



©CECILE ROGUE/M6 - INSTAGRAM @ROGPLANET

INÉDIT

LA RÉFÉRENCE DE L'IMMOBILIER À LA TÉLÉVISION DEPUIS 20 ANS EST DE RETOUR
JEUDI 03 SEPTEMBRE 21:10

SAM 29 AOÛT	DIM 30 AOÛT	LUN 31 AOÛT	MAR 1 SEPT	MER 2 SEPT	JEU 3 SEPT	VEN 4 SEPT
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:25 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:20 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
16:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:10 66 MINUTES	18:35 LE JUSTE PRIX	18:35 LE JUSTE PRIX	18:35 LE JUSTE PRIX	18:35 LE JUSTE PRIX	18:35 LE JUSTE PRIX
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
18:35 LE MAILLON FAIBLE	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
19:45 LE 1945	20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 9-1-1	21:10 QUEL EST L'ÂGE DE VOTRE CERVEAU ?	21:10 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON	21:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
20:30 SCÈNES DE MÉNAGES	21:10 CAPITAL	22:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:55 9-1-1	22:10 QUEL EST L'ÂGE DE VOTRE CERVEAU ?	22:10 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON	22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
21:10 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	23:05 ENQUÊTE EXCLUSIVE	23:20 L'AMOUR VU DU PRÉ	22:50 9-1-1	23:45 LE GRAND TEST	23:05 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON	22:55 CAUCHEMAR EN CUISINE
21:55 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	23:35 9-1-1	01:20 LE GRAND TEST	23:55 CAUCHEMAR EN CUISINE	23:55 CAUCHEMAR EN CUISINE
22:50 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	02:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	00:30 9-1-1	02:35 PROGRAMMES DE NUIT	00:50 CAUCHEMAR EN CUISINE	00:50 CAUCHEMAR EN CUISINE
23:35 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	03:20 PROGRAMMES DE NUIT	01:55 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:25 9-1-1		01:35 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON	01:50 CAUCHEMAR EN CUISINE
00:30 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES		02:55 PROGRAMMES DE NUIT	02:15 PROGRAMMES DE NUIT		02:45 PROGRAMMES DE NUIT	02:30 PROGRAMMES DE NUIT
01:20 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES						
02:15 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 **ABSOLUMENT STARS**

INÉDIT

ÉMISSION **DIRECT HD**

Présenté par Claire Nevers

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

10:10 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:25 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:45 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION  

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:25 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:35 LE MAILLON FAIBLE

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

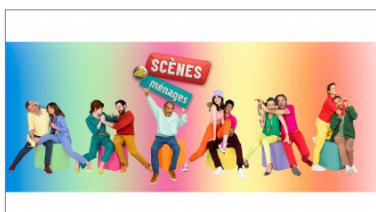
19:45 LE 1945

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:30 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2025 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

21:10 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

INÉDIT

SÉRIE **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 8 - épisode 1 : Étchèque et mat

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : CZECH MATE

John Nolan et Bailey Nune quittent Los Angeles pour Prague afin de collaborer avec le FBI et Interpol sur une mission internationale visant un important réseau terroriste. John et Bailey doivent surveiller l'avocate Monica Stevens, désormais sous immunité, dont les contacts représentent une menace.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Bridget Regan (Monica Stevens), Deric Augustine (Miles Penn), Brent Huff (Quigley Smitty), Felix Solis (Matthew Garza)



©ENTERTAINMENT ONE

21:55 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **10** **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 4 - épisode 7 : Combat à mort

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : FIRE FIGHT

Au lendemain de l'explosion de la maison de Fred, Nolan et Bailey découvrent que la mort de ce dernier cache d'autres éléments. Tout en arrêtant plusieurs riches criminelles, Chen et Bradford demandent à Grey une revanche pour une nouvelle partie de chasse au trésor...

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Mekia Cox (Nyla Harper), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Brandon Jay McLaren (Elijah Stone)

Invités : Maury Sterling (Marcus Lindsey), Susan Walters (Sloan)



©ENTERTAINMENT ONE

22:50 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 4 - épisode 8 : Menace sur la ville

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : HIT AND RUN

L'équipe se lance dans une chasse à l'homme lorsqu'un individu, en désaccord avec le gouvernement, menace de provoquer un attentat. Genny, la sœur de Tim, débarque à l'improviste avec des nouvelles surprenantes, et Angela continue sa lutte intérieure au sujet de l'accord entre Wesley et Elijah...

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Mekia Cox (Nyla Harper), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Peyton List (Gennifer Bradford), Tru Valentino (Aaron Thorsen)



©ENTERTAINMENT ONE

23:35 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **10** **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 4 - épisode 9 : Remise en cause

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : BREAKDOWN

Espérant se libérer de son accord avec Elijah, Wesley place un dispositif d'écoute dans son bureau pour l'incriminer. Tim et sa sœur Genny apprennent une vérité troublante sur leurs parents.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Mekia Cox (Nyla Harper), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Brandon Jay McLaren (Elijah Stone), Peyton List (Gennifer Bradford), Steve Kazee (Jason Wyler), Dylan Conrique (Tamara Collins)



©ENTERTAINMENT ONE

00:30 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 1 - épisode 11 : Séquoia

États-Unis d'Amérique - 2018

Titre original : REDWOOD

Réquisitionnés lors de la visite du vice-président, les agents sécurisent la ville. Les services secrets confient aux agents Nolan et Bishop la surveillance d'une menace potentielle pour le vice-président. Tandis que l'agent West est perturbé par sa vie privée, l'agent Chen attend des résultats importants...

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Afton Williamson (Talia Bishop), Richard T. Jones (Wade Grey), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Eric Winter (Tim Bradford), Mercedes Mason (Zoe Andersen), Titus Makin Jr. (Jackson West), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Currie Graham (Ben McRee)



©ENTERTAINMENT ONE

01:20 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 1 - épisode 12 : Cœurs brisés

États-Unis d'Amérique - 2018

Titre original : HEARTBREAK

Pour sa première Saint-Valentin depuis sa récente rupture, l'agent Nolan organise une fête avec tous ses amis pour ne pas être seul.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Afton Williamson (Talia Bishop), Richard T. Jones (Wade Grey), Shawn Ashmore (Wesley), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Mircea Monroe (Isabel), Eric Winter (Tim Bradford), Mercedes Mason (Zoe Andersen), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Currie Graham (Ben McRee)

Invités : Beau Garrett (Denise)



©Shutterstock / Marc Moline

02:15 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KID

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDO

MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:25 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:20 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** 

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:10 66 MINUTES

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

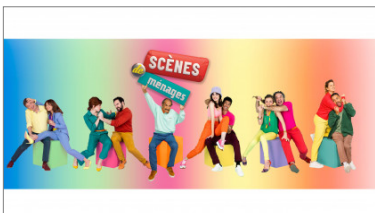
19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

21:10 **CAPITAL**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Bon et pas cher : enquête sur les plats stars de l'été

Présenté par Julien Courbet

Moules-frites : enquête sur votre repas préféré des vacances

À la fois simple, conviviale et pas chère, la formule « moules-frites » affole chaque été les vacanciers et surtout les restaurateurs. Avec 110 000 tonnes consommées chaque année en France, le business est colossal. Rentabilité, filières secrètes, origine et qualité, nous avons enquêté sur le repas préféré des touristes. À Palavas-les-Flots (Hérault) jamais Jérémy, patron du restaurant Le Rio, n'oserait retirer les formules « moules-frites » à 12 euros de sa carte. Une recette magique qui lui assure le tiers de son chiffre d'affaires en plein été. Comment fait-il pour être rentable ? Guillaume Tanguy, lui, est surnommé « le roi de la moule ». C'est l'un des plus gros acheteurs du pays. Son job : négocier les meilleurs prix d'achat pour le compte de six-cents restaurants, grâce à une filière secrète et un peu lointaine. Mais une fois dans votre assiette, la qualité est-elle au rendez-vous ? Fabrice et Estelle, inspecteurs à la DDPP (direction départementale de la protection de la population) traquent les restaurateurs qui ne respectent pas les mesures d'hygiène. Produits périmés, arnaque à la provenance, rien n'échappe à la « police de la moule » !

Brets, Vico : avec leurs nouveaux goûts, ils nous rendent fous !

Goût poulet braisé ou falafels ? Saveur aligot ou cheese-naan ? Oubliez les bonnes vieilles chips nature, la tendance ce sont les versions aromatisées qui revisitent aussi bien le terroir français que les cuisines du bout du monde. Un festival de saveurs qui fait exploser les ventes de ce pilier de l'apéro : +40 % en dix ans ! Nous consommons plus d'un kilo de chips par an et par personne. Où vont-ils chercher toutes ces inspirations ? Locomotive de cette frénésie, Brets, une marque bretonne passée de PME familiale à leader du marché à grand coup d'innovation. Mais dans la grande bataille des arômes, la concurrence veut frapper fort. Pour se relancer, Vico, la marque historique du Nord, parie désormais sur des saveurs plus pointues, inspirées de la « street food », comme Nachos Cheddar ou Korean Barbecue. Et Vico mise aussi sur un nouveau marché en plein essor, celui d'une chips plus saine, à base de lentilles. Enquête sur ce marché des chips qui met le paquet pour vous faire croquer.

Machines à glace maison : faut-il succomber à la tentation ?

Granita, sorbet ou smoothie bien frais ? La folie des machines à glaces déferle dans vos maisons ! Les ventes ont bondi de 140 %, portées par une promesse : des économies et un plaisir rafraîchissant infini ! Recettes virales, démonstrations bluffantes, textures parfaites : tout semble simple, rapide, irrésistible. Mais derrière ces belles images, que valent vraiment ces machines ? Sont-elles révolutionnaires ou simplement des blenders améliorés, vendus à prix d'or ? En tête du phénomène, Ninja et sa Creami devenue incontournable. Face à elle, les concurrents dégagent des versions moins chères pour capter leur part du marché. Une guerre du petit électroménager est lancée où chacun promet plus de fonctionnalités, plus de créativité et surtout plus de plaisir. Car au-delà des machines, c'est tout un business qui s'emballe. Ingrédients, toppings, kits prêts à l'emploi c'est un écosystème entier qui surfe sur cette envie de « fait maison ». Alors, vrai bon plan ou gadget de plus dans nos cuisines ?



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

23:05 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Extravagances et palais secrets : l'incroyable vie des maharadjahs indiens

Présenté par Bernard de la Villardière

Ils étaient près de cinq-cents, ils ne sont plus qu'une vingtaine. Autrefois vénérés comme des demi-dieux, les maharadjahs ont perdu leurs privilèges. Mais pas leur aura. Pour tenir leur rang, certains transforment leurs palais démesurés en hôtels de luxe ou en musée, jonglant entre fastes d'un autre âge et défis du XXI^e siècle.

Pacho, le maharajah de Jaipur, est le célibataire le plus convoité d'Inde. Champion international de polo, icône de la mode posant à la une des magazines et mécène, le jeune prince continue de faire vivre l'héritage de sa famille à travers un patrimoine immobilier exceptionnel dont il a aujourd'hui la charge.

La maharani de Vadodara, elle, bouscule les traditions dans son palais plus grand que Buckingham palace. Elle défend la cause LGBT et celle des femmes dans son État du Gujarat. Mais, paradoxe, cette figure de la modernité ne déroge pas à certaines traditions millénaires. Pour ses deux filles, elle prépare des mariages arrangés, selon les coutumes indiennes. La famille royale de Karauli, l'une des plus anciennes d'Inde, a transformé ses palais en hôtels. Comme ses ancêtres avant elle, elle gère toujours le plus grand pèlerinage hindou de sa région. Dans l'un des pays les plus inégalitaires au monde, les maharadjahs font toujours rêver les touristes, mais aussi la société indienne. Immersion dans le cercle très fermé des derniers souverains indiens.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **10 HD**

Inde : sexe et amour au pays des interdits

Présenté par Bernard de la Villardière

Du Kâma-Sûtra au Taj Mahal, l'érotisme et la romance font partie intégrante de l'identité et du patrimoine indien. Pourtant, dans la vie de tous les jours, les relations amoureuses et le sexe sont tabous.

Si l'économie du pays se développe à un rythme sans précédent, sa société reste cadenassée par des règles et des traditions ultra strictes. S'embrasser dans la rue, sortir avec un petit ami et, plus étonnant encore, se marier par amour, tout cela est fortement déconseillé et même parfois carrément interdit !

En Inde, 90% des mariages sont arrangés. Nous avons accompagné Nancy et Gaurav jusqu'au jour de leurs noces. Ils ne se sont rencontrés que deux fois avant de s'engager pour la vie. Mais ils font confiance au choix de leurs parents. De toute façon, ils n'ont rien à dire et ne peuvent pas refuser...

Afin de s'assurer que le futur conjoint est bien sous tous rapports, certaines familles n'hésitent pas à embaucher un détective privé pour enquêter sur lui. Rajani est « Love Détective » à Mumbai. Moralité, situation financière, fréquentations, tout est passé au crible. Et le moindre écart n'est pas toléré.

En Inde, refuser le conjoint qui est destiné est très mal vu par les familles, dont les réactions peuvent être extrêmement violentes. Assassinats, lapidations, brûlures à l'acide... Nous avons suivi Danashre et Sagar. Ces Roméo et Juliette indiens sont de castes différentes. Hors de question donc qu'ils se marient. Grâce à l'aide de l'association « Love Commandos », ils ont réussi à s'enfuir pour échapper aux représailles de leurs familles. Ils se cachent aujourd'hui dans un appartement dont le lieu est tenu secret car les crimes dits d'honneur sont très fréquents en Inde. Maître Singh est avocat et il s'en est fait une spécialité. Lui-même affirme sans détours qu'il n'hésiterait pas à tuer sa fille si elle avait une relation sexuelle avant le mariage.

Timidement, pourtant, les traditions et les mœurs évoluent. Dans certains quartiers, les jeunes osent se prendre la main et parler de désir. Et même si l'homosexualité est jugée illégale et contre-nature, quelques voix commencent à s'élever. Le prince Manvendra fait partie des rares Indiens à assumer ouvertement sa sexualité. Il s'est même marié avec son ami américain. Il se bat aujourd'hui avec courage pour que la société devienne plus tolérante.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

02:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **HD**

Les incroyables vacances des Chinois en Chine

Présenté par Bernard de la Villardière

Une fois par an, 400 millions de Chinois profitent intensément de leurs « semaines d'or » : trois semaines de congés payés accordés aux salariés par le régime depuis 1999. Ces dernières années, la deuxième puissance économique mondiale a bâti d'incroyables infrastructures de loisirs – sans commune mesure avec l'Europe – destinées aux vacances des classes moyennes comme à celles des nouveaux millionnaires. Plages artificielles gigantesques, immenses cités balnéaires, parcs d'attractions, tout est pensé pour accueillir les visiteurs par dizaines de millions. Le business du farniente est en plein essor !

Ce grand bond touristique en avant est piloté par l'État. Son symbole : Haïnan, le Saint-Tropez chinois aux allures de Dubaï. Sur cette île aussi étendue que la Belgique, on trouve des plages bondées et surtout la plus grande concentration de yachts de la planète. Le plan du gouvernement est de faire d'Haïnan la destination incontournable du pays. Au programme : résidences de luxe au design futuriste, shopping dans le plus grand duty-free du monde, le tout sous l'œil de caméras et de systèmes de sécurité ultraperfectionnés. Si tout est pensé pour se détendre, le régime de surveillance généralisée mis en place par le régime, lui, ne prend pas de congés. Les autorités locales veillent ainsi à ce que tous les vacanciers aient quitté la plage à 18 heures précises.

Si les Chinois raffolent de la mer, 70 % d'entre eux ne savent pas nager et tous fuient les rayons du soleil pour préserver la clarté de leur teint. À la plage, les maillots couvrent entièrement les corps et l'accessoire qui fait fureur est le « facekini ». L'été dernier, les ventes de cette cagoule pour le visage dotée d'étroites ouvertures pour les yeux et la bouche, ont bondi de 30 %.

Les Chinois découvrent aussi leur gigantesque pays grâce aux joies du camping-car. Si les modèles européens ont fait fureur il y a quelques années, aujourd'hui, les constructeurs chinois proposent des modèles jamais vus chez nous ! Camping-cars suréquipés à deux étages avec cuisine intérieure et extérieure, lits escamotables automatisés, salle de karaoké et terrasse sur le toit... rien n'est trop extravagant pour ces nouvelles vacances dans l'Empire du Milieu.



©Shutterstock / Marc Moline

03:20 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Benjamin DECOIN/M6

18:35 LE JUSTE PRIX
INÉDIT

 JEU **HD**
Présenté par Éric Antoine

Chaque jour, 7 candidats sont sélectionnés pour tenter de rejoindre Éric Antoine et se frotter aux cultissimes jeux du « Juste prix ». Une vingtaine d'épreuves culte les attend, notamment le « fakir », le « coup de poing », le « mini-golf » et le « Tyrolien ». À la clé, des voitures, des appareils électroménagers, du matériel high tech ou des voyages. À l'issue de chaque émission, les quatre candidats qualifiés tournent la célèbre roue. Mais un seul d'entre eux pourra tenter de remporter la fameuse vitrine mise en jeu lors de la grande finale du vendredi !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

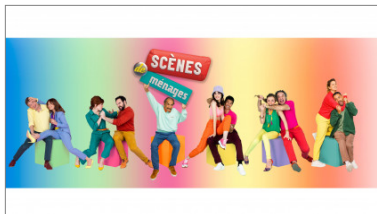
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 21 : Émission 2 (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21 saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

22:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 21 : Émission 2 (2/2)
Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21 saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Marie ETCHEGOYEN/M6 - Instagram @marieetchevoyen

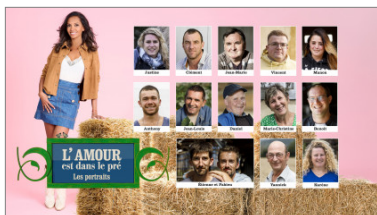
23:20 L'AMOUR VU DU PRÉ
INÉDIT

 DIVERTISSEMENT **HD**

« L'amour vu du pré » accueille des invités de marque sur son canapé. À plusieurs reprises cette saison, Arthur et Studio Danielle rejoindront les anciens agriculteurs et prétendant(e)s pour commenter « L'amour est dans le pré ». Avec leurs personnalités bien affirmées, leur humour, leur spontanéité et leur regard sans filtre, ils se prendront rapidement au jeu des confidences, des commentaires et des réactions à chaud. Leur présence apportera un nouvel éclairage aux histoires d'amour et qui promet surtout de grands moments de rire puisque Arthur et Studio Danielle réagiront aux côtés de Didier, l'agriculteur culte de la saison 14 !

Avec Damien, Élodie, Stéphane, Nejla, Gilles, Isabelle, Valentin, Gillou

Invités : Studio Danielle, Arthur, Didier



©Cecile ROGUE/Sylvie LANCRENON/M6

00:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 21 : Les portraits - Épisode 3 (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles où battent des cœurs en quête d'âme sœur et, derrière les tracteurs et les étables, se cachent des hommes et des femmes aux parcours extraordinaires, dont les rêves et les espoirs résonnent en chacun de nous.

Si certains ont connu l'amour puis la solitude, d'autres attendent encore ce premier grand frisson et tous partagent cette même quête universelle : trouver quelqu'un avec qui partager leur vie et leur passion.

Préparez-vous à rire, à pleurer, à vous émouvoir, car cette 21e saison promet déjà son lot de moments inoubliables.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Cecile ROGUE/Sylvie LANCRENON/M6

01:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 21 : Les portraits - Épisode 3 (2/2)
Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles où battent des cœurs en quête d'âme sœur et, derrière les tracteurs et les étables, se cachent des hommes et des femmes aux parcours extraordinaires, dont les rêves et les espoirs résonnent en chacun de nous.

Si certains ont connu l'amour puis la solitude, d'autres attendent encore ce premier grand frisson et tous partagent cette même quête universelle : trouver quelqu'un avec qui partager leur vie et leur passion.

Préparez-vous à rire, à pleurer, à vous émouvoir, car cette 21e saison promet déjà son lot de moments inoubliables.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Natacha GONZALEZ / M6

01:55 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**DIVERTISSEMENT **HD****Saison 3 - épisode 13**

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions. Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

02:55 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**
INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**
INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**
INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**
INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**
INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Benjamin DECOIN/M6

18:35 **LE JUSTE PRIX**

INÉDIT

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Chaque jour, 7 candidats sont sélectionnés pour tenter de rejoindre Éric Antoine et se frotter aux cultissimes jeux du « Juste prix ». Une vingtaine d'épreuves culte les attend, notamment le « fakir », le « coup de poing », le « mini-golf » et le « Tyrolien ». À la clé, des voitures, des appareils électroménagers, du matériel high tech ou des voyages. À l'issue de chaque émission, les quatre candidats qualifiés tournent la célèbre roue. Mais un seul d'entre eux pourra tenter de remporter la fameuse vitrine mise en jeu lors de la grande finale du vendredi !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

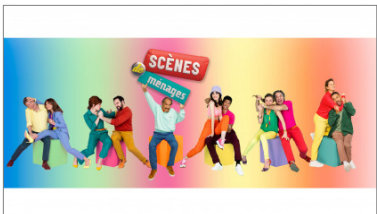
19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



© 2025 20th Television

21:10 **9-1-1**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**
Saison 9 - épisode 1 : Le monde merveilleux des riches

États-Unis d'Amérique - 2025

Titre original : EAT THE RICH

Les membres de la 118 se réunissent pour rebaptiser leur caserne « Robert W. Nash », en hommage à Bobby, leur capitaine regretté. Un milliardaire de la tech se retrouve dans une situation d'urgence vitale, l'équipe se précipite à son secours.

Avec Angela Bassett (Athena Grant-Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Jennifer Love Hewitt (Maddie Han), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Corinne Massiah (May Grant), Elijah M. Cooper (Harry Grant), Tracie Thoms (Karen Wilson), Anirudh Pisharody (Ravi Panikkar), Debra Christofferson (Sue Blevins)

Invités : Mark Consuelos (Tripp Houser)



© 2025 20th Television

21:55 9-1-1

INÉDIT

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 9 - épisode 2 : En vrille

États-Unis d'Amérique - 2025

Titre original : SPIRALING

Hen et Athena sont invitées avec d'autres personnalités de la vie civile à participer à un voyage de trois heures dans l'espace. Mais une tempête géomagnétique va endommager les satellites et l'un d'eux vient percuter la capsule des astronautes en orbite terrestre basse...

Avec Angela Bassett (Athena Grant-Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Jennifer Love Hewitt (Maddie Han), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Corinne Massiah (May Grant), Elijah M. Cooper (Harry Grant), Geoff Pierson (Lewis Kern), June Diane Raphael (Tricia Benoit), Rio Mangini (Parker Straiton), Max Carver (Cody Whiting), Tracie Thoms (Karen Wilson), Anirudh Pisharody (Ravi Panikkar), Debra Christofferson (Sue Blevins)



©Fox and its related entities. All rights reserved

22:50 9-1-1

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 6 - épisode 8 : À chacun son rêve

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : WHAT'S YOUR FANTASY ?

La 118 intervient dans un festival sur la Renaissance, puis dans des bureaux où un patron a été empoisonné. Buck est chargé de baby-sitting pendant que Chimney et Maddy cherchent un nouveau logement. Eddie et Carla préparent Christopher pour son premier bal de promo.

Avec Angela Bassett (Athena Grant), Peter Krause (Bobby Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Corinne Massiah (May Grant), Jennifer Love Hewitt (Maddie Kendall), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Gavin McHugh (Christopher Diaz), Declan Pratt (Denny Wilson), Claudia Christian (Elaine Maynard)



©Fox and its related entities. All rights reserved

23:35 9-1-1

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 6 - épisode 9 : Le vent qui rend fou

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : RED FLAG

Le vent qui s'abat sur Santa Ana apporte une série d'urgences plus étranges les unes que les autres. Bobby s'inquiète de ne pas avoir de nouvelles de son parrain aux alcooliques anonymes. Denny interroge Hen et Karen sur ses parents biologiques et Chimney pense avoir trouvé la maison parfaite pour Maddie et lui.

Avec Angela Bassett (Athena Grant), Peter Krause (Bobby Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Jennifer Love Hewitt (Maddie Kendall), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Tracie Thoms (Karen Wilson), Declan Pratt (Denny Wilson), Maurice J. Irvin (Wendall), Alicia Coppola (Carrie Walsh), Chris Johnson (Trey Walsh)



©Fox and its related entities. All rights reserved

00:30 9-1-1

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 6 - épisode 10 : Quand vient la foudre

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : IN A FLASH

Un orage sec s'abat sur Los Angeles et provoque une série d'urgences dues à la foudre. Athena et May s'infiltrèrent dans un centre de désintoxication pour aider Bobby dans son enquête sur la mort de son parrain. Alors que Maddie redoute la venue de ses parents dans leur nouvelle maison, Chimney reçoit la visite surprise d'Albert, rentré de Corée et accompagné de leur père...

Avec Angela Bassett (Athena Grant), Peter Krause (Bobby Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Corinne Massiah (May Grant), Jennifer Love Hewitt (Maddie Buckley), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Gavin McHugh (Christopher Diaz), John Harlan Kim (Albert Han), Alicia Coppola (Carrie Walsh), Chris Johnson (Trey Walsh), Troy Winbusch (Nathaniel Greene)

Invités : David Young Lee (Sang Han)



©Fox and its related entities. All rights reserved

01:25 **9-1-1**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS
TITRÉE

Saison 3 - épisode 8 : Défaillance

États-Unis d'Amérique - 2019
Titre original : MALFUNCTION

Eddie participe à des combats clandestins pour gagner de l'argent et il manque de tuer un de ses adversaires. Karen ne parvient pas à se remettre de l'échec de sa grossesse, ses tentatives de tomber enceinte ayant échoué, et ne comprend pas que Hen n'ait pas la même réaction.

Avec Angela Bassett (Athena Grant), Peter Krause (Bobby Nash), Jennifer Love Hewitt (Maddie Kendall), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Rockmond Dunbar (Michael Grant), Corinne Massiah (May Grant), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Marcanthonee Reis (Harry Grant), Gavin McHugh (Christopher Diaz), Ronda Rousey (Lena Bosko)



PROGRAMMES
DE NUIT

©Shutterstock / Marc Moline

02:15 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

INÉDIT



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

INÉDIT



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

INÉDIT



©M6

12:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

INÉDIT



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Benjamin DECOIN/M6

18:35 LE JUSTE PRIX
INÉDIT
JEU **HD**
Présenté par Éric Antoine

Chaque jour, 7 candidats sont sélectionnés pour tenter de rejoindre Éric Antoine et se frotter aux cultissimes jeux du « Juste prix ». Une vingtaine d'épreuves culte les attend, notamment le « fakir », le « coup de poing », le « mini-golf » et le « Tyrolien ». À la clé, des voitures, des appareils électroménagers, du matériel high tech ou des voyages. À l'issue de chaque émission, les quatre candidats qualifiés tournent la célèbre roue. Mais un seul d'entre eux pourra tenter de remporter la fameuse vitrine mise en jeu lors de la grande finale du vendredi !



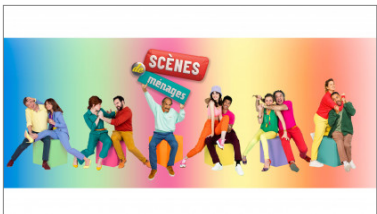
©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT
MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT
INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT
SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©HOMAYOUN FIAMOR / M6 - Instagram @phothomayoun

21:10 QUEL EST L'ÂGE DE VOTRE CERVEAU ?
INÉDIT
JEU **HD**
Émission 1 (1/2)
Présenté par Olivier Minne, Steven Laureys

Vous connaissez votre âge sur le papier, mais savez-vous quel âge a vraiment votre cerveau ? Dans ce quiz familial, 100 candidats et 4 célébrités relèvent le défi : répondre à 40 questions ludiques et scientifiques pour calculer leur âge cérébral.

Présenté par Olivier Minne, ce programme vous permet de mesurer vos capacités cognitives en même temps que les participants. Enfants, parents et grands-parents peuvent jouer ensemble et comparer leurs résultats. Bonne nouvelle : l'âge cérébral n'est pas figé. Il évolue avec le temps et peut s'améliorer grâce à l'entraînement, la curiosité et la stimulation intellectuelle.

Sur le plateau, le Dr Steven Laureys, neurologue de renommée mondiale et directeur du GIGA Consciousness de l'Université de Liège, décrypte le fonctionnement du cerveau et martèle un message crucial : "Prenez soin de votre cerveau".

Alors, votre cerveau sera-t-il plus ou moins âgé que vous ?

Avec Julie Pietri, Alex Vizorek, Sandrine Quétier, Lola Dubini



©HOMAYOUN FIA MOR / M6 - Instagram @phothomayoun

22:10 QUEL EST L'ÂGE DE VOTRE CERVEAU ?

INÉDIT

JEU **HD**

Émission 1 (2/2)

Présenté par Olivier Minne, Steven Laureys

Vous connaissez votre âge sur le papier, mais savez-vous quel âge a vraiment votre cerveau ?

Dans ce quiz familial, 100 candidats et 4 célébrités relèvent le défi : répondre à 40 questions ludiques et scientifiques pour calculer leur âge cérébral.

Présenté par Olivier Minne, ce programme vous permet de mesurer vos capacités cognitives en même temps que les participants. Enfants, parents et grands-parents peuvent jouer ensemble et comparer leurs résultats. Bonne nouvelle : l'âge cérébral n'est pas figé. Il évolue avec le temps et peut s'améliorer grâce à l'entraînement, la curiosité et la stimulation intellectuelle.

Sur le plateau, le Dr Steven Laureys, neurologue de renommée mondiale et directeur du GIGA Consciousness de l'Université de Liège, décrypte le fonctionnement du cerveau et martèle un message crucial : "Prenez soin de votre cerveau".

Alors, votre cerveau sera-t-il plus ou moins âgé que vous ?

Avec Julie Pietri, Alex Vizorek, Sandrine Quétier, Lola Dubini



©Laura GILLI/ M6

23:45 LE GRAND TEST

JEU **HD**

QI : le grand test (1/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg, Mac Lesggy

Célébrités, public et téléspectateurs vont se tester à coup de questions relatives à l'évaluation du QI.

Au programme, 60 questions pour évaluer le QI en réveillant les cellules grises des célébrités : l'actrice et humoriste Julie Ferrier, dont l'humour pourrait bien être l'arme secrète, la sublime et studieuse Miss France et Miss Univers Iris Mittenaere, le comédien Gil Alma, qui nous prouvera qu'il est aussi malin qu'amusant et l'acteur et musicien Arié Elmaleh, qui a plus d'une astuce dans son sac.

Le public aura une importance capitale ! Quatre groupes de 50 personnes seront réunis : les ingénieurs, les coachs sportifs, les tatoués et les jumeaux. Quel groupe aura le plus de jugeote ? Est-ce que les tatoués ont plus de logique que les ingénieurs ? Les coachs sportifs sont-ils aussi costauds dans la tête que dans les bras ? Et les jumeaux, partagent-ils vraiment tout, même leur QI ?

Alors, quel groupe sortira vainqueur de cette bataille cérébrale ? Les cerveaux des célébrités ou les esprits affûtés du public ?

Avec Julie Ferrier, Iris Mittenaere, Gil Alma, Arié Elmaleh



©Laura GILLI/ M6

01:20 LE GRAND TEST

JEU **HD**

QI : le grand test (2/2)

Présenté par Stéphane Rotenberg, Mac Lesggy

Célébrités, public et téléspectateurs vont se tester à coup de questions relatives à l'évaluation du QI.

Au programme, 60 questions pour évaluer le QI en réveillant les cellules grises des célébrités : l'actrice et humoriste Julie Ferrier, dont l'humour pourrait bien être l'arme secrète, la sublime et studieuse Miss France et Miss Univers Iris Mittenaere, le comédien Gil Alma, qui nous prouvera qu'il est aussi malin qu'amusant et l'acteur et musicien Arié Elmaleh, qui a plus d'une astuce dans son sac.

Le public aura une importance capitale ! Quatre groupes de 50 personnes seront réunis : les ingénieurs, les coachs sportifs, les tatoués et les jumeaux. Quel groupe aura le plus de jugeote ? Est-ce que les tatoués ont plus de logique que les ingénieurs ? Les coachs sportifs sont-ils aussi costauds dans la tête que dans les bras ? Et les jumeaux, partagent-ils vraiment tout, même leur QI ?

Alors, quel groupe sortira vainqueur de cette bataille cérébrale ? Les cerveaux des célébrités ou les esprits affûtés du public ?

Avec Julie Ferrier, Iris Mittenaere, Gil Alma, Arié Elmaleh



©Shutterstock / Marc Moline

02:35 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Benjamin DECOIN/M6

18:35 LE JUSTE PRIX
INÉDIT

 JEU **HD**
Présenté par Éric Antoine

Chaque jour, 7 candidats sont sélectionnés pour tenter de rejoindre Éric Antoine et se frotter aux cultissimes jeux du « Juste prix ». Une vingtaine d'épreuves culte les attend, notamment le « fakir », le « coup de poing », le « mini-golf » et le « Tyrolien ». À la clé, des voitures, des appareils électroménagers, du matériel high tech ou des voyages. À l'issue de chaque émission, les quatre candidats qualifiés tournent la célèbre roue. Mais un seul d'entre eux pourra tenter de remporter la fameuse vitrine mise en jeu lors de la grande finale du vendredi !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

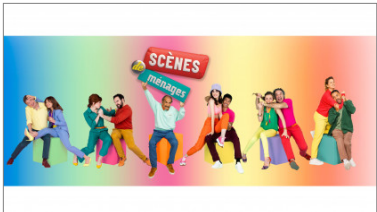
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Cecile ROGUE/M6 - Instagram @rogplanet

21:10 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

MAGAZINE HD

Stefan et Olivia / Marie-Jo / Elodie et Guillaume, Isabelle et Alain, Alain (1/2)

Trouver le bien de ses rêves est souvent un parcours du combattant. Dans Recherche appartement ou maison, les experts de l'immobilier Thibault Chanel, Sandra Viricel, Étienne Claude et Camille Duquennoy relèvent le défi de trouver la perle rare, malgré un marché sous tension, des contraintes de budget, des critères exigeants, des délais serrés, et souvent des compromis difficiles à faire pour les acheteurs !

À Paris, Marie-Jo, 68 ans, ex-styliste reconvertie dans la peinture, doit quitter son appartement de Pigalle dans trois mois. Elle souhaite réduire sa surface pour compléter sa retraite et envisage un pied-à-terre dans le Sud. Ses exigences sont strictes : un bien atypique, avec travaux, uniquement dans le 2e arrondissement ! Thibault Chanel devra redoubler d'efforts pour trouver l'appartement à son image.

Dans l'Hérault, trois générations souhaitent vivre ensemble tout en gardant l'indépendance de chacun. Élodie, 43 ans, quitte la région parisienne avec son mari et ses enfants pour rejoindre sa jumelle près de Montpellier. Leurs parents et le nouveau compagnon de leur mère Isabelle ont voulu les suivre dans cette aventure. Entre contraintes financières, biens à vendre en région parisienne et marché tendu près de Montpellier, Sandra Viricel réussira-t-elle à concrétiser ce rêve familial ?

À Annecy, Stefan, 33 ans, et Olivia, 32 ans, cherchent à investir dans leur premier appartement depuis trois ans, sans succès. Avec l'arrivée imminente de leur bébé, l'urgence est totale. Ils veulent espace, confort et proximité du lac, où les biens sont rares. Étienne Claude dispose de moins d'un mois pour trouver le bien idéal. Saura-t-il relever ce défi contre la montre ?

Avec Thibault Chanel, Sandra Viricel, Étienne Claude, Camille Duquennoy



©Cecile ROGUE/M6 - Instagram @rogplanet

22:10 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

MAGAZINE HD

Stefan et Olivia / Marie-Jo / Elodie et Guillaume, Isabelle et Alain, Alain (2/2)

À Paris, Marie-Jo, 68 ans, ex-styliste reconvertie dans la peinture, doit quitter son appartement de Pigalle dans trois mois. Elle souhaite réduire sa surface pour compléter sa retraite et envisage un pied-à-terre dans le Sud. Ses exigences sont strictes : un bien atypique, avec travaux, uniquement dans le 2e arrondissement ! Thibault Chanel devra redoubler d'efforts pour trouver l'appartement à son image.

Dans l'Hérault, trois générations souhaitent vivre ensemble tout en gardant l'indépendance de chacun. Élodie, 43 ans, quitte la région parisienne avec son mari et ses enfants pour rejoindre sa jumelle près de Montpellier. Leurs parents et le nouveau compagnon de leur mère Isabelle ont voulu les suivre dans cette aventure. Entre contraintes financières, biens à vendre en région parisienne et marché tendu près de Montpellier, Sandra Viricel réussira-t-elle à concrétiser ce rêve familial ?

À Annecy, Stefan, 33 ans, et Olivia, 32 ans, cherchent à investir dans leur premier appartement depuis trois ans, sans succès. Avec l'arrivée imminente de leur bébé, l'urgence est totale. Ils veulent espace, confort et proximité du lac, où les biens sont rares. Étienne Claude dispose de moins d'un mois pour trouver le bien idéal. Saura-t-il relever ce défi contre la montre ?

Avec Thibault Chanel, Sandra Viricel, Étienne Claude, Camille Duquennoy



©MAXIM STUDIO / ERIC BERY / RALF GOSCH / ELXENEIZE / SHUTTERSTOCK

23:05 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

MAGAZINE HD

Sandra et Balraj / Flora

À Angers, avec Balraj 42 ans, Sandra 44 ans, et leurs enfants, Thibault Chanel va se confronter à un double challenge : trouver une maison familiale dans l'hypercentre, et sans trop d'étages... dans une ville victime de son succès depuis 2019 ! Les prix de l'immobilier dans la ville ont en effet flambé ces dernières années. Thibault saura-t-il trouver la perle rare ?

Flora est une jeune infirmière de bloc opératoire prête à quitter le Sud de la France pour retrouver sa région de naissance : la Bretagne ! À 25 ans, elle va donc se confronter aux affres du premier achat car elle a décidé d'investir plutôt que d'être en location. Elle a donc demandé à Agnès Bardoux de l'épauler dans sa recherche et de l'aider à dénicher son premier appartement.

Avec Thibault Chanel, Agnès Bardoux



©MAXIM STUDIO / ERIC BERY / RALF GOSCH / ELXENEIZE / SHUTTERSTOCK

00:20 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

MAGAZINE **HD**

Alexandre / Maud

Alexandre, 31 ans, est Lillois et fan de sa ville. Son nouveau projet : s'acheter une maison avec un jardin pour avoir plus d'espace et adopter un chien. Le tout dans Lille bien évidemment ! Alexandre et ses parents ont fait déplacer Thibault Chanel pour les soutenir dans leur recherche. Il va devoir dénicher de belles maisons à l'architecture typique du Nord ; va-t-il provoquer le coup de cœur chez Alexandre ?

Maud, 42 ans, maman solo de deux enfants, est en location dans une maison qui ne lui convient pas. Elle souhaite aller de l'avant et retrouver une maison, si possible avec travaux, où elle et ses enfants pourront être heureux. Mais elle a une exigence de taille : elle veut rester à Irigny dans le sud-ouest de Lyon, où vit le père de ses enfants. Sandra Viricel va passer le marché au peigne fin ; va-t-elle trouver cette maison tant attendue ?

Avec Thibault Chanel, Sandra Viricel



©MAXIM STUDIO / ERIC BERY / RALF GOSCH / ELXENEIZE / SHUTTERSTOCK

01:35 RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

MAGAZINE **HD**

Caroline et Esteban / Emmanuelle et Benoît

Caroline, 35 ans, et Esteban, 37 ans, vivent dans l'appartement de Caroline au cœur de Saint-Étienne mais rêvent de nature et d'un grand atelier pour Esteban. Sandra Viricel va sillonner le parc naturel régional du Pilat. Trouvera-t-elle leur bonheur ?

Benoît, 46 ans, et Emmanuelle, 42 ans, forment une famille recomposée avec leurs enfants respectifs. Ils vivent en location à Metz, mais le manque d'espace les empêche d'accueillir les enfants de Benoît en garde alternée. La priorité est de trouver une grande maison qui leur permettra de se réunir et de retrouver une vraie vie de famille. Mathieu Beyer va redoubler d'énergie pour trouver la maison idéale.

Avec Sandra Viricel, Mathieu Beyer



©Shutterstock / Marc Moline

02:45 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Benjamin DECOIN/M6

18:35 LE JUSTE PRIX
INÉDIT

 JEU **HD**
Présenté par Éric Antoine

Chaque jour, 7 candidats sont sélectionnés pour tenter de rejoindre Éric Antoine et se frotter aux cultissimes jeux du « Juste prix ». Une vingtaine d'épreuves culte les attend, notamment le « fakir », le « coup de poing », le « mini-golf » et le « Tyrolien ». À la clé, des voitures, des appareils électroménagers, du matériel high tech ou des voyages. À l'issue de chaque émission, les quatre candidats qualifiés tournent la célèbre roue. Mais un seul d'entre eux pourra tenter de remporter la fameuse vitrine mise en jeu lors de la grande finale du vendredi !



©JO ZHOU / PIERRE OLIVIER / M6

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

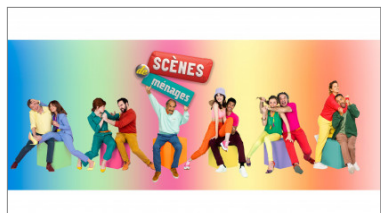
 MÉTÉO **HD**


©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©PIERRE OLIVIER/M6

21:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
INÉDIT

 MAGAZINE **HD**
Saint-Bonnet-en-Champsaur (1/2)
Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest intervient à Saint-Bonnet-en-Champsaur, au cœur des Hautes-Alpes. C'est ici que Béatrice et Stéphane ont ouvert leur restaurant il y a presque trois ans.

Dès son arrivée, le chef est frappé par l'état des lieux : désordre dès l'entrée, salle sombre et sans âme... Et, en cuisine, la situation se dégrade avec une hygiène plus que douteuse : hotte encrassée, paniers de friteuse noirs et frigo envahi par la glace. Pour Philippe Etchebest, c'est un véritable choc !

Mais derrière ces problèmes se cache aussi l'histoire d'un couple dont l'attitude intrigue rapidement le chef. Et si cette complicité affichée n'était en réalité qu'une façade ?

Entre révélations, tensions et remise en question, Philippe Etchebest va devoir démêler le vrai du faux pour tenter de sauver ce restaurant.



©PIERRE OLIVIER/M6

22:10 CAUCHEMAR EN CUISINE

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Saint-Bonnet-en-Champsaur (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Philippe Etchebest intervient à Saint-Bonnet-en-Champsaur, au cœur des Hautes-Alpes. C'est ici que Béatrice et Stéphane ont ouvert leur restaurant il y a presque trois ans.

Dès son arrivée, le chef est frappé par l'état des lieux : désordre dès l'entrée, salle sombre et sans âme... Et, en cuisine, la situation se dégrade avec une hygiène plus que douteuse : hotte encrassée, paniers de friteuse noirs et frigo envahi par la glace. Pour Philippe Etchebest, c'est un véritable choc !

Mais derrière ces problèmes se cache aussi l'histoire d'un couple dont l'attitude intrigue rapidement le chef. Et si cette complicité affichée n'était en réalité qu'une façade ?

Entre révélations, tensions et remise en question, Philippe Etchebest va devoir démêler le vrai du faux pour tenter de sauver ce restaurant.



©PIERRE OLIVIER/M6

22:55 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Saint-Malo-de-Guersac (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Philippe Etchebest se rend à Saint-Malo-de-Guersac, en Loire-Atlantique, pour aider Myriam qui, après une carrière dans l'événementiel, a repris un restaurant il y a déjà presque un an.

Une fois n'est pas coutume, c'est une bonne surprise qui, cette fois, attend le chef : les plats sont très corrects, le service, mené de main de maître par Sophia, est efficace et assuré avec le sourire, l'équipe est soudée et la fréquentation est très correcte ! Bref, en apparence, tout va bien dans le meilleur des mondes ! Face à un constat aussi idyllique, le chef s'est donc rapidement demandé pourquoi il avait été appelé et s'est retrouvé dans une impasse. En l'état actuel des choses, il ne lui restait qu'une seule solution : plier bagage.

Pourtant, la situation financière de Myriam est catastrophique : elle et son équipe sont à fleur de peau, les larmes coulent et les tensions sont bien présentes...

Alors, pour découvrir ce qu'il se passe vraiment dans ce restaurant, Philippe Etchebest va devoir mener une véritable enquête ! La vérité va-t-elle finir par éclater ? Le chef va-t-il parvenir à sauver le restaurant de Myriam ?



©PIERRE OLIVIER/M6

23:55 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Saint-Malo-de-Guersac (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

Le chef Philippe Etchebest se rend à Saint-Malo-de-Guersac, en Loire-Atlantique, pour aider Myriam qui, après une carrière dans l'événementiel, a repris un restaurant il y a déjà presque un an.

Une fois n'est pas coutume, c'est une bonne surprise qui, cette fois, attend le chef : les plats sont très corrects, le service, mené de main de maître par Sophia, est efficace et assuré avec le sourire, l'équipe est soudée et la fréquentation est très correcte ! Bref, en apparence, tout va bien dans le meilleur des mondes ! Face à un constat aussi idyllique, le chef s'est donc rapidement demandé pourquoi il avait été appelé et s'est retrouvé dans une impasse. En l'état actuel des choses, il ne lui restait qu'une seule solution : plier bagage.

Pourtant, la situation financière de Myriam est catastrophique : elle et son équipe sont à fleur de peau, les larmes coulent et les tensions sont bien présentes...

Alors, pour découvrir ce qu'il se passe vraiment dans ce restaurant, Philippe Etchebest va devoir mener une véritable enquête ! La vérité va-t-elle finir par éclater ? Le chef va-t-il parvenir à sauver le restaurant de Myriam ?



©PIERRE OLIVIER/M6

00:50 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

Plougonver (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Plougonver en Bretagne que Jessica a fait appel au chef Philippe Etchebest pour lui venir en aide : le restaurant où elle travaille avec son patron Vincent rencontre depuis plusieurs mois une grosse baisse de clientèle. Leur situation financière est au plus mal et leur moral aussi. Lors de sa visite, le Chef a rapidement découvert que Jessica manquait cruellement de professionnalisme. Elle oscillait entre bonne humeur... et gaffes à répétition ! Pourtant, malgré les quelques erreurs du cuisinier, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé dans une impasse : impossible pour lui d'expliquer, avec ce qu'il a constaté, une telle baisse de clientèle ! Or, selon Jessica, il semble que le Chef n'ait pas tout vu : le caractère explosif de son patron ferait partie intégrante du problème ! Alors comment va réagir Philippe Etchebest quand il va découvrir le pot aux roses ? Ce qui est sûr c'est que la confrontation avec Vincent sera haute en couleurs, et les nerfs du Chef vont être mis à rude épreuve.



©PIERRE OLIVIER/M6

01:50 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

Plougonver (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Plougonver en Bretagne que Jessica a fait appel au chef Philippe Etchebest pour lui venir en aide : le restaurant où elle travaille avec son patron Vincent rencontre depuis plusieurs mois une grosse baisse de clientèle. Leur situation financière est au plus mal et leur moral aussi. Lors de sa visite, le Chef a rapidement découvert que Jessica manquait cruellement de professionnalisme. Elle oscillait entre bonne humeur... et gaffes à répétition ! Pourtant, malgré les quelques erreurs du cuisinier, pour la première fois dans Cauchemar en cuisine, Philippe Etchebest s'est retrouvé dans une impasse : impossible pour lui d'expliquer, avec ce qu'il a constaté, une telle baisse de clientèle ! Or, selon Jessica, il semble que le Chef n'ait pas tout vu : le caractère explosif de son patron ferait partie intégrante du problème ! Alors comment va réagir Philippe Etchebest quand il va découvrir le pot aux roses ? Ce qui est sûr c'est que la confrontation avec Vincent sera haute en couleurs, et les nerfs du Chef vont être mis à rude épreuve.



©Shutterstock / Marc Moline

02:30 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION