



©UEFA

**EN DIRECT**

SAMEDI 30 MAI 17:50

SAM 30 MAI	DIM 31 MAI	LUN 1 JUIN	MAR 2 JUIN	MER 3 JUIN	JEU 4 JUIN	VEN 5 JUIN
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:25 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:25 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:30 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
15:55 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
17:00 LA GRANDE FINALE	17:05 66 MINUTES	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE
17:50 LIGUE DES CHAMPIONS	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
20:00 LIGUE DES CHAMPIONS	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	19:45 LE 1945	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 NCIS	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	21:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	21:10 APPEL À TÉMOINS	21:10 TOP CHEF	21:10 CHAMPAGNE !	21:10 ARNAQUES !
22:00 NCIS	20:35 E=M6	22:10 MARIÉS AU PREMIER REGARD	22:20 APPEL À TÉMOINS	22:05 TOP CHEF	23:00 CAUCHEMAR EN CUISINE	22:05 ARNAQUES !
22:50 NCIS	21:10 CAPITAL	23:25 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	23:30 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE	23:30 TOP CHEF	00:00 CAUCHEMAR EN CUISINE	22:55 ARNAQUES !
23:40 NCIS	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:35 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:35 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE	00:20 TOP CHEF	00:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:55 ARNAQUES !
00:30 NCIS	00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:40 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:45 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE	01:15 LES SECRETS DES CHEFS	01:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	00:55 ARNAQUES !
01:25 NCIS	01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE	02:35 PROGRAMMES DE NUIT	02:45 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE	02:10 LES SECRETS DES CHEFS	02:40 PROGRAMMES DE NUIT	01:55 ARNAQUES !
02:20 NCIS	03:45 PROGRAMMES DE NUIT		03:40 PROGRAMMES DE NUIT	02:35 PROGRAMMES DE NUIT		02:45 PROGRAMMES DE NUIT
03:05 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

**06:00 M6 KID**ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

**07:45 ABSOLUMENT STARS****INÉDIT**ÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

**10:10 LE MAG DU SAMEDI****INÉDIT**MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

**10:25 LE MAG DU SAMEDI**MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

**10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

**11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:35 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:00 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

15:55 **LA ROUE DE LA FORTUNE**JEU *Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©UEFA

**17:00 LA GRANDE FINALE**
**INÉDIT**

 ÉMISSION **DIRECT** **HD**
*Présenté par Ophélie Meunier, Smaïl Bouabdellah*

Retrouvez une édition spéciale présentée par Ophélie Meunier et Smaïl Bouabdellah en direct de la Puskás Aréna de Budapest, avant la grande finale Paris SG - Arsenal !



©UEFA

**17:50 LIGUE DES CHAMPIONS**
**INÉDIT**

 SPORT **DIRECT** **HD**
**Paris SG / Arsenal**
*Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou*

Ne manquez pas la grande finale de la Ligue des Champions 2026 : le Paris Saint-Germain affronte Arsenal à la Puskás Aréna de Budapest, théâtre de cette affiche européenne exceptionnelle.

Tenant du titre, le PSG tentera de conserver sa couronne après avoir décroché sa place en finale face au Bayern Munich. De son côté, Arsenal retrouvera la finale de la compétition pour la première fois depuis 2006, après son succès en demi-finale face à l'Atlético de Madrid.

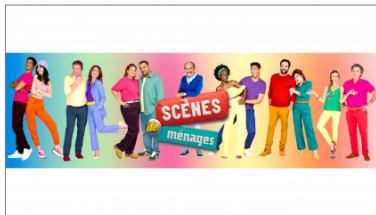


©UEFA

**20:00 LIGUE DES CHAMPIONS**
**INÉDIT**

 SPORT **DIRECT** **HD**
**La remise de la coupe**
*Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou, Ophélie Meunier, Smaïl Bouabdellah*

Le moment tant attendu : la remise du trophée de la Ligue des Champions ! Le PSG parviendra-t-il à conserver sa couronne et inscrire son nom une deuxième fois consécutive au palmarès, ou Arsenal mettra-t-il fin au règne parisien en soulevant le trophée pour la première fois de son histoire ? Célébrations, émotions et joie des vainqueurs en direct de la Puskás Aréna de Budapest !



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**

 SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2025 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

**21:10 NCIS**
**INÉDIT**

 SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**
**Saison 23 - épisode 3 : Une nuit d'enfer**
*États-Unis d'Amérique - 2025*
*Titre original : SOUND AND THE FURY*

La mort d'un sous-officier liée à un chantage sexuel mène les agents à travailler avec l'équipe de nuit et l'agent Dale Sawyer, qui travaillent sur des affaires de chantage similaires. Torres est exposé à un danger au cours des investigations, tandis que Knight se voit proposer une formation d'élite au NCIS.

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines), Rocky Carroll (Leon Vance), Zane Holtz (Dale Sawyer)

Invités : Annika Pampel (Olga Bergamot)



©2022 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

22:00 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 20 - épisode 1 : Voron**

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : A FAMILY MATTER

Crossover avec NCIS : Hawaï S02 E1

L'équipe cherche à démontrer au FBI que Parker, en cavale avec son ex-femme, est victime d'un coup monté orchestré par un corbeau pour ruiner sa réputation. Fornell apporte son aide pour le disculper, de même que les agents Jane Tennant et Ernie Malik, en visite à Washington pour organiser la sécurité d'un exercice militaire d'envergure qui doit se tenir prochainement à Hawaï.

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines), Vanessa Lachey (Jane Tennant), Jason Antoon (Ernie Malik), Joe Spano (T.C. Fornell), Teri Polo (Vivian Kolchak)

Invités : Michael Weston (Maxwell / Raven / Hears)



©2022 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

22:50 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 20 - épisode 2 : Pères et impairs**

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : DADDY ISSUES

McGee voit sa vie professionnelle et personnelle se croiser quand un parent d'élève de l'école de ses enfants se retrouve lié à une intrusion dans un entrepôt de stockage gouvernemental réputé inviolable.

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines)

Invités : Kash Abdulmalik (Carter Landegraff), Erik Heger (Sam)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

23:40 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 17 - épisode 8 : Mort en musique**

États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : MUSICAL CHAIRS

L'équipe enquête sur l'empoisonnement d'un musicien appartenant à la prestigieuse fanfare de la Navy, conviée lors d'événements diplomatiques à travers le monde.

Avec Mark Harmon (Gibbs), Sean Murray (Tim McGee), David McCallum (Ducky Mallard), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Emily Wickersham (Ellie Bishop), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines)

Invités : Kate Hamilton (Faith Tolliver)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

00:30 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 17 - épisode 9 : À balles réelles**

États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : IRL

Un membre de la Navy et joueur en ligne de jeux vidéo est abattu en direct devant ses milliers de followers. Pour identifier un suspect en ligne, Gibbs utilise le talent de son jeune voisin de 11 ans, Phineas, dont il a la garde pendant deux jours.

Avec Mark Harmon (Gibbs), Sean Murray (Tim McGee), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Emily Wickersham (Ellie Bishop), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines), Jack Fisher (Phineas), Louise Barnes (Sarah)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

01:25 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 17 - épisode 10 : Au péril de sa vie**

États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : THE NORTH POLE

Gibbs et l'équipe aident Ziva à accomplir une dernière tâche avant de rejoindre sa fille et Tony : retrouver son ami Adam Eshel, qui a disparu après avoir infiltré le groupe de Mira Sahar Azam...

Avec Mark Harmon (Gibbs), Cote de Pablo (Ziva David), Sean Murray (Tim McGee), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Emily Wickersham (Ellie Bishop), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines), Jack Fisher (Phineas), Louise Barnes (Sarah)

Invités : Damon Dayoub (Adam Eshel), Elayn J. Taylor (Odette Malone), Usman Ally (Victor Mir)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

02:20 **NCIS**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

**Saison 17 - épisode 11 : La règle n°9**

Réalisé par Rocky Carroll - États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : *IN THE WIND*

C'est au tour de Ziva d'apporter son soutien à Gibbs et l'équipe lorsque le jeune Phineas disparaît brusquement, en conséquence de l'affaire Mira Sahar Azam...

Avec Mark Harmon (Gibbs), Cote de Pablo (Ziva David), Sean Murray (Tim McGee), Rocky Carroll (Leon Vance), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Emily Wickersham (Ellie Bishop), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Maria Bello (Jack Sloane), Diona Reasonover (Kasie Hines), Jack Fisher (Phineas)

Invités : Usman Ally (Victor Mir)



©Shutterstock / Marc Moline

03:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 **100% IMMO, L'HEBDO**

MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

**INÉDIT**



©SELEXTRA

07:30 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

**INÉDIT**



©DA

10:25 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:25 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

**INÉDIT**

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**13:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**14:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**15:05 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**16:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



©PASCALITO/M6

17:05 **66 MINUTES**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Francois ROELANTS/M6

20:10 **LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Anne-Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:35 **E=M6**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

*Présenté par Mac Lesggy*

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

**INÉDIT**

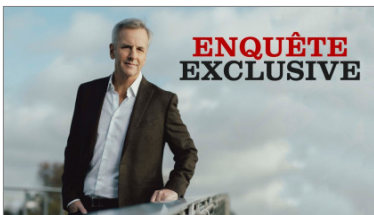
MAGAZINE **HD**

**Camping-cars et Center Parcs : enquête sur les champions des vacances au grand air**

*Présenté par Julien Courbet*

Plus compacts, moins chers : enquête sur la révolution des camping-cars  
Partir au débotté, dormir où on veut sans dépenser un centime, les vacances itinérantes n'ont jamais autant séduit les Français. Véhicules plus compacts et surtout plus confortables, Capital a enquêté sur les nouveautés qui révolutionnent le marché. Pour la première fois, Renault vient de lancer un nouveau type de fourgon aménagé. La promesse : un véhicule deux en un ! Voiture familiale la semaine, et maison tout confort le week-end ! Cuisine équipée, douche et lit géant : vous allez voir comment le constructeur a optimisé chaque centimètre carré. Face aux constructeurs, les aménageurs se sont fait une spécialité de transformer n'importe quel véhicule en chambre d'hôtel pour quatre personnes et pour moins de 5 000 euros. Alors qui vous en offre le plus pour le moins cher possible ? Pour rentabiliser l'achat de leur véhicule, vous allez découvrir comment des particuliers sont devenus les rois de la location. En à peine quelques mois, ils peuvent rembourser leur crédit et même partir en vacances gratuitement ! À la seule condition de proposer un véhicule parfaitement équipé et tout confort. Car c'est l'attente numéro un des Français. Pendant longtemps, Narbonne Accessoires a été le leader incontesté du matériel pour les campings-caristes : frigos miniatures, matelas ventilés. Cette année, il mise sur une innovation qui doit résoudre le principal problème pour les voyageurs, celui des toilettes. Mais depuis les Pays-Bas, un nouvel acteur se lance à la conquête du marché français : Obelink avec, pour armes, des accessoires délirants à prix mini. Auvent gonflable, porte-toast escamotable, sèche-parapluie rotatif : tout est vendu pour moins de 20 euros. Comment s'y prennent-ils pour s'implanter ? Quelles sont les nouveautés qui vont exploser ?

Week-ends insolites : les formules qui défient Center Parcs !  
Dormir dans une bulle sous les étoiles, perché dans les arbres ou au cœur de la nature sauvage, l'hébergement insolite n'a jamais rencontré autant de succès ! Depuis vingt ans, Center Parcs domine ce marché. C'est même lui qui l'a inventé. Mais pour rester leader, obligation de se renouveler. Alors quelles nouveautés vous réserve le géant du weekend au vert ? Face à lui, de grands groupes mais aussi des particuliers tentent de le devancer avec des concepts encore jamais vus. Bulles transparentes, « tinyrooms » ou « cabulles », nous avons enquêté sur ces petits logis insolites et très rentables ! Le roi de l'innovation dans ce domaine, c'est Pierre-Stéphane Dumas. Un entrepreneur du Nord qui doit son succès à son inventivité mais surtout à ces hébergements très rentables. Pour moins de 5 000 euros, il vend des « machines à cash », capables de générer des dizaines de milliers d'euros de revenu par an. Pourtant côté clients, la nuit ne coûte que 50 euros ! Pour faire la différence, des entrepreneurs investissent aussi dans des spas nordiques, des ponts de singes ou de vrais petits parcs animaliers. Comment arrivent-ils à remplir tous leurs week-ends sans investir une fortune ? Leur botte secrète : des plateformes de réservations qui challengent Airbnb, avec des tarifs très attractifs.



©Benjamin DECOIN/M6

23:15 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

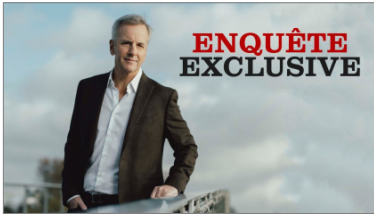
**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

**Plages, pampa et cocaïne : menace sur l'Uruguay**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

Côté carte postale, l'Uruguay est un paradis sauvage. Des millions de têtes de bétail en liberté dans la pampa, des gauchos qui perpétuent un mode de vie ancestral, des plages sauvages sur l'Atlantique avec notamment Punta del Este, le rendez-vous le plus glamour de la jet-set sud-américaine. Avec ses villas de luxe, ses fêtes privées et ses fortunes venues de tout le continent, la station balnéaire affiche le visage chic d'un pays longtemps présenté comme la Suisse de l'Amérique latine.  
Mais l'Uruguay est en train de basculer. Depuis quelques années, les narcotrafiants de toute l'Amérique du Sud ont fait de ce petit état de 3,5 millions d'habitants une cible stratégique. La cocaïne y transite en quantité industrielle par les routes, les villages frontaliers et les infrastructures maritimes, avant de partir vers l'Europe. Pays de transit, de stockage et d'exportation, l'Uruguay est aussi un territoire de consommation et de blanchiment.  
À Montevideo, la capitale, les quartiers les plus chauds se sont transformés en terrain de guerre pour des gangs ultra-violents. Les forces de l'ordre tentent de reprendre le terrain perdu, tandis que les réseaux criminels étendent leur emprise dans un pays de plus en plus exposé à la corruption et à la violence.  
Un autre visage du narcotrafic s'affiche aussi à Punta del Este. L'argent sale s'investit massivement dans l'immobilier de luxe et la drogue circule ouvertement dans les soirées privées fréquentées par la jeunesse dorée et la jet-set internationale. Enquête au cœur d'un paradis jusqu'ici préservé, que la violence et l'argent de la drogue sont en train de métamorphoser.



©Benjamin DECOIN/M6

00:30 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE **10 HD**

**Salvador : au cœur de l'enfer carcéral**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

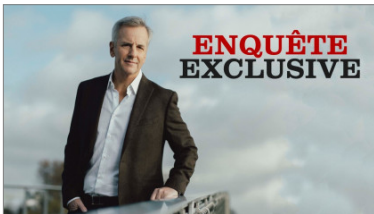
La plus grande prison du monde, et la plus dure, se trouve au Salvador. Quinze mille prisonniers y sont enfermés et la plupart n'en sortiront jamais vivants. Cette prison est le symbole d'une politique de répression implacable engagée contre les gangs par le président salvadorien, Nayib Bukele.

Avec plus de trois-mille homicides par an pour six millions d'habitants, le Salvador a longtemps détenu un triste record : celui du pays le plus dangereux du monde. Une insécurité due aux gangs, le "MS13" et le "Barrio 18", qui se partageaient le pays depuis des décennies. Pour lutter contre cette violence, le jeune président salvadorien, Nayib Bukélé a déclaré une guerre impitoyable aux gangs. Les arrestations de masse se multiplient : plus de soixante-quinze-mille membres des "MS 13" et du "Barrio 18" ont été interpellés et jetés en prison. Un pénitencier hors norme a été construit spécialement pour eux : le CECOT (Centre de Confinement du Terrorisme). C'est la plus grande prison du monde. Sans doute aussi la plus terrible et la plus impitoyable. Nous avons pu y pénétrer en exclusivité et ramener des images impressionnantes qui montrent le traitement de choc infligé aux criminels depuis l'ouverture de l'établissement, en février 2023.

Au Salvador, la politique de répression porte ses fruits. Les quartiers, autrefois livrés aux tueurs, sont maintenant pacifiés. Les écoles peuvent accueillir à nouveau des élèves. Et le week-end, on rejoue au foot dans les stades qui étaient auparavant des zones de guerre entre bandes rivales. Fort du soutien de la population qui se réjouit de vivre enfin en paix, le président continue sa chasse à l'homme sans merci contre les membres des gangs. La peur a changé de camp. Les derniers en liberté prennent la fuite à l'étranger et se font détatouer.

Revers de la médaille, les coups de filet de la police vont parfois trop loin. Des innocents se retrouvent ainsi derrière les barreaux. Leurs familles se battent pour les faire sortir. Des "bavures" qui ne contrarient pas la politique sécuritaire du président Bukélé.

Pour montrer que son pays est aujourd'hui totalement sécurisé, il a organisé l'élection de Miss Univers. Une façon de montrer que le Salvador peut désormais accueillir des visiteurs et qu'il a retrouvé sa place sur la carte du monde.



©Benjamin DECOIN/M6

01:45 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE **HD**

**Trottinettes boostées, vélos surpuissants : les nouveaux dangers de la route**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

Ils roulent de plus en plus vite et effraient piétons et automobilistes. Les « fatbikes », ces vélos électriques surpuissants, et les trottinettes débridées ont transformé les centres-villes en zones de tension. À Paris, Lille ou Grenoble, ces engins impressionnants imposent un nouveau rapport de force. Dans les rues, ces deux-roues, théoriquement limités à 25 km/h, roulent parfois à 50, voire à plus de 80 km/h. Nos équipes ont enquêté sur ces engins vendus comme de simples vélos ou trottinettes, mais capables d'atteindre des vitesses dignes de petites motos. Entre vendeurs peu scrupuleux et opérations de police contre les véhicules débridés, Enquête Exclusive révèle les failles d'un système encore largement hors de contrôle.

En termes de dangerosité, la palme revient aux trottinettes électriques. En 2025, près de 30 000 utilisateurs ont été blessés sur les routes, soit une hausse de 40 % en un an. Plus frappant encore : alors que les trottinettes ne représentent que 0,2 % des kilomètres parcourus en France, elles concentrent 15 % des blessés avec séquelles graves. Un scandale sanitaire en puissance, dénoncé par médecins, experts et avocats. Le profil des victimes est récurrent : des usagers très jeunes, souvent sans casque, exposés à des traumatismes crâniens majeurs. Derrière les chiffres, des vies basculent : handicaps lourds, longues rééducations, absence d'indemnisation suffisante lorsque l'assurance fait défaut ou que l'engin n'est pas conforme. Comment encadrer ces nouveaux véhicules lancés à pleine vitesse ? Faut-il repenser entièrement la ville pour éviter des victimes toujours plus nombreuses ? Entre usagers de la route, la guerre du bitume est déclarée et elle a même un nom : la « road rage », la rage routière. À Paris, Lille, Grenoble et jusqu'à Copenhague, Enquête Exclusive plonge au cœur de cette cohabitation explosive.



**03:45 PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:30 **TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par Cyril Lignac

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

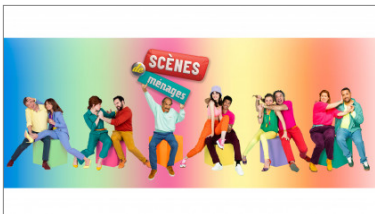
19:45 **LE 1945**

**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

**INÉDIT**

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©IA / M6

21:10 **MARIÉS AU PREMIER REGARD**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 10 : Émission 15 (1/2)

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©IA / M6

22:10 **MARIÉS AU PREMIER REGARD**

**INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 10 : Émission 15 (2/2)**

Pour cette 10e saison, jamais l'amour ne triomphera autant ! Estelle Dossin et Marie Tapernoux vont plus loin afin de répondre aux espoirs de 16 nouveaux célibataires. Les expertes innovent avec un nouvel algorithme analysant l'attraction physique. Au programme également : deux mariages simultanés de deux sœurs célibataires, l'union de deux personnes s'étant probablement déjà rencontrées et un couple avec un taux de compatibilité record de 90 % !

Avec Estelle Dossin, Marie Tapernoux



©CAPTURE D'ECRAN / M6

23:25 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 4 - épisode 4**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Natacha GONZALEZ / M6

00:35 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 3 - épisode 8**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions. Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©STUDIO 89

01:40 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

**Saison 1 - épisode 8**

Comme des millions de Français, ces hommes et ces femmes ont rencontré quelqu'un en ligne, sur les réseaux sociaux, un forum de discussion, une application de rencontres... Depuis des mois, des années parfois, ils entretiennent une vraie relation... Mais est-il possible de tomber amoureux d'une personne à distance ? Aujourd'hui, ces hommes et ces femmes de tout âge ont décidé de franchir le pas, de passer du fantasme à la réalité et de se poser cette question : « Et si on se rencontrait ? ».



©Shutterstock / Marc Moline

02:35 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**06:00 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

**08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'****INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

**18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**
*Présenté par Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

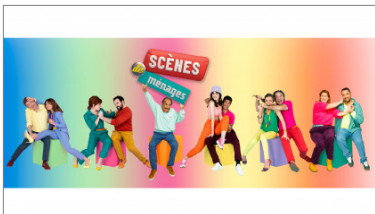
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT HD**
*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6

**21:10 APPEL À TÉMOINS****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** 10 HD**Partie 1***Présenté par Julien Courbet***Xavier Dupont de Ligonnès : il serait vivant ?**

Voilà quinze ans que cette affaire fascine les Français! Le 15 avril 2011, l'homme disparaît alors que sa femme et ses quatre enfants sont retrouvés assassinés au domicile familial. Depuis, des enquêteurs continuent de chercher le fugitif. En vain. Pourtant, très récemment de nouveaux éléments sont réapparus laissant penser que Xavier Dupont de Ligonnès serait vivant. Gilles Galloux qui, à l'époque, a enquêté sur l'affaire en tant que policier cyber et qui, aujourd'hui, est à la retraite, a repris tout le dossier. Pour lui, l'homme, après avoir quitté l'hôtel Formule 1 de Roquebrune-sur-Argens (Var), ne se serait pas suicidé mais aurait entamé, dès le 15 avril 2011, un périple dans le Sud. Il en apporte la preuve. Et l'hypothèse d'une fuite aux États-Unis semble redevenir plausible. Les équipes d'Appel à témoins ont aussi enquêté et retrouvé de nouveaux témoins clés, censés et crédibles, ainsi qu'un nouvel élément inédit qui soulève de nombreuses questions. Peut-être une preuve de vie récente de Xavier Dupont de Ligonnès ?

**Mort mystérieuse de Christiane Commeau**

C'est un cold case datant de 2004 mais, chose rarissime, alors que l'enquête était au point mort, 22 ans après, le tueur semble refaire surface. Christiane Commeau, 54 ans, serveuse dans un boulodrome de Chassieu (Rhône), en banlieue de Lyon, est enlevée en octobre 2004 dans le parking sous-terrain de la résidence où elle habite. Ce 22 octobre au matin, Christiane dépose ses courses chez elle puis gare sa voiture dans son parking. De toute évidence, c'est là qu'un agresseur, tapi dans l'ombre, l'attendait. La famille de la disparue va rester quatre mois sans nouvelles, jusqu'à ce qu'un élagueur retrouve son corps en lisière d'un bois à quelques kilomètres de son domicile. La quinquagénaire a été exécutée de deux balles dans la tête, avec une carabine 22 Long Rifle. L'enquête est aujourd'hui au point mort. Kathleen, sa petite-fille, âgée de 6 ans à l'époque, fait appel à l'émission pour retrouver le meurtrier de sa grand-mère. Chose incroyable et très rare en matière de cold cases, très récemment de nouveaux indices sont apparus, laissant penser que le tueur est en vie et nargue les enquêteurs.

**Mort mystérieuse de Christian Abraham**

Le 2 février 2024, Christian Abraham, 61 ans, artisan du bâtiment, disparaît alors qu'il est censé se rendre à son travail à Montgaillard-Lauragais (Haute-Garonne), près de Toulouse. Quatre jours plus tard, son véhicule, un Renault Kangoo de couleur bleue, est retrouvé à quelques kilomètres de son domicile. Son corps est découvert, le lendemain, dissimulé soigneusement sous un tas de feuilles. Une plaie de 22 cm est visible sur son cou. Les enquêteurs envisagent le suicide, auquel la famille ne croit pas du tout. L'homme, grièvement blessé, n'a pas pu se recouvrir de feuilles pour cacher son corps ! Au fil de l'enquête, le voile se lève sur la personnalité de Christian, qui menait une double vie. Cela pourrait-il avoir un lien avec sa mort ?



©Benjamin DECOIN/M6

**22:20 APPEL À TÉMOINS****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** 10 HD**Partie 2***Présenté par Julien Courbet***Xavier Dupont de Ligonnès : il serait vivant ?**

Voilà quinze ans que cette affaire fascine les Français! Le 15 avril 2011, l'homme disparaît alors que sa femme et ses quatre enfants sont retrouvés assassinés au domicile familial. Depuis, des enquêteurs continuent de chercher le fugitif. En vain. Pourtant, très récemment de nouveaux éléments sont réapparus laissant penser que Xavier Dupont de Ligonnès serait vivant. Gilles Galloux qui, à l'époque, a enquêté sur l'affaire en tant que policier cyber et qui, aujourd'hui, est à la retraite, a repris tout le dossier. Pour lui, l'homme, après avoir quitté l'hôtel Formule 1 de Roquebrune-sur-Argens (Var), ne se serait pas suicidé mais aurait entamé, dès le 15 avril 2011, un périple dans le Sud. Il en apporte la preuve. Et l'hypothèse d'une fuite aux États-Unis semble redevenir plausible. Les équipes d'Appel à témoins ont aussi enquêté et retrouvé de nouveaux témoins clés, censés et crédibles, ainsi qu'un nouvel élément inédit qui soulève de nombreuses questions. Peut-être une preuve de vie récente de Xavier Dupont de Ligonnès ?

**Mort mystérieuse de Christiane Commeau**

C'est un cold case datant de 2004 mais, chose rarissime, alors que l'enquête était au point mort, 22 ans après, le tueur semble refaire surface. Christiane Commeau, 54 ans, serveuse dans un boulodrome de Chassieu (Rhône), en banlieue de Lyon, est enlevée en octobre 2004 dans le parking sous-terrain de la résidence où elle habite. Ce 22 octobre au matin, Christiane dépose ses courses chez elle puis gare sa voiture dans son parking. De toute évidence, c'est là qu'un agresseur, tapi dans l'ombre, l'attendait. La famille de la disparue va rester quatre mois sans nouvelles, jusqu'à ce qu'un élagueur retrouve son corps en lisière d'un bois à quelques kilomètres de son domicile. La quinquagénaire a été exécutée de deux balles dans la tête, avec une carabine 22 Long Rifle. L'enquête est aujourd'hui au point mort. Kathleen, sa petite-fille, âgée de 6 ans à l'époque, fait appel à l'émission pour retrouver le meurtrier de sa grand-mère. Chose incroyable et très rare en matière de cold cases, très récemment de nouveaux indices sont apparus, laissant penser que le tueur est en vie et nargue les enquêteurs.

**Mort mystérieuse de Christian Abraham**

Le 2 février 2024, Christian Abraham, 61 ans, artisan du bâtiment, disparaît alors qu'il est censé se rendre à son travail à Montgaillard-Lauragais (Haute-Garonne), près de Toulouse. Quatre jours plus tard, son véhicule, un Renault Kangoo de couleur bleue, est retrouvé à quelques kilomètres de son domicile. Son corps est découvert, le lendemain, dissimulé soigneusement sous un tas de feuilles. Une plaie de 22 cm est visible sur son cou. Les enquêteurs envisagent le suicide, auquel la famille ne croit pas du tout. L'homme, grièvement blessé, n'a pas pu se recouvrir de feuilles pour cacher son corps ! Au fil de l'enquête, le voile se lève sur la personnalité de Christian, qui menait une double vie. Cela pourrait-il avoir un lien avec sa mort ?



©PIERRE OLIVIER / C PRODUCTION / M6

**23:30 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE****INÉDIT**DOCUMENTAIRE **10 HD****Jimmy Le Pivert : son bourreau bientôt démasqué ?**

Grâce à l'émission Appel à témoins du 20 janvier 2026, l'enquête sur la terrible agression de Jimmy Le Pivert, laissé pour mort un soir de match à Saumur (Maine-et-Loire) dans la nuit du 5 au 6 juillet 2024, a spectaculairement progressé. De nombreux témoignages sont parvenus à la rédaction, et même le principal suspect, aux yeux de la famille, s'est manifesté pendant le direct. L'enquête s'est ensuite poursuivie sur le terrain, faisant émerger des éléments très troublants. La vie de Jimmy le Pivert a basculé ce soir d'été, après un match de l'Équipe de France en quart de finale de l'euro 2024. En sortant d'un bar de Saumur, le « O'Rendez-vous », vers 1h du matin, Jimmy et un ami se font prendre à partie par un groupe de plusieurs personnes. L'ami de Jimmy reçoit une gifle, puis Jimmy, qui tente de s'interposer, reçoit un coup extrêmement violent au crâne. Les agresseurs prennent la fuite, Jimmy passera trois semaines dans le coma avant de se réveiller lourdement handicapé.

Lors de l'émission, les témoignages recueillis vont aller au-delà des espérances de Rachel, la mère de Jimmy qui mène un combat acharné pour retrouver les bourreaux de son fils. Des victimes d'agressions similaires, potentiellement commises par la même bande, vont se manifester. Des témoins de la scène, dont certains affirment même l'avoir filmée, vont également contacter anonymement la rédaction, pour désigner de manière concordante un suspect qui va finir par se manifester en direct pour se dédouaner. Il s'agirait d'un homme qui depuis des années sème gratuitement la terreur dans la ville avec ses proches, au point que rares sont ceux qui osent se manifester auprès de la police, par peur de représailles.

L'équipe d'Appel à témoins a recherché ces hommes et ces femmes pour les convaincre de briser le silence. Elle a également contacté l'agresseur désigné par de nombreux témoins pour lui soumettre les propos recueillis à son sujet, des témoignages qui pourraient bien retourner les projecteurs de la justice contre lui.



©PIERRE OLIVIER / C PRODUCTION / M6

**00:35 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE**DOCUMENTAIRE **10 HD****La mort suspecte de Jean-Claude Rivière : l'enquête continue**

Grâce à l'émission Appel à témoins du 8 avril 2025, l'enquête sur la mort effroyable de Jean-Claude Rivière a incroyablement progressé. Le combat de sa fille Cécilia pourrait être sur le point d'aboutir car, à la suite de témoignages décisifs recueillis pendant le direct, elle a décidé de poursuivre l'enquête avec acharnement, seule contre les autorités, pour faire éclater la vérité. Cécilia Rivière n'a jamais cru à l'invraisemblable conclusion des enquêteurs sur la mort violente de son père à Sées, dans l'Orne, le 21 juillet 2021. Lorsque Jean-Claude, 58 ans, est retrouvé totalement nu dans son appartement maculé de sang, les gendarmes concluent à un accident domestique : il se serait cogné la tête contre une porte de placard et aurait beaucoup saigné avant de mourir.

Pour Cécilia, nul doute pourtant qu'il s'agit d'un meurtre. Le domicile de son père est par ailleurs sens dessus dessous et des objets ont disparu : un trousseau de clef, de l'argent liquide, une chevalière... Lorsqu'elle s'assied sur le banc des familles le jour de l'émission, Cécilia a au moins deux pistes en tête, mais grâce à deux témoins anonymes qui ne s'étaient jamais exprimés jusque-là, c'est une dernière piste, qu'elle n'osait imaginer, qui va prendre corps pendant le direct.

L'équipe d'Appel à témoins a étudié chaque mail, chaque témoignage que la rédaction a reçu pour remonter cette piste, afin d'étayer un scénario qui, aujourd'hui, apparaît limpide. Nous avons également fait appel à des spécialistes des scènes de crimes dont la lecture des faits ne laisse aujourd'hui guère de doute sur la réalité du drame qui s'est noué à huis clos dans l'appartement de Jean-Claude cette terrible nuit d'été. De nouveaux éléments que la justice ne peut aujourd'hui plus ignorer.



©PIERRE OLIVIER / C PRODUCTION / M6

**01:45 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE**

 DOCUMENTAIRE **10 HD**
**Anthony Lambert : l'enquête continue**
*Réalisé par Amanda Tharel*

Grâce à l'émission Appel à témoins du 4 mars 2025, l'enquête sur la mort très suspecte d'Anthony Lambert a connu des avancées spectaculaires qui pourraient mener à sa résolution prochaine.

Hébergé au camping de Lugny, au nord de Mâcon, Anthony Lambert disparaît le 31 décembre 2021. Son corps est retrouvé le dimanche 9 janvier sur la commune de Montbellet, à 5 kilomètres environ du camping. Il est entièrement dévêtu et porte des marques de griffures. Dans un premier temps, l'enquête conclut à une mort par déshydratation et hypothermie. Mais ses proches, soutenus par une association « La vérité pour Anthony », pensent qu'en réalité Anthony n'est pas mort accidentellement et qu'il y a eu intervention d'un tiers. Car en réalité, le jeune garçon partageait sa vie entre sa famille d'accueil et son foyer. Quelques mois avant le drame, il avait été envoyé par l'ASE en « séjour éducatif » dans un camping. Mais ce séjour s'était transformé en enfer : lieu insalubre, menaces et harcèlement de la part de certains jeunes et éducateurs.

Lors de l'émission Appel à Témoins du 4 mars 2025, les soupçons de la famille ne vont cesser de se renforcer grâce à de nombreux témoignages accablants. D'anciens jeunes hébergés eux aussi au camping vont dénoncer des conditions de vie inhumaines, des maltraitements et des humiliations. Des témoins qui ne se sont jamais exprimés vont également joindre la rédaction pour partager ce qu'ils ont observé la nuit du drame, d'étranges faits et gestes. Un scénario pourrait ainsi se dessiner aujourd'hui, et il intéresse fortement les autorités qui, après l'émission, ont décidé de reprendre l'enquête à zéro. La rédaction d'Appel à témoins a passé au crible les nouveaux éléments recueillis, et rencontré les témoins, qui s'expriment aujourd'hui dans « l'enquête continue » pour faire la lumière sur ce drame.



©PIERRE OLIVIER / C PRODUCTION / M6

**02:45 APPEL À TÉMOINS : L'ENQUÊTE CONTINUE**

 DOCUMENTAIRE **10 HD**
**Gaëtan Montier : l'enquête continue**
*Réalisé par Nabila Zaknoun*

Grâce à l'émission Appel à témoins du 04 mars 2025, l'enquête sur la disparition de Gaëtan Montier a connu des avancées importantes et pourrait peut-être bientôt aboutir.

Le 18 septembre 2024, Gaëtan Montier, 27 ans, disparaît non loin du Havre (Seine-Maritime) où il habite. Dans un premier temps tout laisse penser que le jeune homme s'est donné la mort en sautant du haut d'une falaise, à Sainte-Adresse. Ses affaires personnelles sont abandonnées au pied d'un bunker à quelques mètres du précipice. Seulement, chose troublante, son corps n'a jamais été retrouvé. En fouillant sa vie personnelle, les enquêteurs découvrent que le jeune homme vivait avec un homme qui, après la disparition, n'a pas le comportement d'un compagnon éploré : il ne participe pas aux battues et se remet en couple trois jours seulement après la disparition. Et puis, Gaëtan aurait dit dans un message à sa mère qu'il lui léguait tout. Pour ce compagnon, cela pourrait-il constituer un mobile pour faire disparaître Gaëtan ?

Lors de l'émission, les témoignages vont affluer. Une voisine va appeler pour raconter une violente dispute dont elle aurait été témoin. Une nouvelle conquête du compagnon de Gaëtan va de son côté confirmer son apparent détachement juste après la disparition. Des accusations auxquelles le compagnon va décider de répondre point par point en direct, provoquant pendant l'émission des échanges musclés avec la famille de Gaëtan. Selon ce compagnon, toutes les pistes restent envisageables. Un ami proche de Gaëtan va d'ailleurs contacter l'émission pour livrer une information totalement inédite, qui pourrait laisser penser que Gaëtan aurait pu vouloir fuir volontairement pour échapper à cette relation toxique.

Après l'émission, les témoignages vont continuer de parvenir à la rédaction d'Appel à témoins : l'enquête continue revient sur ces nouveaux éléments, qui ont également donné lieu à de nouvelles investigations sur le terrain.



©Shutterstock / Marc Moline

**03:40 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

**INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

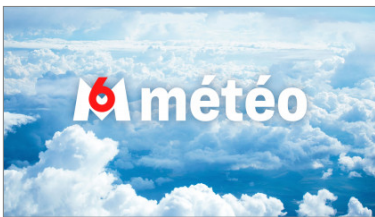
11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

**INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

**18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**
*Présenté par Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

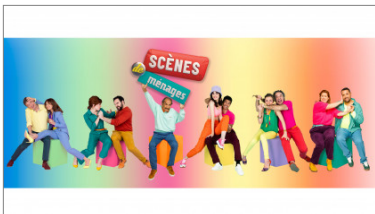
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT HD**
*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco &amp; Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6

**21:10 TOP CHEF**
**INÉDIT**

 JEU **HD**
**Saison 17 : Émission 14 (1/2)**
*Présenté par Stéphane Rotenberg*

Pour cette demi-finale, les trois derniers candidats s'affrontent dans un format inédit : chacun défie ses adversaires en leur imposant une épreuve culinaire de son choix.

Les trois défis :

Première épreuve : réaliser une raviole tricolore sans colorants artificiels.

Deuxième épreuve : cuisiner l'escargot sans cargolade ni beurre maître d'hôtel.

Troisième épreuve : préparer une volaille farcie désossée de l'intérieur, sans sauce.

À l'issue de ces trois épreuves techniques, les cinq jurés, accompagnés des chefs invités Pascal Barbot, Pierre Gagnaire et Guy Krenzer, départageront les candidats pour désigner les deux finalistes qui s'affronteront lors de la grande finale de Top Chef.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Thomas BRAUT / M6

22:05 **TOP CHEF**

**INÉDIT**

JEU **HD**

**Saison 17 : Émission 14 (2/2)**

*Présenté par Stéphane Rotenberg*

Pour cette demi-finale, les trois derniers candidats s'affrontent dans un format inédit : chacun défie ses adversaires en leur imposant une épreuve culinaire de son choix.

Les trois défis :

Première épreuve : réaliser une raviole tricolore sans colorants artificiels.

Deuxième épreuve : cuisiner l'escargot sans cargolade ni beurre maître d'hôtel.

Troisième épreuve : préparer une volaille farcie désossée de l'intérieur, sans sauce.

À l'issue de ces trois épreuves techniques, les cinq jurés, accompagnés des chefs invités Pascal Barbot, Pierre Gagnaire et Guy Krenzer, départageront les candidats pour désigner les deux finalistes qui s'affronteront lors de la grande finale de Top Chef.

Avec Hélène Darroze, Stéphanie Le Quellec, Philippe Etchebest, Paul Pairet, Glenn Viel



©Thomas PADILLA/ AGENCE 1827/ M6

23:30 **TOP CHEF**

**INÉDIT**

JEU **HD**

**Saison 17 : Les meilleurs moments n°3**

Retour sur les moments les plus marquants de Top Chef à travers les jurys les plus impressionnants.



©Thomas PADILLA/ AGENCE 1827/ M6

00:20 **TOP CHEF**

**INÉDIT**

JEU **HD**

**Saison 17 : Les coulisses inédites de la saison**

Top Chef revient sur les meilleurs moments des coulisses de la saison 17. Fous rires, imprévus, ratés, séquences jamais diffusées : bienvenue dans l'envers du décor d'une saison hors normes !



©DA / M6

01:15 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

**Le village à la recherche de sa troisième étoile**

À Vonnas, dans l'Ain, un village de 3 000 habitants attire chaque année des dizaines de milliers de visiteurs. Ici, tout porte l'empreinte d'un homme : Georges Blanc.

En soixante ans, le chef a transformé ce territoire en un véritable empire gastronomique, étendu sur huit hectares, avec hôtels de luxe, restaurants, boutiques et plus de 250 salariés. Mais après plus de quarante ans avec trois étoiles Michelin, la chute est brutale : l'une d'elles s'est envolée.

Un séisme pour cette maison d'excellence.

Nous avons pu entrer au cœur de cet univers unique, là où tout se joue désormais. Cuisine repensée, équipes remobilisées, lieux modernisés, rien n'est laissé au hasard pour reconquérir l'étoile perdue. Car à Vonnas, plus qu'un restaurant, c'est tout un village qui retient son souffle.

Et pour Georges Blanc, le défi est immense : prouver que la légende peut encore écrire une nouvelle page.



©DA / M6

02:10 **LES SECRETS DES CHEFS**

MAGAZINE **HD**

**Futurs chefs : ils ont des étoiles plein la tête**

C'est un restaurant étoilé pas comme les autres. À Saisons, près de Lyon, la brigade change toutes les cinq semaines. L'exploit est d'autant plus impressionnant : maintenir le niveau d'exigence d'une table étoilée malgré l'arrivée constante de nouveaux chefs. Car derrière les fourneaux, ce ne sont pas des professionnels installés depuis des années, mais des étudiants de l'Institut Lyfe, l'ancienne école Bocuse. Pendant quelques semaines, ces futurs chefs prennent les commandes du restaurant : création des menus, organisation de la cuisine, gestion du service.



02:35 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottéçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

**INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

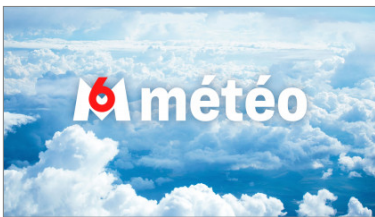
11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

**INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

**18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**
*Présenté par Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

**19:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

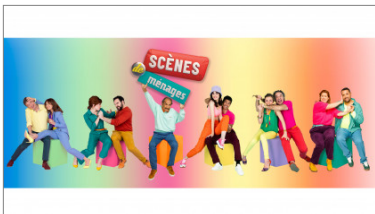
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

**20:40 SCÈNES DE MÉNAGES**
**INÉDIT**

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SND

**21:10 CHAMPAGNE !**

 LONG MÉTRAGE **HD** **AD**
*Réalisé par Nicolas Vanier - France - 2021*

Jean, Patrick, Joanna, Romane et Guillaume se connaissent maintenant depuis plus de 30 ans. Leurs mariages et leurs enfants n'ont pas réussi à les éloigner et justement, ce week-end, la bande de cinquantenaires se retrouve en Champagne pour l'enterrement de vie de garçon de Patrick, le dernier célibataire de la bande. Mais la future épouse, arrivée à l'improviste, ne semble pas faire l'unanimité... Dans ce sublime vignoble, au fil des fous rires, des engueulades et des réconciliations, les tensions rejaillissent... car en amitié, tout le monde trinque !

Avec Elsa Zylberstein (Romane), François-Xavier Demaison (Jean), Éric Elmosnino (Guillaume), Stéphane De Groodt (Patrick), Sylvie Testud (Joanna), Valérie Karsenti (Céline), Stéfi Celma (Irina), Marie-Julie Baup (Marie)



©PIERRE OLIVIER/M6

## 23:00 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD****Bon-Encontre (1/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend à Bon-Encontre dans le Lot-et-Garonne pour venir en aide à Levana et Olivier. Pour une fois, ce ne sont pas les restaurateurs qui ont fait appel au chef mais les habitants du village. Ils veulent à tout prix aider ce couple qui a repris le seul restaurant de la commune il y a seulement 2 ans car, en dehors de quelques habitués, la plupart des clients ont déserté l'établissement...

Dès son arrivée, le chef a été mis dans l'ambiance : les propriétaires lui donnent le sentiment d'avoir complètement lâché prise et le restaurant est un véritable capharnaüm !

Malgré tous les problèmes que Levana et Olivier peuvent rencontrer, le chef a face à lui un couple soudé, qui traverse toutes les épreuves pour le meilleur et surtout pour le pire ! Mais derrière ce lien qui les unit, le chef va rapidement se rendre compte d'un énorme problème qui plonge aujourd'hui Levana et Olivier vers la faillite...



©PIERRE OLIVIER/M6

## 00:00 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD****Bon-Encontre (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend à Bon-Encontre dans le Lot-et-Garonne pour venir en aide à Levana et Olivier. Pour une fois, ce ne sont pas les restaurateurs qui ont fait appel au chef mais les habitants du village. Ils veulent à tout prix aider ce couple qui a repris le seul restaurant de la commune il y a seulement 2 ans car, en dehors de quelques habitués, la plupart des clients ont déserté l'établissement...

Dès son arrivée, le chef a été mis dans l'ambiance : les propriétaires lui donnent le sentiment d'avoir complètement lâché prise et le restaurant est un véritable capharnaüm !

Malgré tous les problèmes que Levana et Olivier peuvent rencontrer, le chef a face à lui un couple soudé, qui traverse toutes les épreuves pour le meilleur et surtout pour le pire ! Mais derrière ce lien qui les unit, le chef va rapidement se rendre compte d'un énorme problème qui plonge aujourd'hui Levana et Olivier vers la faillite...



©PIERRE OLIVIER/M6

## 00:55 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD****Cavalaire (1/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Cavalaire, dans le Var, que Pascale et Patrick, ensemble depuis 32 ans, ont fait appel au chef Philippe Etchebest ! Propriétaires d'un restaurant en bord de mer qui avait l'habitude de bien fonctionner, depuis quelques années le couple voit sa santé financière se dégrader : aujourd'hui, la situation est alarmante, les factures s'accumulent et les huissiers frappent à la porte.

Pourtant entre l'accueil souriant de Pascale et la solide formation de cuisinier de Patrick, ils avaient tout pour réussir ! Mais derrière cette image idyllique, le chef va vite découvrir une autre réalité : plats au look très datés, problèmes de cuisson, desserts ratés, Philippe Etchebest va vite déchanter.

Et le chef ne sera pas au bout de ses surprises, rapidement il va découvrir qu'au sein du couple, il n'y a plus aucune communication, dans leur vie comme au travail. Entre Patrick qui se lève à 3h du matin et dort parfois dans sa cuisine, et sa femme Pascale, usée par la situation de leur établissement, le couple semble complètement dépassé. Comme leur établissement, ils sont à bout de souffle : un nouveau défi à relever pour le chef Etchebest.



©PIERRE OLIVIER/M6

**01:55 CAUCHEMAR EN CUISINE**MAGAZINE **HD****Cavalaire (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Cavalaire, dans le Var, que Pascale et Patrick, ensemble depuis 32 ans, ont fait appel au chef Philippe Etchebest ! Propriétaires d'un restaurant en bord de mer qui avait l'habitude de bien fonctionner, depuis quelques années le couple voit sa santé financière se dégrader : aujourd'hui, la situation est alarmante, les factures s'accumulent et les huissiers frappent à la porte.

Pourtant entre l'accueil souriant de Pascale et la solide formation de cuisinier de Patrick, ils avaient tout pour réussir ! Mais derrière cette image idyllique, le chef va vite découvrir une autre réalité : plats au look très datés, problèmes de cuisson, desserts ratés, Philippe Etchebest va vite déchanter.

Et le chef ne sera pas au bout de ses surprises, rapidement il va découvrir qu'au sein du couple, il n'y a plus aucune communication, dans leur vie comme au travail. Entre Patrick qui se lève à 3h du matin et dort parfois dans sa cuisine, et sa femme Pascale, usée par la situation de leur établissement, le couple semble complètement dépassé. Comme leur établissement, ils sont à bout de souffle : un nouveau défi à relever pour le chef Etchebest.



©Shutterstock / Marc Moline

**02:40 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**06:00 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

**08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**
**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**
**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**
**INÉDIT**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

**12:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**
**INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:30 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:30 **TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par Cyril Lignac

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

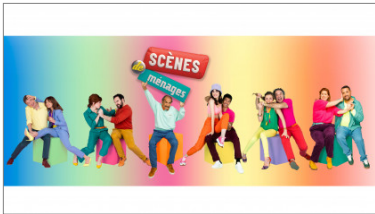
19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.

**INÉDIT**



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

**INÉDIT**



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **ARNAQUES !**

MAGAZINE **HD**

**Victimes d'arnaque, ils mènent l'enquête (1/2)**

*Présenté par Julien Courbet*

Le champion de la pelleuse qui détruit tout sur son passage !

Monsieur B se présente comme un professionnel du terrassement. Chez Mélinda, en Moselle, il devait refaire l'allée qui mène à la maison. Avec sa pelleuse, il a tout défoncé, mais n'a rien reconstruit. Mélinda a perdu 9 000 euros dans cette affaire. Très en colère, elle mène l'enquête sur cet entrepreneur. Nous irons de découverte en découverte. Les victimes seraient nombreuses dans la région. Et l'entrepreneur brouille les pistes avec plusieurs adresses jusqu'au Luxembourg. Monsieur B fait aussi dans le désamiantage illégal. L'équipe de Julien Courbet révèle qu'il propose aussi des prestations de couverture. Pour se débarrasser des gravats, il aurait un « partenariat » avec un éleveur de la région. Moyennant une somme en liquide, celui-ci récupère les panneaux d'amiante et les ensevelit sous terre, sur son exploitation. C'est dangereux et illégal. Malgré la fermeture de son entreprise, Monsieur B serait toujours en activité. Il s'abriterait derrière la société d'un complice. Grâce à une caméra discrète, les équipes d'Arnaques ! vont révéler les coulisses de son dispositif. Finalement, confronté par surprise grâce à Mélinda et plusieurs victimes, Monsieur B. fait, comme d'habitude, de grandes promesses de remboursement. Tiendra-t-il ses promesses ?

Impayé, saccages : le pire locataire a le sang chaud !

Sur le papier, il a tout du locataire parfait : une famille modèle, des salaires confortables, une sympathie évidente. En réalité, Monsieur R est le spécialiste des documents falsifiés. Mais lorsque Jean-François et Michèle s'en rendent compte, il est déjà trop tard. Le piège s'est refermé sur ces propriétaires. Après avoir perdu 60 000 euros de remise en état de son bien, Jean-François a décidé d'enquêter sur Monsieur R. Il a remonté le riche parcours de mauvais payeur de son locataire et retrouvé des propriétaires éccœurés. Il le suit à la trace pour avertir les nouveaux propriétaires chez qui il réside. Et surtout, il découvre des montagnes de dettes. Même au restaurant du coin ! Avec l'aide de l'équipe d'Arnaques !, Jean-François perce un autre secret de Monsieur R, sa passion pour les Subaru, une voiture mythique en rallye. Il en ferait un commerce illégal, avec des véhicules en mauvais état vendu comme des bolides. Voilà pourquoi les jardins qu'il occupe sont encombrés de véhicules ! Mais Monsieur R a le sang chaud. Lorsque l'on s'intéresse à ses affaires, il devient menaçant et n'hésite pas à coincer le véhicule des journalistes d'Arnaques ! pour les décourager d'enquêter.

Arnaque en un temps record : Monsieur D exploite les failles de l'État

En seulement six mois, il a fait une quarantaine de victimes, comme Émilie. Monsieur D s'est engouffré dans une faille de l'État liée à la privatisation du système de cartes grises. Avec son petit commerce près d'Arcachon, il promettait de gérer en quelques jours les formalités administratives de changement de carte grise. Mais au bout de plusieurs mois, toujours pas de document. Il a encaissé l'argent mais n'a pas payé l'ANTS, l'organisme chargé de superviser les immatriculations. Émilie a perdu 255 euros. Et la double peine, c'est le piège administratif. Les clients ne peuvent plus utiliser leurs voitures. Ou alors illégalement. Émilie est devenue la pièce maîtresse de la plainte déposée contre Monsieur D. Elle a aussi décidé de confronter les autorités. En effet, personne en préfecture ou à l'ANTS ne semble disponible pour les aider à sortir de cette impasse. On leur avoue même qu'il n'y a pas grand-chose à faire contre les arnaqueurs. Mais Monsieur D n'en serait pas à son coup d'essai. Il aurait aussi vendu des voitures d'occasion en mode « sapin de Noël ». Avec de nombreux voyants qui révèlent des anomalies. Il a



©Benjamin DECOIN/M6

22:05 **ARNAQUES !**MAGAZINE **HD****Victimes d'arnaque, ils mènent l'enquête (2/2)***Présenté par Julien Courbet***Le champion de la pelleteuse qui détruit tout sur son passage !**

Monsieur B se présente comme un professionnel du terrassement. Chez Mélinda, en Moselle, il devait refaire l'allée qui mène à la maison. Avec sa pelleteuse, il a tout défoncé, mais n'a rien reconstruit. Mélinda a perdu 9 000 euros dans cette affaire. Très en colère, elle mène l'enquête sur cet entrepreneur. Nous irons de découverte en découverte. Les victimes seraient nombreuses dans la région. Et l'entrepreneur brouille les pistes avec plusieurs adresses jusqu'au Luxembourg. Monsieur B fait aussi dans le désamiantage illégal. L'équipe de Julien Courbet révèle qu'il propose aussi des prestations de couverture. Pour se débarrasser des gravats, il aurait un « partenariat » avec un éleveur de la région. Moyennant une somme en liquide, celui-ci récupère les panneaux d'amiante et les ensevelit sous terre, sur son exploitation. C'est dangereux et illégal. Malgré la fermeture de son entreprise, Monsieur B serait toujours en activité. Il s'abriterait derrière la société d'un complice. Grâce à une caméra discrète, les équipes d'Arnaques ! vont révéler les coulisses de son dispositif. Finalement, confronté par surprise grâce à Mélinda et plusieurs victimes, Monsieur B. fait, comme d'habitude, de grandes promesses de remboursement. Tiendra-t-il ses promesses ?

**Impayé, saccages : le pire locataire a le sang chaud !**

Sur le papier, il a tout du locataire parfait : une famille modèle, des salaires confortables, une sympathie évidente. En réalité, Monsieur R est le spécialiste des documents falsifiés. Mais lorsque Jean-François et Michèle s'en rendent compte, il est déjà trop tard. Le piège s'est refermé sur ces propriétaires. Après avoir perdu 60 000 euros de remise en état de son bien, Jean-François a décidé d'enquêter sur Monsieur R. Il a remonté le riche parcours de mauvais payeur de son locataire et retrouvé des propriétaires éccœurés. Il le suit à la trace pour avertir les nouveaux propriétaires chez qui il réside. Et surtout, il découvre des montagnes de dettes. Même au restaurant du coin ! Avec l'aide de l'équipe d'Arnaques !, Jean-François perce un autre secret de Monsieur R, sa passion pour les Subaru, une voiture mythique en rallye. Il en ferait un commerce illégal, avec des véhicules en mauvais état vendu comme des bolides. Voilà pourquoi les jardins qu'il occupe sont encombrés de véhicules ! Mais Monsieur R a le sang chaud. Lorsque l'on s'intéresse à ses affaires, il devient menaçant et n'hésite pas à coincer le véhicule des journalistes d'Arnaques ! pour les décourager d'enquêter.

**Arnaque en un temps record : Monsieur D exploite les failles de l'État**

En seulement six mois, il a fait une quarantaine de victimes, comme Émilie. Monsieur D s'est engouffré dans une faille de l'État liée à la privatisation du système de cartes grises. Avec son petit commerce près d'Arcachon, il promettait de gérer en quelques jours les formalités administratives de changement de carte grise. Mais au bout de plusieurs mois, toujours pas de document. Il a encaissé l'argent mais n'a pas payé l'ANTS, l'organisme chargé de superviser les immatriculations. Émilie a perdu 255 euros. Et la double peine, c'est le piège administratif. Les clients ne peuvent plus utiliser leurs voitures. Ou alors illégalement. Émilie est devenue la pièce maîtresse de la plainte déposée contre Monsieur D. Elle a aussi décidé de confronter les autorités. En effet, personne en préfecture ou à l'ANTS ne semble disponible pour les aider à sortir de cette impasse. On leur avoue même qu'il n'y a pas grand-chose à faire contre les arnaqueurs. Mais Monsieur D n'en serait pas à son coup d'essai. Il aurait aussi vendu des voitures d'occasion en mode « sapin de Noël ». Avec de nombreux voyants qui révèlent des anomalies. Il a



©Benjamin DECOIN/M6

22:55 **ARNAQUES !**MAGAZINE **HD****Émission 26 (1/2)***Présenté par Julien Courbet***La chute du géant de la menuiserie**

Avec plus d'une centaine de magasins en France et 70 millions d'euros de chiffre d'affaires, l'enseigne, spécialiste des portails et fenêtres, avait tout pour rassurer ses clients. Mais, du jour au lendemain, rideau. Portails, pergolas, volets : des commandes à 5 000, 10 000, 20 000 euros payées, jamais livrées. Remises mirobolantes, ventes forcées, mensonges en série : d'anciens vendeurs parlent et un ex-directeur dénonce la pression et les consignes de « continuer à vendre » malgré l'arrêt des fabrications. Où est passé l'argent ? Abus de biens sociaux, opérations immobilières, comptes siphonnés : les accusations s'accroissent. Nos enquêteurs traquent le fondateur. Témoignages, documents, confrontations : enquête sur un géant qui a tout emporté.

**Voitures à prix cassés : la bonne affaire qui vire au cauchemar**

Ils croyaient avoir déniché le bon plan parfait : SUV récent, prix imbattables, livraison en quatre semaines. Au lieu de cela, 60 victimes à travers la France se retrouvent dépouillées de leurs économies par un faux garage du Gard. Katia perd 11 990 euros pour sa Skoda fantôme, Younès 13 000 euros, un professionnel 133 000 euros. L'arnaque est parfaitement rodée : annonces sur Le Bon Coin, visites "sécurisantes" sur le port de Marseille ou dans un parking privé de Barcelone, faux commerciaux qui jouent les clients pour soutirer des informations aux vrais concessionnaires. Une organisation tentaculaire aux identités multiples qui usurpent même les adresses d'autres garages pour gagner en crédibilité. Nous avons remonté la filière jusqu'en Catalogne, confronté les complices, découvert les commissions secrètes. Coup de filet policier récent, cerveaux de l'affaire toujours en cavale : plongée dans une escroquerie automobile à plus d'un million d'euros.

**L'artisan qui ruine des familles**

Dans la région parisienne, il se présentait comme un artisan local, habile et serviable, recrutant ses clients sur les réseaux sociaux et groupes d'entraide. Derrière ce visage rassurant, un serial escroc ciblant prioritairement des mères célibataires. Chantiers non terminés, acomptes encaissés pour des travaux jamais réalisés: des familles se retrouvent plongées dans la détresse, parfois contraintes de vivre sans cuisine ou salle de bain pendant des mois. Mensonges, fausse identité, excuses bidons et faux remboursements: tout est bon pour l'escroc afin de gagner du temps et disparaître. Mais les enquêteurs d'"Arnaques !" l'ont retrouvé et l'ont confronté à ses mensonges.

---



©Benjamin DECOIN/M6

**23:55 ARNAQUES !**MAGAZINE **HD****Émission 26 (2/2)***Présenté par Julien Courbet***La chute du géant de la menuiserie**

Avec plus d'une centaine de magasins en France et 70 millions d'euros de chiffre d'affaires, l'enseigne, spécialiste des portails et fenêtres, avait tout pour rassurer ses clients. Mais, du jour au lendemain, rideau. Portails, pergolas, volets : des commandes à 5 000, 10 000, 20 000 euros payées, jamais livrées. Remises mirobolantes, ventes forcées, mensonges en série : d'anciens vendeurs parlent et un ex-directeur dénonce la pression et les consignes de « continuer à vendre » malgré l'arrêt des fabrications. Où est passé l'argent ? Abus de biens sociaux, opérations immobilières, comptes siphonnés : les accusations s'accumulent. Nos enquêteurs traquent le fondateur. Témoignages, documents, confrontations : enquête sur un géant qui a tout emporté.

**Voitures à prix cassés : la bonne affaire qui vire au cauchemar**

Ils croyaient avoir déniché le bon plan parfait : SUV récent, prix imbattables, livraison en quatre semaines. Au lieu de cela, 60 victimes à travers la France se retrouvent dépouillées de leurs économies par un faux garage du Gard. Katia perd 11 990 euros pour sa Skoda fantôme, Younès 13 000 euros, un professionnel 133 000 euros. L'arnaque est parfaitement rodée : annonces sur Le Bon Coin, visites "sécurisantes" sur le port de Marseille ou dans un parking privé de Barcelone, faux commerciaux qui jouent les clients pour soutirer des informations aux vrais concessionnaires. Une organisation tentaculaire aux identités multiples qui usurpent même les adresses d'autres garages pour gagner en crédibilité. Nous avons remonté la filière jusqu'en Catalogne, confronté les complices, découvert les commissions secrètes. Coup de filet policier récent, cerveaux de l'affaire toujours en cavale : plongée dans une escroquerie automobile à plus d'un million d'euros.

**L'artisan qui ruine des familles**

Dans la région parisienne, il se présentait comme un artisan local, habile et serviable, recrutant ses clients sur les réseaux sociaux et groupes d'entraide. Derrière ce visage rassurant, un serial escroc ciblant prioritairement des mères célibataires. Chantiers non terminés, acomptes encaissés pour des travaux jamais réalisés: des familles se retrouvent plongées dans la détresse, parfois contraintes de vivre sans cuisine ou salle de bain pendant des mois. Mensonges, fausse identité, excuses bidons et faux remboursements: tout est bon pour l'escroc afin de gagner du temps et disparaître. Mais les enquêteurs d'"Arnaques !" l'ont retrouvé et l'ont confronté à ses mensonges.



©Benjamin DECOIN/M6

**00:55 ARNAQUES !**MAGAZINE **HD****Émission 19 (1/2)***Présenté par Julien Courbet***Il leur a vendu la richesse, ils sont ruinés**

Ce nouveau numéro d'Arnaques ! va vous surprendre avec une investigation qui a mené les enquêteurs de Julien Courbet jusqu'à l'île Maurice. C'est là que se cache un des escrocs qui a sévi pendant plusieurs années dans le Doubs. Il vendait des formations pour devenir rentier, mais aussi des biens immobiliers avec des rénovations qui n'ont jamais été faites. Certains ont perdu jusqu'à 200 000 euros. Pour retrouver et décrypter le mode opératoire de l'escroc, l'équipe se lance dans un road movie avec révélations et rebondissements.

**Vente de voitures d'occasion : il disparaît avec la caisse**

Cet homme exerçait sur la Côte d'Azur avec des dépôts vente de voitures d'occasion. Trois garages qui inspiraient confiance mais les victimes ont perdu des dizaines de milliers d'euros. L'escroc vendait leur véhicule mais ne versait pas l'argent. En fuite, le patron aurait fait des affaires avec de mauvaises fréquentations : la mafia marseillaise. Sa tête serait mise à prix.

**Mariage, spectacle, loyer : le champion de l'impayé**

Arnaques ! investigate sur un champion de l'impayé. Que ce soit dans sa vie professionnelle de producteur ou dans sa vie personnelle, laisser des dettes est un mode de vie, à l'image des 20 000 euros non-payés pour la production du spectacle d'une humoriste. Même pour son mariage, il laisse une ardoise de 16 500 euros. Parmi les nombreuses victimes que les journalistes ont retrouvées, l'une d'elles a le courage d'aller à la confrontation.



©Benjamin DECOIN/M6

01:55 **ARNAQUES !**MAGAZINE **HD****Émission 19 (2/2)***Présenté par Julien Courbet*

Il leur a vendu la richesse, ils sont ruinés

Ce nouveau numéro d'Arnaques ! va vous surprendre avec une investigation qui a mené les enquêteurs de Julien Courbet jusqu'à l'île Maurice. C'est là que se cache un des escrocs qui a sévi pendant plusieurs années dans le Doubs. Il vendait des formations pour devenir rentier, mais aussi des biens immobiliers avec des rénovations qui n'ont jamais été faites. Certains ont perdu jusqu'à 200 000 euros. Pour retrouver et décrypter le mode opératoire de l'escroc, l'équipe se lance dans un road movie avec révélations et rebondissements.

Vente de voitures d'occasion : il disparaît avec la caisse

Cet homme exerçait sur la Côte d'Azur avec des dépôts vente de voitures d'occasion. Trois garages qui inspiraient confiance mais les victimes ont perdu des dizaines de milliers d'euros. L'escroc vendait leur véhicule mais ne versait pas l'argent. En fuite, le patron aurait fait des affaires avec de mauvaises fréquentations : la mafia marseillaise. Sa tête serait mise à prix.

Mariage, spectacle, loyer : le champion de l'impayé

Arnaques ! investigate sur un champion de l'impayé. Que ce soit dans sa vie professionnelle de producteur ou dans sa vie personnelle, laisser des dettes est un mode de vie, à l'image des 20 000 euros non-payés pour la production du spectacle d'une humoriste. Même pour son mariage, il laisse une ardoise de 16 500 euros. Parmi les nombreuses victimes que les journalistes ont retrouvées, l'une d'elles a le courage d'aller à la confrontation.



©Shutterstock / Marc Moline

02:45 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION