookies, gaufres : comment les rois du sucré vous font craquer ?

Souvent, cela commence par une odeur irrésistible et des vitrines qui en jettent ! Des gaufres gourmandes, des cookies XXL ou des donuts colorés : les enseignes spécialisées dans les petits plaisirs sucrés ouvrent partout en France. Qui sont ces nouveaux rois du goûter ? Proposés entre 3 et 6 euros, les ventes explosent. Cuisson en continu pour diffuser une bonne odeur de sucré, surenchère de décors et de toppings, vous allez découvrir comment tout est fait pour vous convaincre de céder à la tentation. Qu'il s'agisse des cookies ou des donuts, de nombreuses enseignes revendiquent une fabrication maison et des produits frais. Mais qui joue vraiment le jeu ?



©Benjamin DECOIN/M6

23:15 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Spectaculaires et sauvages : les paradis secrets de la riviéra brésilienne

Présenté par Bernard de la Villardière

Au Nord-Est du Brésil, c'est un paysage unique au monde : des plages paradisiaques et des lagons aux eaux cristallines au milieu de gigantesques dunes de sable. Embarqués sur des buggys, seul moyen pour se déplacer dans cette nature sauvage, des touristes venus du monde entier sillonnent ces étendues vierges, un immense terrain de jeu. La perle de la région : Jericoacoara, un ancien port de pêche qui est aujourd'hui une des stations balnéaires les plus huppées du monde.

Dans la région, les projets sont toujours plus spectaculaires, à l'image du Pirata Bar, la boîte de nuit la plus folle du Brésil, ou encore du Beach Park, un complexe aquatique hors norme. Dans cette surenchère, un millionnaire italien vient d'ouvrir un parc à thème « dinosaures » en bord de mer. Et il se lance désormais dans un projet hôtelier au style baroque dans la jungle : une mini-ville avec une dizaine de quartiers à thèmes, de l'Italie à la France en passant par le Maroc et le Japon.

Ce boom touristique n'est pas sans conséquences sur le fragile écosystème de la région. Pour loger les innombrables « petites mains » du tourisme, une urbanisation sauvage est à l'œuvre. Autre effet néfaste : la criminalité est en pleine expansion, surtout à Fortaleza la grande ville de la région.



©Benjamin DECOIN/M6

00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **10 HD**

Belize : un paradis au cœur des Caraïbes

Présenté par Bernard de la Villardière

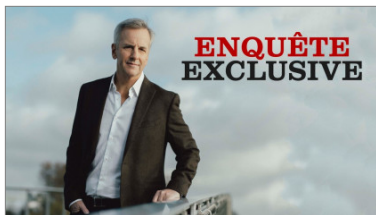
Le Belize est un joyau méconnu. Un petit paradis d'Amérique centrale, riche de quatre cent cinquante îles paradisiaques au cœur de la mer des Caraïbes. Ses côtes sont spectaculaires : des eaux turquoise, des fonds marins préservés et sur terre, une forêt tropicale riche et intacte. Mais ce paradis attire toutes les convoitises, au risque de le mettre en péril. Les Américains, suivis par les touristes du monde entier, font main basse sur ce trésor.

Leonardo DiCaprio et Francis Ford Coppola ont été parmi les premiers à s'offrir une île privée. Depuis, de plus en plus de millionnaires leur ont emboité le pas. Ils font tous appel à l'incontournable Macarena Rose, la reine de l'immobilier au Belize.

Certains nouveaux propriétaires adoptent un mode de vie à la Robinson, coupés du monde. D'autres y font construire de somptueuses villas à l'image de Reggie Bullock. Ce basketteur star de la NBA a craqué pour une île à 1,5 million de dollars, à seulement trois heures de vol de son club de Houston au Texas.

Tous les jours, d'immenses paquebots de croisières déversent des milliers de touristes sur les côtes. Principale attraction du pays : le Great Blue Hole. Un gouffre sous-marin de 124 mètres de profondeur où nagent requins et raies manta. Mais les dizaines de bateaux qui acheminent les plongeurs blessent tous les jours les lamantins : ces paisibles mammifères marins sont les premières victimes de ce tourisme de masse. Dans la jungle, les rangers, censés protéger la forêt, arrondissent leurs fins de mois en braconnant des espèces protégées comme les perroquets à tête jaune. Pour quelques centaines de dollars, ils les revendent à des touristes américains qui en font leurs animaux de compagnie.

Les autorités ont-elles conscience de la menace qui pèse sur le pays ? Certains pointent du doigt un gouvernement corrompu qui enrichit une élite, laissant la majorité de la population dans la misère et aux mains des narcotrafiquants.



©Benjamin DECOIN/M6

01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **HD**

Tsaatans de Mongolie : les derniers hommes libres

Présenté par Bernard de la Villardière

On les surnomme « le Peuple des rennes ». C'est l'une des tribus les plus étonnantes de la planète. Ils ne sont plus que deux cents et vivent dans l'extrême nord de la Mongolie, dans une région déserte, inaccessible et glacée.

Depuis toujours isolés du monde, les Tsaatans, ces nomades éleveurs de rennes, ont conservé leurs traditions ancestrales et pratiquent le chamanisme. Ils vivent en petits clans familiaux, habitent de simples tentes de toile sous des températures qui descendent à moins 40 degrés en hiver. Mais ils se disent heureux de vivre ainsi, libres, au milieu d'une nature sublime et préservée. Et jamais ils ne se plaignent. Leur bonheur et leur mode de vie, au jour le jour, offrent un contraste saisissant avec nos vies occidentales.

Mais aujourd'hui, le monde moderne et la technologie les rattrapent. L'école, récemment devenue obligatoire pour les enfants, est au centre de toutes leurs interrogations. Que faire ? Préserver les enfants d'un progrès qu'ils jugent néfaste ou les scolariser et leur offrir la possibilité de s'insérer dans la civilisation ? Ces nomades savent qu'ils devront choisir entre leurs traditions et la vie contemporaine, entre leur liberté et le confort. Conscients d'être à un tournant de leur histoire, les Tsaatans parviendront-ils à survivre à la rencontre de leur monde et du nôtre ? Ce documentaire nous propose un voyage spectaculaire dans un univers hors du temps, miraculeusement préservé.



©Shutterstock / Marc Moline

03:55 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 **LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 13 : Bretagne - côté Nord

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

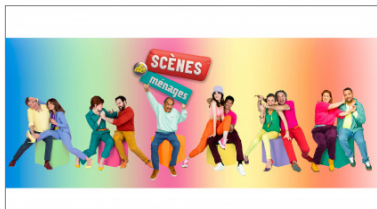
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / M6

21:10 **MARIÉS AU PREMIER REGARD**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 10 : Émission 4 (1/2)

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innoveront avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©IA / M6

22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 10 : Émission 4 (2/2)

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©Patrick ROBERT/W9

23:25 QUI VEUT ÉPOUSER MON FILS ?
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **10 HD**
Émission 4

Présenté par Delphine Wespiser

Ils cherchent l'amour... elles cherchent la belle-fille parfaite... ou le gendre idéal ! Ils sont célibataires, séduisants, parfois un peu maladroits en amour... et toujours très (très) proches de leur mère. Quatre célibataires, vivant encore chez leurs parents pour certains, partent à la recherche de l'amour sous la surveillance de leur mère... très protectrice ! À chaque étape de l'expérience - speed-datings, premiers rendez-vous à Paris, séjour chez belle-maman ou week-end en amoureux à l'étranger - les mamans auront leur mot à dire dans le choix des prétendant(e)s de leur fils.

À la fin de l'aventure, choisiront-ils de partir avec l'élue(e) de leur cœur ou préféreront-ils rester chez leur mère ? Auront-ils le courage de quitter celle qui, jusqu'à maintenant, était la femme de leur vie ? Le choix des célibataires concordera-t-il avec celui des mères ?

Avec Anthony, Joëlle, Nicolas, Carole, Kilian, Karine, Serge, Anne-Marie



©Natacha GONZALEZ / M6

00:25 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 3 - épisode 14

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions. Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Natacha GONZALEZ / M6

01:35 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 3 - épisode 6

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions. Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©STUDIO 89

02:35 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 2 - épisode 7

Comme des millions de Français, ils se sont rencontrés en ligne, sur les réseaux sociaux, un forum de discussion ou une application de rencontres, et ont décidé de franchir le pas, en passant du fantasme à la réalité. Ils se sont donné rendez-vous dans le château d'Ermenonville, aux portes de Paris, un lieu propice au romantisme pour une première rencontre. Mais que va-t-il se passer lorsqu'ils se verront pour la première fois ?



©Shutterstock / Marc Moline

03:25 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 **LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**

INÉDIT

JEU **HD**
Saison 13 : Bretagne - côté Nord

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

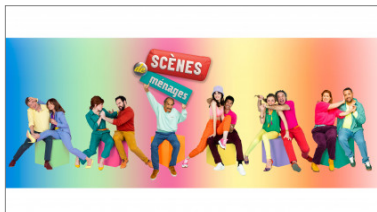
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©PIERRE OLIVIER/M6

21:10 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**
Criquebeuf-sur-Seine (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Etchebest va intervenir à Criquebeuf-sur-Seine, dans le restaurant de Laurence et David, un établissement qu'ils ont repris il y a cinq ans. Ils sont épaulés par Martine, et tous les trois forment une équipe de choc ! Décoration vétuste, service en tongs : sans surprise, les craintes du chef se sont vite confirmées, et les problèmes se sont enchaînés les uns après les autres, entre viandes servies crues et produits périmés à table ! Évidemment, les propriétaires avaient complètement perdu le contrôle de la situation. Mais si le chef Etchebest veut les aider, il va falloir qu'il comprenne pourquoi ils en sont arrivés à un tel point.



©PIERRE OLIVIER/M6

22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Criquebeuf-sur-Seine (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Etchebest va intervenir à Criquebeuf-sur-Seine, dans le restaurant de Laurence et David, un établissement qu'ils ont repris il y a cinq ans. Ils sont épaulés par Martine, et tous les trois forment une équipe de choc ! Décoration vétuste, service en tongs : sans surprise, les craintes du chef se sont vite confirmées, et les problèmes se sont enchaînés les uns après les autres, entre viandes servies crues et produits périmés à table ! Évidemment, les propriétaires avaient complètement perdu le contrôle de la situation. Mais si le chef Etchebest veut les aider, il va falloir qu'il comprenne pourquoi ils en sont arrivés à un tel point.



©PIERRE OLIVIER/M6

23:00 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Thoissey (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Etchebest se rend à Thoissey pour tenter d'aider Alexis qui, après 28 années en tant qu'employé en restauration, a repris un établissement il y a tout juste un an. Au quotidien, il est épaulé par sa serveuse Élodie. Si les débuts étaient plutôt positifs, au fil des mois la situation s'est dégradée et les clients ont déserté l'établissement. Résultat, les huissiers sont devant la porte et les impayés s'accumulent.

Une situation d'autant plus difficile que, si le chef a souvent eu de mauvaises surprises dans l'émission, lors de sa venue dans cet établissement, il a été confronté à la totale : problème d'hygiène, grosses lacunes en cuisine, service complètement raté : la situation est catastrophique !

Face à ce triste état des lieux, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé complètement démuni... Va-t-il néanmoins réussir à venir en aide à Alexis ?



©PIERRE OLIVIER/M6

00:00 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Thoissey (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Etchebest se rend à Thoissey pour tenter d'aider Alexis qui, après 28 années en tant qu'employé en restauration, a repris un établissement il y a tout juste un an. Au quotidien, il est épaulé par sa serveuse Élodie. Si les débuts étaient plutôt positifs, au fil des mois la situation s'est dégradée et les clients ont déserté l'établissement. Résultat, les huissiers sont devant la porte et les impayés s'accumulent.

Une situation d'autant plus difficile que, si le chef a souvent eu de mauvaises surprises dans l'émission, lors de sa venue dans cet établissement, il a été confronté à la totale : problème d'hygiène, grosses lacunes en cuisine, service complètement raté : la situation est catastrophique !

Face à ce triste état des lieux, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé complètement démuni... Va-t-il néanmoins réussir à venir en aide à Alexis ?



©PIERRE OLIVIER/M6

00:55 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Roumazières-Loubert (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Roumazières-Loubert, en Nouvelle-Aquitaine, que Philippe Etchebest a été appelé pour venir en aide à Isabelle et Christian. Propriétaires d'un restaurant routier depuis quelques mois, le couple voit son chiffre d'affaires s'effondrer et la banqueroute menace.

Mais pour la première fois dans Cauchemar en Cuisine, le Chef Etchebest va se retrouver complètement déstabilisé par cet établissement : service impeccable, cuisine plus que correcte, patrons à l'écoute de leurs employés... Il va être confronté à une véritable énigme : pourquoi ce restaurant où tout semble aller pour le mieux ne fonctionne-t-il pas ?

Le Chef va donc devoir mener une véritable enquête, allant jusqu'à observer un service en caméra cachée, pour qu'enfin la vérité éclate ! Comment va-t-il réagir en découvrant le pot aux roses ? Va-t-il accepter d'aider ce couple qui lui a caché la vérité ?



©PIERRE OLIVIER/M6

01:55 CAUCHEMAR EN CUISINEMAGAZINE **HD****Roumazières-Loubert (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Roumazières-Loubert, en Nouvelle-Aquitaine, que Philippe Etchebest a été appelé pour venir en aide à Isabelle et Christian. Propriétaires d'un restaurant routier depuis quelques mois, le couple voit son chiffre d'affaires s'effondrer et la banqueroute menace.

Mais pour la première fois dans Cauchemar en Cuisine, le Chef Etchebest va se retrouver complètement déstabilisé par cet établissement : service impeccable, cuisine plus que correcte, patrons à l'écoute de leurs employés... Il va être confronté à une véritable énigme : pourquoi ce restaurant où tout semble aller pour le mieux ne fonctionne-t-il pas ?

Le Chef va donc devoir mener une véritable enquête, allant jusqu'à observer un service en caméra cachée, pour qu'enfin la vérité éclate ! Comment va-t-il réagir en découvrant le pot aux roses ? Va-t-il accepter d'aider ce couple qui lui a caché la vérité ?



©Shutterstock / Marc Moline

02:45 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Bretagne - côté Nord

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

 MÉTÉO **HD**

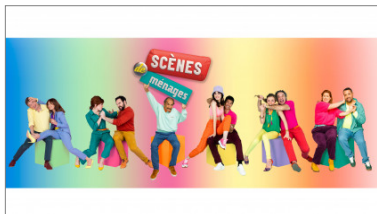

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

21:10 TOP CHEF
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 17 : Émission 3 (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Surnommé le « pape de la gastronomie », Paul Bocuse a réinventé la cuisine française avec une idée révolutionnaire : faire sortir les chefs de leur cuisine pour aller au contact du client.

Aujourd'hui, les plus grands chefs de la nouvelle génération s'y mettent à leur tour et « brisent le mur » de leur cuisine !

Et c'est précisément ce que vont devoir faire les candidats cette semaine ! À l'abbaye de Collonges, lieu emblématique de Paul Bocuse, les candidats vont rendre hommage au chef qui aurait eu 100 ans en 2026, et à sa cuisine.

Ils mettront à l'honneur la soupe et la croûte de feuilletage, deux plats iconiques du chef Bocuse, en assurant un service salle, sous le regard du jury et des chefs Régis Marcon, Tabata Mey et Christopher Coutanceau.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Thomas BRAUT / M6

22:05 **TOP CHEF**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 17 : Émission 3 (2/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Surnommé le « pape de la gastronomie », Paul Bocuse a réinventé la cuisine française avec une idée révolutionnaire : faire sortir les chefs de leur cuisine pour aller au contact du client.

Aujourd'hui, les plus grands chefs de la nouvelle génération s'y mettent à leur tour et « brisent le mur » de leur cuisine !

Et c'est précisément ce que vont devoir faire les candidats cette semaine ! À l'abbaye de Collonges, lieu emblématique de Paul Bocuse, les candidats vont rendre hommage au chef qui aurait eu 100 ans en 2026, et à sa cuisine.

Ils mettront à l'honneur la soupe et la croûte de feuilletage, deux plats iconiques du chef Bocuse, en assurant un service salle, sous le regard du jury et des chefs Régis Marcon, Tabata Mey et Christopher Coutanceau.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Julien THEUIL/Thomas BRAUT/M6

23:30 **TOP CHEF : LE CONCOURS PARALLÈLE**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 17 : Émission 3

Présenté par Stéphane Rotenberg

Cette année encore va se tenir, à l'abri des regards, le concours parallèle de Top Chef qui voit s'affronter chaque semaine les cuisiniers éliminés du concours. À l'issue de cette compétition secrète, deux d'entre eux feront leur retour dans Top Chef.

Pour sélectionner ces deux candidats, le jury de Top Chef a missionné deux grands chefs : Fabien Ferré, le plus jeune chef français triplement étoilé, et Yoann Conte, chef doublement étoilé. Ces deux chefs seront accompagnés de François-Régis Gaudry pour challenger les candidats sur différents thèmes et choisir les deux meilleurs, ceux qui pourront réintégrer le concours aux portes des phases finales !

Avec Fabien Ferré, Yoann Conte, François-Régis Gaudry



©DA / M6

00:35 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

École Ducasse : les futures stars de la pâtisserie

Plongez dans les coulisses de la plus prestigieuse école de pâtisserie du monde. Installée dans le château de Montbarnier à Yssingaux (Haute-Loire) depuis sa création en 1984, cette école de 7 000 m² a été reprise en 2007 par Alain Ducasse. 1 500 étudiants, venus du monde entier, y sont formés chaque année aux arts pâtisseries.

Pour ces prodiges, le cadre est idyllique et l'exigence élevée. Tous rêvent de devenir les futurs Pierre Hermé, Nina Métayer ou Cédric Grolet, lui-même ancien élève de cette école. Immersion au sein du centre de formation des futures stars de la pâtisserie.



©DA / M6

01:35 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

Chefs : la cuisine de génération en génération

Ils ont en commun la passion de la cuisine, du savoir-faire et des bons produits. Leurs tables sont connues de la France entière ou de leur région. Mais quand il s'agit de passer le flambeau, comment cela se passe derrière les fourneaux ? Suivez de grands chefs qui passent le relais. Chez les Marin, près du lac du Bourget, Valentin est désormais seul aux commandes du restaurant Lamartine, 1 étoile, créé par son père Pierre. Mais le père n'est jamais très loin et la mère s'occupe toujours de la décoration. On ne lâche pas comme ça une affaire hissée aux étoiles Michelin en 1989. Et si Valentin se lançait dans la course pour une 2e étoile ?

Il y a 50 ans, Bernard Loiseau reprenait son relais château pour le hisser au niveau 3 étoiles. Depuis sa mort, son épouse Dominique et ses filles Blanche et Bérangère sont les gardiennes du temple. Elles poursuivent l'héritage avec passion. Comment renouveler l'histoire de ce relais château tout en garantissant son authenticité. À l'occasion des 50 ans, Blanche a retrouvé un menu 100 % végétal qui sera pour la première fois remis à la carte.

Enfin, suivez la transmission du restaurant la Bouitte, tenu par les Meilleur ! C'est le nom de famille de René, 75 ans, et son fils Maxime, 48 ans. L'an passé, ce fut un choc : la perte de leur 3e étoile. Depuis, René s'est remis en question et Maxime a pris le lead pour la reconquête de la 3e étoile. Maxime voit encore plus loin : ses enfants sont déjà en cuisine. Une transmission en marche sur trois générations.



©Shutterstock / Marc Moline

02:30 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 13 : Bretagne - côté Nord

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

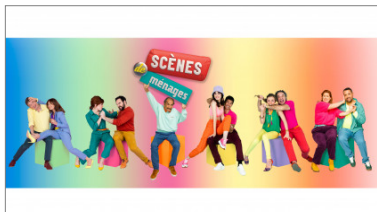
19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2023 ET TM LUCASFILM LTD

21:10 INDIANA JONES ET LE CADRAN DE LA DESTINÉE

INÉDIT

LONG MÉTRAGE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE** **AD**

Réalisé par James Mangold - États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : INDIANA JONES AND THE DIAL OF DESTINY

Indiana Jones reçoit la visite surprise de sa filleule, Helena Shaw, qui est à la recherche d'un artefact rare que son père a confié à Indiana par le passé : le fameux cadran d'Archimède, une relique qui aurait le pouvoir de localiser les fissures temporelles. Helena vole l'objet et quitte précipitamment le pays afin de le vendre au plus offrant. Indy n'a d'autre choix que de se lancer à sa poursuite.

Avec Harrison Ford (Indiana Jones), Phoebe Waller-Bridge (Helena Shaw), Mads Mikkelsen (Jurgen Voller), Toby Jones (Basil Shaw), Antonio Banderas (Renaldo), John Rhys-Davies (Sallah), Shaunette-Renée Wilson (Mason), Thomas Kretschmann (Weber)



©TCM DA

23:55 **INDIANA JONES ET LE ROYAUME DU CRÂNE DE CRISTAL**

LONG MÉTRAGE **-10** **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE** **AD**

Réalisé par Steven Spielberg - États-Unis d'Amérique - 2008

Titre original : INDIANA JONES AND THE KINGDOM OF THE CRYSTAL SKULL

En pleine guerre froide, le professeur Indiana Jones vient d'être renvoyé de son université à cause de ses activités d'archéologue. Il rencontre alors un jeune motard, Mutt, qui lui propose de le mettre sur la piste du crâne de cristal d'Akator, une relique qui permettrait à son propriétaire de contrôler l'univers, mais des Russes, guidés par Irina Spalko, veulent, eux aussi, mettre la main sur la fameuse pièce.

Avec Harrison Ford (Docteur Henry « Indiana » Jones Jr.), Cate Blanchett (Irina Spalko), Karen Allen (Marion Ravenwood), Shia LaBeouf (Mutt Williams), Ray Winstone (« Mac » George Michale), John Hurt (Professeur Oxley), Jim Broadbent (Doyen Charles Stanforth), Igor Jijikine (Dovchenko)



©Shutterstock / Marc Moline

02:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Bretagne - côté Nord

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

 MÉTÉO **HD**

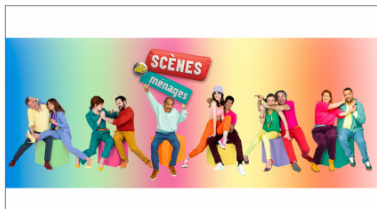

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / PATRICK ROBERT / M6

21:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 22 : Émission 3 (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

La troisième étape se déroulera sous le signe de la difficulté. Si le Népal est un petit pays, quatre fois plus petit que la France, il se distingue par une particularité unique au monde : huit des dix sommets les plus hauts de la planète se trouvent sur son territoire, dont l'Everest, l'Annapurna et le Lhotse, tous culminant à plus de 8 000 mètres.

C'est dans ce décor grandiose que les équipes vont s'attaquer à un trek hors norme, le plus difficile et le plus intense de l'histoire de Pékin Express, qui les poussera jusqu'à leurs limites. Ce trek de 12 km se déroulera sur deux jours, avec une nuit en pleine montagne. Les candidats vivront deux journées éprouvantes, confrontés aux sangsues omniprésentes en cette saison des pluies ou au dénivelé positif de plus de 1 200 mètres. Seuls les plus déterminés parviendront à tirer leur épingle du jeu.

Mais au cœur de cette étape très sportive, les équipes connaîtront aussi un moment suspendu. Lors d'une soirée autour d'un feu de camp, elles écouteront les récits de leurs sherpas, communauté mythique du Népal, guides de haute montagne ayant accompagnés les plus grands alpinistes du monde. Des histoires fortes et inspirantes, qui laisseront des souvenirs inoubliables aux candidats.



©IA / PATRICK ROBERT / M6

22:20 **PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 22 : Émission 3 (2/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

La troisième étape se déroulera sous le signe de la difficulté. Si le Népal est un petit pays, quatre fois plus petit que la France, il se distingue par une particularité unique au monde : huit des dix sommets les plus hauts de la planète se trouvent sur son territoire, dont l'Everest, l'Annapurna et le Lhotse, tous culminant à plus de 8 000 mètres.

C'est dans ce décor grandiose que les équipes vont s'attaquer à un trek hors norme, le plus difficile et le plus intense de l'histoire de Pékin Express, qui les poussera jusqu'à leurs limites. Ce trek de 12 km se déroulera sur deux jours, avec une nuit en pleine montagne. Les candidats vivront deux journées éprouvantes, confrontés aux sangsues omniprésentes en cette saison des pluies ou au dénivelé positif de plus de 1 200 mètres. Seuls les plus déterminés parviendront à tirer leur épingle du jeu.

Mais au cœur de cette étape très sportive, les équipes connaîtront aussi un moment suspendu. Lors d'une soirée autour d'un feu de camp, elles écouteront les récits de leurs sherpas, communauté mythique du Népal, guides de haute montagne ayant accompagnés les plus grands alpinistes du monde. Des histoires fortes et inspirantes, qui laisseront des souvenirs inoubliables aux candidats.



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

23:20 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par Olivier Minne

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

00:20 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par Olivier Minne

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Shutterstock / Marc Moline

01:25 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION