



©FIFA / IA / M6

SUIVEZ LES SEIZIÈMES DE FINALE  
DÈS LE DIMANCHE 28 JUIN 20:50

SAM 27 JUIN	DIM 28 JUIN	LUN 29 JUIN	MAR 30 JUIN	MER 1 JUIL	JEU 2 JUIL	VEN 3 JUIL
06:50 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:35 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:20 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	20:05 LE 1945	19:40 MÉTÉO	19:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH
18:35 LE MAILLON FAIBLE	17:30 66 MINUTES : GRAND FORMAT	21:15 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	21:15 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	20:40 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	19:45 LE 1945	19:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	22:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	22:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	22:20 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	22:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	23:00 CAUCHEMAR EN CUISINE
20:45 LA GRANDE FÊTE DES TUBES DU CAMPING	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	00:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	01:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	00:55 CAUCHEMAR EN CUISINE
22:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	01:10 PROGRAMMES DE NUIT	01:45 LES STRATÉGES	00:45 PROGRAMMES DE NUIT	23:25 ARNAQUES !	01:55 CAUCHEMAR EN CUISINE, QUE SONT-ILS DEVENUS ?
22:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE		02:45 PROGRAMMES DE NUIT		00:20 ARNAQUES !	02:50 CAUCHEMAR EN CUISINE, QUE SONT-ILS DEVENUS ?
01:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE				01:30 ARNAQUES !	
01:20 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE				02:25 ARNAQUES !	
03:25 PROGRAMMES DE NUIT	03:10 PROGRAMMES DE NUIT				03:25 PROGRAMMES DE NUIT	03:25 PROGRAMMES DE NUIT



©DA

**06:50 M6 KID**ÉMISSION **HD**

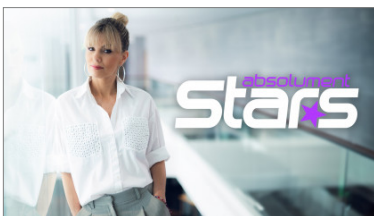
Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©FIFA / M6

**07:35 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Luigy Lacides*

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Julien THEUIL / M6

**07:45 ABSOLUMENT STARS****INÉDIT**ÉMISSION **DIRECT HD***Présenté par Claire Nevers*

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

**10:10 LE MAG DU SAMEDI****INÉDIT**MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

**10:20 LE MAG DU SAMEDI**MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

**10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:45 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

*Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**JEU **HD***Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**18:35 LE MAILLON FAIBLE**JEU **HD***Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©Jo ZHOU/M6

**19:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD****INÉDIT**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**19:45 LE 1945**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

**INÉDIT**

©DA / M6

**20:45 LA GRANDE FÊTE DES TUBES DU CAMPING**DIVERTISSEMENT **HD***Présenté par Élodie Gossuin, Jérôme Anthony*

Élodie Gossuin et Jérôme Anthony vous font vivre la soirée la plus festive de l'été : la soirée camping ! Au son des tubes de l'été, des succès incontournables des années 80 et autres hits populaires, vous serez transporté dans l'atmosphère festive des campings, quand les chamallows crépitent sur les feux de camp, les amis se rassemblent sous les étoiles et la musique vous fait danser jusqu'au bout de la nuit ! Attendez-vous à des rythmes entraînants, des mélodies endiablées et des refrains entêtants : bienvenue dans la meilleure fête de camping de France !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas  
PADILLA/Agence 1827/M6

**22:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**22:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Panama / Angleterre***Présenté par Samuel Umtiti, Julien Brun*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas  
PADILLA/Agence 1827/M6

**01:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**01:20 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Colombie / Portugal***Présenté par Jean-Marc Ferreri, Jano Ressayé*

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Shutterstock / Marc Moline

**03:25 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

**06:00 M6 KID**ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©FIFA / M6

**06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Luigy Lacides*

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©M6

**07:00 100% IMMO, L'HEBDO****INÉDIT**MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

**07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'****INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

**10:25 TURBO**MAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

**10:55 TURBO**MAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

**11:20 TURBO**MAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

**12:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD****INÉDIT**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**12:45 LE 1245**INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**

©M6

**13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

**17:30 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

**18:35 66 MINUTES : GRAND FORMAT**MAGAZINE **HD***Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©Jo ZHOU/M6

**19:40 MÉTÉO**MÉTÉO **HD****INÉDIT**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

**19:45 LE 1945**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

**INÉDIT**



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**
**INÉDIT**

 MAGAZINE **DIRECT** **HD**
*Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou

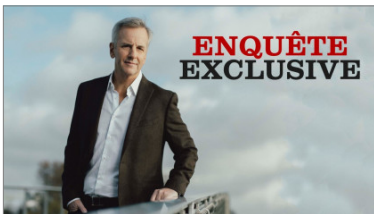


©FIFA / IA / M6

**20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**
**INÉDIT**

 SPORT **DIRECT** **HD**
**Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Benjamin DECOIN/M6

**23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

 MAGAZINE **HD**
**Pom-pom girls : la face cachée du rêve américain**
*Présenté par Bernard de la Villardière*

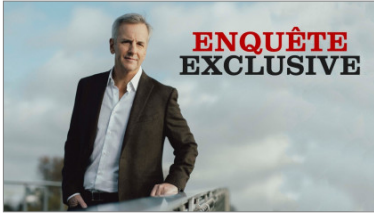
Aux États-Unis, au basket comme au football américain, pas de match sans pom-pom girls ! Chaque week-end, dans des stades pleins à craquer, elles divertissent des dizaines de millions d'Américains grâce à leurs physiques attractifs, leurs tenues sexy et leurs chorégraphies enjouées. Une prestation très attendue qui encourage aussi les équipes sur le terrain.

Dans tout le pays, les pom-pom girls forment une véritable institution. De nombreuses personnalités américaines l'ont été dans leur jeunesse, comme Madonna, Cameron Diaz, Sandra Bullock et même Meryl Streep. Symbole de la culture sportive et étudiante, la discipline est pratiquée dans la plupart des universités. En plus d'un siècle d'existence, elle a beaucoup évolué. Plus qu'une danse, c'est devenu un spectacle acrobatique à part entière, pratiquée par cinq millions d'athlètes, des femmes mais aussi désormais des hommes. Une discipline qui dispose de ses propres compétitions appelées outre-Atlantique « cheerleading ».

La plus prestigieuse est organisée au printemps à Daytona Beach (Floride). Une occasion pour les pom-pom girls (ou cheerleaders) des régions les plus reculées de briller sur la scène nationale. La petite université de Bethany, dans l'Oklahoma, espère ainsi décrocher le titre dans sa catégorie, comptant sur sa voltigeuse vedette, Camaryn, 25 ans.

Pour recruter les meilleures pom-pom girls du pays, les universités offrent des bourses, transformant la discipline en ascenseur social. Pour les jeunes des classes inférieures, ou des minorités, c'est parfois le seul espoir d'intégrer de prestigieuses universités dans un pays où faire des études supérieures coûte cher.

Si l'image des pom-pom girls fait toujours rêver les jeunes filles d'Amérique, une face plus sombre se cache derrière les paillettes. Ces dernières années, la discipline a été frappée par de nombreux scandales d'abus et de harcèlements sexuels. À Dallas (Texas), des jumelles ont porté plainte contre leur ancien entraîneur. Face à ces révélations, et à l'image de femme objet véhiculée par la discipline, certaines pom-poms girls ont troqué leurs tenues ultra-sexy pour un jogging, comme Sammy, au club NBA de Cleveland.



©Benjamin DECOIN/M6

**00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

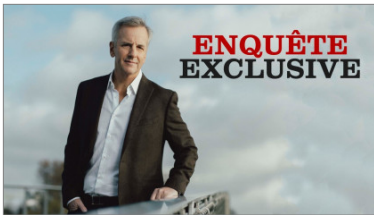
MAGAZINE **10 HD**

**Daytona Beach, la ville la plus folle d'Amérique**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

À 250 kilomètres de Miami, en Floride, sur la côte atlantique, Daytona Beach. Une station balnéaire de 70 000 habitants et sans doute la ville la plus folle des États-Unis. Ici, tout est plus grand, plus bruyant, plus déjanté. L'événement star : la Daytona 500, la plus célèbre course automobile du pays. Des bolides lancés à près de 300 km/h, dans un vacarme assourdissant. Mais à Daytona, l'autre religion, c'est la moto. Depuis plus de quatre-vingts ans, la ville organise la Bike Week : dix jours pendant lesquels un demi-million de bikers envahissent les rues. La plus grande concentration de motards au monde. Un festival de cuir et de chrome, où les Harley grondent plus fort que des avions de chasse. Et un jackpot pour la ville : 120 millions de dollars de retombées. Dans la plus grande concession Harley-Davidson du monde, c'est la ruée. Objectif : vendre plus de 550 motos, certaines à plus de 100 000 dollars. Pour y parvenir, trente vendeurs surmotivés et des « rally girls », des barmaids en mini-shorts chargées d'attirer les clients. Et pour ceux qui en veulent encore plus, le clou du spectacle : un tournoi de catch féminin dans de la salade de chou. Une tradition qui attire chaque année 15 000 visiteurs depuis bientôt trente ans.

Daytona accueille également la plus prestigieuse compétition de cheerleading universitaire des États-Unis. Un mélange explosif de danse et de gym acrobatique où les concurrents enchaînent les figures les plus folles. 470 équipes, 8 000 athlètes et des milliers de fans en délire. Parmi les participants, Rylee, 20 ans, revient après deux ans d'arrêt et une rupture des ligaments croisés. Face à elle, les géants texans, Navarro et TVCC, stars d'une série à succès et rivaux jurés ! Et comme si Daytona n'était pas déjà assez incroyable, elle abrite aussi le plus grand airpark du monde : Spruce Creek. Les 5 000 habitants de ce village-aérodrome ne se déplacent pas en voiture mais en avion ! Avec 75 décollages par jour, c'est un trafic aérien comparable à celui de l'aéroport Paris-Beauvais. Bienvenue à Daytona Beach, la capitale de la démesure.



©Benjamin DECOIN/M6

**01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE **HD**

**Nouvelles richesses, nouvelles fractures : tensions extrêmes en Afrique du Sud**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

Depuis la fin de l'apartheid, il y a trente ans, l'Afrique du Sud s'est profondément transformée. Portée par des politiques de discrimination positive, une nouvelle élite noire économique et politique a émergé : les « Black Diamonds ». Riches, influents, flamboyants, ils affichent leur réussite sans complexe.

Mais cette ascension nourrit aussi les rancœurs. Au fil des années, la minorité blanche a perdu une part de sa visibilité et de ses privilèges. Symbole de ce déclassement : de nombreux Blancs, tombés dans la précarité, vivent désormais dans des bidonvilles et dénoncent un « apartheid à l'envers », pointant notamment les lois favorisant l'emploi des Noirs. Des images qui alimentent les tensions et attisent les discours extrémistes.

Aujourd'hui, l'Afrique du Sud est menacée par ces replis identitaires. D'autant que de nouvelles figures radicales émergent, comme Julius Malema. Ce leader populiste et marxiste reprend, à chacun de ses meetings, un chant appelant à tuer les Boers, les fermiers blancs. Face à ces provocations, ces derniers s'inquiètent et s'arment. Les plus radicaux ont même créé, au milieu du désert, une ville 100 % blanche : Orania, une enclave aux allures de camp retranché. Tensions raciales, rivalités tribales, violences endémiques : immersion au cœur de la poudrière sud-africaine.



©Shutterstock / Marc Moline

**03:10 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT****SPORT DIRECT HD****Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**21:15 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**22:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**22:20 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT****SPORT DIRECT HD****Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**00:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



01:10 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



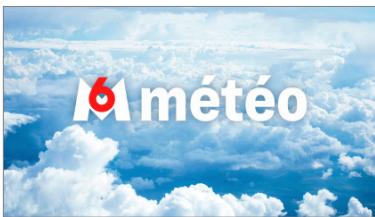
©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**16:50 UN JOUR, UN DOC**MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**JEU **HD***Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas  
PADILLA/Agence 1827/M6

**18:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**18:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT****SPORT DIRECT HD****Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas  
PADILLA/Agence 1827/M6

**21:15 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas  
PADILLA/Agence 1827/M6

**22:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**22:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT****SPORT DIRECT HD****Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas  
PADILLA/Agence 1827/M6

**01:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG****INÉDIT****MAGAZINE DIRECT HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©TOUBON Sébastien / AGENCE 1827 / M6+ -  
Instagram @sebastien.toubon

**01:45 LES STRATÈGES****INÉDIT**PROGRAMME COURT **Frank Leboeuf***Présenté par Ophélie Meunier*

Ophélie Meunier reçoit un champion du monde au parcours hors des sentiers battus : Frank Leboeuf.

Loin des trajectoires toutes tracées, il a connu les refus, les doutes et les détours avant de s'imposer au plus haut niveau. De Laval à Strasbourg, de Chelsea à l'Équipe de France, il raconte comment la persévérance et la capacité à saisir les opportunités ont façonné une carrière que rien ne semblait prédestiner à un tel destin.

Dans cet entretien exclusif, il revient sur les choix audacieux qui ont marqué son parcours, son arrivée en Premier League à une époque où peu de Français osaient franchir la Manche, son rôle dans l'épopée des Bleus de 1998 et les coulisses de la finale de la Coupe du Monde disputée face au Brésil.

Mais au-delà du football, il évoque également les remises en question, les sacrifices, la difficulté de confirmer après avoir atteint le sommet, ainsi que son étonnante reconversion dans le métier d'acteur.

Avec Frank Leboeuf



©Shutterstock / Marc Moline

**02:45 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



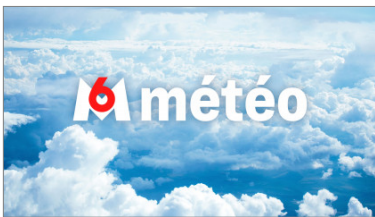
©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**13:35 SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

**13:40 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**14:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

**15:50 UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

**16:30 LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**17:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par *Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou

**INÉDIT**



©FIFA / IA / M6

**17:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©PASCALITO/M6

**20:05 LE 1945****INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&amp;CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**20:40 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

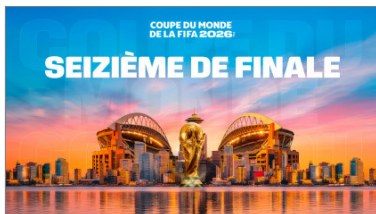
Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

*Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou*

©Eric Garault/PASCO&amp;CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**21:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

*Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou*

©FIFA / IA / M6

**21:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026****INÉDIT**SPORT **DIRECT** **HD****Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&amp;CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**00:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG****INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT** **HD***Présenté par Ophélie Meunier*

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

*Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou*



00:45 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

**INÉDIT**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

**INÉDIT**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

**INÉDIT**



©Cécile ROGUE / NOON / M6

### 13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

### 13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

### 17:20 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

**18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE** **INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par Cyril Lignac

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©Jo ZHOU/M6

**19:40 MÉTÉO** **INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

**19:45 LE 1945** **INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH** **INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026** **INÉDIT**

SPORT **DIRECT** **HD**

**Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG** **INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Benjamin DECOIN/M6

**23:25 ARNAQUES !**MAGAZINE **HD****Émission 23 (1/2)***Présenté par Julien Courbet*

Arnaques ! vous propose une émission 100 % dédiée à la maison. Certains entrepreneurs sont prêts à tout pour s'enrichir à vos dépens. Chantiers désertés, acomptes empochés, malfaçons... les propriétaires se retrouvent dans des situations infernales, sans argent et sans maison.

**Maison effondrée : ils accusent leur voisin**

En Normandie, la maison de Catherine et Bruno s'est effondrée. Mais pour quelle raison ? Selon eux, c'est la faute de leur voisin qui a effectué des travaux dans sa propre maison. Mais le voisin, lui, accuse son terrassier. Résultat : chacun se renvoie la faute et Catherine et Bruno n'ont plus de toit depuis six mois.

**Un footballeur pro reconverti dans les arnaques à la construction**

En Saône-et-Loire, un ancien footballeur professionnel s'est reconverti dans les travaux d'isolation thermique. Aujourd'hui, il est accusé d'avoir arnaqué une dizaine de clients. Son mode opératoire ? Encaisser des acomptes, puis disparaître sans jamais réaliser les travaux. Le pire, c'est qu'il est sous le coup d'une interdiction de gérer pendant quinze ans. Téléphone coupé, mails retournés, l'ancien footballeur a disparu de la circulation. Mais les journalistes de l'émission l'ont retrouvé.

**Maisons pas chères : ils se sont fait escroquer**

Pour devenir propriétaires malgré leur petit budget, plusieurs familles pensaient avoir trouvé la solution : les maisons à ossature métallique, jusqu'à 30 % moins chères qu'une maison traditionnelle. Mais les futurs propriétaires ont déchanté : Florence a investi 290 000 euros pour constater de telles malfaçons qu'elle ne peut pas y habiter. Pour Sandrine, c'est encore pire. Elle a déboursé 249 000 euros pour une maison qui doit être détruite. Fuites, défauts de toiture, chantiers laissés à l'abandon, quatre autres familles seraient dans le même cas.

**Une dizaine de victimes et 1 million de préjudice**

Dans le sud de la France, un entrepreneur du bâtiment laisse derrière lui une longue série de victimes : collaborateurs, artisans, clients... Fausses promesses, chantiers à l'arrêt, il aurait fait disparaître plusieurs centaines de milliers d'euros avant de couper tout contact. Certaines victimes ont perdu jusqu'à 200 000 euros. Pour continuer à agir malgré une liquidation, l'homme utiliserait des prête-noms, y compris au sein de sa propre famille. Résultat : il recrée des sociétés en toute impunité.

---



©Benjamin DECOIN/M6

00:20 **ARNAQUES !**

MAGAZINE **HD**

**Émission 23 (2/2)**

*Présenté par Julien Courbet*

Arnaques ! vous propose une émission 100 % dédiée à la maison. Certains entrepreneurs sont prêts à tout pour s'enrichir à vos dépens. Chantiers désertés, acomptes empochés, malfaçons... les propriétaires se retrouvent dans des situations infernales, sans argent et sans maison.

**Maison effondrée : ils accusent leur voisin**

En Normandie, la maison de Catherine et Bruno s'est effondrée. Mais pour quelle raison ? Selon eux, c'est la faute de leur voisin qui a effectué des travaux dans sa propre maison. Mais le voisin, lui, accuse son terrassier. Résultat : chacun se renvoie la faute et Catherine et Bruno n'ont plus de toit depuis six mois.

**Un footballeur pro reconverti dans les arnaques à la construction**

En Saône-et-Loire, un ancien footballeur professionnel s'est reconverti dans les travaux d'isolation thermique. Aujourd'hui, il est accusé d'avoir arnaqué une dizaine de clients. Son mode opératoire ? Encaisser des acomptes, puis disparaître sans jamais réaliser les travaux. Le pire, c'est qu'il est sous le coup d'une interdiction de gérer pendant quinze ans. Téléphone coupé, mails retournés, l'ancien footballeur a disparu de la circulation. Mais les journalistes de l'émission l'ont retrouvé.

**Maisons pas chères : ils se sont fait escroquer**

Pour devenir propriétaires malgré leur petit budget, plusieurs familles pensaient avoir trouvé la solution : les maisons à ossature métallique, jusqu'à 30 % moins chères qu'une maison traditionnelle. Mais les futurs propriétaires ont déchanté : Florence a investi 290 000 euros pour constater de telles malfaçons qu'elle ne peut pas y habiter. Pour Sandrine, c'est encore pire. Elle a déboursé 249 000 euros pour une maison qui doit être détruite. Fuites, défauts de toiture, chantiers laissés à l'abandon, quatre autres familles seraient dans le même cas.

**Une dizaine de victimes et 1 million de préjudice**

Dans le sud de la France, un entrepreneur du bâtiment laisse derrière lui une longue série de victimes : collaborateurs, artisans, clients... Fausses promesses, chantiers à l'arrêt, il aurait fait disparaître plusieurs centaines de milliers d'euros avant de couper tout contact. Certaines victimes ont perdu jusqu'à 200 000 euros. Pour continuer à agir malgré une liquidation, l'homme utiliserait des prête-noms, y compris au sein de sa propre famille. Résultat : il recrée des sociétés en toute impunité.

---



©Benjamin DECOIN/M6

**01:30 ARNAQUES !**

MAGAZINE **10 HD**

**Émission 13 (1/2)**

*Présenté par Julien Courbet*

Achat, location, rénovation : s'il y a un domaine où les arnaqueurs sévissent, c'est le logement ! Promoteurs sans scrupules, vendeurs malveillants, artisans... Ils vous attendent au tournant.

**Une entreprise fait plus de 13 victimes**

En Normandie, une quinzaine de personnes a été arnaquée par une entrepreneuse. Elle devait leur construire leurs maisons mais elle a empoché l'argent et elle a abandonné les chantiers. Un corbeau a même dénoncé, par lettre anonyme, des détournements de fonds qu'elle aurait réalisés de la société vers ses propres comptes.

**Vices cachés : leur maison est inhabitable**

Mais les entrepreneurs ne sont pas les seuls à tenter de vous arnaquer. Natacha et Vincent se sont fait avoir par le vendeur à qui ils ont acheté leur maison. Il a maquillé les fuites et les fissures pour pouvoir vendre son bien. Aujourd'hui, leur villa est gorgée d'eau et les murs sont complètement moisis.

**Le coach immobilier aux 40 victimes**

Une quarantaine de personnes ont suivi des formations en investissement immobilier et ont été arnaquées par un coach qui a pris leur argent sans réaliser les travaux. C'est le cas de Julie en Savoie, ainsi que Christelle et David en Gironde.

**Scandale : ils louent un logement insalubre**

Myriam et Anthony, eux aussi, auraient été victimes d'un mensonge, celui de leur propriétaire. Il leur aurait caché que leur maison était envahie par le mэрule, un gigantesque champignon de plus de 20m<sup>2</sup> qui gagne petit à petit tout le bâtiment.

Comment éviter les arnaques au logement ? Nous vous donnerons tous les conseils et les mises en garde.

---



©Benjamin DECOIN/M6

**02:25 ARNAQUES !**

MAGAZINE **10 HD**

**Émission 13 (2/2)**

*Présenté par Julien Courbet*

Achat, location, rénovation : s'il y a un domaine où les arnaqueurs sévissent, c'est le logement ! Promoteurs sans scrupules, vendeurs malveillants, artisans... Ils vous attendent au tournant.

**Une entreprise fait plus de 13 victimes**

En Normandie, une quinzaine de personnes a été arnaquée par une entrepreneuse. Elle devait leur construire leurs maisons mais elle a empoché l'argent et elle a abandonné les chantiers. Un corbeau a même dénoncé, par lettre anonyme, des détournements de fonds qu'elle aurait réalisés de la société vers ses propres comptes.

**Vices cachés : leur maison est inhabitable**

Mais les entrepreneurs ne sont pas les seuls à tenter de vous arnaquer. Natacha et Vincent se sont fait avoir par le vendeur à qui ils ont acheté leur maison. Il a maquillé les fuites et les fissures pour pouvoir vendre son bien. Aujourd'hui, leur villa est gorgée d'eau et les murs sont complètement moisis.

**Le coach immobilier aux 40 victimes**

Une quarantaine de personnes ont suivi des formations en investissement immobilier et ont été arnaquées par un coach qui a pris leur argent sans réaliser les travaux. C'est le cas de Julie en Savoie, ainsi que Christelle et David en Gironde.

**Scandale : ils louent un logement insalubre**

Myriam et Anthony, eux aussi, auraient été victimes d'un mensonge, celui de leur propriétaire. Il leur aurait caché que leur maison était envahie par le mэрule, un gigantesque champignon de plus de 20m<sup>2</sup> qui gagne petit à petit tout le bâtiment.

Comment éviter les arnaques au logement ? Nous vous donnerons tous les conseils et les mises en garde.

---



03:25 **PROGRAMMES DE NUIT**  
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

**06:00 SCÈNES DE MÉNAGES**

 SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

**08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**
**INÉDIT**

 TÉLÉCHAT **HD**
*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

**09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

 MAGAZINE **HD**
*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

**11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

 MAGAZINE **HD**
*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

**12:40 MÉTÉO**
**INÉDIT**

 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

**12:45 LE 1245**
**INÉDIT**

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

### 13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

### 13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

### 16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

### 17:20 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

**18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**
**INÉDIT**

 DIVERTISSEMENT **HD**
*Présenté par Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

**19:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**
**INÉDIT**

 MAGAZINE **DIRECT HD**
*Présenté par Ophélie Meunier*

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

**19:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**
**INÉDIT**

 SPORT **DIRECT HD**
**Seizième de finale**

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©PIERRE OLIVIER/M6

**22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE**

 MAGAZINE **HD**
**La Chapelle-Launay (1/2)**
*Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend à La Chapelle-Launay, une petite ville de Loire-Atlantique. Il répond à un appel très particulier puisque, pour la première fois, c'est un jeune garçon de 12 ans, Gabriel, qui a fait appel à lui pour venir sauver le restaurant de son père Raphaël.

Depuis 5 ans, Raphaël est propriétaire d'un établissement routier mais depuis quelques mois les affaires vont visiblement très mal. Les clients désertent le restaurant et la situation devient préoccupante. Et évidemment les difficultés professionnelles se répercutent sur la vie de famille : le jeune Gabriel semble très affecté de voir son père changer au fil des semaines. Auparavant bon vivant, Raphaël est devenu triste et pour son fils, il a désormais perdu son sourire et n'a plus d'énergie pour partager des moments avec lui. Pourtant le jeune garçon n'a qu'un rêve : retrouver son papa d'avant.

Extrêmement touché par les confidences du jeune adolescent, le chef Philippe Etchebest va tenter de sauver ce restaurant mais il n'est pas au bout de ses surprises...



©PIERRE OLIVIER/M6

## 23:00 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **La Chapelle-Launay (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest se rend à La Chapelle-Launay, une petite ville de Loire-Atlantique. Il répond à un appel très particulier puisque, pour la première fois, c'est un jeune garçon de 12 ans, Gabriel, qui a fait appel à lui pour venir sauver le restaurant de son père Raphaël.

Depuis 5 ans, Raphaël est propriétaire d'un établissement routier mais depuis quelques mois les affaires vont visiblement très mal. Les clients désertent le restaurant et la situation devient préoccupante. Et évidemment les difficultés professionnelles se répercutent sur la vie de famille : le jeune Gabriel semble très affecté de voir son père changer au fil des semaines. Auparavant bon vivant, Raphaël est devenu triste et pour son fils, il a désormais perdu son sourire et n'a plus d'énergie pour partager des moments avec lui. Pourtant le jeune garçon n'a qu'un rêve : retrouver son papa d'avant.

Extrêmement touché par les confidences du jeune adolescent, le chef Philippe Etchebest va tenter de sauver ce restaurant mais il n'est pas au bout de ses surprises...



©PIERRE OLIVIER/M6

## 23:55 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **Cavalaire (1/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Cavalaire, dans le Var, que Pascale et Patrick, ensemble depuis 32 ans, ont fait appel au chef Philippe Etchebest ! Propriétaires d'un restaurant en bord de mer qui avait l'habitude de bien fonctionner, depuis quelques années le couple voit sa santé financière se dégrader : aujourd'hui, la situation est alarmante, les factures s'accumulent et les huissiers frappent à la porte.

Pourtant entre l'accueil souriant de Pascale et la solide formation de cuisinier de Patrick, ils avaient tout pour réussir ! Mais derrière cette image idyllique, le chef va vite découvrir une autre réalité : plats au look très datés, problèmes de cuisson, desserts ratés, Philippe Etchebest va vite déchanter.

Et le chef ne sera pas au bout de ses surprises, rapidement il va découvrir qu'au sein du couple, il n'y a plus aucune communication, dans leur vie comme au travail. Entre Patrick qui se lève à 3h du matin et dort parfois dans sa cuisine, et sa femme Pascale, usée par la situation de leur établissement, le couple semble complètement dépassé. Comme leur établissement, ils sont à bout de souffle : un nouveau défi à relever pour le chef Etchebest.



©PIERRE OLIVIER/M6

## 00:55 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **Cavalaire (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

C'est à Cavalaire, dans le Var, que Pascale et Patrick, ensemble depuis 32 ans, ont fait appel au chef Philippe Etchebest ! Propriétaires d'un restaurant en bord de mer qui avait l'habitude de bien fonctionner, depuis quelques années le couple voit sa santé financière se dégrader : aujourd'hui, la situation est alarmante, les factures s'accumulent et les huissiers frappent à la porte.

Pourtant entre l'accueil souriant de Pascale et la solide formation de cuisinier de Patrick, ils avaient tout pour réussir ! Mais derrière cette image idyllique, le chef va vite découvrir une autre réalité : plats au look très datés, problèmes de cuisson, desserts ratés, Philippe Etchebest va vite déchanter.

Et le chef ne sera pas au bout de ses surprises, rapidement il va découvrir qu'au sein du couple, il n'y a plus aucune communication, dans leur vie comme au travail. Entre Patrick qui se lève à 3h du matin et dort parfois dans sa cuisine, et sa femme Pascale, usée par la situation de leur établissement, le couple semble complètement dépassé. Comme leur établissement, ils sont à bout de souffle : un nouveau défi à relever pour le chef Etchebest.



©PIERRE OLIVIER/M6

**01:55 CAUCHEMAR EN CUISINE, QUE SONT-ILS DEVENUS ?**MAGAZINE **HD****Ouistreham / Sénas / Plouzévédé (1/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest débarque à l'improviste dans des restaurants où il est déjà intervenu. Son objectif est simple : savoir ce que deviennent les restaurateurs suite à son passage, mais surtout vérifier s'ils ont réellement appliqué, ou non, les conseils prodigués lors de sa première venue. C'est donc par surprise, sans que les restaurateurs ne soient au courant, que le chef revient à Ouistreham chez Fanny et Dieva, à Sénas chez Séverine, Mylène et Mélanie, et à Plouzévédé chez Marie-Laure et Patrice. Lors de ces nouvelles venues, que va découvrir le chef ? À quelles situations rocambolesques va-t-il être à nouveau confronté ? Une chose est sûre, Philippe Etchebest n'est pas au bout de ses surprises...



©PIERRE OLIVIER/M6

**02:50 CAUCHEMAR EN CUISINE, QUE SONT-ILS DEVENUS ?**MAGAZINE **HD****Ouistreham / Sénas / Plouzévédé (2/2)***Présenté par Philippe Etchebest*

Philippe Etchebest débarque à l'improviste dans des restaurants où il est déjà intervenu. Son objectif est simple : savoir ce que deviennent les restaurateurs suite à son passage, mais surtout vérifier s'ils ont réellement appliqué, ou non, les conseils prodigués lors de sa première venue. C'est donc par surprise, sans que les restaurateurs ne soient au courant, que le chef revient à Ouistreham chez Fanny et Dieva, à Sénas chez Séverine, Mylène et Mélanie, et à Plouzévédé chez Marie-Laure et Patrice. Lors de ces nouvelles venues, que va découvrir le chef ? À quelles situations rocambolesques va-t-il être à nouveau confronté ? Une chose est sûre, Philippe Etchebest n'est pas au bout de ses surprises...



©Shutterstock / Marc Moline

**03:25 PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION