



©AMAZON MGM STUDIOS

SÉRIE INÉDITE

AVEC RICHARD MADDEN ET PRIYANKA CHOPRA JONAS
MARDI 05 MAI À PARTIR DE 21:10

SAM 2 MAI	DIM 3 MAI	LUN 4 MAI	MAR 5 MAI	MER 6 MAI	JEU 7 MAI	VEN 8 MAI
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:20 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:20 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
16:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:10 66 MINUTES	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
17:40 LA ROUE DE LA FORTUNE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
18:35 LE MAILLON FAIBLE	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
19:45 LE 1945	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 CITADEL	21:10 CAUCHEMAR EN CUISINE	21:10 TOP CHEF	21:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
20:30 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 E=M6	21:55 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:50 CITADEL	22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE	22:10 TOP CHEF	22:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
21:10 LES TRAITRES	21:10 ZONE INTERDITE	23:25 COUGAR ISLAND	22:30 CITADEL	22:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:25 TOP CHEF : LE CONCOURS PARALLÈLE	23:30 PÉKIN EXPRESS : DUOS DE CHOC
22:10 LES TRAITRES	23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:25 COUGAR ISLAND	23:20 CITADEL	23:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	00:30 LES SECRETS DES CHEFS	01:50 PÉKIN EXPRESS : DUOS DE CHOC
23:25 LES TRAITRES : RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE...	00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:20 COUGAR ISLAND	00:00 CITADEL	00:50 CAUCHEMAR EN CUISINE	01:30 LES SECRETS DES CHEFS	03:50 PROGRAMMES DE NUIT
00:20 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS	01:50 ENQUÊTE EXCLUSIVE	02:10 PROGRAMMES DE NUIT	00:45 CITADEL	01:50 CAUCHEMAR EN CUISINE	02:25 PROGRAMMES DE NUIT	
01:20 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS	03:10 PROGRAMMES DE NUIT		01:45 PROGRAMMES DE NUIT	02:30 PROGRAMMES DE NUIT		
02:40 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 ABSOLUMENT STARSÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.

INÉDIT

©DA / M6

10:10 LE MAG DU SAMEDIMAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.

INÉDIT

©DA / M6

10:20 LE MAG DU SAMEDIMAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©PASCALITO/M6

10:55 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

11:45 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**13:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**14:20 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



©M6

16:35 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:40 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:35 **LE MAILLON FAIBLE**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

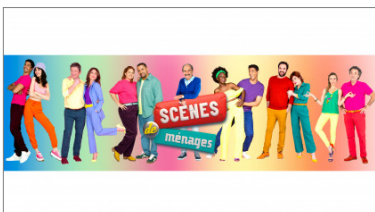
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

20:30 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

21:10 **LES TRÂITRES**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 6 : Émission 6 (1/2)

Présenté par Éric Antoine

Sous l'impulsion du Maître du jeu, Éric Antoine, une nouvelle force entre dans la partie : le Traître Maudit et sa mystérieuse cape verte. Un rôle unique, dangereux, imprévisible et potentiellement fatal.

Pour la première fois, un Traître débute l'aventure seul, isolé, sans repère. Il ne dispose que de 48 heures pour identifier les autres Traîtres. S'il échoue, toute chance de les rejoindre disparaît et sa chute devient inévitable. Jamais un joueur n'aura porté une responsabilité aussi lourde. Jamais le destin des Traîtres n'aura reposé sur un seul participant.

Cette saison réunit 22 joueurs : des stratèges redoutables, des joueurs instinctifs, des personnalités explosives et des observateurs silencieux. Des profils qui doivent s'allier pour survivre, ou s'éliminer pour avancer.

Désormais, la peur change de camp. Les alliances se fragilisent, les certitudes disparaissent et le doute devient la seule règle fiable. Qui tiendra assez longtemps pour survivre au jeu et à la malédiction ?

Avec Adriana Karembeu, Ginger Bitch, Victoria Abril, Arié Elmaleh, Sophie Davant, Issa Doumbia, Armelle, André Bouchet, Juste Zoé, Christian Millette, Ferroni Nicole, Emmanuel Petit, Isabelle Morini-Bosc, Sundy Jules, Fatou Guinea, Richard Orlinski, Cindy Poumeyrol, Major Mouvement, Maud Ankaoua, Axel Huet, Donovan, Sarah Saldmann



©Thomas BRAUT / M6

22:10 **LES TRÂITRES**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 6 : Émission 6 (2/2)

Présenté par Éric Antoine

Sous l'impulsion du Maître du jeu, Éric Antoine, une nouvelle force entre dans la partie : le Traître Maudit et sa mystérieuse cape verte. Un rôle unique, dangereux, imprévisible et potentiellement fatal.

Pour la première fois, un Traître débute l'aventure seul, isolé, sans repère. Il ne dispose que de 48 heures pour identifier les autres Traîtres. S'il échoue, toute chance de les rejoindre disparaît et sa chute devient inévitable. Jamais un joueur n'aura porté une responsabilité aussi lourde. Jamais le destin des Traîtres n'aura reposé sur un seul participant.

Cette saison réunit 22 joueurs : des stratèges redoutables, des joueurs instinctifs, des personnalités explosives et des observateurs silencieux. Des profils qui doivent s'allier pour survivre, ou s'éliminer pour avancer.

Désormais, la peur change de camp. Les alliances se fragilisent, les certitudes disparaissent et le doute devient la seule règle fiable. Qui tiendra assez longtemps pour survivre au jeu et à la malédiction ?

Avec Adriana Karembeu, Ginger Bitch, Victoria Abril, Arié Elmaleh, Sophie Davant, Issa Doumbia, Armelle, André Bouchet, Juste Zoé, Christian Millette, Ferroni Nicole, Emmanuel Petit, Isabelle Morini-Bosc, Sundy Jules, Fatou Guinea, Richard Orlinski, Cindy Poumeyrol, Major Mouvement, Maud Ankaoua, Axel Huet, Donovan, Sarah Saldmann



©Julien THEUIL / M6

23:25 **LES TRÂITRES : RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE...**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 6 : Émission 6

Présenté par Juju Fitcats

Chaque semaine, Juju Fitcats, grande gagnante de la saison 2, reçoit les joueurs pour analyser alliances, trahisons et stratégies. Entre révélations chocs, confrontations, règlements de compte et images inédites, elle vous plonge au cœur du Château de Bournel et dévoile tous les secrets de ce jeu imprévisible qui n'a pas fini de surprendre.



©Laura GILLI/ M6

00:20 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS

JEU **HD**

Émission 1 (1/2)

Présenté par Éric Antoine

Éric Antoine va proposer à des célébrités de réaliser un vieux rêve d'enfant : tourner la roue la plus culte de la télévision ! Et pour la bonne cause !

Chaque candidat tentera de résoudre les énigmes pour accéder à la finale et récolter un maximum pour son association. Pour cette émission événement, Éric Antoine réserve des surprises : des cases inédites, une cagnotte spéciale au profit des associations et le retour exceptionnel de Victoria Silvstedt... mais pas là où on l'attend !

Comme les candidats de l'émission quotidienne, les célébrités devront aussi déjouer les facéties de la Roue et éviter les pièges comme la Banqueroute ou l'Échange pour espérer gagner leur partie et se hisser en finale.

Avec Helena Noguerra, Bruno Solo, Vincent Desagnat, Ophélie Meunier, Élodie Gossuin, Julien Courbet, Camille Cerf, Jean-Luc Lemoine, Cartman, Victoria Silvstedt



©Laura GILLI/ M6

01:20 LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS

JEU **HD**

Émission 1 (2/2)

Présenté par Éric Antoine

Éric Antoine va proposer à des célébrités de réaliser un vieux rêve d'enfant : tourner la roue la plus culte de la télévision ! Et pour la bonne cause !

Chaque candidat tentera de résoudre les énigmes pour accéder à la finale et récolter un maximum pour son association. Pour cette émission événement, Éric Antoine réserve des surprises : des cases inédites, une cagnotte spéciale au profit des associations et le retour exceptionnel de Victoria Silvstedt... mais pas là où on l'attend !

Comme les candidats de l'émission quotidienne, les célébrités devront aussi déjouer les facéties de la Roue et éviter les pièges comme la Banqueroute ou l'Échange pour espérer gagner leur partie et se hisser en finale.

Avec Helena Noguerra, Bruno Solo, Vincent Desagnat, Ophélie Meunier, Élodie Gossuin, Julien Courbet, Camille Cerf, Jean-Luc Lemoine, Cartman, Victoria Silvstedt



©Shutterstock / Marc Moline

02:40 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDOMAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

INÉDIT

©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:25 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

INÉDIT

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



©PASCALITO/M6

17:10 66 MINUTES**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Francois ROELANTS/M6

20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Anne-Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:40 E=M6**INÉDIT**MAGAZINE **HD****Les derniers secrets du paquebot le plus célèbre du monde***Présenté par Mac Lesggy*

Il y a 40 ans, un sous-marin plongeait pour la première fois vers l'épave mythique du Titanic, découverte un an plus tôt à près de 4 000 mètres de profondeur dans l'Atlantique Nord.

Aujourd'hui encore, ce géant brisé et ses secrets engloutis dans les abysses continuent de fasciner le monde entier. Des vestiges de La Cité de la Mer à Cherbourg, à la découverte du Nautilus à l'IFREMER de Brest, en passant par les salles de restauration Arc'Antique à Nantes, Mac Lesggy remonte le fil de l'histoire du paquebot le plus célèbre du monde.



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **ZONE INTERDITE**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Déserts médicaux : ils se battent pour vous soigner

Présenté par Ophélie Meunier

C'est un scandale qui touche près de 90 % de notre territoire. 9 millions de Français vivent aujourd'hui dans un désert médical. Face à cette pénurie de médecins, de plus en plus de Français finissent par renoncer à se soigner. Zone Interdite a mené l'enquête pour comprendre comment notre pays a pu en arriver à une telle situation. Et quelles solutions existent face à cette crise. Durant plusieurs mois, nous avons suivi ceux, personnels de santé et élus, qui se battent pour que nous puissions continuer à nous soigner. Vous verrez comment, jour après jour, ils parviennent à faire reculer les déserts médicaux.

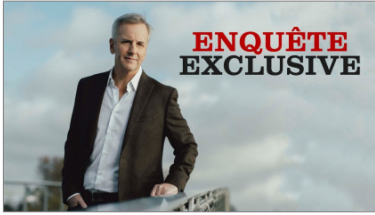
À Landéan (Ille-et-Vilaine), il est le dernier médecin de son village. À 76 ans, Christian Boidot a pourtant largement dépassé l'âge de la retraite. Mais hors de question pour lui de laisser ses patients en déshérence. Il en suit aujourd'hui 3 000, trois fois plus que la moyenne des généralistes en France. Pour parvenir à tous les recevoir, Christian doit travailler jusqu'à 80 heures par semaine. Vous découvrirez le quotidien de ce médecin de campagne à l'ancienne, comme il en reste peu en France.

Face à la pénurie, beaucoup de départements sont prêts à tout pour attirer des médecins. Dans l'Indre, l'un des départements les moins dotés de France, Jeanne a été recrutée spécialement pour faire la promotion de son territoire auprès des professionnels de santé. Elle a prévu une grande opération séduction lors du congrès annuel des internes en médecine. Mais elle ne sera pas la seule. Une trentaine d'autres départements tenteront de recruter des médecins lors de cet événement. Jeanne parviendra-t-elle à ses fins ?

Pour attirer de jeunes médecins dans les déserts médicaux, de plus en plus de communes ouvrent des Maisons de Santé. Elles permettent de mutualiser les coûts de fonctionnement et offrent une meilleure coordination des soins pour les patients. Giuliana, 28 ans, s'est ainsi récemment installée dans une Maison de Santé à La Souterraine (Creuse). Cette jeune généraliste, maman d'un petit garçon, espère parvenir à concilier vie professionnelle et vie privée. Mais vous verrez qu'entre ses consultations et ses gardes sur les routes du département, ses débuts en plein désert médical seront loin d'être de tout repos.

Partout en France, cette pénurie de médecins entraîne des répercussions en cascade. L'une des plus spectaculaires : l'engorgement des urgences dans les hôpitaux. À Sisteron (Alpes-de-Haute-Provence), Sabrina, une urgentiste de 61 ans, se retrouve à consacrer la moitié de son temps à de la bobologie. Mais elle va être confrontée à un cas beaucoup plus dramatique. Une patiente, qui n'a pas trouvé de cardiologue depuis un an, vient de faire un infarctus. Il va falloir agir très rapidement.

En 2019, le gouvernement a augmenté le nombre de places en faculté de médecine. Mais il faudra attendre une dizaine d'années pour voir ces nouveaux praticiens exercer. En attendant, certaines spécialités sont aujourd'hui particulièrement sinistrées. Notamment la dermatologie. D'autant que certains dermatologues en profitent pour privilégier les actes esthétiques, beaucoup plus rémunérateurs. Une galère que vit Lauriane. Cette Normande a besoin de faire vérifier un grain de beauté qui l'inquiète. Nous l'accompagnerons dans sa quête d'un rendez-vous. Une attente qui dure déjà depuis des années.



©Benjamin DECOIN/M6

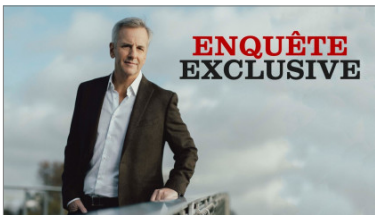
 23:10 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
INÉDIT

 MAGAZINE **HD**
Dollars, derricks et or noir : les nouveaux rois du pétrole américain
Présenté par Bernard de la Villardière

Alors que le monde entier scrute avec angoisse les fluctuations du prix du baril, les huit-mille petits producteurs de pétrole américains se frottent les mains. À eux seuls, ils représentent 80 % de la production du pays et, quand les cours montent, les dollars remplissent leurs poches. Avec plus de dix millions de barils extraits chaque jour, les États-Unis sont redevenus le premier producteur de pétrole au monde devant l'Arabie saoudite et la Russie. Leur production a presque triplé ces dix dernières années. Le secret de ce boom : une technique de forage qui permet l'exploitation du pétrole de schiste.

Comme à l'époque du Far West, des prospecteurs espérant faire fortune se ruent sur l'or noir. Des ouvriers aux ingénieurs en passant par les propriétaires de terrains regorgeant de pétrole, toute une économie profite de cette embellie. Et le nombre de millionnaires explose. En tête, le Texas, qui fournit près de 50 % de la production nationale. Des villes y poussent comme des champignons autour des puits de forage, comme à Midland, à l'ouest de Dallas. Des milliers de « oil men » - les travailleurs du pétrole - débarquent de tout le pays pour travailler dans l'industrie pétrolière, et amassent des sommes colossales. Un simple ouvrier touche 15 000 dollars par mois ! L'or noir ruisselle sur toute l'économie locale : supermarchés, restaurants et même cafés drive-in, où des serveuses en mini maillot de bain peuvent gagner plus de 300 dollars par jour.

Mais les forages laissent des terres polluées et des nappes d'eau contaminées, parfois pour plusieurs décennies. Ce sont les « puits-zombies » : il y en aurait plus de 10 000 au Texas. Des associations se battent, souvent en vain, pour que les responsables de ces exploitations abandonnées prennent en charge leur dépollution. Plongée dans l'univers impitoyable des nouveaux millionnaires du pétrole américain.



©Benjamin DECOIN/M6

 00:20 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

 MAGAZINE **HD**
Guyana : jackpot au nouveau pays de l'or noir ?
Présenté par Bernard de la Villardière

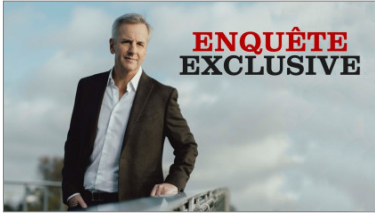
Depuis 2020 et la découverte de l'une des plus grandes réserves mondiales de pétrole brut au large de ses côtes, le Guyana, petit pays pauvre et méconnu d'Amérique du Sud est l'objet de toutes les convoitises. L'or noir transforme radicalement le pays dont le PIB progresse de 40 % par an.

À Georgetown, la capitale, l'argent du pétrole fait jaillir des quartiers entiers. Les expatriés américains d'Exxon, la compagnie qui exploite le gisement, y vivent dans une bulle dorée avec des centres commerciaux flamboyants neufs, des résidences ultra-sécurisées et des hôpitaux high-techs. Les milliardaires locaux se disputent les juteux contrats pétroliers. Souvent proches du pouvoir, ils alimentent les soupçons de corruption.

Dans la forêt amazonienne, cette richesse soudaine bouleverse les traditions. Les Amérindiens abandonnent la cueillette ancestrale des cœurs de palmier pour des emplois publics confortables, financés par l'or noir.

Mais ce miracle économique cache une réalité brutale. Un Guyanien sur trois survit avec moins de 6 euros par jour. Avec l'inflation, les loyers ont doublé, l'électricité est deux fois plus chère qu'en France et les prix alimentaires s'envolent. Pour la majorité des habitants, le pétrole n'est encore qu'un mirage.

Enquête Exclusive plonge au cœur de cette transformation vertigineuse. Entre promesses et périls du boom pétrolier, le Guyana deviendra-t-il l'un des pays les plus riches du monde, ou l'or noir va-t-il le faire plonger dans le chaos ? Son puissant voisin vénézuélien revendique une partie de son territoire pour mettre la main sur les gisements.



©Benjamin DECOIN/M6

01:50 ENQUÊTE EXCLUSIVEMAGAZINE **10 HD****Narcos et surtourisme : menace sur l'eau au Mexique***Présenté par Bernard de la Villardière*

Derrière ses plages paradisiaques, ses eaux turquoise, ses rivières millénaires et sa forêt luxuriante, le Mexique n'a plus d'eau. Le pic est atteint au printemps 2024, lorsque 85 % du territoire est officiellement déclaré en état de stress hydrique, avec un accès à l'eau potable de plus en plus rare. En cause, le réchauffement climatique qui frappe le Mexique plus fort encore que le reste de l'Amérique latine, mais pas seulement. La course au développement économique, nécessaire dans un pays où 30 % de la population vit en dessous du seuil de pauvreté, détruit à petit feu les ressources.

Dans le Yucatan, centre névralgique du tourisme mexicain, les millions de visiteurs et de travailleurs nouvellement installés ont fait exploser la consommation d'eau. Et la construction du Train Maya, destiné à développer encore davantage le secteur, a conduit à polluer, voire à détruire des milliers de cenotes, ces lacs souterrains qui constituent la seule réserve en eau potable de la région.

Dans le Chiapas, l'eau ne coule plus que quelques heures par jour dans les cuisines et les salles de bains. Et si les habitants n'ont pas le droit de puiser dans les nappes phréatiques, la société Coca-Cola a elle obtenu par contrat avec l'État du Chiapas l'autorisation d'utiliser des millions de litres d'eau pour fabriquer ses bouteilles de soda.

L'or bleu devient un trésor qui attise les convoitises, et dans ce pays où les cartels investissent les secteurs les plus lucratifs de l'économie, l'eau est désormais l'objet d'une lutte armée dans certains États. Au Michoacan, des narcotrafiquants armés chassent les paysans de leurs terres. L'eau est pillée, revendue à prix d'or ou trafiquée vers d'autres secteurs à fort rendement comme la culture d'avocats. Mais la résistance s'organise, comme dans la ville de Coahuayana où les habitants ont pris les armes pour se défendre. Au Mexique, la guerre de l'eau est déclarée.



©Shutterstock / Marc Moline

03:10 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

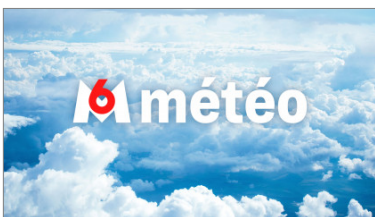
11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Languedoc-Roussillon

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

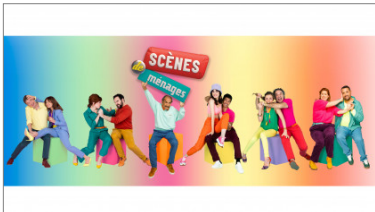
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / M6

21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 10 : Émission 11 (1/2)

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©IA / M6

21:55 MARIÉS AU PREMIER REGARD
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 10 : Émission 11 (2/2)

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©IA / M6

23:25 COUGAR ISLAND
INÉDIT

 JEU **10 HD**
Saison 1 : Émission 7

Sur une île paradisiaque, trois femmes d'expérience posent leurs valises avec une seule idée en tête : enfin trouver l'amour. Leur point commun ? Des histoires sentimentales décevantes, et une attirance assumée pour les hommes plus jeunes.

Dès leur arrivée, Cougar Island va tenir toutes ses promesses : de jeunes hommes séduisants, célibataires, prêts à les rencontrer. Entre complicité, séduction et lâcher-prise, Sandra, Estefania et Lia se laissent porter par l'intensité et le frisson qu'elles étaient venues chercher.

Mais un matin, tout bascule. Les jeunes hommes disparaissent. À leur place ? Ceux qu'elles ont toujours évités. Ceux qu'elles ne voulaient surtout pas rencontrer : des hommes de leur âge.

Face à cette situation inattendue, les certitudes vacillent. Au bout de l'aventure, une seule question demeure : l'amour a-t-il vraiment un âge ?

Avec Estefania, Sandra, Lia



©IA / M6

00:25 COUGAR ISLAND
INÉDIT

 JEU **10 HD**
Saison 1 : Émission 8

Sur une île paradisiaque, trois femmes d'expérience posent leurs valises avec une seule idée en tête : enfin trouver l'amour. Leur point commun ? Des histoires sentimentales décevantes, et une attirance assumée pour les hommes plus jeunes.

Dès leur arrivée, Cougar Island va tenir toutes ses promesses : de jeunes hommes séduisants, célibataires, prêts à les rencontrer. Entre complicité, séduction et lâcher-prise, Sandra, Estefania et Lia se laissent porter par l'intensité et le frisson qu'elles étaient venues chercher.

Mais un matin, tout bascule. Les jeunes hommes disparaissent. À leur place ? Ceux qu'elles ont toujours évités. Ceux qu'elles ne voulaient surtout pas rencontrer : des hommes de leur âge.

Face à cette situation inattendue, les certitudes vacillent. Au bout de l'aventure, une seule question demeure : l'amour a-t-il vraiment un âge ?

Avec Estefania, Sandra, Lia



©IA / M6

01:20 COUGAR ISLAND
INÉDIT

 JEU **10 HD**
Saison 1 : Émission 9

Sur une île paradisiaque, trois femmes d'expérience posent leurs valises avec une seule idée en tête : enfin trouver l'amour. Leur point commun ? Des histoires sentimentales décevantes, et une attirance assumée pour les hommes plus jeunes.

Dès leur arrivée, Cougar Island va tenir toutes ses promesses : de jeunes hommes séduisants, célibataires, prêts à les rencontrer. Entre complicité, séduction et lâcher-prise, Sandra, Estefania et Lia se laissent porter par l'intensité et le frisson qu'elles étaient venues chercher.

Mais un matin, tout bascule. Les jeunes hommes disparaissent. À leur place ? Ceux qu'elles ont toujours évités. Ceux qu'elles ne voulaient surtout pas rencontrer : des hommes de leur âge.

Face à cette situation inattendue, les certitudes vacillent. Au bout de l'aventure, une seule question demeure : l'amour a-t-il vraiment un âge ?

Avec Estefania, Sandra, Lia



02:10 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

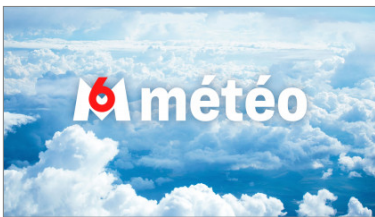
11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Languedoc-Roussillon

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

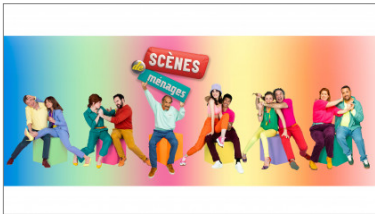
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©AMAZON MGM STUDIOS

21:10 CITADEL
INÉDIT

 SÉRIE **10** **HD**
Saison 1 - épisode 1 : L'énigme humaine

États-Unis d'Amérique

Titre original : THE HUMAN ENIGMA

Il y a huit ans, Citadel, agence internationale indépendante d'espionnage, est détruite par l'organisation Manticore. Les agents d'élite Mason Kane et Nadia Sinh frôlent la mort et leur mémoire est effacée. Huit ans après, l'ancien collègue de Mason, Bernard Orlick, l'appelle à l'aide pour empêcher Manticore d'imposer un nouvel ordre mondial.

Mason Kane et Nadia Sinh, les meilleurs agents de l'agence d'espionnage Citadel, se heurtent à une nouvelle organisation malfaisante, Manticore. Huit ans plus tard, Mason Kane mène une vie paisible sous le nom de Kyle Conroy, ignorant son passé d'agent secret. Lorsqu'un ancien collègue refait surface, il découvre que son identité a été effacée après la chute de Citadel...

Avec Richard Madden (Mason Kane / Kyle Conroy), Priyanka Chopra Jonas (Nadia Sinh / Charlotte Vernon), Ashleigh Cummings (Abby Conroy / Celeste Graham), Lesley Manville (Dahlia Archer), Roland Møller (Anders Silje / Davik Silje), Stanley Tucci (Bernard Orlick), Osy Ikhile (Carter Spence), Moira Kelly (Joe), Caoilinn Springall (Hendrix Conroy)



©AMAZON MGM STUDIOS

 21:50 **CITADEL**
INÉDIT

 SÉRIE **10** HD

Saison 1 - épisode 2 : Les espions préfèrent la nuit
États-Unis d'Amérique
Titre original : SPIES APPEAR IN NIGHT TIME

Mason et Bernard vont à New York pour récupérer la Mallette X, contenant les codes de toutes les armes nucléaires de monde, des mains de Manticore avant qu'il soit trop tard. Lorsqu'il découvre qu'une connaissance de sa vie passée est toujours en vie, Mason va tout risquer pour la retrouver.

Avec Richard Madden (Mason Kane / Kyle Conroy), Priyanka Chopra Jonas (Nadia Sinh / Charlotte Vernon), Ashleigh Cummings (Abby Conroy / Celeste Graham), Lesley Manville (Dahlia Archer), Roland Møller (Anders Silje / Davik Silje), Stanley Tucci (Bernard Orlick), Osy Ikhile (Carter Spence), Moira Kelly (Joe), Caoilinn Springall (Hendrix Conroy)



©AMAZON MGM STUDIOS

 22:30 **CITADEL**
INÉDIT

 SÉRIE **12** HD

Saison 1 - épisode 3 : Ténèbres infinies
États-Unis d'Amérique
Titre original : INFINITE SHADOWS

Mason et Nadia se réfugient dans une ancienne planque et des bribes de leur relation passée leur reviennent. Ils découvrent qu'un ancien allié, qui pourrait leur permettre d'arrêter Manticore, est emprisonné au Maroc. Pour le sauver, ils doivent passer par un chef de la pègre locale. Mais leur mission est de plus en plus compromise, à mesure que les secrets refont surface.

Avec Richard Madden (Mason Kane / Kyle Conroy), Priyanka Chopra Jonas (Nadia Sinh / Charlotte Vernon), Ashleigh Cummings (Abby Conroy / Celeste Graham), Lesley Manville (Dahlia Archer), Roland Møller (Anders Silje / Davik Silje), Stanley Tucci (Bernard Orlick), Osy Ikhile (Carter Spence), Moira Kelly (Joe), Caoilinn Springall (Hendrix Conroy)



©AMAZON MGM STUDIOS

 23:20 **CITADEL**
INÉDIT

 SÉRIE **12** HD

Saison 1 - épisode 4 : Dis-lui tout
États-Unis d'Amérique
Titre original : TELL HER EVERYTHING

Après la révélation fracassante de l'ancienne identité d'Abby, les liens qui unissent Mason, Nadia et Celeste se dévoilent. Mason et Nadia débarquent au Maroc et risquent leur vie pour libérer l'agent qui est leur allié. Mais leurs retrouvailles tournent court quand ils font face à une terrible accusation.

Avec Richard Madden (Mason Kane / Kyle Conroy), Priyanka Chopra Jonas (Nadia Sinh / Charlotte Vernon), Ashleigh Cummings (Abby Conroy / Celeste Graham), Lesley Manville (Dahlia Archer), Roland Møller (Anders Silje / Davik Silje), Stanley Tucci (Bernard Orlick), Osy Ikhile (Carter Spence), Moira Kelly (Joe), Caoilinn Springall (Hendrix Conroy)



©AMAZON MGM STUDIOS

 00:00 **CITADEL**
INÉDIT

 SÉRIE **10** HD

Saison 1 - épisode 5 : Le temps fait de nous des ennemis
États-Unis d'Amérique
Titre original : TIME RENDERS US ENEMIES

Nadia, Mason et Carter doivent travailler ensemble pour échapper à Manticore et protéger la Mallette X, mais les soupçons qui pèsent sur l'un d'eux deviennent de plus en plus pesants et conduisent à un affrontement explosif.

Avec Richard Madden (Mason Kane / Kyle Conroy), Priyanka Chopra Jonas (Nadia Sinh / Charlotte Vernon), Ashleigh Cummings (Abby Conroy / Celeste Graham), Lesley Manville (Dahlia Archer), Roland Møller (Anders Silje / Davik Silje), Stanley Tucci (Bernard Orlick), Osy Ikhile (Carter Spence), Moira Kelly (Joe), Caoilinn Springall (Hendrix Conroy)



©AMAZON MGM STUDIOS

00:45 **CITADEL**

INÉDIT

SÉRIE **12** **HD**

Saison 1 - épisode 6 : La pluie du matin efface les secrets de la nuit

États-Unis d'Amérique

Titre original : SECRETS IN NIGHT NEED EARLY RAINS

L'un des leurs étant retenu en otage par Manticore, Mason, Nadia et Carter risquent tout pour le sauver et contrecarrer les plans de Manticore. Alors qu'ils sont aux prises avec la menace nucléaire, l'identité de la taupe au sein de Citadel est révélée.

Avec Richard Madden (Mason Kane / Kyle Conroy), Priyanka Chopra Jonas (Nadia Sinh / Charlotte Vernon), Ashleigh Cummings (Abby Conroy / Celeste Graham), Lesley Manville (Dahlia Archer), Roland Møller (Anders Silje / Davik Silje), Stanley Tucci (Bernard Orlick), Osy Ikhile (Carter Spence), Moira Kelly (Joe), Caoilinn Springall (Hendrix Conroy)



©Shutterstock / Marc Moline

01:45 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT


©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT


©M6

12:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**

INÉDIT


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Languedoc-Roussillon

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

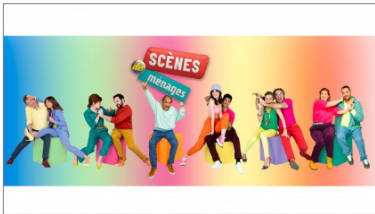
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©PIERRE OLIVIER/M6

21:10 CAUCHEMAR EN CUISINE

 MAGAZINE **HD**

Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest vient en aide à des restaurateurs à la dérive sur le point de faire faillite. Exigeant et au franc parler redoutable, le chef étoilé a souvent du pain sur la planche tant au niveau de la qualité de la cuisine que du côté du personnel...



©PIERRE OLIVIER/M6

22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE

 MAGAZINE **HD**

Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest vient en aide à des restaurateurs à la dérive sur le point de faire faillite. Exigeant et au franc parler redoutable, le chef étoilé a souvent du pain sur la planche tant au niveau de la qualité de la cuisine que du côté du personnel...



©PIERRE OLIVIER/M6

22:55 CAUCHEMAR EN CUISINEMAGAZINE **HD***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest vient en aide à des restaurateurs à la dérive sur le point de faire faillite. Exigeant et au franc parler redoutable, le chef étoilé a souvent du pain sur la planche tant au niveau de la qualité de la cuisine que du côté du personnel...



©PIERRE OLIVIER/M6

23:55 CAUCHEMAR EN CUISINEMAGAZINE **HD***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest vient en aide à des restaurateurs à la dérive sur le point de faire faillite. Exigeant et au franc parler redoutable, le chef étoilé a souvent du pain sur la planche tant au niveau de la qualité de la cuisine que du côté du personnel...



©PIERRE OLIVIER/M6

00:50 CAUCHEMAR EN CUISINEMAGAZINE **HD***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest vient en aide à des restaurateurs à la dérive sur le point de faire faillite. Exigeant et au franc parler redoutable, le chef étoilé a souvent du pain sur la planche tant au niveau de la qualité de la cuisine que du côté du personnel...



©PIERRE OLIVIER/M6

01:50 CAUCHEMAR EN CUISINEMAGAZINE **HD***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest vient en aide à des restaurateurs à la dérive sur le point de faire faillite. Exigeant et au franc parler redoutable, le chef étoilé a souvent du pain sur la planche tant au niveau de la qualité de la cuisine que du côté du personnel...



©Shutterstock / Marc Moline

02:30 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

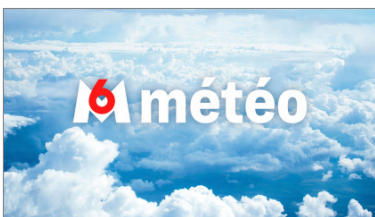
11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Languedoc-Roussillon

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

 MÉTÉO **HD**

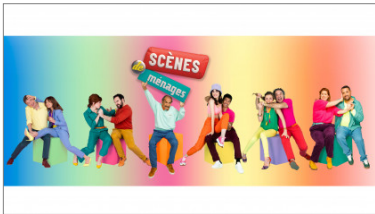

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

21:10 TOP CHEF
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 17 : Émission 10 (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Les candidats plongent dans le quotidien exigeant d'un palace parisien en vivant 24 heures dans la peau d'un chef.

C'est au cœur du palace parisien The Peninsula qu'ils vont relever ce défi hors norme, dans un univers où chaque détail compte et où le service ne s'arrête jamais.

Du petit-déjeuner en room service aux prestations gastronomiques d'exception, ils devront s'adapter au rythme intense d'un lieu où l'excellence est une règle absolue.

Sous le regard exigeant d'invités d'exception comme Camille Lacourt, Anne Coruble et David Bizet, les candidats voient la pression monter d'un cran. Ils ne sont désormais plus que cinq en lice... et à l'issue de cette journée marathon, l'un d'eux verra son aventure s'arrêter aux portes des quarts de finale.

Qui réussira à relever ce défi d'exception ?

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Thomas BRAUT / M6

 22:10 **TOP CHEF**
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 17 : Émission 10 (2/2)
Présenté par Stéphane Rotenberg

Les candidats plongent dans le quotidien exigeant d'un palace parisien en vivant 24 heures dans la peau d'un chef.

C'est au cœur du palace parisien The Peninsula qu'ils vont relever ce défi hors norme, dans un univers où chaque détail compte et où le service ne s'arrête jamais.

Du petit-déjeuner en room service aux prestations gastronomiques d'exception, ils devront s'adapter au rythme intense d'un lieu où l'excellence est une règle absolue.

Sous le regard exigeant d'invités d'exception comme Camille Lacourt, Anne Coruble et David Bizet, les candidats voient la pression monter d'un cran. Ils ne sont désormais plus que cinq en lice... et à l'issue de cette journée marathon, l'un d'eux verra son aventure s'arrêter aux portes des quarts de finale.

Qui réussira à relever ce défi d'exception ?

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Julien THEUIL/Thomas BRAUT/M6

 23:25 **TOP CHEF : LE CONCOURS PARALLÈLE**
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 17 : Émission 10
Présenté par Stéphane Rotenberg

Cette année encore va se tenir, à l'abri des regards, le concours parallèle de Top Chef qui voit s'affronter chaque semaine les cuisiniers éliminés du concours. À l'issue de cette compétition secrète, deux d'entre eux feront leur retour dans Top Chef.

Pour sélectionner ces deux candidats, le jury de Top Chef a missionné deux grands chefs : Fabien Ferré, le plus jeune chef français triplement étoilé, et Yoann Conte, chef doublement étoilé. Ces deux chefs seront accompagnés de François-Régis Gaudry pour challenger les candidats sur différents thèmes et choisir les deux meilleurs, ceux qui pourront réintégrer le concours aux portes des phases finales !

Avec Fabien Ferré, Yoann Conte, François-Régis Gaudry



©DA / M6

 00:30 **LES SECRETS DES CHEFS**

 MAGAZINE **HD**
Futurs chefs : ils ont des étoiles plein la tête

C'est un restaurant étoilé pas comme les autres. À Saisons, près de Lyon, la brigade change toutes les cinq semaines. L'exploit est d'autant plus impressionnant : maintenir le niveau d'exigence d'une table étoilée malgré l'arrivée constante de nouveaux chefs. Car derrière les fourneaux, ce ne sont pas des professionnels installés depuis des années, mais des étudiants de l'Institut Lyfe, l'ancienne école Bocuse. Pendant quelques semaines, ces futurs chefs prennent les commandes du restaurant : création des menus, organisation de la cuisine, gestion du service.



©DA / M6

 01:30 **LES SECRETS DES CHEFS**

 MAGAZINE **HD**
Saint-Sébastien : le royaume des étoilés

À seulement trente minutes de la frontière française, Saint-Sébastien, au Pays basque espagnol, attire chaque week-end des familles françaises venues se régaler... sans se ruiner ! Car ici, dans les bars à pintxos, les tapas basques se dégustent dès deux euros pièce. Une gastronomie conviviale, festive, ancrée dans le terroir, où même les enfants trouvent leur bonheur. Mais derrière ces petites bouchées populaires, un autre visage se dessine : celui de la haute gastronomie. Avec dix-huit étoiles Michelin, Saint-Sébastien est l'une des villes les plus étoilées au monde. Et une véritable pépinière de talents. Parmi les figures emblématiques : Elena Arzak, à la tête du restaurant familial triplement étoilé. Héritière d'un savoir-faire transmis par son père, elle sublime les produits locaux, comme la kokotxa, joyau culinaire basque. Nous plongerons aussi dans les coulisses du prestigieux Basque Culinary Center, où de jeunes Français, comme Abraham, investissent 12 000 euros pour décrocher leur rêve : devenir chef étoilé. Leur défi du jour ? Séduire Elena avec un menu digne des plus grands. Entre pintxos à petit prix, produits d'exception, cidre de glace raffiné et traditions vivantes comme les Txokos, clubs culinaires où l'on cuisine entre amis, Saint-Sébastien incarne une passion culinaire unique au monde.



02:25 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



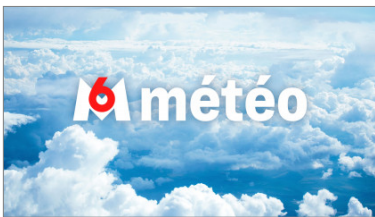
©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO
INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245
INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Languedoc-Roussillon

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

 MÉTÉO **HD**

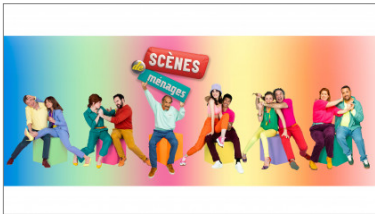

©HOMAYOUN FIAMOR / M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Romane Binckly

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / PATRICK ROBERT / M6

21:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 22 : Émission 10 (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Pour la dixième étape, les quarts de finale, les candidats démarrent la course à Ayutthaya, l'ancienne capitale du royaume du Siam dont les ruines sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, cadre spectaculaire du départ de la course.

Ce sera aussi une étape exceptionnelle car les candidats vont courir en équipes groupées : deux groupes composés de deux binômes chacun. Ils vont devoir composer avec les forces et les faiblesses de chacun pour aller le plus vite possible. Leur sort sera lié : soit ils se qualifieront ensemble, soit ils iront en duel final. Les soirées seront elles aussi placées sous le signe des équipes groupées. Entre la difficulté de se faire accueillir à quatre chez les Thaïlandais et les moments partagés entre deux binômes, les candidats vivront des instants de tension, mais aussi de vraie complicité.



©IA / PATRICK ROBERT / M6

22:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 22 : Émission 10 (2/2)
Présenté par Stéphane Rotenberg

Pour la dixième étape, les quarts de finale, les candidats démarrent la course à Ayutthaya, l'ancienne capitale du royaume du Siam dont les ruines sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, cadre spectaculaire du départ de la course.

Ce sera aussi une étape exceptionnelle car les candidats vont courir en équipes groupées : deux groupes composés de deux binômes chacun. Ils vont devoir composer avec les forces et les faiblesses de chacun pour aller le plus vite possible. Leur sort sera lié : soit ils se qualifieront ensemble, soit ils iront en duel final. Les soirées seront elles aussi placées sous le signe des équipes groupées. Entre la difficulté de se faire accueillir à quatre chez les Thaïlandais et les moments partagés entre deux binômes, les candidats vivront des instants de tension, mais aussi de vraie complicité.



©Patrick ROBERT/M6

23:30 PÉKIN EXPRESS : DUOS DE CHOC

 JEU **HD**
Saison 16 : Épisode 3
Présenté par Stéphane Rotenberg

Cette étape sera placée sous le signe du fameux thé de Ceylan, la spécialité de l'île. La course à peine démarrée, les équipes devront transporter un maximum de thé dans une bassine en auto-stop à travers les routes sinueuses de l'île.

Lors de cette 3e étape, les binômes découvriront les montagnes du Sri-Lanka et s'enfonceront un peu plus au cœur de l'île. Et à plus de 2 000 mètres d'altitude, trois équipes disputeront une épreuve d'immunité dans le décor grandiose de la plus belle plantation de thé. Nerfs qui lâchent et rivalités seront de mise dans les brumes de la petite station de montagne de Nuwara Eliya. Le quizz express fera son retour, ce qui bouleversera redistribuera les cartes dans le classement. La course offrira une arrivée dans un des hauts lieux du cinéma sri-lankais : les studios de Ranmihitenna.

À mi-parcours de l'aventure, quel binôme sera éliminé ?



©Patrick ROBERT/M6

01:50 PÉKIN EXPRESS : DUOS DE CHOC

 JEU **HD**
Saison 16 : Épisode 4
Présenté par Stéphane Rotenberg

Cette 4e étape commencera sur les plages sauvages du sud de l'île, où le fameux petit-déjeuner surprise attendra les candidats. Les équipes devront avoir le cœur bien accroché pour avaler les spécialités peu ragoutantes du Sri Lanka au petit matin.

Le panneau voiture interdite conduira les équipes dans le plus beau parc du Sri Lanka, la réserve d'éléphants du Parc National d'Uda Walawe. Tout en effectuant leur mission, les binômes seront émerveillés de voir, de si près, le roi de la jungle.

Avec le retour du drapeau rouge, ses stratégies et alliances, l'étape se resserre et les équipes deviendront de plus en plus compétitrices. L'arrivée à Kitulgala verra naître une rivalité entre 2 binômes que tout oppose...



©Shutterstock / Marc Moline

03:50 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION