



©THOMAS PADILLA / AGENCE 1827 / M6

DES JOUEURS EMBLÉMATIQUES S'AFFRONTENT DANS UN PRIME ÉVÉNEMENT
JEUDI 21 MAI 21:10

SAM 16 MAI	DIM 17 MAI	LUN 18 MAI	MAR 19 MAI	MER 20 MAI	JEU 21 MAI	VEN 22 MAI
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:05 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:20 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:20 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
16:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:10 66 MINUTES	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE	18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
18:35 LE MAILLON FAIBLE	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
19:45 LE 1945	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 ARNAQUES !	21:10 TOP CHEF	21:10 LE MAILLON FAIBLE	21:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 E=M6	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	22:10 ARNAQUES !	22:10 TOP CHEF	22:10 LE MAILLON FAIBLE	22:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
21:10 NCIS	21:10 ZONE INTERDITE	23:25 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	23:05 ARNAQUES !	23:30 TOP CHEF	23:20 LE MAILLON FAIBLE	23:35 LES TRÉSORS DE PÉKIN EXPRESS
21:55 NCIS	23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:30 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:10 ARNAQUES !	00:45 LES SECRETS DES CHEFS	00:20 LE MAILLON FAIBLE	00:35 LES TRÉSORS DE PÉKIN EXPRESS
22:50 NCIS	00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:40 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:10 ARNAQUES !	01:40 LES SECRETS DES CHEFS	01:20 LE MAILLON FAIBLE	01:35 LES TRÉSORS DE PÉKIN EXPRESS
23:35 NCIS	01:40 ENQUÊTE EXCLUSIVE	02:45 PROGRAMMES DE NUIT	02:15 ARNAQUES !	02:35 PROGRAMMES DE NUIT	02:15 PROGRAMMES DE NUIT	02:20 PROGRAMMES DE NUIT
00:25 NCIS	03:05 PROGRAMMES DE NUIT		03:15 PROGRAMMES DE NUIT			
01:20 NCIS						
02:05 NCIS						
02:55 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 ABSOLUMENT STARSÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.

INÉDIT

©DA / M6

10:05 LE MAG DU SAMEDIMAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.

INÉDIT

©DA / M6

10:20 LE MAG DU SAMEDIMAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©PASCALITO/M6

10:55 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

11:45 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:35 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:20 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:05 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:35 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:35 **LE MAILLON FAIBLE**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

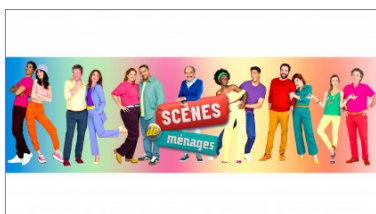
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2025 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

21:10 **NCIS**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 23 - épisode 1 : Le fils prodigue (1/2)

États-Unis d'Amérique - 2025

Titre original : *PRODIGAL SON, PART 1*

Sous le choc du meurtre de son père, Alden Parker ne recule devant rien pour traquer la femme qu'il tient pour responsable, la cheffe de la mafia Carla Marino, mettant en péril sa carrière et la sécurité de son équipe.

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines), Rocky Carroll (Leon Vance)

Invités : Nancy Travis (Harriet Parker), Harrison Leahy (Alden Parker jeune)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

21:55 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 19 - épisode 18 : Un lourd passé

États-Unis d'Amérique - 2021

Titre original : *LAST DANCE*

Tout juste sorti de prison, Reymundo Diaz, un dangereux trafiquant d'armes, se met en quête de retrouver et tuer celui qui l'a trahi : Carlos Salazar. Nick Torres va alors devoir affronter les conséquences d'une infiltration qu'il a menée pour l'ATF quelques années plus tôt...

Avec Wilmer Valderrama (Nick Torres), Sean Murray (Tim McGee), Gary Cole (Alden Parker), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines), Katrina Law (Jessica Knight), Laura San Giacomo (Dr Grace Confalone), Joseph Melendez (Reymundo Diaz), Mariela Garriga (Maria Diaz), Jarvis W. George (John Wright), Kate Boyer (Cindy Carter)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

22:50 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 19 - épisode 19 : Une pure soirée

États-Unis d'Amérique - 2021

Titre original : *THE BRAT PACK*

Des violations de domicile se multiplient sur la base de Norfolk. Le NCIS découvre que des jeunes se réunissent dans les maisons vides pour faire la fête et identifie la responsable de la faille de sécurité qui permet d'ouvrir les portes, Teagan. Lorsqu'après une nouvelle effraction, une bombe tue un lieutenant sur le coup, Teagan est accusée de meurtre...

Avec Sean Murray (Tim McGee), Gary Cole (Alden Parker), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Diona Reasonover (Kasie Hines), Katrina Law (Jessica Knight), Cay Ryan Murray (Teagan Fields), Jason Antoon (Ernie Malik)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

23:35 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 16 - épisode 21 : Justice et châtement (1/2)

États-Unis d'Amérique - 2018

Titre original : *JUDGE, JURY...*

Ayant résolu un meurtre datant de plus de 30 ans, le NCIS doit témoigner au procès de l'accusé mais un vice de procédure permet à ce dernier d'être acquitté. Par ailleurs, McGee enquête sous couverture à propos du compte secret du Secrétaire à la Défense...

Avec Mark Harmon (Gibbs), Sean Murray (Tim McGee), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Emily Wickersham (Ellie Bishop), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines), Dionne Gipson (Mallory)

Invités : Scott William Winters (Westley Clark), Mike Farrell (Miles Deakin), Anna Khaja (Eliza Hutchins)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

00:25 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 16 - épisode 22 : Justice et châtement (2/2)

États-Unis d'Amérique - 2018

Titre original : ...AND EXECUTIONER

Après le meurtre de l'empoisonneur qu'ils n'ont pu faire inculper, le NCIS découvre des cas similaires, où des suspects ayant bénéficié de vices de procédure ont été exécutés. Alors que l'équipe soupçonne un réseau de justiciers à l'échelle nationale, Gibbs est la cible de tirs...

Avec Mark Harmon (Gibbs), Sean Murray (Tim McGee), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Emily Wickersham (Ellie Bishop), David McCallum (Ducky Mallard), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines), Dionne Gipson (Mallory), Mitch Pileggi (Wynn Crawford)

Invités : Mike Farrell (Miles Deakin)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

01:20 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 16 - épisode 23 : Une personne à qui parler

États-Unis d'Amérique - 2018

Titre original : LOST TIME

Le NCIS enquête sur le meurtre d'un héros de la guerre d'Afghanistan qui, avec son équipe, avait arrêté un chef taliban, libéré des otages et récupéré 30 millions de dollars volés. En proie au doute concernant son passé, Gibbs se confie au Dr Grace Confalone...

Avec Mark Harmon (Gibbs), Sean Murray (Tim McGee), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), David McCallum (Ducky Mallard), Emily Wickersham (Ellie Bishop), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines), Laura San Giacomo (Grace Confalone)

Invités : Anne Leighton (Inga Petrov), Carl Beukes (John Calfa)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

02:05 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 17 - épisode 3 : Deux frères pour un crime

États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : GOING MOBILE

Le meurtre d'un Marine conduit le NCIS à enquêter sur deux frères propriétaires qui étaient en conflit avec leurs locataires. Par ailleurs, Sloane est chargée par Vance de s'assurer du moral de l'équipe après le retour soudain de Ziva.

Avec Mark Harmon (Gibbs), Sean Murray (Tim McGee), David McCallum (Ducky Mallard), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Emily Wickersham (Ellie Bishop), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines)

Invités : Ellen Geer (Esther Daniels)



©Shutterstock / Marc Moline

02:55 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDOMAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

INÉDIT

©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

INÉDIT

©DA

10:25 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

INÉDIT

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



©PASCALITO/M6

17:10 66 MINUTES**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Francois ROELANTS/M6

20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Anne-Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:40 E=M6**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Mac Lesggy*

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 ZONE INTERDITE
INÉDIT

 MAGAZINE **HD**
Écrans, sucre, manque de sommeil : comment sauver notre cerveau ?
Présenté par Ophélie Meunier

Et si pour la première fois dans l'histoire nos capacités intellectuelles déclinaient ? Excès de sucre ou d'écrans, nuits trop courtes... nous sommes des millions à avoir pris ces mauvaises habitudes. Mais nous sommes loin d'imaginer leur effet sur notre cerveau. Durant un an, Zone Interdite a enquêté pour comprendre comment notre mode de vie affecte notre mémoire, notre concentration, et notre santé. En partageant le quotidien de Français bien décidés à reprendre le contrôle de leur cerveau et avec l'aide de spécialistes renommés, nous allons vous révéler que des solutions très simples existent pour inverser la tendance.

C'est le mal du siècle : l'addiction aux écrans. Près de Montpellier (Hérault), Léa, une lycéenne de 17 ans, passe jusqu'à 13 heures par jour sur les réseaux sociaux. À quelques semaines du bac, elle s'inquiète de ses difficultés à se concentrer pour réviser. Avec l'aide d'un neuropsychologue et d'une drôle de machine, elle va découvrir l'existence de l'onde alpha.

Émise en permanence par son cerveau lorsqu'elle scrolle, elle ralentit son activité cérébrale. Cette onde aurait-elle quelque chose à voir avec le niveau scolaire des élèves français qui, pour la première fois, vient de passer sous la moyenne des pays développés ?

En cinquante ans, nous avons perdu en moyenne 1h30 de sommeil par nuit. Du jamais vu ! En région parisienne, Ivan, un fonctionnaire, dort si mal qu'il est épuisé en permanence, au point qu'il peine à réaliser les tâches les plus simples et que toute sa famille doit s'adapter au quotidien à sa léthargie. Persuadé qu'une bonne partie de sa fatigue est causée par ses deux jeunes fils très énergiques, Ivan va réaliser qu'il souffre en fait d'un mal qui touche près de 10 % de Français et qui affecte chaque nuit son sommeil.

Cela nous arrive à tous : perdre nos mots et égarer des objets précieux. Près d'Angers (Maine-et-Loire), c'est ce que vit en permanence Magali. Cette maman de deux enfants jongle au quotidien entre obligations familiales et télétravail. Submergée par sa charge mentale, elle doit écrire chaque jour des listes pour ne rien oublier. Heureusement que Magali a ses petites douceurs sucrées qu'elle avale toute la journée pour se donner du courage. Mais tout ce sucre n'aurait-il pas un rapport avec les tours que lui joue sa mémoire ? La réponse va l'étonner.

Pour tenter de stimuler nos capacités cérébrales, nous sommes de plus en plus nombreux à nous tourner vers les compléments alimentaires. À base d'oméga 3, de vitamines ou encore de plantes, ces pilules censées nous aider au quotidien ont envahi les rayons des pharmacies et génèrent chaque année un marché de plus de trois milliards d'euros. Mais que valent réellement ces compléments ? Nous avons mené l'enquête.



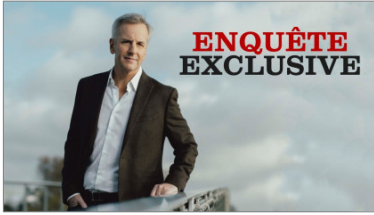
©Benjamin DECOIN/M6

23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE
INÉDIT

 MAGAZINE **HD**
Mines, guerres et trafics en Afrique : du sang dans nos portables ?
Présenté par Bernard de la Villardière

Au cœur de nos téléphones, ordinateurs et consoles se cache un minerai rare et stratégique, le coltan. Les deux tiers des réserves mondiales se trouvent dans l'est de la République Démocratique du Congo, dans le Kivu, où la mine de Rubaya, frontalière avec le Rwanda, est devenue le point névralgique d'un conflit parmi les plus meurtriers au monde. Hommes, femmes et enfants y extraient au péril de leur vie le précieux minerai indispensable à l'industrie électronique. Une manne qui attise les convoitises. Notamment celle du M23, une milice armée et violente qui, d'après l'ONU, serait soutenue par le Rwanda. Profitant de la faiblesse de l'armée congolaise minée par la corruption, ce groupe de rebelles a pris le contrôle des mines et a désormais la mainmise sur le coltan.

Pour les habitants, ces richesses minières sont devenues une malédiction que les civils paient au prix fort : villages incendiés, femmes violées, enfants enrôlés, sept millions de déplacés et plus de six millions de morts. Dans un silence assourdissant, les « minerais de sang » du Congo continuent d'alimenter l'économie mondiale.



©Benjamin DECOIN/M6

00:20 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE **10 HD****Rwanda : un miracle africain à marche forcée***Présenté par Bernard de la Villardière**Réalisé par Clémentine MAZOYER**Produit par STP PRODUCTIONS*

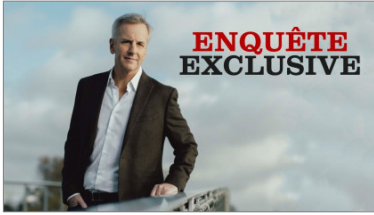
Après avoir vécu l'un des pires génocides de l'histoire en 1994, le Rwanda s'est transformé en l'un des pays les plus attractifs et les plus sûrs du continent africain. Un incroyable rebond qui se traduit par une croissance économique de près de 10 % par an.

Séduits par le dynamisme du pays, ses avantages fiscaux et sa sécurité, les investisseurs étrangers accourent. Kigali, la capitale, se développe à grands pas (1,75 millions d'habitants aujourd'hui contre 300 000 au début des années 2000). Buildings, hôtels de luxe et salle de congrès ultra modernes ont remplacé immeubles décrépis et quartiers insalubres.

Le pays aux mille collines est également devenu une destination touristique de luxe très en vogue, grâce notamment à ses paysages naturels spectaculaires, et surtout aux gorilles des montagnes. Une renaissance, qualifiée de « miracle rwandais », en partie orchestrée par l'homme fort du pays : Paul Kagame, président de la République depuis mars 2000.

En quelques années, l'ancien leader rebelle est parvenu à redresser son pays et à calmer les tensions communautaires. Mais à quel prix ? Élu pour la quatrième fois consécutive en 2024 avec 99 % des voix, Paul Kagame ne laisse guère de place à l'opposition et à la critique. Le Rwanda est devenu l'un des pays les plus surveillés et les plus contrôlés du monde. Les opposants politiques et les rares journalistes indépendants sont régulièrement arrêtés, forcés à s'exiler ou disparaissent carrément.

Les petits toxicomanes et les enfants des rues sont chassés tels de dangereux criminels. Beaucoup sont conduits dans des centres de redressement isolés, comme à Iwawa, une étonnante île prison sur le lac Kivu, sorte d'Alcatraz rwandais d'où personne ne s'échappe. Et si le pays est une terre d'accueil pour les grandes fortunes, 40 % de la population vit encore sous le seuil de pauvreté. Enquête inédite sur le Rwanda, un miracle à marche forcée.



©Benjamin DECOIN/M6

01:40 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE **HD****Corée du Nord : Kim Jong-un, le dictateur qui fait trembler la planète***Présenté par Bernard de la Villardière*

Il y a quelques jours, Kim Jong-un a été réélu à la tête de la Corée du Nord. Pas franchement une surprise, c'était le seul candidat et son parti politique a raflé 99,93 % des voix ! Depuis quinze ans, ce fantasque et cruel dictateur qui règne sans partage sur le pays le plus fermé du monde fait trembler la planète. En février dernier encore, le dirigeant exhibait sous les vivats d'une foule exaltée ses lanceurs de missiles de dernière génération, capables d'emporter des charges nucléaires.

Pour assurer la survie du régime, le paranoïaque dirigeant ne cesse de militariser son pays. Grâce à des spécialistes du renseignement militaire et des analyses satellitaires, nous avons pu découvrir comment il a transformé la Corée du Nord en une véritable forteresse. Les dépenses de sécurité représenteraient un quart du PIB. Pour financer cette ultra-militarisation, le régime a formé des milliers de pirates informatiques qui se sont spécialisés dans le hacking de très haut niveau. Grâce des infiltrations d'espions et l'utilisation de l'IA, ils ont réussi à dérober plus d'un milliard et demi d'euros l'an dernier.

Pendant que Kim Jong-un dépense une fortune dans la course à l'armement, la population, elle, vit dans la plus extrême pauvreté. Le dictateur ne se soucie guère de son peuple. Son pays est même une véritable prison à ciel ouvert. Toute opposition est sévèrement réprimée et il a fait enfermer des dizaines de milliers de personnes dans des camps. Sans pitié, il n'aurait pas hésité à faire froidement assassiner plusieurs membres de sa famille pour conserver le pouvoir. Grâce à des témoignages exceptionnels et des documents exclusifs, nous pouvons révéler les sombres secrets du tyran nord-coréen.

Kim Jong-un, un personnage cruel et mégalomane qui n'est pas à une contradiction près : il prône le communisme mais affiche un train de vie fastueux ! Résidences luxueuses, montres hors-de-prix, yacht fastueux, rien n'est trop beau pour le leader suprême.

Grâce à des témoignages des très rares Coréens qui ont réussi à fuir le pays, nous avons découvert le culte de la personnalité démesuré mis en place par le régime. À l'école, on n'hésite pas à faire croire aux enfants que leur leader suprême aurait inventé le hamburger. Ou serait capable de se téléporter ! À la télévision, Kim Jong-un est omniprésent, tout à tour capable de chevaucher dans les steppes glacées, de conduire un char d'assaut ou de piloter un avion.

Mais que se passe-t-il dans la tête de Kim Jong-un ? Nous avons enquêté sur sa personnalité. De son enfance cachée en Suisse à son goût immodéré pour les personnages de Walt Disney, les parcs d'attractions ou le basket.

Alors que les États-Unis se sont lancés dans des interventions pour changer des régimes, du Venezuela à l'Iran, le remuant dictateur nord-coréen se sent menacé mais a déjà prévenu : son pays ne renoncera jamais à l'arme nucléaire. Il y a quelques jours, il a d'ailleurs assisté à l'inauguration d'un nouveau moteur de missile nucléaire d'une puissance inégalée, capable de frapper les États-Unis.

Alors, Kim Jong-un est-il vraiment capable de faire sauter la planète ?



©Shutterstock / Marc Moline

03:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Centre-Val-de-Loire

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

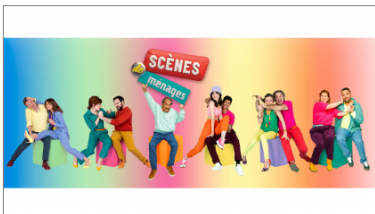
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / M6

21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 10 : Émission 13 (1/2)

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©IA / M6

22:10 **MARIÉS AU PREMIER REGARD**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 10 : Émission 13 (2/2)

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©CAPTURE D'ECRAN / M6

23:25 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 4 - épisode 10

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Natacha GONZALEZ / M6

00:30 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 3 - épisode 5

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions. Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

01:40 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 4 - épisode 6

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

02:45 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Julien Courbet*

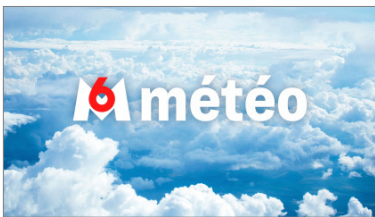
Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Centre-Val-de-Loire

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

 MÉTÉO **HD**

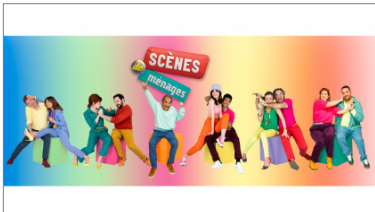

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **ARNAQUES !**

INÉDIT

MAGAZINE **HD****Argent envolé : les dessous de trois escroqueries à plusieurs milliers d'euros (1/2)***Présenté par Julien Courbet***Camping-cars : vendus... mais jamais payés**

Julien Courbet et son équipe enquêtent sur un scandale qui secoue le monde du camping-car. À Périgueux, en Dordogne, plus de 70 victimes accusent le gérant d'un dépôt-vente d'avoir vendu leurs véhicules sans leur reverser l'argent. Le préjudice total est estimé à près de 3 millions d'euros. Parmi elles, Cindy et Ludovic, 35 ans, ont perdu 46 000 euros. Ils avaient confié leur van au professionnel pour financer l'ouverture de leur restaurant. Leur véhicule est vendu à leur insu, en dessous du prix convenu, et le couple continue aujourd'hui de rembourser un crédit pour un camping-car qu'il ne possède plus. À La Force, près de Bergerac, Jean-François et Yvon perdent eux aussi 46 000 euros, soit dix ans d'économies partis en fumée. En Gironde, l'enquête révèle qu'une cinquantaine de véhicules auraient été revendus à bas prix à la même société, dans des conditions qui interrogent. Aujourd'hui, toutes les victimes se retrouvent sans véhicule... et sans économies.

Mariages, friterie, carnivals... Le Ch'ti qui arnaque le Nord

Dans le nord de la France, un professionnel de l'événementiel est accusé par ses prestataires de ne jamais honorer ses engagements financiers. Producteur de concerts, organisateur de soirées... derrière cette image publique, se cacheraient une toute autre réalité. Traiteurs, artistes, loueurs de matériel, associations : tous dénoncent des prestations réalisées, mais jamais payées. À ce jour, plus d'une vingtaine de victimes auraient été recensées, pour un préjudice total estimé à près de 150 000 euros : chèques en blanc, virements promis mais jamais effectués, excuses à répétition, et parfois même menaces envers ceux qui réclament leur dû. Plus surprenant encore : malgré une liquidation judiciaire, l'homme continuerait ses activités sous d'autres structures, multipliant les sociétés. Comment un tel système a-t-il pu se mettre en place ? Pourquoi certaines collectivités ont-elles continué à lui faire confiance malgré les alertes ? Et comment les victimes peuvent-elles espérer récupérer leur argent ?

Balnéos à prix cassés : escroquerie à grande échelle

Dans les Ardennes, une entreprise de balnéothérapie est aujourd'hui accusée par de nombreux clients de ne jamais avoir honoré ses engagements. Produits non livrés, modèles non conformes, remboursements impossibles : près d'une trentaine de victimes dénoncent un système bien rodé. Derrière ces offres attractives, notre enquête révèle des pratiques commerciales trompeuses.

Locaux vides, dirigeant difficile à joindre, société aujourd'hui en liquidation judiciaire... Malgré cela, le site de vente est longtemps resté actif.

Comment une telle situation a-t-elle pu durer ? Où est passé l'argent des clients ?



©Benjamin DECOIN/M6

22:10 **ARNAQUES !**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Argent envolé : les dessous de trois escroqueries à plusieurs milliers d'euros (2/2)

Présenté par Julien Courbet

Camping-cars : vendus... mais jamais payés

Julien Courbet et son équipe enquêtent sur un scandale qui secoue le monde du camping-car. À Périgueux, en Dordogne, plus de 70 victimes accusent le gérant d'un dépôt-vente d'avoir vendu leurs véhicules sans leur reverser l'argent. Le préjudice total est estimé à près de 3 millions d'euros. Parmi elles, Cindy et Ludovic, 35 ans, ont perdu 46 000 euros. Ils avaient confié leur van au professionnel pour financer l'ouverture de leur restaurant. Leur véhicule est vendu à leur insu, en dessous du prix convenu, et le couple continue aujourd'hui de rembourser un crédit pour un camping-car qu'il ne possède plus. À La Force, près de Bergerac, Jean-François et Yvon perdent eux aussi 46 000 euros, soit dix ans d'économies partis en fumée. En Gironde, l'enquête révèle qu'une cinquantaine de véhicules auraient été revendus à bas prix à la même société, dans des conditions qui interrogent. Aujourd'hui, toutes les victimes se retrouvent sans véhicule... et sans économies.

Mariages, friterie, carnivals... Le Ch'ti qui arnaque le Nord

Dans le nord de la France, un professionnel de l'événementiel est accusé par ses prestataires de ne jamais honorer ses engagements financiers. Producteur de concerts, organisateur de soirées... derrière cette image publique, se cacheraient une toute autre réalité. Traiteurs, artistes, loueurs de matériel, associations : tous dénoncent des prestations réalisées, mais jamais payées. À ce jour, plus d'une vingtaine de victimes auraient été recensées, pour un préjudice total estimé à près de 150 000 euros : chèques en blanc, virements promis mais jamais effectués, excuses à répétition, et parfois même menaces envers ceux qui réclament leur dû. Plus surprenant encore : malgré une liquidation judiciaire, l'homme continuerait ses activités sous d'autres structures, multipliant les sociétés. Comment un tel système a-t-il pu se mettre en place ? Pourquoi certaines collectivités ont-elles continué à lui faire confiance malgré les alertes ? Et comment les victimes peuvent-elles espérer récupérer leur argent ?

Balnéos à prix cassés : escroquerie à grande échelle

Dans les Ardennes, une entreprise de balnéothérapie est aujourd'hui accusée par de nombreux clients de ne jamais avoir honoré ses engagements. Produits non livrés, modèles non conformes, remboursements impossibles : près d'une trentaine de victimes dénoncent un système bien rodé. Derrière ces offres attractives, notre enquête révèle des pratiques commerciales trompeuses.

Locaux vides, dirigeant difficile à joindre, société aujourd'hui en liquidation judiciaire... Malgré cela, le site de vente est longtemps resté actif.

Comment une telle situation a-t-elle pu durer ? Où est passé l'argent des clients ?



©Benjamin DECOIN/M6

23:05 ARNAQUES !MAGAZINE **HD****Émission 24 (1/2)***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.

Dans le Sud, deux femmes arnaquent plus de trois-cents personnes. Elles se font passer pour les reines du voyage à prix cassé. Deux entrepreneuses promettent des séjours de rêve via leur plateforme en ligne, attirant des centaines de clients avec des offres imbattables. Mais derrière les belles promesses, une arnaque d'une ampleur rare : voyages annulés à la dernière minute, remboursements jamais effectués, et plus de trois-cents clients laissés sur le carreau. Préjudice estimé : 1,5 million d'euros. Depuis, les deux femmes ont disparu : elles ne répondent plus ni aux mails ni au téléphone. Les journalistes d'« Arnaques ! » les ont retrouvées.

Mariage, immobilier, famille, elle arnaquerait toute la Bretagne. C'est une escroqueuse hors normes. Elle a floué tout un secteur, celui du mariage. Prestataires, exposants, organisateurs... Ils sont tous tombés dans le piège de cette femme redoutablement habile. Mais ce n'est que la partie émergée de l'iceberg. L'enquête révèle une femme aux méthodes redoutables, qui multiplie les affaires douteuses : conseil en entreprise, loyers impayés, fausses promesses immobilières... rien ne semble l'arrêter. Une manipulatrice hors pair, disent ceux qui l'ont côtoyée. Pour la première fois, elle va devoir répondre de ses actes face à notre caméra.

Leur voisin les attaquerait avec des détritrus. En Normandie, Amélie et Lorenzo vivent un véritable cauchemar. Leur jardin ressemble à une déchetterie : des vieux jouets, des meubles, de la nourriture avariée... un monceau de détritrus jonche leur pelouse. Ils accusent leur voisin qui lancerait régulièrement ses ordures chez eux. Mais ce dernier nie tout... et va même plus loin ! Il affirme que ce sont Amélie et Lorenzo qui jettent leurs ordures dans leur propre jardin pour le faire accuser. Entre eux, les insultes pleuvent. Et la situation menace de dégénérer. Qui ment ? Qui provoque ? Qui jette vraiment ses déchets chez l'autre ? L'équipe d'« Arnaques ! » a mené l'enquête.



©Benjamin DECOIN/M6

00:10 ARNAQUES !MAGAZINE **HD****Émission 24 (2/2)***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet et ses équipes ont mené l'enquête pour déjouer les techniques et les pièges tendus par les escrocs.

Dans le Sud, deux femmes arnaquent plus de trois-cents personnes. Elles se font passer pour les reines du voyage à prix cassé. Deux entrepreneuses promettent des séjours de rêve via leur plateforme en ligne, attirant des centaines de clients avec des offres imbattables. Mais derrière les belles promesses, une arnaque d'une ampleur rare : voyages annulés à la dernière minute, remboursements jamais effectués, et plus de trois-cents clients laissés sur le carreau. Préjudice estimé : 1,5 million d'euros. Depuis, les deux femmes ont disparu : elles ne répondent plus ni aux mails ni au téléphone. Les journalistes d'« Arnaques ! » les ont retrouvées.

Mariage, immobilier, famille, elle arnaquerait toute la Bretagne. C'est une escroqueuse hors normes. Elle a floué tout un secteur, celui du mariage. Prestataires, exposants, organisateurs... Ils sont tous tombés dans le piège de cette femme redoutablement habile. Mais ce n'est que la partie émergée de l'iceberg. L'enquête révèle une femme aux méthodes redoutables, qui multiplie les affaires douteuses : conseil en entreprise, loyers impayés, fausses promesses immobilières... rien ne semble l'arrêter. Une manipulatrice hors pair, disent ceux qui l'ont côtoyée. Pour la première fois, elle va devoir répondre de ses actes face à notre caméra.

Leur voisin les attaquerait avec des détritrus. En Normandie, Amélie et Lorenzo vivent un véritable cauchemar. Leur jardin ressemble à une déchetterie : des vieux jouets, des meubles, de la nourriture avariée... un monceau de détritrus jonche leur pelouse. Ils accusent leur voisin qui lancerait régulièrement ses ordures chez eux. Mais ce dernier nie tout... et va même plus loin ! Il affirme que ce sont Amélie et Lorenzo qui jettent leurs ordures dans leur propre jardin pour le faire accuser. Entre eux, les insultes pleuvent. Et la situation menace de dégénérer. Qui ment ? Qui provoque ? Qui jette vraiment ses déchets chez l'autre ? L'équipe d'« Arnaques ! » a mené l'enquête.



©Benjamin DECOIN/M6

01:10 ARNAQUES !MAGAZINE **HD****Émission 7 (1/2)***Présenté par Julien Courbet***Cuisine : comment acheter sans se faire arnaquer !**

Le marché de la cuisine se porte à merveille : 7 % de croissance en 2022. Plus d'une centaine de cuisine se vend toutes les heures en France. Mais comment faire son choix : faut-il s'adresser à un franchisé ou un indépendant ? Faut-il acheter sur une foire ? Les consommateurs que nous avons rencontrés se sont fait avoir : ils ont payé mais n'ont jamais reçu leur cuisine, et ils sont plusieurs dizaines. Alors quels sont les bons plans ? Où trouver les meilleurs prix ? Et surtout, comment ne pas se faire arnaquer ?

Camping : la guerre des mobil-homes

C'est l'un des modes de vacances préférés des Français : le camping. Mais fini les toiles de tente, aujourd'hui on veut plus de confort. Le logement qui fait fureur, c'est le mobil home, une petite maisonnette entre 20 et 40m² tout équipée. Mais certains propriétaires de camping se croient tout permis : non renouvellement de bail, entrave à la vente... et même expulsion du mobil home sur le parking ! Pour certains propriétaires, les vacances ont très mal tourné !

80 patients en colère contre leur chirurgien

Ses patients l'appellent le chirurgien de l'horreur. Depuis qu'il les a opérés, ils vivent un véritable cauchemar : douleurs chroniques, port d'un corset, déplacement en fauteuil roulant... Deux d'entre eux seraient même décédés. Au total, on comptabilise plus de 80 plaintes contre ce spécialiste de la colonne vertébrale.



©Benjamin DECOIN/M6

02:15 ARNAQUES !MAGAZINE **HD****Émission 7 (2/2)***Présenté par Julien Courbet***Cuisine : comment acheter sans se faire arnaquer !**

Le marché de la cuisine se porte à merveille : 7 % de croissance en 2022. Plus d'une centaine de cuisine se vend toutes les heures en France. Mais comment faire son choix : faut-il s'adresser à un franchisé ou un indépendant ? Faut-il acheter sur une foire ? Les consommateurs que nous avons rencontrés se sont fait avoir : ils ont payé mais n'ont jamais reçu leur cuisine, et ils sont plusieurs dizaines. Alors quels sont les bons plans ? Où trouver les meilleurs prix ? Et surtout, comment ne pas se faire arnaquer ?

Camping : la guerre des mobil-homes

C'est l'un des modes de vacances préférés des Français : le camping. Mais fini les toiles de tente, aujourd'hui on veut plus de confort. Le logement qui fait fureur, c'est le mobil home, une petite maisonnette entre 20 et 40m² tout équipée. Mais certains propriétaires de camping se croient tout permis : non renouvellement de bail, entrave à la vente... et même expulsion du mobil home sur le parking ! Pour certains propriétaires, les vacances ont très mal tourné !

80 patients en colère contre leur chirurgien

Ses patients l'appellent le chirurgien de l'horreur. Depuis qu'il les a opérés, ils vivent un véritable cauchemar : douleurs chroniques, port d'un corset, déplacement en fauteuil roulant... Deux d'entre eux seraient même décédés. Au total, on comptabilise plus de 80 plaintes contre ce spécialiste de la colonne vertébrale.



©Shutterstock / Marc Moline

03:15 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottéçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVERMAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT

©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUSMAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT

©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD****INÉDIT**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Centre-Val-de-Loire

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

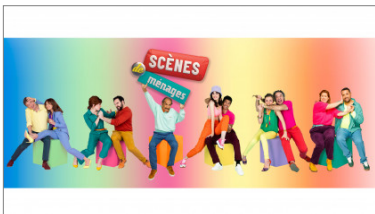
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

21:10 TOP CHEF
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 17 : Émission 12 (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Place à la qualification pour les quarts de finale ! Les cinq derniers candidats ont été choisis chacun par un des chefs du jury. Désormais, chaque chef va accompagner son talent pour tenter de remporter cette 17e saison ! Et, à enjeu exceptionnel, soirée exceptionnelle placée sous le signe de la créativité !

Lors d'une première épreuve, les candidats vont devoir bousculer les codes de la dégustation pour tenter d'impressionner l'un des chefs les plus créatifs du monde : le cuisinier triplement étoilé, Jordi Roca.

Les candidats devront ensuite relever le défi d'une des épreuves les plus célèbres du concours : la boîte noire. Cette année, ce sont les chefs Alexandre Mazzia et David Toutain qui ont imaginé un plat à quatre mains pour une épreuve plus redoutable que jamais !

Ils sont encore cinq, mais à l'issue de cette soirée, ils ne seront plus que quatre.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Thomas BRAUT / M6

22:10 **TOP CHEF**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 17 : Émission 12 (2/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

Place à la qualification pour les quarts de finale ! Les cinq derniers candidats ont été choisis chacun par un des chefs du jury. Désormais, chaque chef va accompagner son talent pour tenter de remporter cette 17e saison ! Et, à enjeu exceptionnel, soirée exceptionnelle placée sous le signe de la créativité !

Lors d'une première épreuve, les candidats vont devoir bousculer les codes de la dégustation pour tenter d'impressionner l'un des chefs les plus créatifs du monde : le cuisinier triplement étoilé, Jordi Roca.

Les candidats devront ensuite relever le défi d'une des épreuves les plus célèbres du concours : la boîte noire. Cette année, ce sont les chefs Alexandre Mazzia et David Toutain qui ont imaginé un plat à quatre mains pour une épreuve plus redoutable que jamais !

Ils sont encore cinq, mais à l'issue de cette soirée, ils ne seront plus que quatre.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Thomas PADILLA/ AGENCE 1827/ M6

23:30 **TOP CHEF**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 17 : Les meilleurs moments n°2

Retour sur les moments les plus inoubliables du concours Top Chef avec, dans ce numéro, les cinq plats les plus créatifs imaginés par les candidats des 16 saisons précédentes, et les cinq moments les plus iconiques de la mythique boîte noire !



©DA / M6

00:45 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

Un village au sommet de la gastronomie

Un village bourguignon s'est transformé en capitale de la gastronomie française le temps d'un week-end. Charolles, en Saône-et-Loire, 3 000 habitants, accueille chaque année un festival culinaire, les « Rendez-vous gourmands ». Sous l'impulsion du chef étoilé et « enfant du pays », Frédéric Doucet, c'est devenu une étape incontournable pour des milliers d'amateurs de bonne chère. Plusieurs chefs étoilés et des producteurs des meilleurs produits du terroir offrent une folle semaine à de très nombreux gourmets. Immersion culinaire dans un village... au sommet de la gastronomie française.



©DA / M6

01:40 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

La Coupole : toujours aussi mythique

Réalisé par Coline Hervé, Octavie Maurel

La Coupole, boulevard du Montparnasse, reste l'une des grandes mythiques brasseries parisiennes, toujours pleine, vibrante d'un public mêlé et habitée par les souvenirs de Picasso, Hemingway ou Gainsbourg. Avec sa vaste terrasse, sa salle Art déco de 400 couverts et son Dancing, on y mange, boit et danse du matin jusqu'à la nuit. Fruits de mer, bulles, bar d'écailleur et bar américain cohabitent, tandis que serveurs et danseuses se croisent dans un décor unique. Vous allez découvrir ceux qui font vivre cette institution : Christophe, chef de rang depuis 25 ans, déjà sur le pont à 7 h pour installer la terrasse avant d'affronter l'adrénaline du service du soir ; les membres de la direction, qui dégustent et sélectionnent les plats de la nouvelle carte et gèrent une véritable « machine » entre équipes, stocks et flux de clients ; et les artistes du Dancing, un espace souterrain de 180 places assises et 250 debout, où enfants, ados et adultes se succèdent entre cabaret, stand-up et magie jusqu'à 2 h du matin. À travers habitués et clients iconiques, voici une plongée dans une Coupole vivante, héritière des années folles, où se mêlent rire, danse et gourmandise.



02:35 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

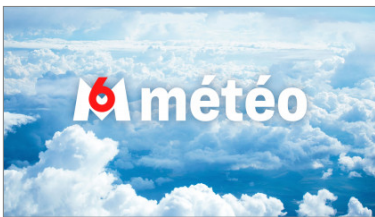
11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Centre-Val-de-Loire

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

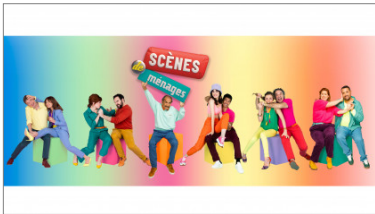
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins
Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

21:10 LE MAILLON FAIBLE
INÉDIT

 JEU **HD**
Spéciale traîtres (1/2)

Présenté par Olivier Minne

Le jeu mythique revient pour une édition exceptionnelle qui réunit 16 personnalités ayant marqué l'émission « Les Traîtres », placée sous le signe de la stratégie et de la culture générale.

Après avoir manipulé, bluffé et trahi dans les couloirs d'un château, ces célébrités vont devoir affronter une toute autre épreuve : répondre juste, et vite. Cette émission spéciale promet un véritable règlement de comptes.

Les inimitiés et rancœurs issues des traîtres ressurgiront-elles dans le jeu ? Par vengeance, les traîtres seront-ils désignés maillon faible ? Dans cette émission, la stratégie ne suffit plus : la connaissance aura aussi un rôle primordial pour rester en jeu. Alors qui de ces 16 personnalités ne sera pas le Maillon Faible ?

Avec Sophie Davant, Armelle, André Bouchet, Arié Elmaleh, Ginger Bitch, Major Mouvement, Nicole Ferroni, Emmanuel Petit



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

22:10 **LE MAILLON FAIBLE**

INÉDIT

JEU **HD****Spéciale traîtres (2/2)***Présenté par Olivier Minne*

Le jeu mythique revient pour une édition exceptionnelle qui réunit 16 personnalités ayant marqué l'émission « Les Traîtres », placée sous le signe de la stratégie et de la culture générale.

Après avoir manipulé, bluffé et trahi dans les couloirs d'un château, ces célébrités vont devoir affronter une toute autre épreuve : répondre juste, et vite. Cette émission spéciale promet un véritable règlement de comptes.

Les inimitiés et rancœurs issues des traîtres ressurgiront-elles dans le jeu ? Par vengeance, les traîtres seront-ils désignés maillon faible ? Dans cette émission, la stratégie ne suffit plus : la connaissance aura aussi un rôle primordial pour rester en jeu. Alors qui de ces 16 personnalités ne sera pas le Maillon Faible ?

Avec Frédérique Bel, Logfive, Christine Bravo, Sylvie Tellier, Studio Danielle, David Douillet, Anthony Colette, Isabelle Morini-Bosc



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

23:20 **LE MAILLON FAIBLE**JEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

00:20 **LE MAILLON FAIBLE**JEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

01:20 **LE MAILLON FAIBLE**JEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Shutterstock / Marc Moline

02:15 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO
INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245
INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Julien THEUIL / M6

18:35 LA MEILLEURE BOULANGERIE DE FRANCE
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 13 : Centre-Val-de-Loire

La Meilleure Boulangerie de France repart pour un road-trip à travers toutes les régions de l'Hexagone. Ce nouveau voyage gourmand à la découverte des plus belles boulangeries sera aussi l'occasion de faire un véritable tour de France du terroir, de producteurs locaux et du patrimoine culturel. La cheffe pâtissière Chiara Serpaggi intègre le jury composé de Bruno Cormerais, Noémie Honiat et Michel Sarran, et l'équipe sera parfois accompagnée du chef Danny Khezzar, qui viendra lui aussi partager cette aventure.

Avec Bruno Cormerais, Michel Sarran, Chiara Serpaggi



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

 MÉTÉO **HD**

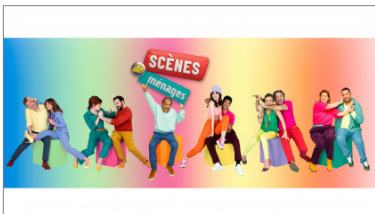

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / PATRICK ROBERT / M6

21:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 22 : Émission 12 : finale (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg

La capitale thaïlandaise, Bangkok, sera le théâtre de la grande finale de cette 22e saison. Les finalistes s'affronteront dans des lieux emblématiques, offrant un décor spectaculaire pour cette ultime étape.

Cette course unique sera formée de trois sprints intermédiaires pendant lesquels les deux équipes tenteront de gagner un maximum d'argent, jusqu'à 100 000 euros. C'est la fameuse règle du « Time is money » : la première équipe arrivée déclenche une balise qui, chaque seconde, fera perdre 10 euros à la deuxième équipe. Ensuite, place au grand sprint final qui verra l'un des binômes repartir avec le montant de sa cagnotte et décrocher le titre !

Les nerfs des candidats seront mis à rude épreuve lors de missions redoutables : dégustation de mets thaïlandais dans le marché flottant de Damnoen Saduak, mission vertigineuse au sommet de la tour MahaNakhon et défis au stade de boxe de Rangsit.

Les équipes ne se feront plus de cadeaux et c'est une lutte acharnée que se livreront les finalistes. Quel binôme aura la chance de remporter le titre si convoité de gagnant de la saison 22 de Pékin Express ?



©IA / PATRICK ROBERT / M6

22:10 PÉKIN EXPRESS : AU ROYAUME DES DRAGONS
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 22 : Émission 12 : finale (2/2)
Présenté par Stéphane Rotenberg

La capitale thaïlandaise, Bangkok, sera le théâtre de la grande finale de cette 22e saison. Les finalistes s'y affronteront dans des lieux emblématiques, offrant un décor spectaculaire pour cette ultime étape.

Cette course unique sera formée de trois sprints intermédiaires pendant lesquels les deux équipes tenteront de gagner un maximum d'argent, jusqu'à 100 000 euros. C'est la fameuse règle du « Time is money » : la première équipe arrivée déclenchera une balise qui, chaque seconde, fera perdre 10 euros à la deuxième équipe. Ensuite, place au grand sprint final qui verra l'un des binômes repartir avec le montant de sa cagnotte et décrocher le titre !

Les nerfs des candidats seront mis à rude épreuve lors de missions redoutables : dégustation de mets thaïlandais dans le marché flottant de Damnoen Saduak, mission vertigineuse au sommet de la tour MahaNakhon et défis au stade de boxe de Rangsit.

Les équipes ne se feront plus de cadeaux et c'est une lutte acharnée que se livreront les finalistes. Quel binôme aura la chance de remporter le titre si convoité de gagnant de la saison 22 de Pékin Express ?



©Patrick ROBERT/M6

23:35 LES TRÉSORS DE PÉKIN EXPRESS

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 19 : Émission 1

Depuis la route du transsibérien en 2004, plus de 150 binômes ont participé à la compétition, des centaines de milliers de kilomètres ont été parcourus à travers tous les continents, plus d'un millier des soirées chez l'habitant ; c'est le monde entier qui s'est offert aux candidats.

Parmi ces duos venus de toute la France, certains ont particulièrement marqué les esprits, par leur parcours remarquable, leur esprit de combativité, leur personnalité attachante mais aussi les nombreux fous rires qu'ils nous ont fait vivre.

Chaque émission reviendra sur les parcours de 3 binômes emblématiques et vous fera revivre les plus grandes histoires de la course mythique et de ceux qui en ont écrit la légende. Préparez-vous à faire un voyage dans le temps et à revivre les meilleurs moments au côté de binômes inoubliables !

Dans cet épisode, retrouvez Fabrice et Briac (saison 12), Mehdi et Oussama (saison 11) ainsi que Damien et Noëlla (saison 7).



©Patrick ROBERT/M6

00:35 LES TRÉSORS DE PÉKIN EXPRESS

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 19 : Émission 2

Depuis la route du transsibérien en 2004, plus de 150 binômes ont participé à la compétition. Parmi ces duos venus de toute la France, certains ont particulièrement marqué les esprits.

Chaque émission reviendra sur les parcours de 3 binômes emblématiques et vous fera revivre les plus grandes histoires de la course mythique et de ceux qui en ont écrit la légende. Préparez-vous à faire un voyage dans le temps et à revivre les meilleurs moments au côté de binômes inoubliables !

Dans cet épisode, retrouvez Denis et César (saison 7), Julie et Denis (saisons 9 et 13) ainsi qu'Aurore et Jonathan (saison 14).



©Patrick ROBERT/M6

01:35 LES TRÉSORS DE PÉKIN EXPRESS

 DIVERTISSEMENT **HD**
Saison 19 : Émission 3

Depuis la route du transsibérien en 2004, plus de 150 binômes ont participé à la compétition. Parmi ces duos venus de toute la France, certains ont particulièrement marqué les esprits.

Chaque émission reviendra sur les parcours de 3 binômes emblématiques et vous fera revivre les plus grandes histoires de la course mythique et de ceux qui en ont écrit la légende. Préparez-vous à faire un voyage dans le temps et à revivre les meilleurs moments au côté de binômes inoubliables !

Dans cet épisode, retrouvez Christophe et Claire (saisons 14 et 19), Rose-Marie et Cinzia (saisons 14 et 19) ainsi que Jean-Pierre et François (saison 8).



02:20 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline