

FRANCE
IRAK

LUNDI 22 JUIN À 22:50

FRANCE
NORVÈGE

VENDREDI 26 JUIN À 20:50

M | M+

©FIFA / IA / M6

SUIVEZ LES DEUX DERNIERS MATCHS DE L'ÉQUIPE DE FRANCE EN PHASE DE GROUPES

| SAM 20 JUIN | DIM 21 JUIN | LUN 22 JUIN | MAR 23 JUIN | MER 24 JUIN | JEU 25 JUIN | VEN 26 JUIN |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 06:00 M6 KID | 06:00 M6 KID | 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES |
| 06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 |
| 06:50 M6 KID | 07:00 100% IMMO, L'HEBDO | 06:50 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:50 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:50 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:50 SCÈNES DE MÉNAGES | 06:50 SCÈNES DE MÉNAGES |
| 07:45 ABSOLUMENT STARS | 07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP' | 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP' | 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP' | 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP' | 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP' | 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP' |
| 10:10 LE MAG DU SAMEDI | 10:25 TURBO | 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER | 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER | 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER | 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER | 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER |
| 10:20 LE MAG DU SAMEDI | 10:55 TURBO | 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS | 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS | 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS | 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS | 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS |
| 10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT | 11:20 TURBO | 12:40 MÉTÉO | 12:40 MÉTÉO | 12:40 MÉTÉO | 12:40 MÉTÉO | 12:40 MÉTÉO |
| 11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT | 12:40 MÉTÉO | 12:45 LE 1245 | 12:45 LE 1245 | 12:45 LE 1245 | 12:45 LE 1245 | 12:45 LE 1245 |
| 12:40 MÉTÉO | 12:45 LE 1245 | 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END |
| 12:45 LE 1245 | 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES | 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES | 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES | 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES | 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES |
| 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 13:40 UN JOUR, UN DOC | 13:40 UN JOUR, UN DOC | 13:40 UN JOUR, UN DOC | 13:40 UN JOUR, UN DOC | 13:40 UN JOUR, UN DOC |
| 14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 14:50 UN JOUR, UN DOC | 14:50 UN JOUR, UN DOC | 14:50 UN JOUR, UN DOC | 14:50 UN JOUR, UN DOC | 14:50 UN JOUR, UN DOC |
| 15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 15:50 UN JOUR, UN DOC | 15:50 UN JOUR, UN DOC | 15:50 UN JOUR, UN DOC | 15:50 UN JOUR, UN DOC | 15:50 UN JOUR, UN DOC |
| 16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 17:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END | 16:50 UN JOUR, UN DOC | 16:50 UN JOUR, UN DOC | 16:50 UN JOUR, UN DOC | 16:50 UN JOUR, UN DOC | 16:50 UN JOUR, UN DOC |
| 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE | 17:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE | 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE | 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE | 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE | 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE |
| 18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE | 18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE | 18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE |
| 18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 20:05 LE 1945 | 18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 19:40 MÉTÉO | 19:40 MÉTÉO | 19:40 MÉTÉO |
| 21:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 21:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 21:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 19:45 LE 1945 | 19:45 LE 1945 | 19:45 LE 1945 |
| 21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 22:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES | 20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH |
| 21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 23:05 ENQUÊTE EXCLUSIVE | 22:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 |
| 00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE | 01:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG | 23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG |
| 00:20 LES STRATÉGIES | 01:40 ENQUÊTE EXCLUSIVE | 01:50 LES STRATÉGIES | 00:20 LE MAILLON FAIBLE | 23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 00:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH | 00:20 LES STRATÉGIES |
| 01:25 PROGRAMMES DE NUIT | 03:05 PROGRAMMES DE NUIT | 02:50 PROGRAMMES DE NUIT | 01:15 LE MAILLON FAIBLE | 23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 00:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 | 01:30 PROGRAMMES DE NUIT |
| | | | 02:15 PROGRAMMES DE NUIT | 02:05 PROGRAMMES DE NUIT | 02:45 PROGRAMMES DE NUIT | |



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©FIFA / M6

06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **HD**

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©DA

06:50 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 ABSOLUMENT STARS**INÉDIT**ÉMISSION **DIRECT** **HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

10:10 LE MAG DU SAMEDI**INÉDIT**MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:20 LE MAG DU SAMEDIMAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:45 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD****INÉDIT**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 LE 1245INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT

©M6

13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

18:35 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

18:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **DIRECT HD**

Pays-Bas / Suède

Présenté par *Samuel Umtiti, Julien Brun*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

21:10 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Allemagne / Côte d'Ivoire***Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©TOUBON Sébastien / AGENCE 1827 / M6+ -
Instagram @sebastien.toubon

00:20 LES STRATÈGES**INÉDIT**PROGRAMME COURT **HD****Didier Drogba***Présenté par Ophélie Meunier*

Ophélie Meunier présente une collection d'entretiens exclusifs avec des figures emblématiques du football mondial. Dans un dispositif inspiré du jeu d'échecs, chaque épisode explore les choix, ruptures et stratégies ayant façonné les grandes carrières du football mondial. Au-delà du terrain, les invités dévoilent les coulisses de leur ascension, leurs épreuves et l'humain derrière la légende, pour emmener le public là où tout se joue : avant le coup d'envoi, derrière les trophées, au cœur des décisions.

Ophélie Meunier reçoit une légende du football international : Didier Drogba.

De Marseille à Chelsea, des plus grandes victoires européennes aux blessures les plus profondes avec la Côte d'Ivoire, il connaît une carrière construite loin des parcours classiques. Sans centre de formation, mais avec une détermination hors norme, il s'est imposé comme l'un des leaders les plus marquants de sa génération.

Dans cet entretien exclusif, il revient sur son amour de l'OM, son transfert vers Chelsea, son sacre en Ligue des Champions, ses désillusions en Coupe d'Afrique des Nations, son rôle dans le processus de paix en Côte d'Ivoire... et révèle comment sa carrière aurait pu basculer vers un tout autre destin : le Paris Saint-Germain.

Avec Didier Drogba



01:25 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©FIFA / M6

06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **HD**

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDO**INÉDIT**MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:25 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD****INÉDIT**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 LE 1245INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT

©M6

13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

17:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

17:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT HD****Espagne / Arabie saoudite***Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Ressayé*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

20:05 LE 1945**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

20:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD****Belgique / Iran***Présenté par Hamza Rahmani, François Clerc*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Benjamin DECOIN/M6

23:05 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

INÉDIT

MAGAZINE **HD****Sexe et amour en Espagne***Présenté par Bernard de la Villardière*

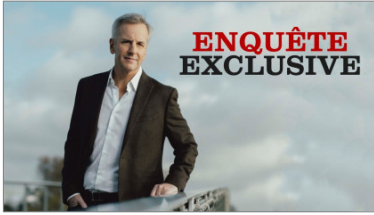
L'Espagne est aujourd'hui l'un des pays les plus progressistes d'Europe en matière de mœurs. Une modernité radicale qui bouscule parfois des traditions catholiques, toujours fortement ancrées au sein de la société.

À Barcelone, une partie de la jeunesse considère la nuit comme un espace de liberté absolue. À l'image de l'influenceuse féministe Noemí Casquet, adepte du polyamour et des relations non exclusives, ces jeunes revendiquent le droit de vivre sans tabou face aux jugements qui stigmatisent encore le comportement des femmes.

Mais l'Espagne catholique ne renonce pas pour autant à son influence. Don Fernando, un prêtre appartenant à l'Opus Dei, surnommé le « curé Tinder », organise des rencontres amoureuses et orchestre lui-même les mises en relation entre messe et randonnées culturelles afin de réévangéliser le pays.

En réaction à la montée en puissance des mouvements féministes, une nouvelle mouvance masculiniste gagne du terrain sur les réseaux sociaux. Incarnée par des influenceurs de plus en plus jeunes, elle séduit une partie de la nouvelle génération en prônant un retour radical aux valeurs traditionnelles.

Derrière ces fractures culturelles se cache un enjeu démographique majeur : l'Espagne enregistre aujourd'hui l'un des taux de natalité les plus bas d'Europe. Principalement freinés par les difficultés économiques, les jeunes couples peinent à s'émanciper, se marient de plus en plus tard et n'ont généralement qu'un seul enfant. Ce krach démographique a fait la fortune du business de la procréation assistée. Aujourd'hui, plus de 10 % des Espagnols naissent grâce à des techniques de procréation assistée, contre à peine 4 % en France. Symbole de cet eldorado économique, une clinique privée de Valence fondée en 1990 est devenue un géant mondial pesant près d'un milliard d'euros. Ce groupe profite d'une législation ultra-souple qui autorise notamment le don rémunéré de gamètes ou la fécondation in vitro jusqu'à l'âge de 50 ans, des pratiques toujours interdites en France.



©Benjamin DECOIN/M6

00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **10 HD**

Sexe et amour en Italie

Présenté par Bernard de la Villardière

Comment s'aime-t-on en Italie ? Entre le nord et le sud, la ville et la campagne, c'est un pays aux deux visages. D'un côté, la modernité, la sensualité, la séduction. De l'autre, des traditions familiales rigides, ancrées depuis des siècles, qui se sont même durcies depuis la nomination, en septembre 2022, de Giorgia Meloni au poste de Présidente du Conseil des ministres. À 45 ans, l'ex-admiratrice de Mussolini est la première femme à la tête du gouvernement. Son programme politique tient en une devise : Dieu, patrie, famille.

L'Italie, qui a vécu un grand mouvement féministe dans les années 60-70, se situe aujourd'hui à la 63e place en matière d'égalité hommes-femmes, loin derrière la France (16e). Et, dans certaines régions, le droit à l'avortement se transforme de plus en plus en parcours du combattant.

Dans la banlieue de Rome, nous avons partagé le quotidien d'une famille guidée par la foi : Maria, Pablo et leurs six enfants. Attachés aux valeurs catholiques, ils participent régulièrement à des manifestations anti-avortement qui attirent des milliers de personnes. Parmi elles, des associations qui organisent des enterrements de fœtus. Leurs bénévoles, aidés de religieux, récupèrent des fœtus avortés à l'hôpital public pour leur offrir une sépulture au cimetière. Face à cette montée en puissance des ultra-conservateurs, des militants font entendre leur voix. C'est le cas de Giovanna Scasselati, une gynécologue réputée, de plus en plus inquiète pour le droit des femmes.

L'Italie est le pays où l'on se marie de moins en moins et où les enfants restent le plus longtemps chez leurs parents, surtout dans le Sud. Ce sont les « bamboccionis », les grands bébés.

Comme Stefania, 32 ans, et Luigi, 36 ans, qui abandonnent enfin le domicile familial pour se marier. Auront-ils des enfants ? Une question cruciale en Italie. Avec 1,24 enfant par femme, c'est en effet le pays où l'on fait le moins de bébés en Europe.

L'amour de l'autre côté des Alpes, c'est aussi une question de style. La classe à l'italienne, Patrizio en a fait un métier. À Naples, avec ses costumes sur-mesure, il est connu comme le maître de l'élégance. Un atout de poids pour la séduction. Pour les techniques de drague, nos journalistes ont suivi des groupes de jeunes, adeptes de la méthode directe. Les garçons vont droit au but avec les filles. En quelques minutes, Raimondo réussit à obtenir un numéro de téléphone et un rendez-vous. Envers et contre tout, l'Italie reste le pays de la dolce vita et continue d'attirer des amoureux du monde entier. Vérone, la ville de Roméo et Juliette, est ainsi devenue le temple du business de l'amour.

Entre absolu romantique, poids des traditions et tensions politiques, du nord au sud du pays, enquête sur l'amour à l'italienne.



©Benjamin DECOIN/M6

01:40 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **10 HD**

Plages, pampa et cocaïne : menace sur l'Uruguay

Présenté par Bernard de la Villardière

Côté carte postale, l'Uruguay est un paradis sauvage. Des millions de têtes de bétail en liberté dans la pampa, des gauchos qui perpétuent un mode de vie ancestral, des plages sauvages sur l'Atlantique avec notamment Punta del Este, le rendez-vous le plus glamour de la jet-set sud-américaine. Avec ses villas de luxe, ses fêtes privées et ses fortunes venues de tout le continent, la station balnéaire affiche le visage chic d'un pays longtemps présenté comme la Suisse de l'Amérique latine.

Mais l'Uruguay est en train de basculer. Depuis quelques années, les narcotrafiants de toute l'Amérique du Sud ont fait de ce petit état de 3,5 millions d'habitants une cible stratégique. La cocaïne y transite en quantité industrielle par les routes, les villages frontaliers et les infrastructures maritimes, avant de partir vers l'Europe. Pays de transit, de stockage et d'exportation, l'Uruguay est aussi un territoire de consommation et de blanchiment.

À Montevideo, la capitale, les quartiers les plus chauds se sont transformés en terrain de guerre pour des gangs ultra-violents. Les forces de l'ordre tentent de reprendre le terrain perdu, tandis que les réseaux criminels étendent leur emprise dans un pays de plus en plus exposé à la corruption et à la violence.

Un autre visage du narcotrafic s'affiche aussi à Punta del Este. L'argent sale s'investit massivement dans l'immobilier de luxe et la drogue circule ouvertement dans les soirées privées fréquentées par la jeunesse dorée et la jet-set internationale. Enquête au cœur d'un paradis jusqu'ici préservé, que la violence et l'argent de la drogue sont en train de métamorphoser.



03:05 PROGRAMMES DE NUIT
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

06:45 **MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **HD**

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:50 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6



17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

©Cecile ROGUE/M6



18:35 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



18:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **DIRECT HD**

Argentine / Autriche

Présenté par *Samuel Umtiti, Julien Brun*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.

©FIFA / IA / M6



21:10 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

22:35 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

22:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD** **4D**

France / Irak

Présenté par *Xavier Domergue, Benoît Cheyrou*

Double championne du monde en 1998 et 2018 puis finaliste de la dernière édition, la France s'avance une nouvelle fois parmi les grandes favorites. Portés par une génération talentueuse et expérimentée, les hommes de Didier Deschamps auront à cœur d'inscrire une nouvelle page de leur histoire. Rencontre commentée par Xavier Domergue et Benoît Cheyrou.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

01:05 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©TOUBON Sébastien / AGENCE 1827 / M6+ - Instagram @sebastien.toubon

01:50 **LES STRATÈGES**

INÉDIT

PROGRAMME COURT **HD**

Presnel Kimpembe

Présenté par *Ophélie Meunier*

Ophélie Meunier reçoit un « titi parisien » devenu champion du monde : Presnel Kimpembe. Formé au Paris Saint-Germain, il s'est imposé au plus haut niveau grâce à son caractère, son intensité et une détermination à toute épreuve. De son match référence face au FC Barcelone, qui change définitivement son statut, à son sacre mondial en 2018, il revient sur les moments qui ont façonné sa carrière.

Face à Ophélie Meunier, il évoque sans détour les épreuves qui ont marqué son parcours : les déceptions européennes avec le PSG, cette main devenue symbole d'une élimination en Ligue des Champions, son choix fort de se retirer lui-même de l'équipe de France en 2022 en raison de sa blessure, mais aussi la réalité plus intime de son combat loin des terrains. Il se confie sur la naissance de son fils, grand prématuré, sur sa longue blessure et sur la manière dont celle-ci a bouleversé sa trajectoire jusqu'à remettre en question son avenir au très haut niveau et son histoire avec le Paris Saint-Germain.

Avec Presnel Kimpembe



©Shutterstock / Marc Moline

02:50 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

06:45 **MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **HD**

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:50 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.


16:50 UN JOUR, UN DOC

 MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

©M6


17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

 JEU **HD**

 Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

©Cecile ROGUE/M6


18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT HD**

 Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou


18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

 SPORT **DIRECT HD**
Portugal / Ouzbékistan

 Présenté par *Samuel Umtiti, Julien Brun*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.

©FIFA / IA / M6


21:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT HD**

 Présenté par *Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Angleterre / Ghana***Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

00:20 LE MAILLON FAIBLEJEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

01:15 LE MAILLON FAIBLEJEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Shutterstock / Marc Moline

02:15 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

 SPORT **HD**

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:50 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
INÉDIT

 TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

 MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

 MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNEJEU **HD***Présenté par* **Éric Antoine**

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**INÉDIT**DIVERTISSEMENT **HD***Présenté par* **Cyril Lignac**

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec **Jérôme Anthony**

©Jo ZHOU/M6

19:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par* **Xavier de Moulins**

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Suisse / Canada***Présenté par Hamza Rahmani, François Clerc*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

23:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Écosse / Brésil***Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Rességuié*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Shutterstock / Marc Moline

02:05 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

 SPORT **HD**

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:50 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
INÉDIT

 TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

 MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

 MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNEJEU **HD***Présenté par* **Éric Antoine**

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**INÉDIT**DIVERTISSEMENT **HD***Présenté par* **Cyril Lignac**

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony

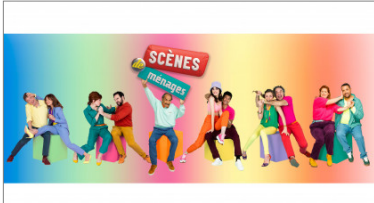
©Jo ZHOU/M6

19:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par* **Xavier de Moulins**

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

SPORT **DIRECT HD**

Équateur / Allemagne

Présenté par Samuel Umtiti, Julien Brun

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG
INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

00:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

00:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

SPORT **DIRECT HD**

Tunisie / Pays-Bas

Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Rességué

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



02:45 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**SPORT **HD**

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:50 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVERMAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUSMAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO****INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNEJEU **HD***Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:35 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**INÉDIT**DIVERTISSEMENT **HD***Présenté par Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony

©Jo ZHOU/M6

19:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
INÉDIT

 SPORT **DIRECT** **HD** **4D**
France / Norvège
Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou, Samuel Umtiti

Double championne du monde en 1998 et 2018 puis finaliste de la dernière édition, la France s'avance une nouvelle fois parmi les grandes favorites. Portés par une génération talentueuse et expérimentée, les hommes de Didier Deschamps auront à cœur d'inscrire une nouvelle page de leur histoire. Les rencontres de l'Équipe de France seront commentées par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou et Samuel Umtiti, accompagnés de Virginie Sainsily en bord terrain.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG
INÉDIT

 MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©TOUBON Sébastien / AGENCE 1827 / M6+ - Instagram @sebastien.toubon

00:20 LES STRATÈGES
INÉDIT

 PROGRAMME COURT **HD**
Dimitri Payet
Présenté par Ophélie Meunier

Ophélie Meunier reçoit un joueur capable de changer le destin d'un match en une action : Dimitri Payet.

Icône de l'Olympique de Marseille, premier joueur de Ligue 1 à franchir la barre des 100 buts et 100 passes décisives, Dimitri Payet connaît une carrière guidée par l'instinct, la créativité et une relation passionnelle avec le football. De son amour pour l'OM à son retour après son passage à West Ham, il revient sur les choix qui ont marqué son parcours, son rôle de capitaine et les entraîneurs qui ont profondément influencé sa vision du jeu.

Il évoque également l'une des plus grandes blessures de sa carrière : la Coupe du Monde 2018 manquée, ainsi que l'importance de sa famille dans ses décisions, ses équilibres et les moments où tout pouvait basculer.

Avec Dimitri Payet



©Shutterstock / Marc Moline

01:30 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION