



©IA / M6

COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026

L'ÉQUIPE DE FRANCE ENTRE EN LICE
MARDI 16 JUIN 20:50

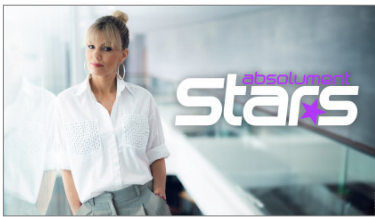
SAM 13 JUIN	DIM 14 JUIN	LUN 15 JUIN	MAR 16 JUIN	MER 17 JUIN	JEU 18 JUIN	VEN 19 JUIN
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:20 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 COURSES HIPPIQUES	17:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:20 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE
18:35 LE MAILLON FAIBLE	17:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	20:05 LE 1945	19:40 MÉTÉO	18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	20:05 LE 1945	19:40 MÉTÉO
19:40 MÉTÉO	17:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	19:45 LE 1945	21:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	19:45 LE 1945
19:45 LE 1945	18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	23:05 CAUCHEMAR EN CUISINE	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	21:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	00:00 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG
23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	00:15 LE MAILLON FAIBLE	00:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	02:05 PROGRAMMES DE NUIT	23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	01:10 LE MAILLON FAIBLE	01:50 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	00:05 ENQUÊTE EXCLUSIVE		02:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	02:15 PROGRAMMES DE NUIT	02:40 PROGRAMMES DE NUIT	02:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG
02:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	01:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE		02:20 PROGRAMMES DE NUIT			02:20 PROGRAMMES DE NUIT
02:20 PROGRAMMES DE NUIT	02:40 ENQUÊTE EXCLUSIVE					
	03:45 PROGRAMMES DE NUIT					



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 ABSOLUMENT STARS**INÉDIT**ÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

10:10 LE MAG DU SAMEDIMAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:20 LE MAG DU SAMEDIMAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:45 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

**12:40 MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO 

©M6

**12:45 LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** *Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6

**16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:35 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

INÉDIT



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou

INÉDIT



©IA / M6

20:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

SPORT **DIRECT HD**

Qatar / Suisse

Présenté par *Hamza Rahmani, François Clerc*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.

INÉDIT



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Brésil / Maroc***Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

02:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Shutterstock / Marc Moline

02:20 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDOMAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

INÉDIT

©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

INÉDIT

©DA

10:25 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:00 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©SCOOPDYGA – Elliott Chouraqui

15:50 COURSES HIPPIQUES**INÉDIT**SPORT **DIRECT HD****Prix de Diane Longines***Présenté par Xavier de Moulins, Marine Costabadie*

Commenté par Charly Milpied et Nicolas Caullery, interviews de Guillaume Covès.

Cette 177e édition réunira, dans le cadre prestigieux de l'Hippodrome de Chantilly, les meilleures pouliches de trois ans pour une course d'exception disputée sur 2 100 mètres.

Bien plus qu'un temps fort sportif, le Prix de Diane Longines est aussi un événement à part entière, mêlant élégance, tradition et festivités. Chapeaux, pique-nique chic, animations, musique et grandes courses rythmeront cette journée placée sous le signe du galop et de l'art de vivre à la française. Après le sacre de Gezora, montée par Christophe Soumillon en 2025, une nouvelle pouliche tentera d'inscrire son nom au palmarès de cette course d'exception.

Avec Guillaume Covès, Charly Milpied, Nicolas Caullery



©M6

16:20 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

17:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

17:35 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026

INÉDIT

SPORT **DIRECT HD**

Allemagne / Curaçao

Présenté par *Jean-Marc Ferreri, Jano Ressayé*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

21:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

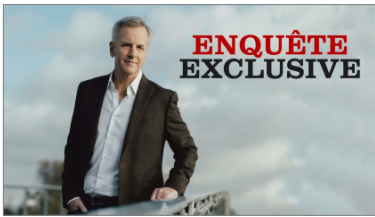
Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT****SPORT DIRECT HD****Pays-Bas / Japon***Présenté par Samuel Umtiti, Julien Brun*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Benjamin DECOIN/M6

00:05 ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE 10 HD****Tokyo la nuit : dans les secrets d'un Japon sans tabou***Présenté par Bernard de la Villardière*

C'est la plus grande mégapole du monde. Quarante millions d'habitants s'y croisent chaque jour. Mais la nuit, Tokyo se métamorphose. On y croise des personnages hors-norme qui racontent un Japon mystérieux et inaccessible aux étrangers. Un univers où s'expriment les traditions, mais aussi les failles et les travers de la société nipponne.

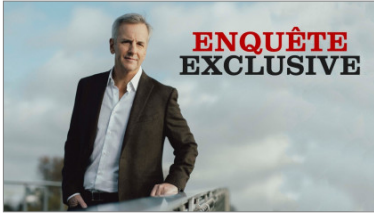
À Kabukicho, le quartier chaud de la capitale, le nouveau concept à la mode ce sont les clubs d'"hosts". Ces jeunes hommes sont payés pour tenir compagnie et flirter avec les clientes. Seule limite : le sexe y est interdit ! Un étonnant business lié à l'immense solitude des Japonais. Le métier a beau être lucratif, les jeunes « hosts » sont usés par cette vie nocturne et les quantités astronomiques d'alcool qu'ils ingurgitent tous les soirs.

Tout aussi déroutant pour les occidentaux : le phénomène des « Idols », des centaines de groupes de chanteuses et de danseuses, très sexy, idolâtrées par les Japonais qui les perçoivent comme des petites amies virtuelles.

La nuit, certaines rues de Tokyo prennent un visage plus sombre. C'est là que l'on rencontre les « Toyoko Kids », des adolescents fugueurs, sans domicile fixe, qui vivent dans la rue et se retrouvent livrés à eux-mêmes.

Asuka est l'une des personnalités les plus respectées des nuits tokyoïtes. Elle est "Mama-San", une héritière de la tradition des Geisha. Elle gère d'une main de maître le bar à hôtesse le plus select de la ville : le rendez-vous des hommes d'affaires riches et influents. Exceptionnellement, elle a accepté de nous révéler une partie de ses secrets.

Adrien, lui, est le Français qui organise les soirées les plus décadentes de la ville. Dans son bar, les Japonais se lâchent en toute liberté et sans aucun tabou !



©Benjamin DECOIN/M6

01:15 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE 12 HD

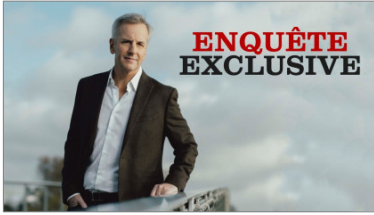
Sexe et amour en Corée du Sud*Présenté par Bernard de la Villardière*

Avec un taux de fécondité de 0,75 enfant par femme en 2024, la Corée du Sud est le pays le moins fertile au monde. À ce rythme, la population coréenne aura diminué de moitié avant la fin du siècle. La cause principale : une société ultra-compétitive, obsédée par une réussite professionnelle où chaque minute compte. Résultat : 75 % des hommes et 68 % des femmes de 20 à 44 ans sont célibataires. Un record absolu. Quand ils cherchent l'âme sœur, les Sud-Coréens sont à la recherche du partenaire idéal. Pour les aider, il y a les agences matrimoniales. Le pays en compte 16 000. Conseils de coaches, relooking total et rencontres entre inconnus sont devenus indispensables.

La Corée du Sud est aussi le pays où l'on pratique le plus d'opérations esthétiques par habitant : 1,2 million d'actes chaque année, sur les femmes comme sur les hommes. Face aux pressions et aux contraintes, beaucoup décident de baisser les bras. C'est la « Génération NPO », la génération « renoncement ». Pas de relation amoureuse, pas de mariage, pas d'enfant. Pour cette génération, on peut réussir sa vie autrement.

En contrepartie, le sexe apparaît comme un passe-temps moins coûteux, moins exigeant et surtout moins compliqué que l'amour. L'industrie du sexe, en pleine expansion, représente un marché de 13 milliards de dollars dans ce pays. Après avoir longtemps été cachés dans les sous-sols des grandes villes, les sex-shops ont désormais pignon sur rue.

En matière de sexe, on voit naître aussi d'étranges comportements, proches de l'obsession. Avec les services de sécurité des universités, nous verrons ainsi comment des criminels installent des caméras dans les toilettes publiques des femmes pour diffuser sur Internet leurs vidéos volées. Ces scandales à répétition ont considérablement renforcé les actions des organisations féministes. Elles n'hésitent plus à humilier les hommes, par tous les moyens, d'autant que certains mouvements « masculinistes » se montrent de plus en plus violents. Malgré tout, les belles histoires continuent d'arriver au pays du matin calme. Nous suivrons le voyage de noces, sur l'île de Jeju, au sud du pays, d'un homme et d'une femme qui ont fini par se trouver alors qu'ils n'y croyaient plus.



©Benjamin DECOIN/M6

02:40 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE **HD****Ozempic, Mounjaro, Wegovy : enquête sur ces nouveaux médicaments qui font maigrir la planète***Présenté par Bernard de la Villardière*

C'est une révolution qui déferle sur le monde. Wegovy, Ozempic, Mounjaro, Zepbound, ces médicaments miracles qui promettent de bouleverser la vie de millions de personnes et tout un pan de l'économie mondiale en éradiquant l'obésité. Avec eux, c'est un vieux fantasme qui pourrait devenir réalité : perdre du poids sans effort !

Aux États-Unis, un adulte sur huit les a déjà testés, soit plus de 30 millions d'Américains. Et le traitement vient de débarquer en France ! Le principe est simple : les patients s'injectent une piqûre une fois par semaine dans la cuisse, l'abdomen ou le bras. Dans ces injections, un cocktail composé d'une dose plus ou moins forte d'une substance qui reproduit l'effet de l'hormone GLP-1 et bloque l'appétit au niveau du cerveau. En moyenne, les patients perdent jusqu'à 15 % de leur poids en un an quand les régimes traditionnels peinent à atteindre les 5 %. Outre-Atlantique, des célébrités comme Oprah Winfrey, Elon Musk ou Rebel Wilson vantent les mérites de ces nouveaux médicaments.

Sur les réseaux sociaux, des centaines de mères de famille, sous perfusion de ces nouvelles potions, partagent des avant-après toujours plus spectaculaires. C'est devenu un phénomène tel que des familles entières sont sous traitement. Dans l'État de Géorgie, nous avons rencontré Emma. Elle est passée de 118 à 86 kilos en un an. Cette trentenaire, maman de deux enfants, a converti son mari et même ses propres parents au GLP-1. À eux 4, ils ont perdu plus de 100 kilos !

Aux États-Unis, l'usage de ces médicaments devient de plus en plus commun. Pour en tirer bénéfice, des salons de beauté se mettent à proposer ces injections anti-kilos en trop. Et des personnes qui n'ont aucun poids à perdre commencent même à prendre des microdoses de traitement en prévention !

Pourtant, les spécialistes alertent sur les risques de prendre cette molécule sans suivi médical. Et partout dans le monde, les récits de patients qui subissent des effets secondaires graves commencent à émerger. En France, nous avons rencontré Isabelle Charrier. Le médicament lui aurait provoqué une paralysie incurable de l'estomac. Elle a perdu plus de 40 kilos en 8 mois et a de grosses difficultés pour s'alimenter. Son cas n'est pas isolé. Aux États-Unis, des dizaines d'avocats dénoncent un scandale sanitaire et préparent actuellement de gigantesques procès pour attaquer les grands laboratoires pharmaceutiques.

Malgré les risques, de plus en plus de Français prêts à tout pour maigrir optent pour le marché noir. Le trafic de GLP-1 explose. En un clic, sur internet, il est possible d'obtenir des ordonnances pour ces médicaments. Sur les réseaux sociaux, ces dealers d'un nouveau genre en proposent en toute illégalité. Perdre du poids grâce à une simple piqûre sans aucun effort... la promesse est-elle trop belle pour être vraie ? Enquête sur la molécule qui fait fondre l'Amérique.



©Shutterstock / Marc Moline

03:45 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottéon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

16:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

17:35 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Espagne / Cap-Vert***Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Rességuié*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©PASCALITO/M6

20:05 LE 1945**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Belgique / Égypte***Présenté par Hamza Rahmani, François Clerc*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

23:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD****Arabie saoudite / Uruguay***Présenté par Ludovic Duchesne, Johan Djourou*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Shutterstock / Marc Moline

02:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:35 **TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE** **INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par Cyril Lignac

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO** **INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

19:45 **LE 1945** **INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH** **INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

20:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026** **INÉDIT**

SPORT **DIRECT HD 4D**

France / Sénégal

Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou, Samuel Umtiti

Double championne du monde en 1998 et 2018 puis finaliste de la dernière édition, la France s'avance une nouvelle fois parmi les grandes favorites. Portés par une génération talentueuse et expérimentée, les hommes de Didier Deschamps auront à cœur d'inscrire une nouvelle page de leur histoire. Les rencontres de l'Équipe de France seront commentées par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou et Samuel Umtiti, accompagnés de Virginie Sainsily en bord terrain.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Irak / Norvège***Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Rességué*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

02:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Shutterstock / Marc Moline

02:20 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT****SPORT DIRECT HD****Portugal / RD Congo***Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Ressayé*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

21:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT****SPORT DIRECT HD****Angleterre / Croatie***Présenté par Samuel Umtiti, Julien Brun*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

00:15 LE MAILLON FAIBLEJEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

01:10 LE MAILLON FAIBLEJEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Shutterstock / Marc Moline

02:15 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



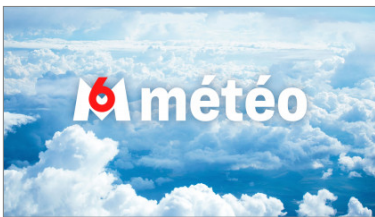
©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO
INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245
INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

 JEU **HD**
Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

17:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH

 MAGAZINE **DIRECT HD**
Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou

INÉDIT



©IA / M6

17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

 SPORT **DIRECT** **HD**
République tchèque / Afrique du Sud
Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©PASCALITO/M6

20:05 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

 SPORT **DIRECT** **HD**
Suisse / Bosnie-Herzégovine
Présenté par Hamza Rahmani, François Clerc

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©PIERRE OLIVIER/M6

23:05 CAUCHEMAR EN CUISINE

 MAGAZINE **HD**
Saint-Astier (1/2)
Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Saint-Astier, en Nouvelle-Aquitaine, que Marielle a demandé au chef Philippe Etchebest d'intervenir pour sauver le restaurant de son compagnon, Patrick. Cuisinier depuis 28 ans, Patrick a eu de nombreuses affaires à succès et le chef s'attendait donc à faire un repas correct. Mais parfois les apparences sont trompeuses et, à Saint-Astier, il a vite déchanté en découvrant que ce patron pourtant expérimenté avait totalement perdu l'envie de cuisiner : dans son établissement, il se contentait désormais d'ouvrir des boîtes de conserves... Pour ne rien arranger, la désorganisation était de mise et le chaos total ! Résultat : les relations entre Marielle et Patrick sont plus que tendues...

Philippe Etchebest va donc devoir relever un nouveau défi de taille : tenter de faire ouvrir les yeux à Patrick, dont le fort caractère va lui donner bien du fil à retordre !



©PIERRE OLIVIER/M6

00:00 **CAUCHEMAR EN CUISINE**MAGAZINE **HD****Saint-Astier (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Saint-Astier, en Nouvelle-Aquitaine, que Marielle a demandé au chef Philippe Etchebest d'intervenir pour sauver le restaurant de son compagnon, Patrick.

Cuisinier depuis 28 ans, Patrick a eu de nombreuses affaires à succès et le chef s'attendait donc à faire un repas correct. Mais parfois les apparences sont trompeuses et, à Saint-Astier, il a vite déchanté en découvrant que ce patron pourtant expérimenté avait totalement perdu l'envie de cuisiner : dans son établissement, il se contentait désormais d'ouvrir des boîtes de conserves... Pour ne rien arranger, la désorganisation était de mise et le chaos total ! Résultat : les relations entre Marielle et Patrick sont plus que tendues...

Philippe Etchebest va donc devoir relever un nouveau défi de taille : tenter de faire ouvrir les yeux à Patrick, dont le fort caractère va lui donner bien du fil à retordre !



©PIERRE OLIVIER/M6

00:55 **CAUCHEMAR EN CUISINE**MAGAZINE **HD****Brive-la-Gaillarde (1/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend à Brive-la-Gaillarde pour venir en aide à Amina, restauratrice depuis 35 ans. Si pendant des années son restaurant a été un succès, aujourd'hui Amina est complètement dépassée et son établissement est passé de 200 couverts par jour à... 2 !

Le chef va découvrir un laisser-aller incroyable et l'une des cuisines les plus grasses qu'il ait jamais vues, l'obligeant même à s'équiper pour inspecter les lieux ! Et ce n'est que le début : tensions permanentes, équipe au bord de la rupture... Le chaos règne en salle comme en cuisine. Mais derrière les erreurs et le découragement, le chef Etchebest va aussi découvrir une femme au parcours bouleversant, qui va le laisser sans voix, entre choc et émotion.



©PIERRE OLIVIER/M6

01:50 **CAUCHEMAR EN CUISINE**MAGAZINE **HD****Brive-la-Gaillarde (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend à Brive-la-Gaillarde pour venir en aide à Amina, restauratrice depuis 35 ans. Si pendant des années son restaurant a été un succès, aujourd'hui Amina est complètement dépassée et son établissement est passé de 200 couverts par jour à... 2 !

Le chef va découvrir un laisser-aller incroyable et l'une des cuisines les plus grasses qu'il ait jamais vues, l'obligeant même à s'équiper pour inspecter les lieux ! Et ce n'est que le début : tensions permanentes, équipe au bord de la rupture... Le chaos règne en salle comme en cuisine. Mais derrière les erreurs et le découragement, le chef Etchebest va aussi découvrir une femme au parcours bouleversant, qui va le laisser sans voix, entre choc et émotion.



©Shutterstock / Marc Moline

02:40 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVERMAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

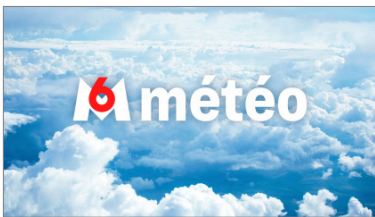
Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUSMAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **HD**
Présenté par Cyril Lignac

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

 MÉTÉO **HD**


©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT HD**
Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT HD**
Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

 SPORT **DIRECT HD**
États-Unis / Australie
Présenté par Hamza Rahmani, François Clerc

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT HD**
Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©IA / M6

23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD**

Écosse / Maroc

Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Ressayé

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

02:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Shutterstock / Marc Moline

02:20 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION