



©FIFA / IA / M6

LES DEMI-FINALES À VIVRE SUR M6
MARDI 14 ET MERCREDI 15 JUILLET 20:50

SAM 11 JUIL	DIM 12 JUIL	LUN 13 JUIL	MAR 14 JUIL	MER 15 JUIL	JEU 16 JUIL	VEN 17 JUIL
06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:35 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	07:50 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	07:50 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	07:50 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	07:50 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	07:50 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:25 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	12:40 MÉTÉO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:45 LE 1245	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	12:45 LE 1245	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:50 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE	19:40 MÉTÉO	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE
18:30 LE MAILLON FAIBLE	17:35 66 MINUTES : GRAND FORMAT	18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE	19:45 LE 1945	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
19:40 MÉTÉO	18:35 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:45 LE 1945	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
20:45 LE GRAND BAL DES POMPIERS À CARCASSONNE	20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	21:10 LES TROIS MOUSQUETAIRES : MILADY	21:10 TOY STORY 4
22:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH	21:10 CAPITAL	21:10 STARS 80 VS STARS 90 : LA GRANDE BATTLE	00:25 PROGRAMMES DE NUIT	23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	23:20 VERSAILLES, LES SECRETS D'UN CHÂTEAU SPECTACULAIRE	22:55 REINE DES NEIGES : DANS LES SECRETS DU NOUVEAU DÉFI DE DISNEYLAND PARIS
22:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026	23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:00 STARS 80 : L'HISTOIRE D'UN PHÉNOMÈNE CULTÉ		00:25 PROGRAMMES DE NUIT	00:25 PROGRAMMES DE NUIT	00:45 DISNEY, HARRY POTTER, JURASSIC PARK : LA VIE RÉVÉE DES FRANÇAIS D'ORLANDO
01:10 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG	00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:00 STARS 80 : L'HISTOIRE D'UN PHÉNOMÈNE CULTÉ				02:35 PROGRAMMES DE NUIT
01:20 LES STRATÈGES	01:40 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:55 PROGRAMMES DE NUIT				
02:25 PROGRAMMES DE NUIT	02:35 PROGRAMMES DE NUIT					



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

07:35 **MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Luigy Lacides

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Julien THEUIL / M6

07:45 **ABSOLUMENT STARS**

INÉDIT

ÉMISSION **DIRECT HD**

Présenté par Claire Nevers

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

10:10 **LE MAG DU SAMEDI**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:25 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

C'est un pays aux nombreux atouts, encore peu connu et où l'on peut voyager à des prix imbattables. L'Albanie est l'une des nouvelles destinations tendance en Europe. Avec ses plages immaculées, ses montagnes verdoyantes, sa riche culture et sa cuisine succulente, ce petit pays des Balkans attire chaque année de plus en plus de touristes. Routards en sac ou dos, amateurs de sensations fortes ou simplement passionnés de nature s'y pressent pour des séjours parfois moitié moins chers qu'ailleurs en Europe. L'année dernière, près de 50 000 français ont découvert ce paradis secret, 20 % de plus que l'année précédente.



©M6

11:45 66 MINUTES : GRAND FORMATMAGAZINE **HD**

Oubliez les clichés "années 80" de la série télévisée à succès ! Dallas 2025 a troqué son image de cowboys pour celle d'une métropole explosive. Propulsée de l'ombre à la lumière, cette ville est devenue un épicentre économique et culturel. Parmi les 1,3 millions d'habitants de la 3ème ville du Texas (derrière Houston et San Antonio), 2 000 Français ont planté leur drapeau, attirés par un dynamisme économique sidérant : +75% de millionnaires en seulement dix ans ! Certains audacieux ont décidé de tout plaquer pour embrasser leur rêve américain au format XXL. Ils sont chef-cuisinier, coiffeur, étudiant ou artisan : ces Français savourent aujourd'hui leur vie de rêve sous la bannière étoilée.



©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD****INÉDIT**

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 LE 1245INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT

©M6

13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-ENDMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:30 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

INÉDIT



©DA / M6

20:45 **LE GRAND BAL DES POMPIERS À CARCASSONNE**

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par *Élodie Gossuin, Jérôme Anthony*

Depuis la belle cité médiévale de Carcassonne, M6 vous invite à son bal des pompiers XXL ! Artistes et pompiers venus de toute la France accompagneront Élodie Gossuin et Jérôme Anthony pour danser et chanter dans une ambiance chaleureuse et festive en l'honneur de nos soldats du feu.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

22:35 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

22:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD**

Quart de finale

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

01:10 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©TOUBON Sébastien / AGENCE 1827 / M6+ - Instagram @sebastien.toubon

01:20 **LES STRATÈGES**

INÉDIT

PROGRAMME COURT **HD**

Yohan Cabaye

Présenté par Ophélie Meunier

Ophélie Meunier reçoit un homme qui a connu toutes les facettes du football de haut niveau : Yohan Cabaye.

Enfant du LOSC, champion de France, international français, passé par la Premier League, le Paris Saint-Germain et les plus grandes compétitions internationales, il revient sur une carrière construite par l'intelligence du jeu, le travail et des choix parfois déterminants.

Dans cet entretien exclusif, il raconte son ascension, son départ de Lille après le doublé historique de 2011, son aventure anglaise à Newcastle, son arrivée au PSG dans un effectif déjà rempli de stars et les grands rendez-vous vécus sous le maillot de l'équipe de France. Mais au-delà des trophées et des performances, il évoque également les sacrifices d'une carrière au plus haut niveau, le rôle essentiel de sa famille, les défaites qui marquent durablement un joueur, ainsi que sa vision du football moderne.

Aujourd'hui directeur du centre de formation du Paris Saint-Germain, il partage un regard unique sur la transmission, la détection des talents et la responsabilité de préparer la prochaine génération. Un échange rare avec un homme qui est passé du terrain à la construction de l'avenir.

Avec Yohan Cabaye



©Shutterstock / Marc Moline

02:25 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KIDÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©FIFA / M6

06:45 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Luigy Lacides*

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDOMAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**INÉDIT**TÉLÉCHAT **HD***Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:25 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBOMAGAZINE **HD***Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 **TURBO**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:35 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:35 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

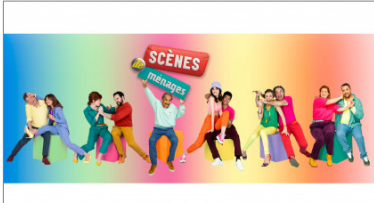
19:45 LE 1945

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

21:10 CAPITAL

 MAGAZINE **HD**
Au camping ou à la plage, mon confort à tout prix !
Présenté par Julien Courbet

Accessoires de plage : ils vont révolutionner votre été !

Chariot de plage, canapés pliables ultraconfortables ou aquashoes : finie l'époque où l'on partait bronzer, les bras légers, avec une simple serviette à l'épaule. Aujourd'hui, les Français veulent du confort, n'hésitent plus à s'équiper comme des rois et installent des campements sur le sable. Quels produits vous feront rêver cet été ? Et où les acheter au meilleur prix ? Chez Decathlon, des dizaines d'équipes planchent toute l'année sur le futur succès de l'été. Au cœur de leurs laboratoires d'innovation, découvrez les nouveautés qui feront bientôt fureur sur la plage, ou pas ! Coûts optimisés au centime près et produits fabriqués à grande échelle, grâce à cette stratégie, Decathlon parvient à proposer des prix tellement agressifs que les enseignes rivales ont du mal à s'aligner. Mais parfois, il suffit d'avoir la bonne idée ! Les bazars de plage se bagarrent pour garder une longueur d'avance et souvent ils ont du flair. À l'image de Christophe et Linda Tisopulot, installés à Marseillan (Hérault). Cet été, ils ont tout misé sur le chariot de plage. Un nouvel incontournable, chouchou des familles, qu'ils proposeront à tout petit prix. Dans leur manche, un sacré atout : Safari Sub. Ce grossiste en articles de plage embauche un Français qui fait le tour du monde pour dénicher les nouveautés. Mais pour les starts-ups françaises qui rêvent de décoller, pas le choix, il faut révolutionner le marché ! C'est le pari de Pacosoleil, une entreprise déterminée à faire adopter un autre modèle de chariot très pratique et dont la particularité est de combiner cinq accessoires de plage en un seul. Confortables, pratiques et pas chers, quels seront les accessoires vedettes de l'été ? Et comment leurs fabricants se battent-ils pour vous les faire acheter ?

Villas grand luxe, mobil-homes suréquipés : au camping comme à l'hôtel !

Le camping reste la star incontestée de l'été : 120 millions de nuitées l'an dernier. Et pour battre ce record, tout le secteur adopte la même stratégie : la montée en gamme. Les clients en veulent toujours plus : plus d'animations, plus de toboggans et surtout plus de confort ! Les mobil-homes avaient déjà colonisé les terrains mais maintenant place à la surenchère. À Saint-Raphaël (Var), Aurore Laroche n'en finit plus de réinventer le camping fondé par ses parents. Elle possède déjà des mobil-homes grand luxe, mais elle va encore plus loin cette année en lançant des villas privées ! Piscine chauffée, lit king size et un jardin rien que pour soi. Alors que cela était encore inimaginable il y a dix ans, aujourd'hui les clients se battent pour réserver. Mais ces clients prêts à payer plus de 3 000 euros la semaine ont de sacrées exigences. Qu'il s'agisse d'Homair, Sunélia ou Sandaya, tous les géants du secteur adoptent cette stratégie. Reste à relever un défi : quand on propose plus d'espace et plus d'équipement, comment ne pas faire exploser les prix tout en maintenant sa rentabilité ? Nous avons enquêté sur leur nouveau business model, plein de surprises à la clé. Près de Béziers (Hérault), Thierry Poirot, un propriétaire indépendant, tente de rester dans la course. Pour louer ses 800 emplacements cet été, il a choisi l'originalité en misant sur un nouveau concept en vogue : les lodges, ces immenses toiles de tente version safari mais avec tout le confort moderne s'arrachent.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

23:10 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**

MAGAZINE **10 HD**

Les Keys en Floride : l'archipel des fêtes sans limite

Présenté par Bernard de la Villardière

Produit par PATRICK SPICA PRODUCTIONS

À l'extrême Sud des États-Unis, sur la côte est, l'archipel des Keys, en Floride, est un monde à part. Entre le golfe du Mexique et l'océan Atlantique, 1.700 îles sont alignées sur 250 kilomètres. Un décor unique et paradisiaque qui attire trois millions de touristes par an.

Autrefois prisée par les artistes, comme Ernest Hemingway ou Tennessee Williams, la destination est aujourd'hui incontournable pour les amateurs de plongée et de pêche sportive. C'est aussi le lieu de villégiature des riches Américains en quête d'authenticité, de liberté et d'excentricité. Car dans les Keys, tout est permis, à mille lieux de l'esprit puritain américain du continent.

Chaque année, le coup d'envoi de la saison touristique est marqué par une fête extravagante, le « Fantasy Fest ». Costumes de carnaval étincelants, maquillages sur corps dénudés, défilés de zombies, de naturistes ou courses de super héros. Seuls mots d'ordre : se lâcher et s'amuser. Au grand désespoir de groupes activistes religieux qui, armés de bruyants mégaphones et de banderoles aux slogans moralisateurs, viennent jouer les trouble-fêtes dans cette ambiance ultra libérée.

Avec ses demeures de style colonial, son luxe discret et son parc national, l'archipel des Keys est aussi devenu un refuge pour les riches touristes passionnés de mer et de nature. A la découverte de cet archipel hors du temps, nous suivons Wesley Williford, un jeune Américain fortuné, propriétaire d'une incroyable île privée et Howard Livingstone, un ancien business man qui a troqué sa berline, son appartement et son costume cravate pour un bateau, une villa au bord de l'eau et des chemises à fleurs.

Loin de cette ambiance survoltée, nous suivons également le combat de José Guevera, un travailleur précaire, sur le point d'être expulsé de son domicile. Car les Keys sont aussi victimes de leur succès. Le prix de l'immobilier y est deux fois plus élevé que dans le reste des États-Unis et les habitants les plus modestes sont obligés de déménager. Certains ont trouvé refuge sur une île abandonnée, en face des grands hôtels de luxe. Ils y vivent comme des robinsons, sans la moindre contrainte, en totale liberté.

Mais aujourd'hui, une grave menace pèse sur les Keys. A cause du réchauffement climatique, la région est en proie à des ouragans toujours plus violents. Avec la montée des eaux, les îles subissent une érosion accélérée de leurs côtes. Seul rempart face à l'océan, la barrière des Keys, la troisième plus grande barrière de corail du monde, est menacée. Nous irons en mer avec un jeune scientifique Dan Burdeno qui s'est lancé dans le projet fou de replanter du corail sur le récif.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **HD**

Country, rock et business : Nashville, la ville la plus folle des USA

Présenté par Bernard de la Villardière

Capitale de l'État du Tennessee, située au cœur du sud rural, Nashville est devenue, en quelques années, l'une des villes les plus attractives et dynamiques d'Amérique. Considérée comme la capitale mondiale de la musique, elle vibre jour et nuit au son du rock, du blues et de la country. Des centaines de bars et de clubs accueillent des milliers d'artistes. Les trottoirs sont bondés de cowgirls en santiags, de rockers en cuir noir, et de touristes venus du monde entier. Dans les rues, c'est un tourbillon incessant de véhicules rutilants et de monster trucks. Et chaque jour, des sprintcars (voitures de course à la Mad Max) s'affrontent sur des pistes de terre battue à des vitesses folles. Nashville a même volé à Las Vegas, le titre de destination favorite des Américains pour les enterrements de vie de jeunes filles. On la surnomme désormais « Nashvegas ».

Nashville est aussi la ville américaine qui s'agrandit le plus vite. Pas d'impôt sur le revenu, qualité de vie maximum et économie en bonne santé, grâce au business de la musique qui génère un chiffre d'affaires de dix milliards de dollars par an. C'est aussi le siège de deux cent cinquante multinationales, spécialisées dans la santé, les assurances et la finance. Et le taux de chômage y est le plus bas de toutes les métropoles américaines. Ville authentique, respectueuse des traditions, Nashville est en pleine expansion et attire de plus en plus de familles. Deux cents personnes s'y installent chaque jour, l'immobilier y étant trois fois moins cher qu'à New York ou San Francisco.

Plongées dans le tourbillon de Nashville, nos équipes ont rencontré Kiefer Sutherland, le héros de « 24 heures chrono », acteur et chanteur, lors de son concert du Country Music Festival, qui rassemble 400 musiciens pendant quatre jours.

Nous avons aussi suivi le parcours sur Broadway (les Champs-Élysées de Nashville) d'une jeune chanteuse, Tiffany, qui rêve de percer. Nous avons découvert, en coulisses, la folie des grandeurs des projets immobiliers de promoteurs que rien n'arrête et des fermiers « new look » qui se sont adaptés aux tendances du moment.

Entre racines country et extrême modernité, un document sur Nashville, la ville la plus folle d'Amérique.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

01:40 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **12 HD**

Sexe et amour en Espagne

Présenté par Bernard de la Villardière

L'Espagne est aujourd'hui l'un des pays les plus progressistes d'Europe en matière de mœurs. Une modernité radicale qui bouscule parfois des traditions catholiques, toujours fortement ancrées au sein de la société.

À Barcelone, une partie de la jeunesse considère la nuit comme un espace de liberté absolue. À l'image de l'influenceuse féministe Noemí Casquet, adepte du polyamour et des relations non exclusives, ces jeunes revendiquent le droit de vivre sans tabou face aux jugements qui stigmatisent encore le comportement des femmes.

Mais l'Espagne catholique ne renonce pas pour autant à son influence. Don Fernando, un prêtre appartenant à l'Opus Dei, surnommé le « curé Tinder », organise des rencontres amoureuses et orchestre lui-même les mises en relation entre messe et randonnées culturelles afin de réévangéliser le pays.

En réaction à la montée en puissance des mouvements féministes, une nouvelle mouvance masculiniste gagne du terrain sur les réseaux sociaux. Incarnée par des influenceurs de plus en plus jeunes, elle séduit une partie de la nouvelle génération en prônant un retour radical aux valeurs traditionnelles.

Derrière ces fractures culturelles se cache un enjeu démographique majeur : l'Espagne enregistre aujourd'hui l'un des taux de natalité les plus bas d'Europe. Principalement freinés par les difficultés économiques, les jeunes couples peinent à s'émanciper, se marient de plus en plus tard et n'ont généralement qu'un seul enfant. Ce krach démographique a fait la fortune du business de la procréation assistée. Aujourd'hui, plus de 10 % des Espagnols naissent grâce à des techniques de procréation assistée, contre à peine 4 % en France. Symbole de cet eldorado économique, une clinique privée de Valence fondée en 1990 est devenue un géant mondial pesant près d'un milliard d'euros. Ce groupe profite d'une législation ultra-souple qui autorise notamment le don rémunéré de gamètes ou la fécondation in vitro jusqu'à l'âge de 50 ans, des pratiques toujours interdites en France.



02:35 PROGRAMMES DE NUIT
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

07:50 **MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Luigy Lacides

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:20 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:30 **TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par *Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

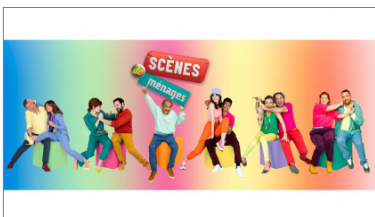
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par *Xavier de Moulins*

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©DECIBELS PRODUCTIONS

21:10 STARS 80 VS STARS 90 : LA GRANDE BATTLE

 CONCERT **HD**
Partie 1

C'est la grande fête des années 80 et des années 90 ! Depuis la Décathlon Arena de Lille, ce spectacle proposera une véritable immersion dans deux décennies mythiques, où les plus grandes stars des années 80 et 90 s'affronteront dans des battles musicales scénarisées autour de thèmes incontournables tels que « Disco Dance » ou « Girls Power »... Le public revivra en live les tubes emblématiques de ces années, interprétés par leurs artistes originaux, avec également des hommages aux figures incontournables de ces époques.

Avec Sabrina, Patrick Hernandez, Phil Barney, Émile, Jean-Pierre Mader, Images, Vivien Savage, Début de soirée, Joniece Jamison, Hélène Ségara, Larusso, Michael Jones, Tina Arena, Zouk Machine, Ophélie Winter



©DECIBELS PRODUCTIONS

22:10 STARS 80 VS STARS 90 : LA GRANDE BATTLE

 CONCERT **HD**
Partie 2

C'est la grande fête des années 80 et des années 90 ! Depuis la Décathlon Arena de Lille, ce spectacle proposera une véritable immersion dans deux décennies mythiques, où les plus grandes stars des années 80 et 90 s'affronteront dans des battles musicales scénarisées autour de thèmes incontournables tels que « Disco Dance » ou « Girls Power »... Le public revivra en live les tubes emblématiques de ces années, interprétés par leurs artistes originaux, avec également des hommages aux figures incontournables de ces époques.

Avec Sabrina, Patrick Hernandez, Phil Barney, Émile, Jean-Pierre Mader, Images, Vivien Savage, Début de soirée, Joniece Jamison, Hélène Ségara, Larusso, Michael Jones, Tina Arena, Zouk Machine, Ophélie Winter



©YOUR WOLF AGENCY

00:00 STARS 80 : L'HISTOIRE D'UN PHÉNOMÈNE CULTE

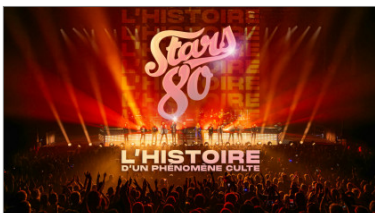
 DOCUMENTAIRE **HD**
Partie 1
Réalisé par Shana De Lacroix

En 2006, une idée audacieuse voit le jour : réunir les stars des années 80 dans une même tournée pour célébrer leurs plus grands succès. Personne n'imagine alors l'ampleur que prendra l'aventure. Stars 80 devient rapidement un immense succès populaire.

Sur scène, les icônes d'une décennie entière partagent l'affiche. Des artistes qui dominaient autrefois les classements, chacun de leur côté, se retrouvent réunis dans une même aventure. Au fil des années, ils sont devenus une véritable troupe, des amis et compagnons de route embarqués dans une aventure collective hors norme.

Depuis, l'histoire ne s'est jamais arrêtée. Tournée après tournée, Stars 80 continue de parcourir la France dans des salles comblées, porté par l'énergie d'un public toujours plus nombreux et de plus en plus jeune.

Ce documentaire vous emmène dans les coulisses d'un phénomène culte, à la rencontre des artistes qui vivent cette aventure hors norme depuis près de vingt ans.



©YOUR WOLF AGENCY

01:00 STARS 80 : L'HISTOIRE D'UN PHÉNOMÈNE CULTE

 DOCUMENTAIRE **HD**
Partie 2
Réalisé par Shana De Lacroix

En 2006, une idée audacieuse voit le jour : réunir les stars des années 80 dans une même tournée pour célébrer leurs plus grands succès. Personne n'imagine alors l'ampleur que prendra l'aventure. Stars 80 devient rapidement un immense succès populaire.

Sur scène, les icônes d'une décennie entière partagent l'affiche. Des artistes qui dominaient autrefois les classements, chacun de leur côté, se retrouvent réunis dans une même aventure. Au fil des années, ils sont devenus une véritable troupe, des amis et compagnons de route embarqués dans une aventure collective hors norme.

Depuis, l'histoire ne s'est jamais arrêtée. Tournée après tournée, Stars 80 continue de parcourir la France dans des salles comblées, porté par l'énergie d'un public toujours plus nombreux et de plus en plus jeune.

Ce documentaire vous emmène dans les coulisses d'un phénomène culte, à la rencontre des artistes qui vivent cette aventure hors norme depuis près de vingt ans.



01:55 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

07:50 MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**INÉDIT**MAGAZINE **HD***Présenté par Luigy Lacides*

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©Benjamin DECOIN/M6

08:05 ÇA PEUT VOUS ARRIVERMAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUSMAGAZINE **HD***Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉOMÉTÉO **HD****INÉDIT**

©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:20 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE **INÉDIT**

DIVERTISSEMENT **HD**

Présenté par Cyril Lignac

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO **INÉDIT**

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945 **INÉDIT**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH **INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

20:50 COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026 **INÉDIT**

SPORT **DIRECT** **HD**

Demi-finale

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG **INÉDIT**

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



00:25 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION

©Shutterstock / Marc Moline



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

07:50 **MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Luigy Lacides

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT

©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:20 LA ROUE DE LA FORTUNEJEU **HD***Présenté par* **Éric Antoine**

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE**INÉDIT**DIVERTISSEMENT **HD***Présenté par* **Cyril Lignac**

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO**INÉDIT**MÉTÉO **HD**

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945INFORMATION **DIRECT HD***Présenté par* **Xavier de Moulins**

Le journal de M6.

INÉDIT

©Eric Garault/PASCO&CO/thomas PADILLA/Agence 1827/M6

20:35 COUPE DU MONDE DE LA FIFA - L'AVANT-MATCH**INÉDIT**MAGAZINE **DIRECT HD***Présenté par* **Ophélie Meunier**

En direct de Paris, Ophélie Meunier, entourée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, vous fait vivre l'avant-match en liaison avec les équipes de M6 mobilisées sur le terrain, pour faire le point sur les enjeux de la rencontre, les dernières informations et la composition des équipes avant le coup d'envoi

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©FIFA / IA / M6

20:50 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD**

Demi-finale

Du match d'ouverture dans le mythique Stade Aztèque de Mexico à la grande finale jouée au MetLife Stadium de New York, M6 proposera les plus grandes affiches de la Coupe du Monde de la FIFA 2026.



©Eric Garault/PASCO&CO/thomas
PADILLA/Agence 1827/M6

23:05 **COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Ophélie Meunier

Chaque soir de match, Ophélie Meunier animera un grand magazine depuis Paris. Accompagnée de Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly et Johan Djourou, ils décrypteront les rencontres et accompagneront l'Équipe de France pendant la compétition. Personnalités, entraîneurs et joueurs seront régulièrement invités à participer aux débats.

Avec Smaïl Bouabdellah, Laure Lepailleur, SoAnne, Ludovic Giuly, Johan Djourou



©Shutterstock / Marc Moline

00:25 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

07:50 **MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Luigy Lacides

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



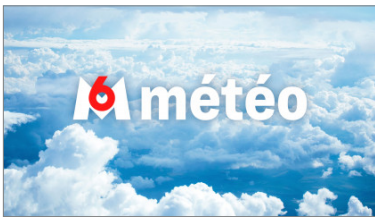
©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE

 JEU **HD**

 Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE

 DIVERTISSEMENT **HD**

 Présenté par *Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

 MÉTÉO **HD**
INÉDIT

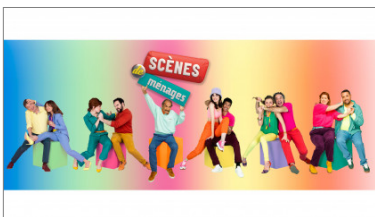

©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945

 INFORMATION **DIRECT** **HD**

 Présenté par *Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

INÉDIT


©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©PATHE DISTRIBUTION

21:10 LES TROIS MOUSQUETAIRES : MILADY**INÉDIT**LONG MÉTRAGE **10 HD 4D***Réalisé par Martin Bourboulon - France - 2021*

Constance Bonacieux est enlevée sous les yeux de D'Artagnan. Dans une quête effrénée pour la sauver, le jeune mousquetaire est contraint de s'allier à la mystérieuse Milady de Winter. Alors qu'à La Rochelle la guerre est déclarée et que le roi tombe chaque jour davantage sous la coupe du cardinal de Richelieu, D'Artagnan et les mousquetaires deviennent les derniers remparts avant le chaos.

Avec François Civil (D'Artagnan), Vincent Cassel (Athos), Romain Duris (Aramis), Pio Marmai (Porthos), Eva Green (Milady), Louis Garrel (Louis XIII), Vicky Krieps (Anne d'Autriche), Lyna Khoudri (Constance Bonacieux)



©ELECTRON LIBRE PRODUCTIONS

23:20 VERSAILLES, LES SECRETS D'UN CHÂTEAU SPECTACULAIRE**INÉDIT**DOCUMENTAIRE **HD***Réalisé par Rabah Aït-Hamadouche*

Versailles n'est pas un château, c'est une scène. Ici, tout est langage : l'eau, la lumière, la danse, la musique. Depuis Louis XIV, chaque salle, chaque bosquet, chaque fontaine a été pensé comme un décor et l'ensemble n'a jamais cessé de se mettre en scène. Ce documentaire révèle l'envers du spectacle : un château conçu pour fasciner, hier par le Roi-Soleil, aujourd'hui par celles et ceux qui perpétuent cet art.

Le film nous entraîne dans les jardins, les galeries souterraines des fontaines, les salons historiques et l'Opéra royal. On y suit Laurent Salomé, qui raconte la mise en scène du pouvoir royal ; Gilles Bultez, gardien du ballet des eaux ; Pierre-François Dollé, qui fait revivre la danse baroque ; Christophe Bertonneau, maître artificier des Grandes Eaux Nocturnes ; mais aussi Laurent Brunner, directeur de Versailles Spectacles, et Gaétan Jarry, chef d'orchestre. Ensemble, ils révèlent un Versailles vivant, spectaculaire, où, chaque été, le château continue d'éblouir.



©Shutterstock / Marc Moline

00:25 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©FIFA / M6

07:50 **MORNING RÉCAP' - COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Luigy Lacides

Retrouvez un rendez-vous quotidien qui reviendra sur les moments incontournables de la journée écoulée.



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245**INÉDIT**INFORMATION **DIRECT** **HD***Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGESSÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOCMAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:20 LA ROUE DE LA FORTUNE

 JEU **HD**

 Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Marie ETCHEGOYEN/M6

18:30 TOUS EN CUISINE AVEC CYRIL LIGNAC - SPÉCIALE COUPE DU MONDE

 DIVERTISSEMENT **HD**

 Présenté par *Cyril Lignac*

À l'occasion de la Coupe du Monde 2026, Cyril Lignac vous embarque pour un voyage culinaire en revisitant les grands classiques des nations en compétition. De son côté, Jérôme Anthony parcourt les villes avec son camion food-truck. Entre cuisine et passion du football, Cyril Lignac et Jérôme Anthony vous proposent de partager des instants chaleureux aux côtés d'invités liés à l'univers du ballon rond. Un seul objectif : faire monter la fièvre du Mondial dans toutes les cuisines de France !

Avec Jérôme Anthony



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

 MÉTÉO **HD**
INÉDIT

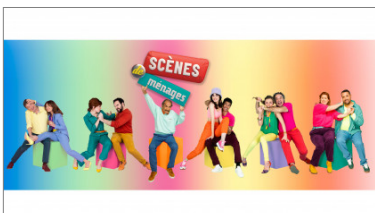

©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945

 INFORMATION **DIRECT HD**

 Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

INÉDIT


©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

 SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2019 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

21:10 **TOY STORY 4**

LONG MÉTRAGE **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE** **AD**

Réalisé par Josh Cooley - États-Unis d'Amérique - 2016

Titre original : TOY STORY 4

Woody a toujours privilégié la joie et le bien-être de ses jeunes propriétaires - Andy puis Bonnie - et de ses compagnons, n'hésitant pas à prendre tous les risques pour eux, aussi inconsidérés soient-ils. L'arrivée de Fourchette, un nouveau jouet qui ne veut pas en être un dans la chambre de Bonnie, met toute la petite bande en émoi. C'est le début d'une grande aventure et d'un extraordinaire voyage pour Woody et ses amis. Le cowboy va découvrir à quel point le monde peut être vaste pour un jouet...

Avec Jean-Philippe Puymartin (Voix de Woody), Richard Darbois (Voix de Buzz l'éclair), Audrey Fleurot (Voix de la bergère), Pierre Niney (Voix de Fourchette), Jamel Debbouze (Voix de Ducky), Franck Gastambide (Voix de Bunny), Angèle (Voix de Gabby Gabby), Marc Arnaud (Voix de Duke Caboom)



©CAPTURE D'ECRAN/C PRODUCTIONS/M6

22:55 **REINE DES NEIGES : DANS LES SECRETS DU NOUVEAU DÉFI DE DISNEYLAND PARIS**

DOCUMENTAIRE **HD**

Réalisé par Yasmine Mufoleto

C'est un pari fou à deux milliards d'euros ! Le 29 mars 2026, Disneyland Paris inaugure une toute nouvelle zone de 25 hectares dont l'attraction principale est dédiée au plus grand succès de Disney : la Reine des Neiges. Un chantier colossal dont nos équipes ont pu suivre en exclusivité les coulisses. Il a fallu quatre ans pour mettre au point cette nouvelle attraction accompagnée de nouveaux décors, dont une incroyable montagne artificielle, un lac, un village inspiré de celui d'Elsa, l'héroïne du dessin animé, et d'un spectacle entièrement inédit. Le succès sera-t-il au rendez-vous pour le célèbre parc ?



©CAPTURE D'ECRAN/IMPALA PRODUCTION

00:45 **DISNEY, HARRY POTTER, JURASSIC PARK : LA VIE RÊVÉE DES FRANÇAIS D'ORLANDO**

DOCUMENTAIRE **HD**

Réalisé par Elsa Lhéritier, Barbara Hinderholtz

Vivre toute l'année au cœur d'un conte de fées ! C'est le choix qu'ont fait plus de cinq-mille Français partis vivre à Orlando, aux États-Unis. Avec ses dizaines de parcs d'attractions, ses restaurants à thème, ses innombrables hôtels, cette ville de Floride est aujourd'hui la capitale mondiale du divertissement. Dans sa banlieue se trouve même la ville idéale, Celebration, sortie tout droit de l'imagination de Disney. Portée par ce géant des loisirs et son principal concurrent Universal, Orlando connaît un essor fulgurant. Le chômage y est quasi inexistant et son université est la deuxième plus grande du pays.



©Shutterstock / Marc Moline

02:35 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION