



©THOMAS BRAUT / M6- INSTAGRAM @THOMASBRAUT

SAISON 21 INÉDITE

MERCREDI 07 OCTOBRE 21:10

SAM 3 OCT	DIM 4 OCT	LUN 5 OCT	MAR 6 OCT	MER 7 OCT	JEU 8 OCT	VEN 9 OCT
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	06:55 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:25 LE MAG DU SAMEDI	10:25 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	10:55 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:50 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:25 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 COURSES HIPPIQUES	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	16:15 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE
18:40 LE MAILLON FAIBLE	17:05 66 MINUTES	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
19:40 MÉTÉO	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:45 LE 1945	19:40 MÉTÉO	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 9-1-1	21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	21:10 ON N'EST PAS D'ACCORD !	21:10 STILLWATER
21:10 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	20:35 E=M6	22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:55 9-1-1	22:50 9-1-1	22:00 ON N'EST PAS D'ACCORD !	23:40 LA CHUTE DU PRÉSIDENT
21:55 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	21:10 CAPITAL	23:15 L'AMOUR VU DU PRÉ	22:50 9-1-1	22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	22:55 ON N'EST PAS D'ACCORD !	01:50 PROGRAMMES DE NUIT
22:50 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:00 LES FRANÇAIS, L'AMOUR ET LE SEXE : COMMENT TOUT A CHANGÉ ?	23:35 9-1-1	22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE	00:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !	
23:35 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:30 LES FRANÇAIS, L'AMOUR ET LE SEXE : COMMENT TOUT A CHANGÉ ?	00:25 9-1-1	23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS	01:00 ON N'EST PAS D'ACCORD !	
00:25 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE	02:25 PROGRAMMES DE NUIT	01:20 9-1-1	00:45 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE	02:00 ON N'EST PAS D'ACCORD !	
01:20 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	03:05 PROGRAMMES DE NUIT		02:05 PROGRAMMES DE NUIT	01:35 PROGRAMMES DE NUIT	02:55 PROGRAMMES DE NUIT	
02:05 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 **ABSOLUMENT STARS**

INÉDIT

ÉMISSION **DIRECT HD**

Présenté par Claire Nevers

Une émission qui traite de l'actualité people et musicale. Elle permet de faire découvrir les dessous du show business avec des clips, des interviews de stars, des reportages, les sorties cinéma et DVD, l'agenda spectacle, la météo et l'horoscope.



©DA / M6

10:10 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:25 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:50 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION  

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:40 LE MAILLON FAIBLE

JEU **HD**

Présenté par Olivier Minne

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

INÉDIT



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

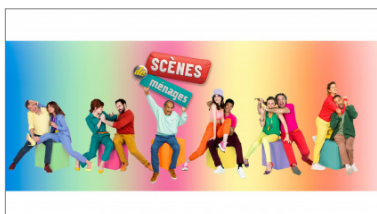
19:45 LE 1945

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

21:10 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 8 - épisode 7 : Sur la route

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : BAJA

Nyla et Lucy travaillent sous couverture pour enquêter sur le meurtre de deux femmes. Nyla, à l'aube d'être mise à pied, se laisse convaincre par Lucy de partir en infiltration pour rendre justice aux victimes. Nolan tente de maintenir son équilibre avec Bailey malgré la distance, tandis que Miles, stressé par la fin de sa formation, commence à perdre pied.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Deric Augustine (Miles Penn), Michelle Núñez (Elena Flores)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

21:55 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 8 - épisode 8 : Criminels XXL

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : GRAND THEFT AIRCRAFT

Lors d'un transfert aérien entre Las Vegas et Los Angeles, Nolan et l'agent Garza escortent plusieurs criminels de haut vol, dont le mercenaire Heath Everett et le récidiviste Oscar Hutchinson. Le vol vire au cauchemar : Everett a fait kidnapper la famille du pilote pour forcer un atterrissage clandestin. Par ailleurs, Lucy rencontre la mère de Tim et Nyla affronte les conséquences disciplinaires de ses erreurs...

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Deric Augustine (Miles Penn), Felix Solis (Matthew Garza)

Invités : Jeffrey Vincent Parise (Heath Everett), Matthew Glave (Oscar Hutchinson)



©ENTERTAINMENT ONE

22:50 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 4 - épisode 22 : Remplacement au pied levé

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : DAY IN THE HOLE

Nolan est obligé de passer une semaine isolé dans une petite ville frontalière avec un jeune officier qui a besoin d'une formation. Bradford et Chen mènent une infiltration ensemble pour démanteler un possible trafic de drogue.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen / Sava 'Juicy' Wu), Eric Winter (Tim Bradford / Jake 'Dim' Butler), Jenna Dewan (Bailey Nune), Mekia Cox (Nyla Harper), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Dylan Conrique (Tamara Colins), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Pete Davidson (Pete Nolan), Alan Tudyk (Ellroy Basso)



©ENTERTAINMENT ONE

23:35 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 5 - épisode 1 : Quitte ou double

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : DOUBLE DOWN

John Nolan est de nouveau confronté à la tueuse en série Rosalind Dyer, qui n'en a pas fini avec lui. De leur côté, Bradford et Chen travaillent sous couverture avec la police de Las Vegas pour arrêter les dirigeants d'une importante entreprise criminelle.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen / Sava 'Juicy' Wu), Eric Winter (Tim Bradford / Jake 'Dim' Butler), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Annie Wersching (Rosalind Dyer), Arjay Smith (James Murray), Mekia Cox (Nyla Harper), Angel Parker (Luna Grey)



©ENTERTAINMENT ONE

00:25 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 5 - épisode 2 : Choix professionnels

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : LABOR DAY

Nolan endosse son nouveau rôle d'officier instructeur. Il est chargé de superviser l'agent Aaron Thorsen et doit découvrir la vérité sur le suicide d'un autre agent. Par ailleurs, la réussite de l'infiltration de Lucy lui vaut une invitation pour une formation spécialisée à Sacramento.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Arjay Smith (James Murray), Mekia Cox (Nyla Harper)



©ENTERTAINMENT ONE

01:20 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 1 - épisode 20 : Contamination

États-Unis d'Amérique - 2018

Titre original : FREE FALL

Le grand jour est arrivé, les agents Nolan, West et Chen passent leur examen final. Alors qu'ils partent sur le terrain avant de passer l'écrit, les agents Nolan et Bishop sont appelés sur les lieux d'un meurtre et apprennent que la victime est liée à un groupe terroriste, planifiant un attentat biologique sur la ville de Los Angeles.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Afton Williamson (Talia Bishop), Richard T. Jones (Wade Grey), Shawn Ashmore (Wesley), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Eric Winter (Tim Bradford), Mercedes Mason (Zoe Andersen), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Sarah Shani (Jessica Russo)



©Shutterstock / Marc Moline

02:05 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KID

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

06:55 100% IMMO, L'HEBDO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:25 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

10:55 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:25 TURBO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©© ScoopDyga

15:50 **COURSES HIPPIQUES**

INÉDIT

SPORT **DIRECT** **HD**

Le Qatar Prix de l'Arc de Triomphe

Présenté par Xavier de Moulins, Marine Costabadie

Chaque premier week-end d'octobre, la planète hippique se retrouve à Paris Longchamp pour célébrer le Qatar Prix de l'Arc de Triomphe, qui réunit les meilleurs pur-sang et jockeys internationaux devant 35 000 spectateurs.

En 2025, c'est le redoutable pur-sang Daryz, brillamment monté par Mickaël Barzalona et entraîné par Francis-Henri Graffard, qui avait éclaboussé la piste de son talent en s'imposant sur la ligne d'arrivée. Fort de ce sacre mémorable, le champion revient fouler la piste parisienne pour défendre son titre et aborde cette nouvelle édition avec confiance, face à une concurrence plus acharnée que jamais.

Avec Charly Milpied, Guillaume Covès, Nicolas Caullery



©M6

16:15 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:05 66 MINUTES

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.

INÉDIT



©PASCALITO/M6

18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

INÉDIT



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.

INÉDIT



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX

MAGAZINE **HD**

Présenté par Anne Sophie Lapix

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.

INÉDIT



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:35 **E=M6**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Mac Lesggy

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Argent des Gitans : révélations sur la fortune d'une communauté secrète

Présenté par Julien Courbet

Au cœur de cette communauté intrigante, Capital a enquêté pendant plus d'un an sur la fortune insoupçonnée des gens du voyage. Ils sont 300 000 en France. Et si la plupart des Gitans vivent sur les routes de petits métiers, vous allez découvrir comment certains d'entre eux ont bâti des business hors normes et amassent des fortunes spectaculaires. Le secret de leur réussite ? Ils ne font rien comme les autres ! Et leurs méthodes détonnent !

En Normandie, Anthony est un jeune roi de l'immobilier. Il a grandi en caravane, et pourtant, il est aujourd'hui à la tête d'un empire qui vaut plusieurs millions d'euros. Sa méthode ? Il investit là où personne n'ose et ses méthodes détonnent. Il achète et rénove à un rythme effréné et à des prix imbattables. Et dans son parc immobilier, aucun problème pour percevoir les loyers de ses locataires grâce à un savant mélange entre aides de l'État et méthodes musclées.

Au sein de la communauté, ceux qui brassent le plus d'argent, ce sont les forains. Sur toutes les fêtes foraines, les manèges sont toujours plus spectaculaires et aussi plus chers, parfois jusqu'à huit euros le tour. Mais ces machines à plus de deux millions d'euros sont-elles vraiment rentables ? En réalité, l'économie de la fête foraine repose sur des stands bien plus basiques qui génèrent étonnamment beaucoup plus d'argent. Notamment quand leur modèle repose sur de petites entourloupes.

Wendy, elle, a misé sur un business inépuisable au sein de la communauté gitane : les mariages. Les unions sont une institution chez les gens du voyage. Des fêtes pour lesquelles ils dépensent sans compter : deux fois plus que la moyenne des Français. Wendy est créatrice de robes de mariée. Mais pour se faire un nom dans le milieu il y a deux règles d'or : savoir travailler dans l'urgence absolue et répondre aux demandes les plus insolites !

Après le mariage, la plus grosse dépense comme pour tout le monde, c'est le logement. Et avec un changement majeur : fini le temps des caravanes, une majorité de gens du voyage veulent désormais leur maison. Un pactole pour certains promoteurs qui avec l'aide de notaires rachètent des parcelles agricoles pour s'y loger, en flirtant avec la loi. Un business frauduleux en pleine expansion. Comment les maires des communes concernées peuvent-ils réagir ? Certains choisissent la méthode forte.

Entre train de vie flamboyant, sens des affaires et petites combines, enquête sur les fortunes secrètes des gens du voyage.



©Benjamin DECOIN/M6

23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

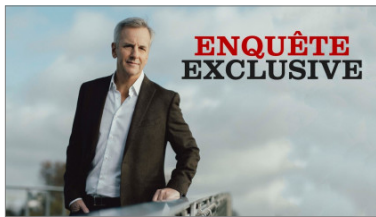
Brésil, le pays des fermiers milliardaires

Présenté par Bernard de la Villardière

Loin des plages de Rio, un nouvel empire émerge au cœur du Brésil avec à sa tête des fermiers millionnaires. Autrefois considérées comme des terres arides et hostiles, les immenses plaines du centre-ouest brésilien sont devenues l'eldorado de l'agrobusiness.

En une décennie, le boom des exportations de soja et de bovins a fait émerger de colossales fortunes, une caste d'ultra-riches dont le pouvoir ne cesse de croître. Leur capitale, Goiânia, 2 millions d'habitants, est surnommée le « Dubaï brésilien ». Le luxe s'y affiche sans complexe : les gratte-ciels de prestige sont dotés de piscines privées à chaque étage et d'ascenseurs pour voiture permettant de se garer directement sur sa terrasse. Une Porsche s'y vend chaque jour, et les listes d'attente pour une montre Rolex s'étendent sur quatre ans. Les mariages fastueux entre enfants de grands propriétaires terriens atteignent des millions d'euros et sont des démonstrations de puissance autant que des événements mondains.

Les magnats de l'agrobusiness jouent à dessein la carte du glamour en sponsorisant des concours de miss, des feuilletons télévisés et des groupes de musique country tout à la gloire de leurs valeurs conservatrices. Car derrière les paillettes se cache une redoutable machine politique. Le puissant lobby de ces fermiers millionnaires prône la libéralisation des armes, l'usage massif de pesticides et l'opposition farouche à la protection de l'Amazonie. Et ils comptent bien peser sur l'élection présidentielle en cours en apportant leur soutien à l'ultra-conservateur Flavio Bolsonaro, fils aîné de l'ancien président d'extrême droite Jair Bolsonaro, face à Lula da Silva, le président de gauche sortant.



©Benjamin DECOIN/M6

00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **HD**

Costa Rica : enquête sur un paradis en danger

Présenté par Bernard de la Villardière

C'est l'un des plus petits pays au monde et pourtant on parle beaucoup de lui : le Costa Rica. Ce pays est devenu la référence absolue en matière d'environnement. Destination préférée des amoureux du tourisme vert, niché entre l'océan Pacifique et les Caraïbes, ce mini paradis est constitué de forêts tropicales majestueuses, de plages spectaculaires, de cascades naturelles à couper le souffle et d'une nature totalement préservée.

Désigné « Champion de la Terre » par l'ONU en 2019 pour sa politique en matière d'écologie, le Costa Rica a réussi l'exploit de doubler sa surface forestière en moins de trente ans.

Le pays est aussi devenu le nouvel eldorado des hippies du monde entier. Chaque année, ils sont nombreux à se réunir sur une plage déserte du sud du pays pour célébrer « Pacha Mama », mère nature, lors d'une fête débridée où toutes les extravagances sont permises.

Laura et Raphaëlle, deux jeunes Françaises, ont préféré vivre l'aventure dans la jungle et notamment observer au plus près les animaux sauvages. Le Costa Rica abrite à lui seul 7 % de la biodiversité mondiale et toutes les espèces sont protégées.

Le Costa Rica est également une destination de rêve pour les futurs mariés. À la belle saison, des milliers de couples viennent y célébrer leurs noces dans des décors paradisiaques. Anya et Howie, deux amoureux originaires de New York, s'apprentent à vivre une cérémonie mémorable.

Le pays le plus écolo du monde a pourtant quelques zones d'ombre. Son agriculture, l'une de ses principales ressources, fait aujourd'hui polémique. Le Costa Rica utilise un taux de pesticides record par hectare cultivé. Notamment dans les plantations d'ananas dont il est le premier producteur mondial. Les conséquences sanitaires sont parfois très graves pour les ouvriers qui y travaillent. Autre problème : le braconnage de bébés tortues. Une police spéciale a été créée pour lutter contre cette nouvelle forme de criminalité.

Enquête sur l'un des plus beaux jardins d'Éden de la planète.



©SHUTTERSTOCK

01:45 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **10 HD**

Foot et violences sexuelles : la bombe à retardement

Présenté par Bernard de la Villardière

Selon un rapport du Conseil de l'Europe, relayé par l'ensemble des fédérations sportives, un enfant sur sept serait victime d'agressions sexuelles dans le monde du sport. Un chiffre particulièrement inquiétant. Partout où il y a des mineurs, il y a des prédateurs et le football, avec deux millions deux cent-mille licenciés, est l'un des milieux les plus exposés.

Pendant plus d'un an, nos reporters ont enquêté au cœur d'un système qui ne protège pas les enfants. Du petit club amateur au grand club professionnel où s'entraînent les futures stars du ballon rond, aucun terrain n'est épargné. Partout, les jeunes constituent des proies faciles. Éloignés de leurs familles, parfois en situation de fragilité, avec le besoin de se faire remarquer pour réussir, ils s'en remettent bien souvent à des adultes, entraîneurs ou recruteurs qui leur promettent, parfois, le rêve d'une belle carrière. Mais parmi eux, certains sont des pédophiles. Comme Ahmed Gueninèche, entraîneur amateur et ex-recruteur de plusieurs clubs français comme l'AJ Auxerre ou le FC Nantes qui a été condamné à dix-huit ans de prison pour viols sur mineurs. Nous avons retracé son parcours criminel pour comprendre comment cet homme, à qui de nombreuses familles ont confié leurs enfants, a pu faire autant de victimes. Pendant trente ans, sans avoir été inquiété par la justice, il a été au contact de plus de mille-cinq-cents jeunes dans les dizaines de clubs qu'il a fréquentés.

Il y a aussi Éric Olhats, l'ancien mentor d'Antoine Griezmann, joueur de l'équipe de France. Il est aujourd'hui mis en examen pour "atteintes sexuelles sur mineurs" et "détention d'images à caractère pornographique sur mineurs" après plusieurs plaintes d'anciens jeunes footballeurs.

Ces agressions sexuelles à répétition sont aussi la conséquence d'une omerta généralisée et d'un système vicié. Dans ce milieu, beaucoup savent et beaucoup se taisent. Comme ce président de club près d'Annecy (Haute-Savoie), qui a renouvelé une licence à Vincent Cesbron, entraîneur bénévole et pédophile multirécidiviste, déjà condamné par deux cours d'assises.

Dans cette affaire hors-norme, nous avons suivi les combats de deux mères de jeunes victimes qui, grâce à leur courage et leur obstination, ont fait éclater la vérité.

Si de telles dérives sont possibles, c'est notamment parce que le système de contrôle est dépourvu de garde-fous. Deux tiers des bénévoles au contact direct d'enfants (soit cent-soixante-dix mille encadrants) passent totalement sous les radars des instances.

Par manque de moyens, les fédérations et les pouvoirs publics seraient incapables de contrôler le profil de chaque demandeur de licence. Et difficile de vérifier sur leur fichier si l'intéressé a déjà été poursuivi pour des affaires de pédophilie.

À travers des témoignages inédits d'enfants victimes, de leurs parents et aussi de pédophiles, c'est une enquête exclusive sur les failles d'un système qui permet à des agresseurs sexuels de s'immiscer auprès de jeunes sportifs en toute impunité.



©Shutterstock / Marc Moline

03:05 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 3 : Hauts-de-France
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

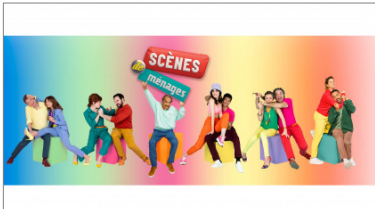
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 21 : Émission 7 (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

Saison 21 : Émission 7 (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©IA / M6

23:15 L'AMOUR VU DU PRÉ

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

« L'amour vu du pré » accueille des invités de marque sur son canapé. À plusieurs reprises cette saison, Arthur et Studio Danielle rejoindront les anciens agriculteurs et prétendant(e)s pour commenter « L'amour est dans le pré ». Avec leurs personnalités bien affirmées, leur humour, leur spontanéité et leur regard sans filtre, ils se prendront rapidement au jeu des confidences, des commentaires et des réactions à chaud.



©Benjamin DECOIN/M6

00:00 LES FRANÇAIS, L'AMOUR ET LE SEXE : COMMENT TOUT A CHANGÉ ?

DOCUMENTAIRE **12** **HD**

Partie 1

Présenté par Karine Le Marchand

Réalisé par Delphine Cinier

L'amour est au centre de nos vies : 8 Français sur 10 croient au grand amour et au coup de foudre. Si le sentiment amoureux nous a toujours animé, depuis 50 ans, la manière de se rencontrer et d'être en couple n'a pas cessé de se métamorphoser.

Aujourd'hui, tous les comportements amoureux et sexuels semblent possibles, de l'amour exclusif au polyamour, de l'asexualité au libertinage, les Français sont libres de vivre l'amour comme ils le souhaitent. Avec ces nouvelles libertés, Karine Le Marchand questionne : les jeunes Français sont-ils vraiment plus décomplexés que leurs parents ? Vivre en couple en étant fidèle/exclusif est-il encore un modèle, alors qu'un couple sur deux divorce et que l'infidélité semble inévitable dans le temps ? Comment faire durer le désir malgré la routine ? Comment trouver sa place dans la vie de couple, alors que les relations homme-femme connaissent une révolution sans précédent ? En quoi les applications, le porno et #Metoo ont-ils eu une incidence majeure sur notre façon de se séduire et de s'aimer ? Les Français s'aventurent-ils avec plus de plaisir dans de nouvelles pratiques amoureuses ? Ou au contraire, avec toutes les peurs nouvelles, l'état amoureux est-il devenu virtuel ?

Grâce aux témoignages de plusieurs dizaines de Français de 18 à 70 ans, des statistiques surprenantes et des pratiques qui repoussent plus loin nos références, ce documentaire inédit offre une parole totalement libre.



©Benjamin DECOIN/M6

01:30 **LES FRANÇAIS, L'AMOUR ET LE SEXE : COMMENT TOUT A CHANGÉ ?**

DOCUMENTAIRE **12** **HD**

Partie 2

Présenté par Karine Le Marchand

Réalisé par Delphine Cinier

L'amour est au centre de nos vies : 8 Français sur 10 croient au grand amour et au coup de foudre. Si le sentiment amoureux nous a toujours animé, depuis 50 ans, la manière de se rencontrer et d'être en couple n'a pas cessé de se métamorphoser.

Aujourd'hui, tous les comportements amoureux et sexuels semblent possibles, de l'amour exclusif au polyamour, de l'asexualité au libertinage, les Français sont libres de vivre l'amour comme ils le souhaitent. Avec ces nouvelles libertés, Karine Le Marchand questionne : les jeunes Français sont-ils vraiment plus décomplexés que leurs parents ? Vivre en couple en étant fidèle/exclusif est-il encore un modèle, alors qu'un couple sur deux divorce et que l'infidélité semble inévitable dans le temps ? Comment faire durer le désir malgré la routine ? Comment trouver sa place dans la vie de couple, alors que les relations homme-femme connaissent une révolution sans précédent ? En quoi les applications, le porno et #Metoo ont-ils eu une incidence majeure sur notre façon de se séduire et de s'aimer ? Les Français s'aventurent-ils avec plus de plaisir dans de nouvelles pratiques amoureuses ? Ou au contraire, avec toutes les peurs nouvelles, l'état amoureux est-il devenu virtuel ?

Grâce aux témoignages de plusieurs dizaines de Français de 18 à 70 ans, des statistiques surprenantes et des pratiques qui repoussent plus loin nos références, ce documentaire inédit offre une parole totalement libre.



©Shutterstock / Marc Moline

02:25 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 3 : Hauts-de-France

Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

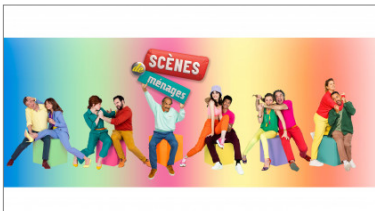
19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



© 2025 20th Television

21:10 9-1-1

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

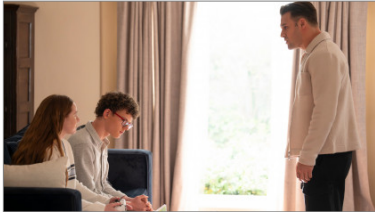
Saison 9 - épisode 10 : Attention fragile !

États-Unis d'Amérique - 2025

Titre original : HANDLE WITH CARE

La première journée d'Harry à la 118 s'avère plus difficile que Chimney ne l'avait prévu. Athena aide un homme âgé victime d'une arnaque sentimentale. Eddie et Hen sont cités à comparaître devant le tribunal au sujet d'un ancien patient qui ravive de vieux démons.

Avec Angela Bassett (Athena Grant-Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Jennifer Love Hewitt (Maddie Han), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Corinne Massiah (May Grant), Elijah M. Cooper (Harry Grant), Gavin McHugh (Christopher Diaz), Anirudh Pisharody (Ravi Panikkar)



© 2025 20th Television

21:55 9-1-1

INÉDIT

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 9 - épisode 11 : Adjugé, vendu !

États-Unis d'Amérique - 2025

Titre original : GOING ONCE, GOING TWICE

Lorsqu'un médecin légiste se retrouve pris dans une situation dangereuse pendant une autopsie, la 118 est appelée en renfort. Eddie tente de réparer sa relation avec Abigail après l'avoir blessée involontairement. Hen reçoit de bonnes nouvelles sur sa santé et Buck participe malgré lui à la vente aux enchères caritative des pompiers.

Avec Angela Bassett (Athena Grant-Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Jennifer Love Hewitt (Maddie Han), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Corinne Massiah (May Grant), Elijah M. Cooper (Harry Grant), Tracie Thoms (Karen Wilson), Gavin McHugh (Christopher Diaz), Anirudh Pisharody (Ravi Panikkar)



©Fox and its related entities. All rights reserved

22:50 9-1-1

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 7 - épisode 7 : Les fantômes de la seconde chance

États-Unis d'Amérique - 2024

Titre original : GHOST OF A SECOND CHANCE

Maddie et Athena recherchent une mère et son enfant récemment enlevés, tandis que Hen et Karen découvrent un peu plus l'histoire de la famille de Mara. Pendant ce temps, Eddie est victime des sentiments qu'il éprouve pour sa femme disparue.

Avec Angela Bassett (Athena Grant-Nash), Peter Krause (Bobby Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Jennifer Love Hewitt (Maddie Buckley), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Gavin McHugh (Christopher Diaz), Tracie Thoms (Karen Wilson), Bryan Safi (Josh Russo), Malcolm-Jamal Warner (Amir Casey)



©Fox and its related entities. All rights reserved

23:35 9-1-1

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 7 - épisode 8 : Étape 9

États-Unis d'Amérique - 2024

Titre original : STEP NINE

Bobby veut faire amende honorable auprès d'Amir, victime de l'incendie d'appartement dont il fut responsable 10 ans plus tôt. Rongé par son besoin de réparer les torts du passé, Bobby se replonge dans les souvenirs de son enfance.

Avec Angela Bassett (Athena Grant-Nash), Peter Krause (Bobby Nash), Corinne Massiah (May Grant), Malcolm-Jamal Warner (Amir Casey), Corinne Massiah (May Grant), Elijah M. Cooper (Harry Grant)



©Fox and its related entities. All rights reserved

00:25 9-1-1

SÉRIE 10 HD VO SOUS TITRÉE

Saison 6 - épisode 3 : Jamais je ne t'oublierai

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : THE DEVIL YOU KNOW

Après la découverte du corps de la jeune Tanya enterrée sous la maison des parents d'Athena, cette dernière reste chez eux pour les soutenir. Accompagnée de Bobby, Athena va alors enquêter sur la disparition de son ami d'enfance, survenue 45 ans auparavant, pour innocenter son père.

Avec Angela Bassett (Athena Grant), Peter Krause (Bobby Nash), Beverly Todd (Beatrice Carter), Henry G. Sanders (Samuel Carter)

Invités : Donzaleigh Abernathy (Joanne Kingston), Lou Beatty Jr. (Reggie Franklin Sr.), Reggie Watkins (Reggie)



©Fox and its related entities. All rights reserved

01:20 **9-1-1**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS
TITRÉE

Saison 4 - épisode 2 : Nos liens invisibles

États-Unis d'Amérique - 2021

Titre original : *ALONE TOGETHER*

Après la rupture du barrage, des glissements de terrain font des ravages dans tout Los Angeles et Athena se bat pour sauver une femme agoraphobe après l'effondrement de sa maison. Bobby, Hen et Eddie doivent secourir des randonneurs menacés par la chute du panneau Hollywood.

Avec Angela Bassett (Athena Grant), Peter Krause (Bobby Nash), Oliver Stark (Evan 'Buck' Buckley), Aisha Hinds (Henrietta 'Hen' Wilson), Kenneth Choi (Howie 'Chimney' Han), Rockmond Dunbar (Michael Grant), Corinne Massiah (May Grant), Jennifer Love Hewitt (Maddie Kendall), Ryan Guzman (Eddie Diaz), Marcanthonee Reis (Harry Grant), Gavin McHugh (Christopher Diaz)



PROGRAMMES
DE NUIT

©Shutterstock / Marc Moline

02:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT
JEU **HD**
Saison 3 : Hauts-de-France
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



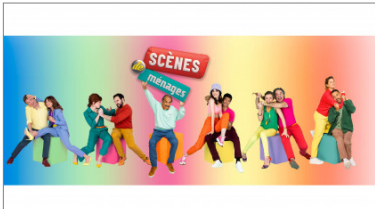
©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT
MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT
INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT
SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
INÉDIT
JEU **HD**
Saison 21 : Émission 1 : les auditions (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

Le talent show n°1 de la télévision brise le plafond de verre et change les règles du jeu !

Dès les quarts de finale, les 30 artistes sélectionnés se produiront en direct, aux côtés d'un juré guest surprise, pour des prestations sans filet où chaque seconde comptera.

Le public deviendra le 5e membre du jury dès les quarts de finale : il enverra chaque semaine son talent préféré en demi-finale, partagera ensuite le pouvoir avec les jurés, avant de désigner seul le grand gagnant et le lauréat des 100 000 euros.

Le Golden Buzzer conduira désormais les cinq coups de cœur du jury en quarts de finale, tandis qu'un nouveau Golden Buzzer Collectif permettra de qualifier un sixième talent si une prestation met l'intégralité du jury d'accord.

Enfin, une émission spéciale TikTok proposera une soirée d'auditions exceptionnelle mettant à l'honneur des créateurs de contenus repérés pour leur originalité, leur personnalité et leur capacité à fédérer une communauté.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 1 : les auditions (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Le talent show n°1 de la télévision brise le plafond de verre et change les règles du jeu !

Dès les quarts de finale, les 30 artistes sélectionnés se produiront en direct, aux côtés d'un juré guest surprise, pour des prestations sans filet où chaque seconde comptera.

Le public deviendra le 5e membre du jury dès les quarts de finale : il enverra chaque semaine son talent préféré en demi-finale, partagera ensuite le pouvoir avec les jurés, avant de désigner seul le grand gagnant et le lauréat des 100 000 euros.

Le Golden Buzzer conduira désormais les cinq coups de cœur du jury en quarts de finale, tandis qu'un nouveau Golden Buzzer Collectif permettra de qualifier un sixième talent si une prestation met l'intégralité du jury d'accord.

Enfin, une émission spéciale TikTok proposera une soirée d'auditions exceptionnelle mettant à l'honneur des créateurs de contenus repérés pour leur originalité, leur personnalité et leur capacité à fédérer une communauté.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Julien THEUIL / M6 - Instagram @julien_theuil

22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 1

Présenté par Juju Fitcats

Pour sa 4e saison aux commandes de l'after-show le plus feel good de la télé, Juju Fitcats pousse l'immersion encore plus loin et entraîne les téléspectateurs là où les caméras du prime ne s'attardent pas. Retrouvez également le meilleur du format Got Talent dans le monde, des nouvelles des anciens candidats incontournables et des séquences surprises !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS

JEU **HD**

Saison 19 - épisode 1

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©DA

00:45 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE

JEU **HD**

Saison 18 - épisode 1

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent ! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire... L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©Shutterstock / Marc Moline

01:35 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 3 : Hauts-de-France
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

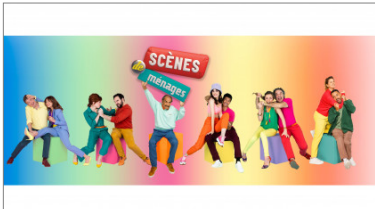
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Marie ETCHEGOYEN/M6

21:10 **ON N'EST PAS D'ACCORD !**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Émission 6 (1/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Ce dernier leur propose un choix : soit ils arrivent à se mettre d'accord, soit c'est lui qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- L'enfer sous les fenêtres : Gabrielle et Joséphine contre José

Gabrielle et Joséphine affirment vivre un enfer depuis que José a repris le bar sous les fenêtres de leurs appartements respectifs. José, lui, se dit victime d'une campagne de déstabilisation menée par deux jeunes femmes qui veulent s'acheter une tranquillité impossible en plein centre-ville.

- Douche froide et sang chaud : Julien contre Bruno

Une simple fuite de douche a dégénéré en conflit violent entre Julien, qui accuse l'artisan Bruno d'avoir saboté sa salle de bain et exige une rénovation totale, et Bruno, retraité, qui se dit victime d'un client agressif qui cherche à assouvir une forme de vengeance contre un petit artisan.

- Danger au bout du jardin : Doriane et Pedro contre Valérie et Sylvain

Doriane et Pedro, jeunes parents, affirment que le terrain de leurs voisins retraités glisse et que le mur qui retient leur parcelle menace de s'effondrer. Ils dénoncent le mépris de Valérie et Sylvain qui, eux, rejettent toute responsabilité et soupçonnent le couple de vouloir obtenir un mur neuf.



©Marie ETCHEGOYEN/M6

22:00 **ON N'EST PAS D'ACCORD !**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Émission 6 (2/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Ce dernier leur propose un choix : soit ils arrivent à se mettre d'accord, soit c'est lui qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- L'enfer sous les fenêtres : Gabrielle et Joséphine contre José

Gabrielle et Joséphine affirment vivre un enfer depuis que José a repris le bar sous les fenêtres de leurs appartements respectifs. José, lui, se dit victime d'une campagne de déstabilisation menée par deux jeunes femmes qui veulent s'acheter une tranquillité impossible en plein centre-ville.

- Douche froide et sang chaud : Julien contre Bruno

Une simple fuite de douche a dégénéré en conflit violent entre Julien, qui accuse l'artisan Bruno d'avoir saboté sa salle de bain et exige une rénovation totale, et Bruno, retraité, qui se dit victime d'un client agressif qui cherche à assouvir une forme de vengeance contre un petit artisan.

- Danger au bout du jardin : Doriane et Pedro contre Valérie et Sylvain

Doriane et Pedro, jeunes parents, affirment que le terrain de leurs voisins retraités glisse et que le mur qui retient leur parcelle menace de s'effondrer. Ils dénoncent le mépris de Valérie et Sylvain qui, eux, rejettent toute responsabilité et soupçonnent le couple de vouloir obtenir un mur neuf.



©Marie ETCHEGOYEN/M6

22:55 **ON N'EST PAS D'ACCORD !**

MAGAZINE **HD**

Émission 3 (1/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Au final, il propose un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Pauline contre Michel : la maison de la colère

Pauline loue une maison à Michel depuis deux ans, mais la situation devient un cauchemar à cause de l'humidité et des défauts. Elle accuse Michel de lui avoir caché ces problèmes. Michel, se sentant trahi, conteste les accusations et affirme que la maison est habitable.

- Olivia contre Marijana : la guerre des étages

Olivia, vivant au deuxième étage, se plaint des bruits incessants et des cris de la famille qui loue auprès de Marijana l'appartement du dessous, rendant son quotidien invivable. Marijana, ne vivant pas sur place, doute de la gravité de la situation et défend ses locataires. Olivia demande un relogement ou des travaux d'insonorisation.

- Gwendoline et Ludovic contre Yvon : des voisins aux abois

Gwendoline et Ludovic, éleveurs de chiens, subissent les plaintes de leur voisin Yvon, qui se dit dérangé par les aboiements incessants. Ils veulent poursuivre leur activité sans pression et demandent à Yvon de cesser de les contacter. Yvon, quant à lui, cherche des solutions pour retrouver le calme chez lui.



©Marie ETCHEGOYEN/M6

00:05 **ON N'EST PAS D'ACCORD !**

MAGAZINE **HD**

Émission 3 (2/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Au final, il propose un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Pauline contre Michel : la maison de la colère

Pauline loue une maison à Michel depuis deux ans, mais la situation devient un cauchemar à cause de l'humidité et des défauts. Elle accuse Michel de lui avoir caché ces problèmes. Michel, se sentant trahi, conteste les accusations et affirme que la maison est habitable.

- Olivia contre Marijana : la guerre des étages

Olivia, vivant au deuxième étage, se plaint des bruits incessants et des cris de la famille qui loue auprès de Marijana l'appartement du dessous, rendant son quotidien invivable. Marijana, ne vivant pas sur place, doute de la gravité de la situation et défend ses locataires. Olivia demande un relogement ou des travaux d'insonorisation.

- Gwendoline et Ludovic contre Yvon : des voisins aux abois

Gwendoline et Ludovic, éleveurs de chiens, subissent les plaintes de leur voisin Yvon, qui se dit dérangé par les aboiements incessants. Ils veulent poursuivre leur activité sans pression et demandent à Yvon de cesser de les contacter. Yvon, quant à lui, cherche des solutions pour retrouver le calme chez lui.



©Marie ETCHEGOYEN/M6

01:00 **ON N'EST PAS D'ACCORD !**

MAGAZINE **HD**

Émission 2 (1/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Au final, il propose un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Frédéric contre Daniel : sur le chemin de la guerre

Frédéric veut rénover sa grange, mais l'accès est bloqué par des objets accumulés par son voisin Daniel, qui refuse de les retirer. Frédéric pense que le chemin est public et doit être accessible, tandis que Daniel affirme qu'il lui appartient. Frédéric exige que Daniel dégage le passage, mais ce dernier refuse et veut conserver ses objets.

- Aurore contre Sabrina : l'amour sous contrat

Aurore a confié quatre chiens à Sabrina en raison de difficultés personnelles. Après avoir récupéré deux chiens, elle souhaite reprendre les deux restants, s'appuyant sur un contrat qui stipule leur retour. Sabrina, attachée aux animaux, refuse et affirme que le contrat lui permet de racheter les chiens pour 1 000 euros. Aurore exige le retour de ses chiens, tandis que Sabrina veut les garder en payant. Le conflit entre elles s'intensifie, alimenté par leur amour pour les animaux.

- Corentin et Sylvain contre Cécile et Sarah : du mariage au carnage

Corentin et Sylvain ont loué une salle pour leur mariage et ont versé 1 500 euros d'acompte. À quelques semaines de la cérémonie, la fête est annulée à cause d'une décision du maire. Ils dépensent 5 000 euros pour un autre lieu et exigent le remboursement de l'acompte. Céline et Sarah, les gérantes, se considèrent victimes et refusent.



©Marie ETCHEGOYEN/M6

02:00 **ON N'EST PAS D'ACCORD !**

MAGAZINE **HD**

Émission 2 (2/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Au final, il propose un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Frédéric contre Daniel : sur le chemin de la guerre

Frédéric veut rénover sa grange, mais l'accès est bloqué par des objets accumulés par son voisin Daniel, qui refuse de les retirer. Frédéric pense que le chemin est public et doit être accessible, tandis que Daniel affirme qu'il lui appartient. Frédéric exige que Daniel dégage le passage, mais ce dernier refuse et veut conserver ses objets.

- Aurore contre Sabrina : l'amour sous contrat

Aurore a confié quatre chiens à Sabrina en raison de difficultés personnelles. Après avoir récupéré deux chiens, elle souhaite reprendre les deux restants, s'appuyant sur un contrat qui stipule leur retour. Sabrina, attachée aux animaux, refuse et affirme que le contrat lui permet de racheter les chiens pour 1 000 euros. Aurore exige le retour de ses chiens, tandis que Sabrina veut les garder en payant. Le conflit entre elles s'intensifie, alimenté par leur amour pour les animaux.

- Corentin et Sylvain contre Cécile et Sarah : du mariage au carnage

Corentin et Sylvain ont loué une salle pour leur mariage et ont versé 1 500 euros d'acompte. À quelques semaines de la cérémonie, la fête est annulée à cause d'une décision du maire. Ils dépensent 5 000 euros pour un autre lieu et exigent le remboursement de l'acompte. Céline et Sarah, les gérantes, se considèrent victimes et refusent.



©Shutterstock / Marc Moline

02:55 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Elodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 3 : Hauts-de-France
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

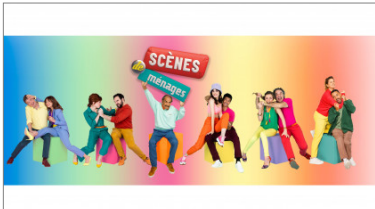
 MÉTÉO **HD**


©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©NBCUniversal All Rights Reserved

21:10 STILLWATER

 LONG MÉTRAGE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**
Réalisé par Tom McCarthy - États-Unis d'Amérique - 2021
Titre original : STILLWATER

Bill Baker est un ancien foreur de pétrole originaire de la ville américaine de Stillwater, en Oklahoma. Il vit de petits boulots depuis son licenciement. Il se rend à Marseille pour y retrouver sa fille Allison, condamnée à neuf années de prison pour un meurtre qu'elle jure ne pas avoir commis. Sur place, l'Américain est seul et ne parle pas un mot de Français. Il va pouvoir compter sur l'aide de Virginie, une jeune comédienne de théâtre rencontrée par hasard dans un hôtel.

Avec Matt Damon (Bill Baker), Camille Cottin (Virginie), Abigail Breslin (Allison), Lilou Siauvaud (Maya), Deanna Dunagan (Sharon), Idir Azougli (Akim), Anne Le Ny (Leparq), Moussa Maaskri (Dirosa)



©SND

23:40 LA CHUTE DU PRÉSIDENT

LONG MÉTRAGE **-12** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Réalisé par Ric Roman Waugh - Royaume-Uni - 2019

Titre original : ANGEL HAS FALLEN

Victime d'un coup monté, Mike Banning, agent des services secrets, est accusé d'être le cerveau d'une tentative d'assassinat envers le président américain, Allan Trumbull. Poursuivi par le FBI, il va devoir combattre pour survivre et trouver l'identité de celui qui menace la vie du président...

Avec Gerard Butler (Mike Banning), Morgan Freeman (Allan Trumbull), Danny Huston (Wade Jennings), Nick Nolte (Clay Banning), Lance Reddick (David Gentry), Piper Perabo (Leah Banning), Jada Pinkett Smith (Helen Thompson), Tim Blake Nelson (Martin Kirby), Frederick Schmidt (Travis Cole)



©Shutterstock / Marc Moline

01:50 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION