



©2023 PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.

## INÉDIT

SUIVI DU DOCUMENTAIRE INÉDIT « BOB MARLEY, DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS »

MARDI 12 MAI 21:10

SAM 9 MAI	DIM 10 MAI	LUN 11 MAI	MAR 12 MAI	MER 13 MAI	JEU 14 MAI	VEN 15 MAI
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:20 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:20 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:10 66 MINUTES	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
18:35 LE MAILLON FAIBLE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
20:30 SCÈNES DE MÉNAGES	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD
21:10 LES TRAITRES	20:40 E=M6	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD
22:25 LES TRAITRES : RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE...	21:10 CAPITAL	23:05 BOB MARLEY, DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS	23:05 BOB MARLEY, DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS	23:05 BOB MARLEY, DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS	23:05 BOB MARLEY, DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS	23:05 BOB MARLEY, DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS
23:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:15 PROGRAMMES DE NUIT	00:15 PROGRAMMES DE NUIT	00:15 PROGRAMMES DE NUIT	00:15 PROGRAMMES DE NUIT	00:15 PROGRAMMES DE NUIT
00:35 CAUCHEMAR EN CUISINE	00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE					
01:30 CAUCHEMAR EN CUISINE	01:50 ENQUÊTE EXCLUSIVE					
02:20 CAUCHEMAR EN CUISINE	02:55 PROGRAMMES DE NUIT					
02:55 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

**06:00 M6 KID**ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

**07:45 ABSOLUMENT STARS**ÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.

**INÉDIT**

©DA / M6

**10:10 LE MAG DU SAMEDI**MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.

**INÉDIT**

©DA / M6

**10:20 LE MAG DU SAMEDI**MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©PASCALITO/M6

**10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

**11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©HOMAYOUN FIAMOR / M6

12:45 **LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Romane Binckly*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:35 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:20 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:35 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cécile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

De nombreux candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, les participants se donneront à fond pour vivre des moments palpitants et atteindre la finale, où ils pourront remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage de rêve à l'autre bout du monde.



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:35 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©HOMAYOUN FIAMOR / M6

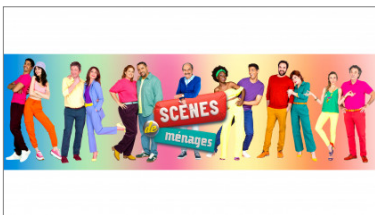
19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par *Romane Binckly*

Le journal de M6.

**INÉDIT**



©Cécile ROGUE / NOON / M6

20:30 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

21:10 **LES TRAITRES**

INÉDIT

JEU **HD**

**Saison 6 : Émission 7**

Présenté par *Éric Antoine*

Sous l'impulsion du Maître du jeu, Éric Antoine, une nouvelle force entre dans la partie : le Traître Maudit et sa mystérieuse cape verte. Un rôle unique, dangereux, imprévisible et potentiellement fatal.

Pour la première fois, un Traître débute l'aventure seul, isolé, sans repère. Il ne dispose que de 48 heures pour identifier les autres Traîtres. S'il échoue, toute chance de les rejoindre disparaît et sa chute devient inévitable. Jamais un joueur n'aura porté une responsabilité aussi lourde. Jamais le destin des Traîtres n'aura reposé sur un seul participant.

Cette saison réunit 22 joueurs : des stratèges redoutables, des joueurs instinctifs, des personnalités explosives et des observateurs silencieux. Des profils qui doivent s'allier pour survivre, ou s'éliminer pour avancer.

Désormais, la peur change de camp. Les alliances se fragilisent, les certitudes disparaissent et le doute devient la seule règle fiable. Qui tiendra assez longtemps pour survivre au jeu et à la malédiction ?

Avec Adriana Karembeu, Ginger Bitch, Victoria Abril, Arié Elmaleh, Sophie Davant, Issa Doumbia, Armelle, André Bouchet, Juste Zoé, Christian Millette, Ferroni Nicole, Emmanuel Petit, Isabelle Morini-Bosc, Sundy Jules, Fatou Guinea, Richard Orlinski, Cindy Poumeyrol, Major Mouvement, Maud Ankaoua, Axel Huet, Donovan, Sarah Saldmann



©Julien THEUIL / M6

22:25 **LES TRAITRES : RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE...**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 6 : Émission 7**

Présenté par *Juju Fitcats*

Chaque semaine, Juju Fitcats, grande gagnante de la saison 2, reçoit les joueurs pour analyser alliances, trahisons et stratégies. Entre révélations chocs, confrontations, règlements de compte et images inédites, elle vous plonge au cœur du Château de Bournel et dévoile tous les secrets de ce jeu imprévisible qui n'a pas fini de surprendre.



©PIERRE OLIVIER/M6

23:30 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Sénas (1/2)**

Présenté par *Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend dans les Bouches-du-Rhône, à Sénas, où Mélanie et Mylène, deux jumelles de 28 ans, ont fait appel à lui pour sauver le restaurant qu'elles gèrent avec leur grande sœur Séverine. Bien qu'il soit placé au centre du village et entouré de nombreux commerces, les clients ont déserté leur établissement.

Rien d'étonnant à cela puisque, dès son arrivée, le chef a vite été plongé dans l'ambiance glaciale qui règne dans ce lieu. Soupe à la grimace, accusations, mépris : le chef s'est retrouvé en plein cœur d'un conflit familial... Mais s'il veut les aider à sauver leur restaurant, Philippe Etchebest va devoir débloquer la situation entre les trois sœurs, au risque de voir une famille exploser...



©PIERRE OLIVIER/M6

00:35 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Sénas (2/2)**

Présenté par *Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend dans les Bouches-du-Rhône, à Sénas, où Mélanie et Mylène, deux jumelles de 28 ans, ont fait appel à lui pour sauver le restaurant qu'elles gèrent avec leur grande sœur Séverine. Bien qu'il soit placé au centre du village et entouré de nombreux commerces, les clients ont déserté leur établissement.

Rien d'étonnant à cela puisque, dès son arrivée, le chef a vite été plongé dans l'ambiance glaciale qui règne dans ce lieu. Soupe à la grimace, accusations, mépris : le chef s'est retrouvé en plein cœur d'un conflit familial... Mais s'il veut les aider à sauver leur restaurant, Philippe Etchebest va devoir débloquer la situation entre les trois sœurs, au risque de voir une famille exploser...



©PIERRE OLIVIER/M6

01:30 **CAUCHEMAR EN CUISINE**MAGAZINE **HD****Strasbourg (1/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Strasbourg, en Alsace, que Philippe Etchebest a été appelé à l'aide par Damir. Il y a presque un an, Damir, son épouse Amira et son neveu Adil ont quitté le Sud de la France pour reprendre un restaurant en Alsace.

Après avoir travaillé de nombreuses années dans la restauration, ils avaient tout pour réaliser leur rêve, mais depuis quelques mois, faute de clients, ils sont dans une situation financière catastrophique : il leur reste moins de deux mois avant de devoir mettre la clé sous la porte, un véritable cauchemar pour cette famille...

Et avec les problèmes qui s'accumulent, il est de plus en plus difficile pour eux de travailler ensemble, surtout pour Damir et son neveu Adil. Leur relation s'est dégradée et, semaine après semaine, les confrontations sont de plus en plus violentes. Cette situation est en train de complètement déchirer cette famille, pourtant si unie il y a quelques mois...

Philippe Etchebest va donc devoir relever un véritable défi : si le restaurant ne se redresse pas très rapidement, ils vont tout perdre, et c'est toute une famille qui risque d'exploser...



©PIERRE OLIVIER/M6

02:20 **CAUCHEMAR EN CUISINE**MAGAZINE **HD****Strasbourg (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Strasbourg, en Alsace, que Philippe Etchebest a été appelé à l'aide par Damir. Il y a presque un an, Damir, son épouse Amira et son neveu Adil ont quitté le Sud de la France pour reprendre un restaurant en Alsace.

Après avoir travaillé de nombreuses années dans la restauration, ils avaient tout pour réaliser leur rêve, mais depuis quelques mois, faute de clients, ils sont dans une situation financière catastrophique : il leur reste moins de deux mois avant de devoir mettre la clé sous la porte, un véritable cauchemar pour cette famille...

Et avec les problèmes qui s'accumulent, il est de plus en plus difficile pour eux de travailler ensemble, surtout pour Damir et son neveu Adil. Leur relation s'est dégradée et, semaine après semaine, les confrontations sont de plus en plus violentes. Cette situation est en train de complètement déchirer cette famille, pourtant si unie il y a quelques mois...

Philippe Etchebest va donc devoir relever un véritable défi : si le restaurant ne se redresse pas très rapidement, ils vont tout perdre, et c'est toute une famille qui risque d'exploser...



©Shutterstock / Marc Moline

02:55 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

**06:00 M6 KID**ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

**07:00 100% IMMO, L'HEBDO**MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

**INÉDIT**

©SELEXTRA

**07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

**10:25 TURBO**MAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

**10:55 TURBO**MAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

**11:20 TURBO**MAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

**INÉDIT**



©M6

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©HOMAYOUN FIAMOR / M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Romane Binckly*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

**13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

**17:10 66 MINUTES****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

**18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©HOMAYOUN FIAMOR / M6

**19:45 LE 1945****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Romane Binckly*

Le journal de M6.



©Francois ROELANTS/M6

**20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Anne-Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

**20:40 E=M6****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Mac Lesggy*

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

MAGAZINE **HD**

**Maison tout confort à petit prix : les innovations qui changent la vie !**

*Présenté par Julien Courbet*

Robot-laveur : gain de temps ou perte d'argent ?

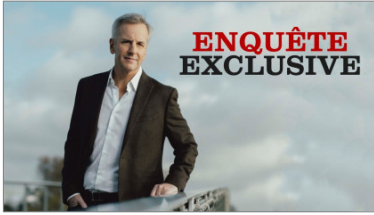
Aspirer, laver, sécher et tout ça sans lever le petit doigt : et si les robots-laveurs dernière génération faisaient enfin le ménage à votre place ? Vendus entre 200 et 1 200 euros, ils vous promettent de gagner deux heures chaque semaine. Les ventes ont bondi de 28 % cette année, portés par les géants chinois Roborock et Ecovacs. Ils ont ringardisé tous leurs concurrents grâce à des performances inédites : des robots qui montent les escaliers, passent sous les meubles et sont même capables de nettoyer les coins grâce à des serpillières intelligentes. Alors que valent toutes ces innovations ? Faut-il craquer pour les dernières nouveautés ? Pas sûr ! Nous avons enquêté sur les prix et il y a des surprises. Au rayon robot, une nouveauté en pousse une autre vers la sortie, et les prix dégringolent très vite ! Alors comment profiter de ces bonnes affaires ? Quel est le juste prix de ces petits assistants très performants ?

Clôtures et pergolas : profitez du jardin, pas de vos voisins !

Avoir un jardin c'est un rêve, à condition de pouvoir en profiter ! Et pour de plus en plus de Français, c'est compliqué. Vis-à-vis insupportables, nuisances sonores, moustiques, quelles sont les nouvelles solutions pour éviter que le rêve tourne au cauchemar ? C'est le nouveau marché qui s'envole chez les géants du bricolage. Nouvelles clôtures, brises-vues, claustras, comment ces produits sont-ils conçus ? Quel budget prévoir ? Quand Leroy Merlin et Castorama promettent des petits prix à condition de tout monter soi-même, les artisans ripostent avec des formules en tout inclus. Mais sont-elles vraiment plus avantageuses ? Pour s'aménager un espace tout confort en extérieur, les options ne s'arrêtent pas là. Les nouvelles pergolas vous proposent aujourd'hui plus qu'une protection contre le soleil. À côté des variantes avec ombrière, voile ou lames bioclimatiques, les accessoires foisonnent : cloisons occultantes, coupe-vent ou anti-moustiques ! Comment est créé ce mobilier d'extérieur, censé résister aux intempéries et donner du style à cette pièce à vivre en plus ? Sur quoi se joue la bataille des prix ? Enquête sur le nouveau business de la tranquillité !

Rénover et bricoler à prix cassé : les filières secrètes des matériaux déstockés

Du parquet, des WC ou des robinets à moins 80 %, c'est le crédo de nouveaux champions du déstockage. Produits de marques distributeurs, brocantes aux matériaux, ventes aux enchères, Capital a enquêté sur les secrets de ces nouvelles filières qui vous promettent de bricoler sans vous ruiner. Avec 335 magasins partout en France, Weldom est l'enseigne qui monte dans le secteur. Son arme : des produits en moyenne 25 % moins cher. Vous allez découvrir comment ce challenger tente de balayer la concurrence. À Saëns en Seine-Maritime, « Fin de chantier » mise, lui, sur la vente de matériaux déstockés. L'entreprise d'Éric Demarais s'est spécialisée depuis une dizaine d'années dans les invendus de fenêtres. Plongée dans les coulisses de cette étonnante filière. Et si vous vouliez profiter du meilleur bon plan du moment ? La solution : les ventes aux enchères lors de liquidations judiciaires de vos magasins de bricolages ou de fabricants. Mises de départ à moins 80 % pour du carrelage, des éviers ou encore des meubles de cuisine.

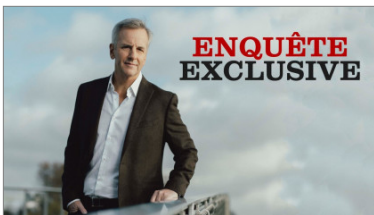


©Benjamin DECOIN/M6

23:15 **ENQUÊTE EXCLUSIVE****INÉDIT**MAGAZINE **HD****Trottinettes boostées, vélos surpuissants : les nouveaux dangers de la route***Présenté par Bernard de la Villardière*

Ils roulent de plus en plus vite et effraient piétons et automobilistes. Les « fatbikes », ces vélos électriques surpuissants, et les trottinettes débridées ont transformé les centres-villes en zones de tension. À Paris, Lille ou Grenoble, ces engins impressionnants imposent un nouveau rapport de force. Dans les rues, ces deux-roues, théoriquement limités à 25 km/h, roulent parfois à 50, voire à plus de 80 km/h. Nos équipes ont enquêté sur ces engins vendus comme de simples vélos ou trottinettes, mais capables d'atteindre des vitesses dignes de petites motos. Entre vendeurs peu scrupuleux et opérations de police contre les véhicules débridés, Enquête Exclusive révèle les failles d'un système encore largement hors de contrôle.

En termes de dangerosité, la palme revient aux trottinettes électriques. En 2025, près de 30 000 utilisateurs ont été blessés sur les routes, soit une hausse de 40 % en un an. Plus frappant encore : alors que les trottinettes ne représentent que 0,2 % des kilomètres parcourus en France, elles concentrent 15 % des blessés avec séquelles graves. Un scandale sanitaire en puissance, dénoncé par médecins, experts et avocats. Le profil des victimes est récurrent : des usagers très jeunes, souvent sans casque, exposés à des traumatismes crâniens majeurs. Derrière les chiffres, des vies basculent : handicaps lourds, longues rééducations, absence d'indemnisation suffisante lorsque l'assurance fait défaut ou que l'engin n'est pas conforme. Comment encadrer ces nouveaux véhicules lancés à pleine vitesse ? Faut-il repenser entièrement la ville pour éviter des victimes toujours plus nombreuses ? Entre usagers de la route, la guerre du bitume est déclarée et elle a même un nom : la « road rage », la rage routière. À Paris, Lille, Grenoble et jusqu'à Copenhague, Enquête Exclusive plonge au cœur de cette cohabitation explosive.



©Benjamin DECOIN/M6

00:30 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE **HD****Livraisons à domicile : le ballet infernal***Présenté par Bernard de la Villardière*

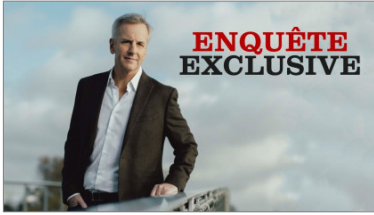
Depuis quelques années, la livraison à domicile est devenue le mode de consommation préféré des Français. En ville, dans les villages ou même dans les campagnes, on commande sur internet ou par téléphone. Et on se fait livrer, toujours plus vite. En 24 heures, en 2 heures ou en 10 minutes. C'est simple, facile et bon marché.

En France, il existe environ 80 000 livreurs. À vélo, en scooter et même en triporteur, ils roulent jour et nuit, pour quelques euros par course, et se transforment en forçats du bitume. 98 % de ces livreurs sont des hommes. La plupart choisissent, souvent par obligation, le statut d'auto-entrepreneur. Un système qui leur offre une liberté totale. En contre-patrie, difficile pour eux de gagner correctement leur vie, à moins de prendre tous les risques et de travailler comme des forcenés. Et quasi impossible d'avoir une bonne couverture sociale. Nos journalistes ont constaté que beaucoup de ces livreurs étaient sans papier et travaillaient donc illégalement, sans la moindre assurance.

Enquête Exclusive a suivi le quotidien de Mamadou, un Ivoirien de 32 ans. Yvan, un ancien ingénieur devenu livreur. Comme lui, nombreux pédalent à la chaîne pour un système qui peut rapporter gros aux compagnies spécialisées. Comme Uber Eats, Deliveroo et même le géant Amazon.

Ces dernières années, la livraison à domicile a même pris un nouvel envol, avec la création des « Dark Stores » et « Dark Kitchens ». En français, on parle de magasins ou de cuisines « fantômes ».

Installées au pied des immeubles, ces nouvelles enseignes promettent de livrer vos courses et vos repas en moins de 30 minutes. À leurs abords, c'est un ballet infernal. Des livraisons, avec le bruit des scooters jusqu'à 2 heures du matin et la valse des camionnettes au petit matin. De nombreux riverains se plaignent des nuisances insupportables et des méthodes d'installation expéditives. À bout, certains finissent par déménager.



©Benjamin DECOIN/M6

01:50 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE **HD****Jets privés : un privilège de milliardaires ?***Présenté par Bernard de la Villardière*

Jamais le marché des jets privés ne s'est aussi bien porté. Avec près de 25 000 appareils en circulation dans le monde, ces avions ultra-luxueux sont devenus le symbole ultime de la réussite sociale.

À Dubaï (Émirats arabes unis), vendeurs et acheteurs négocient, entre deux petits-fours, des Boeing privés à 40 millions de dollars. En Autriche ou aux États-Unis, de jeunes entrepreneurs transforment la location de jet en un service de proximité, aussi simple qu'une application de taxi, mais avec le champagne et le caviar en prime. Pour les acteurs du secteur, le jet n'est pas un caprice. C'est un outil de travail indispensable à la performance, une bulle de luxe où attentions et qualité du service dépassent de loin les meilleures premières classes commerciales.

Mais si l'aviation privée ne représente que 0,04 % des émissions mondiales de CO2, un jet pollue, en une heure seulement, autant qu'un automobiliste français en une année entière. À l'heure du réchauffement climatique, ce secteur en pleine expansion cristallise toutes les tensions et la contestation gronde.

Taylor Swift, Elon Musk ou encore Bernard Arnault, le patron de LVMH, voient leurs déplacements scrutés et dénoncés comme des « aberrations écologiques ». Stars et hommes d'affaires sont devenus les cibles privilégiées des militants de Just Stop Oil et des « traqueurs de jets » qui les clouent au pilori sur les réseaux sociaux.

Des coulisses feutrées des courtiers de jets aux actions coup de poing des activistes, enquête sur un marché aussi lucratif que contesté.



©Shutterstock / Marc Moline

02:55 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

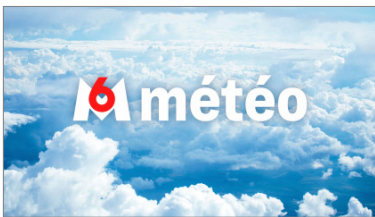
11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

**INÉDIT**



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : D'Avignon au Luberon**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

 MÉTÉO **HD**

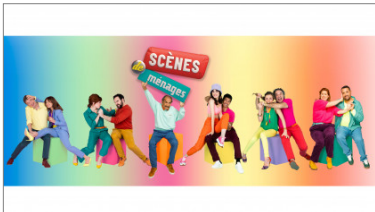

©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / M6

**21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**
**Saison 10 : Émission 12 (1/2)**

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©IA / M6

**22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**
**Saison 10 : Émission 12 (2/2)**

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©IA / M6

**23:25 COUGAR ISLAND**
**INÉDIT**

 JEU **10 HD**
**Saison 1 : Émission 10**

Sur une île paradisiaque, trois femmes d'expérience posent leurs valises avec une seule idée en tête : enfin trouver l'amour. Leur point commun ? Des histoires sentimentales décevantes, et une attirance assumée pour les hommes plus jeunes.

Dès leur arrivée, Cougar Island va tenir toutes ses promesses : de jeunes hommes séduisants, célibataires, prêts à les rencontrer. Entre complicité, séduction et lâcher-prise, Sandra, Estefania et Lia se laissent porter par l'intensité et le frisson qu'elles étaient venues chercher.

Mais un matin, tout bascule. Les jeunes hommes disparaissent. À leur place ? Ceux qu'elles ont toujours évités. Ceux qu'elles ne voulaient surtout pas rencontrer : des hommes de leur âge.

Face à cette situation inattendue, les certitudes vacillent. Au bout de l'aventure, une seule question demeure : l'amour a-t-il vraiment un âge ?

Avec Estefania, Sandra, Lia



©IA / M6

**00:20 COUGAR ISLAND**
**INÉDIT**

 JEU **10 HD**
**Saison 1 : Émission 11**

Sur une île paradisiaque, trois femmes d'expérience posent leurs valises avec une seule idée en tête : enfin trouver l'amour. Leur point commun ? Des histoires sentimentales décevantes, et une attirance assumée pour les hommes plus jeunes.

Dès leur arrivée, Cougar Island va tenir toutes ses promesses : de jeunes hommes séduisants, célibataires, prêts à les rencontrer. Entre complicité, séduction et lâcher-prise, Sandra, Estefania et Lia se laissent porter par l'intensité et le frisson qu'elles étaient venues chercher.

Mais un matin, tout bascule. Les jeunes hommes disparaissent. À leur place ? Ceux qu'elles ont toujours évités. Ceux qu'elles ne voulaient surtout pas rencontrer : des hommes de leur âge.

Face à cette situation inattendue, les certitudes vacillent. Au bout de l'aventure, une seule question demeure : l'amour a-t-il vraiment un âge ?

Avec Estefania, Sandra, Lia



©IA / M6

**01:10 COUGAR ISLAND**
**INÉDIT**

 JEU **10 HD**
**Saison 1 : Émission 12**

Sur une île paradisiaque, trois femmes d'expérience posent leurs valises avec une seule idée en tête : enfin trouver l'amour. Leur point commun ? Des histoires sentimentales décevantes, et une attirance assumée pour les hommes plus jeunes.

Dès leur arrivée, Cougar Island va tenir toutes ses promesses : de jeunes hommes séduisants, célibataires, prêts à les rencontrer. Entre complicité, séduction et lâcher-prise, Sandra, Estefania et Lia se laissent porter par l'intensité et le frisson qu'elles étaient venues chercher.

Mais un matin, tout bascule. Les jeunes hommes disparaissent. À leur place ? Ceux qu'elles ont toujours évités. Ceux qu'elles ne voulaient surtout pas rencontrer : des hommes de leur âge.

Face à cette situation inattendue, les certitudes vacillent. Au bout de l'aventure, une seule question demeure : l'amour a-t-il vraiment un âge ?

Avec Estefania, Sandra, Lia



PROGRAMMES  
DE NUIT

02:00 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**06:00 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

**08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER****INÉDIT**MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

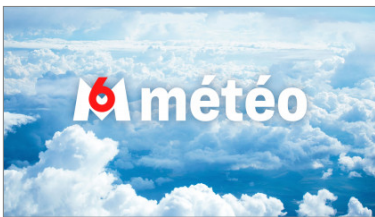


©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS****INÉDIT**MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

**INÉDIT**



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : D'Avignon au Luberon**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

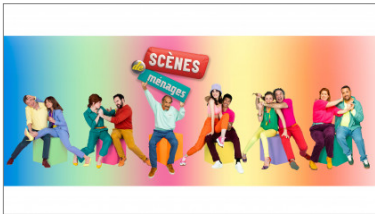
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins  
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2023 PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.

**21:10 BOB MARLEY : ONE LOVE**
**INÉDIT**

 LONG MÉTRAGE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Réalisé par Reinaldo Marcus Green - Royaume-Uni - 2024

Titre original : BOB MARLEY : ONE LOVE

L'auteur-compositeur-interprète jamaïcain Bob Marley surmonte de nombreuses épreuves pour devenir l'une des figures les plus emblématiques de la musique reggae à l'échelle mondiale. À travers ses luttes personnelles et sociales, il façonne un son révolutionnaire qui transcende les frontières et inspire des générations. Son parcours, marqué par sa passion pour la musique et son engagement politique, l'amène à créer des hymnes intemporels qui restent ancrés dans l'histoire de la musique.

Avec Kingsley Ben-Adir (Bob Marley), Lashana Lynch (Rita Marley), James Norton (Chris Blackwell), Tosin Cole (Tyrone Downie), Umi Myers (Cindy Breakspeare), Anthony Welsh (Don Taylor)



©Michael Ochs Archives

**23:05 BOB MARLEY, DANS LE CŒUR DES FRANÇAIS****INÉDIT**DOCUMENTAIRE **HD***Réalisé par Lionel Baillon*

En 1980, plus de 50 000 fans envahissent le tarmac du Bourget pour voir Bob Marley en concert ! Un événement gigantesque qui marque le début d'une histoire d'amour unique entre les Français et la star jamaïcaine. Pourquoi un tel engouement ? À la fin des années 70, alors que la France traverse des moments difficiles, le reggae de Bob Marley débarque comme une bouffée d'air frais. Ses tubes portent des messages simples mais puissants : paix, justice et liberté, qui parlent à tous. Des jeunes aux plus âgés, des banlieues aux campagnes, Bob Marley séduit tout le monde. Ses concerts parisiens font salle comble et quand il part en tournée, c'est toute la France qui s'enflamme !

Ce documentaire retrace le parcours unique d'un chanteur venu de l'autre bout du monde qui a su toucher les Français bien au-delà de sa musique, devenant une référence morale et spirituelle pour plusieurs générations.



©Shutterstock / Marc Moline

**00:15 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**06:00 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

**08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**
**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



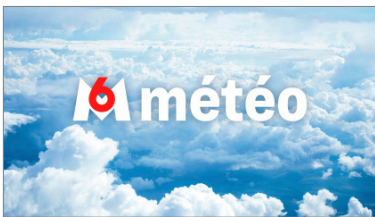
©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**
**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

**12:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**
**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

**INÉDIT**



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : D'Avignon au Luberon**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

 MÉTÉO **HD**

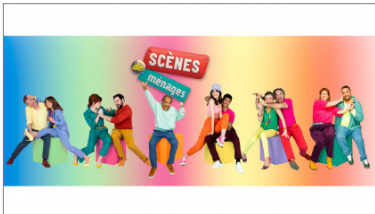

©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

**21:10 TOP CHEF**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 17 : Émission 11 (1/2)**

Présenté par Stéphane Rotenberg

Bienvenue pour 24h placées sous le signe de la street food, une cuisine gourmande, créative et accessible, à savourer sur le pouce. C'est au sein de la halle culinaire et culturelle des docks de Saint-Ouen que les candidats devront relever le défi : réinventer la street food et séduire aussi bien le jury que le public.

À cette occasion, les deux candidats victorieux du concours parallèle font leur retour et intègrent à nouveau la compétition aux côtés des candidats encore en lice.

Pour les accompagner, Fabien Ferré et Yoann Conte, les chefs du concours parallèle, mais également François-Régis Gaudry, Mina Soundiram ainsi que plusieurs influenceurs food incontournables, viendront apporter leur regard et leur expertise.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel, Fabien Ferré, Yoann Conte, François-Régis Gaudry, Mina Soundiram



©Thomas BRAUT / M6

22:05 **TOP CHEF**

INÉDIT

JEU **HD**

**Saison 17 : Émission 11 (2/2)**

Présenté par Stéphane Rotenberg

Bienvenue pour 24h placées sous le signe de la street food, une cuisine gourmande, créative et accessible, à savourer sur le pouce. C'est au sein de la halle culinaire et culturelle des docks de Saint-Ouen que les candidats devront relever le défi : réinventer la street food et séduire aussi bien le jury que le public.

À cette occasion, les deux candidats victorieux du concours parallèle font leur retour et intègrent à nouveau la compétition aux côtés des candidats encore en lice.

Pour les accompagner, Fabien Ferré et Yoann Conte, les chefs du concours parallèle, mais également François-Régis Gaudry, Mina Soundiram ainsi que plusieurs influenceurs food incontournables, viendront apporter leur regard et leur expertise.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel, Fabien Ferré, Yoann Conte, François-Régis Gaudry, Mina Soundiram



©Thomas PADILLA/ AGENCE 1827/ M6

23:25 **TOP CHEF**

INÉDIT

JEU **HD**

**Saison 17 : Les meilleurs moments n°1**

Retour sur les moments les plus marquants de Top Chef à travers les candidates inoubliables qui ont profondément transformé le concours.

Albane Auvray, Camille Maury, Sarah Mainguy, Louise Bourrat, sans oublier celle qui est aujourd'hui cheffe doublement étoilée et membre du prestigieux jury de l'émission : la gagnante de la saison 2, Stéphanie Le Quellec. Par leur talent, elles ont imposé une nouvelle génération de cheffes et redéfini les codes de la gastronomie.



©DA / M6

00:40 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

**Le village à la recherche de sa troisième étoile**

À Vonnas, dans l'Ain, un village de 3 000 habitants attire chaque année des dizaines de milliers de visiteurs. Ici, tout porte l'empreinte d'un homme : Georges Blanc.

En soixante ans, le chef a transformé ce territoire en un véritable empire gastronomique, étendu sur huit hectares, avec hôtels de luxe, restaurants, boutiques et plus de 250 salariés. Mais après plus de quarante ans avec trois étoiles Michelin, la chute est brutale : l'une d'elles s'est envolée. Un séisme pour cette maison d'excellence.

Nous avons pu entrer au cœur de cet univers unique, là où tout se joue désormais. Cuisine repensée, équipes remobilisées, lieux modernisés, rien n'est laissé au hasard pour reconquérir l'étoile perdue. Car à Vonnas, plus qu'un restaurant, c'est tout un village qui retient son souffle. Et pour Georges Blanc, le défi est immense : prouver que la légende peut encore écrire une nouvelle page.



©DA / M6

01:40 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

**Glenn Viel, un chef vraiment top !**

Réalisé par Jérôme Dussart

En 2020, il est le plus jeune chef trois étoiles de France. Glenn Viel, 45 ans, est, depuis 2022, l'un des jurés de l'émission Top Chef. Ce cuisinier atypique officie au sein d'une maison légendaire du sud de la France : l'Oustau de Baumanière, située aux Baux-de-Provence (Bouches-du-Rhône). À la tête du restaurant de cet hôtel niché au cœur des Alpilles, il développe une cuisine poétique et écoresponsable. Glenn Viel est aussi un personnage attachant à qui le succès offre une formidable revanche sur la vie, lui qui a vu son enfance perturbée par une dyslexie très handicapante.



©DA / M6

**02:10 LES SECRETS DES CHEFS**MAGAZINE **HD****Stéphanie Le Quellec : l'élève qui va dépasser ses maitres***Réalisé par Veronika Siejak*

Stéphanie Le Quellec, la cheffe de 42 ans, a remporté Top Chef en 2011. Le début d'une ascension fulgurante pour cette surdouée, adepte d'un certain classicisme, dont la cuisine se distingue par une technique parfaite. À la tête de plusieurs établissements, dont un restaurant deux étoiles à Paris, cette travailleuse infatigable, maman de trois enfants, sait aussi s'accorder du temps en famille.



©Shutterstock / Marc Moline

**02:40 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



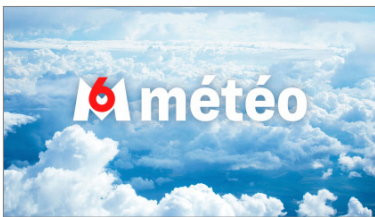
©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

**INÉDIT**



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : D'Avignon au Luberon**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

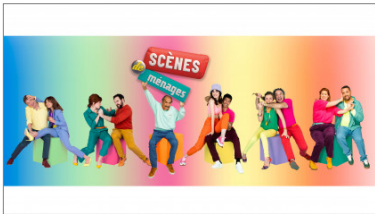
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins  
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco &amp; Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

**21:10 LES TRÂITRES**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 6 : La finale**

Présenté par Éric Antoine

Sous l'impulsion du Maître du jeu, Éric Antoine, une nouvelle force entre dans la partie : le Traître Maudit et sa mystérieuse cape verte. Un rôle unique, dangereux, imprévisible et potentiellement fatal.

Pour la première fois, un Traître débute l'aventure seul, isolé, sans repère. Il ne dispose que de 48 heures pour identifier les autres Traîtres. S'il échoue, toute chance de les rejoindre disparaît et sa chute devient inévitable. Jamais un joueur n'aura porté une responsabilité aussi lourde. Jamais le destin des Traîtres n'aura reposé sur un seul participant.

Cette saison réunit 22 joueurs : des stratèges redoutables, des joueurs instinctifs, des personnalités explosives et des observateurs silencieux. Des profils qui doivent s'allier pour survivre, ou s'éliminer pour avancer.

Désormais, la peur change de camp. Les alliances se fragilisent, les certitudes disparaissent et le doute devient la seule règle fiable. Qui tiendra assez longtemps pour survivre au jeu et à la malédiction ?

Avec Adriana Karembeu, Ginger Bitch, Victoria Abril, Arié Elmaleh, Sophie Davant, Issa Doumbia, Armelle, André Bouchet, Juste Zoé, Christian Millette, Ferroni Nicole, Emmanuel Petit, Isabelle Morini-Bosc, Sundry Jules, Fatou Guinea, Richard Orlinski, Cindy Poumeyrol, Major Mouvement, Maud Ankaoua, Axel Huet, Donovan, Sarah Saldmann



©Julien THEUIL / M6

22:20 **LES TRAITRES : RÉVÉLATIONS SUR LA SUITE...**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 6 : Émission 8**

Présenté par Juju Fitcats

Chaque semaine, Juju Fitcats, grande gagnante de la saison 2, reçoit les joueurs pour analyser alliances, trahisons et stratégies. Entre révélations chocs, confrontations, règlements de compte et images inédites, elle vous plonge au cœur du Château de Bournel et dévoile tous les secrets de ce jeu imprévisible qui n'a pas fini de surprendre.



©PIERRE OLIVIER/M6

23:30 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Marseille (1/2)**

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Marseille que Siham a fait appel au chef Philippe Etchebest pour qu'il lui vienne en aide. Il y a 6 mois, Siham s'est battue et a investi toutes ses économies pour réaliser son rêve : monter un restaurant avec, en cuisine, sa sœur Sanna et sa cousine Leila.

Mais elle qui pensait vivre une belle aventure familiale, son rêve vire aujourd'hui au cauchemar. Les clients ont déserté l'établissement et le chiffre d'affaires s'écroule... Il faut dire que dans ce restaurant, rien ne fonctionne : la carte propose de la cuisine provençale, en passant par les burgers et les spécialités marocaines. Les plats servis sont insipides, mais surtout, l'ambiance est électrique ! Entre reproches, coups de gueule, cris et pleurs, la relation entre les deux sœurs est compliquée et les tensions omniprésentes.

Un nouveau défi pour le chef car si le restaurant ne se redresse pas très rapidement, Siham risque de tout perdre : son rêve et sa famille.



©PIERRE OLIVIER/M6

00:30 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Marseille (2/2)**

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Marseille que Siham a fait appel au chef Philippe Etchebest pour qu'il lui vienne en aide. Il y a 6 mois, Siham s'est battue et a investi toutes ses économies pour réaliser son rêve : monter un restaurant avec, en cuisine, sa sœur Sanna et sa cousine Leila.

Mais elle qui pensait vivre une belle aventure familiale, son rêve vire aujourd'hui au cauchemar. Les clients ont déserté l'établissement et le chiffre d'affaires s'écroule... Il faut dire que dans ce restaurant, rien ne fonctionne : la carte propose de la cuisine provençale, en passant par les burgers et les spécialités marocaines. Les plats servis sont insipides, mais surtout, l'ambiance est électrique ! Entre reproches, coups de gueule, cris et pleurs, la relation entre les deux sœurs est compliquée et les tensions omniprésentes.

Un nouveau défi pour le chef car si le restaurant ne se redresse pas très rapidement, Siham risque de tout perdre : son rêve et sa famille.



©PIERRE OLIVIER/M6

01:15 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

**Arçais (1/2)**

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Arçais dans le Marais Poitevin que Chantal et sa famille ont fait appel à Philippe Etchebest.

Il y a 8 ans, Chantal et son mari Alain ont repris une auberge et y ont investi toutes leurs économies. Alain, pourtant retraité, s'occupe du bar. Jimmy, leur fils, est en cuisine, et Chantal gère la salle. Mais, année après année, l'affaire s'est effondrée... Faute de clients, les propriétaires sont à deux doigts de mettre la clé sous la porte, et la famille est au bord de la rupture !

Philippe va vite comprendre que le véritable souci de cette auberge, c'est l'ambiance... Une ambiance orageuse, à la fois en cuisine et en salle, qui va le mettre dans tous ses états. Le chef va d'ailleurs leur poser un ultimatum : si Chantal et sa famille n'acceptent pas son aide et refusent d'ouvrir les yeux, il sera contraint d'abandonner sa mission et de les laisser seuls face à leur destin...



©PIERRE OLIVIER/M6

**02:10 CAUCHEMAR EN CUISINE**MAGAZINE **HD****Arçais (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Arçais dans le Marais Poitevin que Chantal et sa famille ont fait appel à Philippe Etchebest.

Il y a 8 ans, Chantal et son mari Alain ont repris une auberge et y ont investi toutes leurs économies. Alain, pourtant retraité, s'occupe du bar. Jimmy, leur fils, est en cuisine, et Chantal gère la salle. Mais, année après année, l'affaire s'est effondrée... Faute de clients, les propriétaires sont à deux doigts de mettre la clé sous la porte, et la famille est au bord de la rupture !

Philippe va vite comprendre que le véritable souci de cette auberge, c'est l'ambiance... Une ambiance orageuse, à la fois en cuisine et en salle, qui va le mettre dans tous ses états. Le chef va d'ailleurs leur poser un ultimatum : si Chantal et sa famille n'acceptent pas son aide et refusent d'ouvrir les yeux, il sera contraint d'abandonner sa mission et de les laisser seuls face à leur destin...



©Shutterstock / Marc Moline

**02:55 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**06:00 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

**08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**
**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**
**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

**12:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**
**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

### 13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

### 13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

### 17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

**INÉDIT**



©Julien THEUIL / M6

**18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 13 : D'Avignon au Luberon**

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

 MÉTÉO **HD**

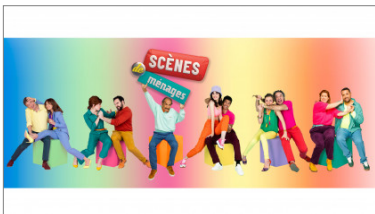

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / PATRICK ROBERT / M6

**21:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 22 : Émission 11 : demi-finale (1/2)**

Présenté par Stéphane Rotenberg

Pour la demi-finale de l'aventure, les binômes devront disputer trois courses, à l'issue desquelles les premiers remporteront une amulette, et les derniers devront tirer au sort l'une des trois enveloppes noires : une seule de ces enveloppes est éliminatoire. La meilleure façon de se qualifier pour les binômes encore en lice : ne jamais arriver derniers !

Ces trois épreuves s'annoncent explosives, dans des décors exceptionnels : mission sur la sublime plage de l'île de Koh Samet, saut à l'élastique vertigineux à Pattaya, et trek au cœur de la jungle du parc national de Khao Yai. Dans ces environnements spectaculaires, les candidats devront faire preuve de patience, d'endurance physique et de stratégie.

La détermination à décrocher une place pour la grande finale à Bangkok sera plus forte que jamais. Qui réussira à tirer son épingle du jeu ? Quelle équipe héritera de l'enveloppe noire éliminatoire ?



©IA / PATRICK ROBERT / M6

22:10 **PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS**

INÉDIT

JEU **HD****Saison 22 : Émission 11 : demi-finale (2/2)***Présenté par Stéphane Rotenberg*

Pour la demi-finale de l'aventure, les binômes devront disputer trois courses, à l'issue desquelles les premiers remporteront une amulette, et les derniers devront tirer au sort l'une des trois enveloppes noires : une seule de ces enveloppes est éliminatoire. La meilleure façon de se qualifier pour les binômes encore en lice : ne jamais arriver derniers !

Ces trois épreuves s'annoncent explosives, dans des décors exceptionnels : mission sur la sublime plage de l'île de Koh Samet, saut à l'élastique vertigineux à Pattaya, et trek au cœur de la jungle du parc national de Khao Yai. Dans ces environnements spectaculaires, les candidats devront faire preuve de patience, d'endurance physique et de stratégie.

La détermination à décrocher une place pour la grande finale à Bangkok sera plus forte que jamais. Qui réussira à tirer son épingle du jeu ? Quelle équipe héritera de l'enveloppe noire éliminatoire ?



©Patrick ROBERT/M6

23:25 **PÉKIN EXPRESS : DUOS DE CHOC**JEU **HD****Saison 16 : Épisode 5 : demi-finale***Présenté par Stéphane Rotenberg*

Pour la demi-finale de l'aventure, les binômes devront disputer trois courses, à l'issue desquelles les premiers remporteront une amulette, et les derniers une enveloppe noire.

Ces courses donneront du fil à retordre aux candidats, qui seront rapidement mis dans le bain en démarrant une course effrénée en rafting dans les remous de la rivière de Kitulgala. Certains binômes se feront même de grosses frayeurs.

Durant cette 5e étape, les équipes seront confrontées à des épreuves dans différents décors typiques du Sri Lanka : les mines de pierres précieuses, où il leur faudra se comprendre et communiquer au mieux, puis un décor idyllique au bord de la plage, où les binômes devront avoir du bon sens et de l'esprit sous une chaleur écrasante. De quoi mettre leurs nerfs à rude épreuve et faire tomber les moins bons.

La détermination des candidats pour décrocher leur place pour la grande finale de Pékin Express sera plus forte que jamais. Quel binôme tirera son épingle du jeu ? Quelle équipe n'aura pas la main heureuse et tirera l'enveloppe noire éliminatoire ?



©Shutterstock / Marc Moline

02:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION