



©CAPTURE D'ECRAN / EVER PROD / M6

DOCUMENTAIRE INÉDIT

MARDI 03 NOVEMBRE 21:10

SAM 31 OCT	DIM 1 NOV	LUN 2 NOV	MAR 3 NOV	MER 4 NOV	JEU 5 NOV	VEN 6 NOV
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:25 LE MAG DU SAMEDI	10:30 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:00 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:25 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:05 66 MINUTES	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE
18:40 LE MAILLON FAIBLE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	21:10 WANTED : ATTRAPE-MOI SI TU PEUX !	21:10 ON N'EST PAS D'ACCORD !
21:10 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	20:35 E=M6	22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	22:05 OPÉRATIONS MIRACLES : QUAND LES MÉDECINS REDONNENT DE L'ESPOIR	22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	22:10 WANTED : ATTRAPE-MOI SI TU PEUX !	22:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !
21:55 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	21:10 CAPITAL	00:00 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:45 PROGRAMMES DE NUIT	22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE	23:20 WANTED, LES SECRETS DE CETTE COURSE FOLLE	23:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !
22:45 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?		23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS	00:15 PROGRAMMES DE NUIT	00:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !
23:35 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE	02:20 PROGRAMMES DE NUIT		00:35 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE		02:10 ON N'EST PAS D'ACCORD !
00:30 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	02:55 PROGRAMMES DE NUIT			01:25 PROGRAMMES DE NUIT		02:50 PROGRAMMES DE NUIT
01:15 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES						
02:05 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 **ABSOLUMENT STARS**

INÉDIT

ÉMISSION **DIRECT HD**

Spéciale Mylène Farmer

Présenté par Claire Nevers

Absolument Stars vous propose de découvrir toute l'actualité people, musique, ciné et spectacle et cette semaine Mylène Farmer est à l'honneur ! À l'occasion de la sortie de son nouvel album, le 30 octobre, retour sur les grandes étapes de sa carrière et ses clips les plus emblématiques.



©DA / M6

10:10 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:25 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:45 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION  

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par Éric Antoine

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:40 LE MAILLON FAIBLE

JEU **HD**

Présenté par Olivier Minne

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

INÉDIT



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

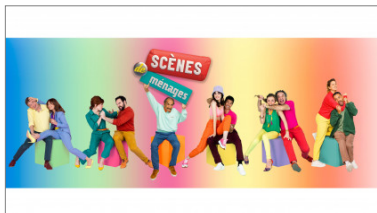
19:45 LE 1945

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

21:10 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 8 - épisode 15 : Celui qui est mort deux fois

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : *SURVIVE THE STREETS*

Abigail et l'interviewer interrogent toute l'équipe sur des événements étranges et des meurtres non élucidés. Les vidéos de formation de la police faites par Rich Rowley vont jouer un rôle central dans cette enquête.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Madeleine Coghlan (Abigail Tierney), Jamie Martz (Rich Rowley)

Invités : Jensen Ackles (lui-même), Jared Padalecki (lui-même), Anna Garcia (elle-même), Alexi Hawley (interviewer)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

21:55 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 8 - épisode 16 : Notre pire ennemi

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : *OUT OF TIME*

Le professionnalisme de Nolan est mis à rude épreuve lorsqu'il se voit chargé d'assurer la protection d'un homme en qui il n'a aucune confiance. Pendant ce temps, Lucy et Celina suivent une piste intéressante dans une affaire qui se révèle être une source de conflits entre Lopez et Wesley.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Deric Augustine (Miles Penn), Michael Trucco (Sean Del Monte), Bridget Regan (Monica Stevens)



©ENTERTAINMENT ONE

22:45 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 5 - épisode 12 : Avis de décès

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : *DEATH NOTICE*

Nolan et Juarez doivent monter la garde dans un hôpital lorsqu'un dangereux prisonnier doit se faire opérer et qu'ils suspectent une action à venir. Thorsen demande à Lopez et Harper d'enquêter sur une série de cambriolages.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Mekia Cox (Nyla Harper), Brandon Jay McLaren (Elijah Stone), Bridget Regan (Monica Stevens)



©ENTERTAINMENT ONE

23:35 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 5 - épisode 13 : Le flic sexy

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : *DADDY COP*

En plein milieu d'une vague de chaleur et d'un blackout général dans toute la ville, Nolan et Thorsen enquêtent sur le fait que des criminels se cacheraient dans la station. De son côté, Chen fait une découverte alarmante après avoir été appelée sur une scène où une odeur âcre a fait des ravages...

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Arjay Smith (James Murray), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Mekia Cox (Nyla Harper), Marlene Forte (Carla Juarez)

Invités : Alysia Reiner (Agent Pine)



©ENTERTAINMENT ONE

00:30 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 5 - épisode 14 : Condamnation à mort

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : *DEATH SENTENCE*

John et Bailey sont à la recherche d'un mystérieux tireur lorsqu'une fusillade les touche de près. Aaron peine à vivre avec ses moyens tandis que Lucy aide Tamara lorsque la mère d'une enfant qu'elle garde disparaît.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Mekia Cox (Nyla Harper), Dylan Conrique (Tamara Colins), Bridget Regan (Monica Stevens)

Invités : Alysia Reiner (Agent Pine)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

01:15 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 8 - épisode 7 : Sur la route

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : *BAJA*

Nyla et Lucy travaillent sous couverture pour enquêter sur le meurtre de deux femmes. Nyla, à l'aube d'être mise à pied, se laisse convaincre par Lucy de partir en infiltration pour rendre justice aux victimes. Nolan tente de maintenir son équilibre avec Bailey malgré la distance, tandis que Miles, stressé par la fin de sa formation, commence à perdre pied.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Deric Augustine (Miles Penn), Michelle Núñez (Elena Flores)



©Shutterstock / Marc Moline

02:05 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KID

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Bruno Waitzmann

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:30 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:00 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:25 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

INÉDIT



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:05 **66 MINUTES**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

20:10 **LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Anne Sophie Lapix

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:35 **E=M6**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Mac Lesggy

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **CAPITAL**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Manger français, bon et pas cher : oui, c'est possible !

Présenté par Julien Courbet

Produits français, sains et moins chers : la nouvelle bataille des marques distributeurs ! Les marques distributeurs (MDD) sont devenues des incontournables de vos caddies. Et pour gagner encore plus de terrain, elles se lancent dans un nouveau défi : vous proposer des produits Made in France, le moins cher possible. Du pain de mie avec du blé 100 % français à 1,39 euro, du beurre à 1,87 euro avec du lait origine France, Système U se veut à la pointe et met en avant ses nouveautés, au même prix, voire moins chères, que ses enseignes concurrentes. Carrefour préfère mettre en avant les bons ingrédients de ses MDD en relançant son label Act for Food. Désormais les enseignes rivalisent entre elles et s'interpellent à grands coups de publicités comparatives. Mais créer des filières françaises pour les céréales, les légumes ou la charcuterie, est-ce aussi simple qu'il y paraît ? Le pari du Made in France à bas coût est-il tenable ? Quelles filières arrivent à se mettre en ordre de bataille et lesquelles sont encore loin du compte ? Certains fournisseurs sont-ils tenus de faire des efforts difficilement supportables ?

Œufs français : y en aura-t-il pour tout le monde ?

C'est le champion des produits anti-inflation. Bon marché, bourré de protéines et facile à cuisiner : l'œuf coche toutes les cases et les Français en achètent toujours plus. 237 œufs avalés par habitant et par an, un record ! Mais alors que la demande explose, la filière craque. Vous allez découvrir comment les agriculteurs boostent leurs poules, pour en faire des championnes de la ponte. Mais cela suffit-il ? Certains rêvent d'ouvrir de nouveaux poulaillers géants mais font face à la fronde des habitants. Tout le monde veut des œufs français, mais personne ne veut 30 000 poules dans son jardin. Conséquence : la France se met à importer, en très grandes quantités. Des œufs polonais, ukrainiens mais aussi de bien plus loin. En embuscade, les Turcs sont les nouveaux rois de l'œuf low-cost. À seulement huit centimes la pièce, contre près de 30 centimes en France ils proposent des prix imbattables et surtout des capacités de production gigantesques. Machines dernier cri, cadences infernales, verrez-vous bientôt des œufs turcs sur vos étales ?

Plats préparés : est-ce qu'on vous dit toute la vérité ?

Zéro charge mentale et adaptés aux petits budgets, le marché des plats préparés ne s'est jamais aussi bien porté ! Sept familles sur dix en achètent sur un marché qui pèse trois milliards d'euros par an. Hachis parmentier ou lasagnes en version familiale chez Picard, poulet préparé et assaisonné à toutes les sauces dans vos supermarchés, raviolis frais ou en boîte, c'est souvent l'assurance de gagner du temps. Et si l'on en croit les emballages, de manger correctement. Moins gras, moins salé, ingrédients français : les emballages et les recettes se veulent toujours plus rassurantes. La plupart des plats affichent même un Nutriscore A ou B. Mais pouvons-nous faire confiance à ces indicateurs ? En coulisses, comment et avec quels ingrédients sont préparées vos recettes préférées ? Fleury Michon, Picard, Marie, les géants du secteur ont accepté d'ouvrir les portes de leurs usines, une grande première pour certains. Leur défi : réinventer leurs recettes, sans faire exploser les coûts alors que le prix de toutes les matières premières augmente. Et quand le prix des plats varie du simple au double, faut-il payer plus cher pour manger mieux ? La réponse a de quoi surprendre.



©Benjamin DECOIN/M6

23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Trump et son clan : hold-up sur la Maison-Blanche

Présenté par Bernard de la Villardière

Des milliards de dollars amassés, une Maison-Blanche transformée en palais et une famille qui fait prospérer ses affaires au sommet de l'État, depuis son retour au pouvoir, Donald Trump gouverne les États-Unis comme son propre empire. Mais jusqu'où le 47^e président des États-Unis peut-il mettre la présidence au service de son clan ? À la veille du résultat des élections de mi-mandat, enquête sur la dérive autocratique de Donald Trump.

Alors que l'inflation continue de frapper le pays, les affaires de la famille Trump prospèrent. La fortune de Donald Trump dépasse désormais les six milliards de dollars. Ses fils Eric et Donald Jr. développent leurs projets immobiliers à l'étranger et leurs activités dans les cryptomonnaies. Le mélange des genres entre business et diplomatie est total. Cette confusion entre pouvoir et intérêts privés inquiète jusque dans l'ancien entourage du président. Ty Cobb, avocat de la Maison-Blanche lors du premier mandat, dénonce un homme prêt à tout pour s'enrichir et se maintenir au pouvoir. Pour le psychologue John Gartner, qui analyse ses prises de parole depuis dix ans, le culte de sa propre personne a des conséquences bien réelles sur sa manière de gouverner.

Alors que les Américains s'inquiètent de leur pouvoir d'achat, leur président affiche les attributs d'un souverain. Dans le Bureau ovale, la décoration a bien changé depuis son retour au pouvoir. Les dorures s'accumulent. Une salle de bal de plus de 8 000 m², largement financée par le contribuable américain, doit bientôt venir compléter le palais présidentiel. Pour ses quatre-vingts ans, Trump a même fait transformer la pelouse de la Maison-Blanche en arène de MMA. Le président se pose en empereur romain, adoubé par des pasteurs évangéliques qui le déclarent « choisi par Dieu ».

Et ceux qui lui résistent s'exposent à son courroux. Les juges qui contrarient le président sont publiquement insultés, tandis que les menaces de mort contre les magistrats fédéraux ont bondi de près de 60 %. Des campagnes d'intimidation dignes de méthodes mafieuses sont utilisées pour les traquer, visant même leurs familles.



©Benjamin DECOIN/M6

00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **HD**

TradWives : ces « super mères au foyer » qui séduisent l'Amérique

Présenté par Bernard de la Villardière

Qui sont les « Tradwives », ces femmes au foyer américaines qui ont décidé de balayer un siècle de féminisme pour épouser des stéréotypes d'un autre temps ? Épouses dévouées, parfaites ménagères, bonnes cuisinières, elles revendiquent leurs positions très conservatrices et ont trouvé en Donald Trump leur champion. Une aubaine pour le candidat républicain qui à l'approche des élections présidentielles américaines les courtise plus que jamais.

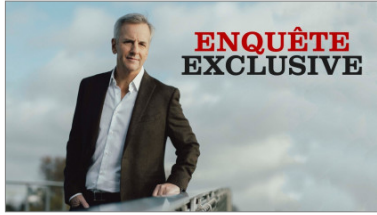
En Californie, Gretchen Adler, 38 ans, surdiplômée promise à une brillante carrière, a choisi de se consacrer à son foyer. Mère de trois enfants, c'est en robe courte et parfaitement maquillée, qu'elle enfourne dès l'aube ses petits plats faits maison. Son mantra : « le féminisme détruit l'union familiale, je veux ramener la féminité au premier plan ». Un mode de vie dont elle fait la promotion avec succès sur les réseaux sociaux : 20 millions d'Américains la suivent.

Mettre les valeurs traditionnelles au cœur des débats de la prochaine élection présidentielle, c'est la raison d'être des « Moms for America », la plus grande association de mères américaines. Une armée de 600 000 membres, soutenue activement par Donald Trump. Nous avons suivi sa présidente, Kimberly Fletcher, et sa fille Cassie, aux positions fondamentalement anti-avortement, en Arizona et à Washington lors d'actions coups de poing pour faire basculer le vote en faveur du candidat Républicain.

Partout dans le pays, ces mères infiltrent les institutions pour faire avancer leurs idées. Comme Sonja Shaw, 42 ans, à Los Angeles. Son cheval de bataille : les questions de genre et les influences de la communauté LGBT à l'école qu'elle traque au quotidien.

Une idéologie qui séduit aussi dans la communauté afro-américaine. À Houston, au Texas, Antonia Okafor 34 ans, avait voté pour Obama, mais cette année elle roulera pour Trump, et fait la promotion des armes semi-automatiques pour le compte d'un grand lobby, jusqu'à organiser des défilés de mode en armes pour les femmes.

En Pennsylvanie, Simone et Malcom Collins, 36 ans, proposent eux une solution encore plus radicale pour sauver l'Amérique : repeupler le pays d'enfants « génétiquement parfaits ». Ils sont pro-natalistes et leur gourou s'appelle Elon Musk.



©Benjamin DECOIN/M6

01:50 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **HD**

Nouveaux radars, amendes automatisées, fourrières : la tolérance zéro rapporte gros !

Présenté par Bernard de la Villardière

2,5 milliards d'euros ! C'est le montant record perçu par l'État en 2024 grâce aux amendes routières. Excès de vitesse, stationnements impayés ou gênants, usage du téléphone au volant : ces infractions ont rapporté 500 millions d'euros de plus qu'en 2023 ! Des résultats en hausse, grâce au redoutable arsenal technologique déployé ces dernières années pour traquer les contrevenants.

Parmi ces dispositifs figurent les voitures LAPI, surnommées les « sulfateuses à PV », qui scannent les plaques d'immatriculation de vos véhicules afin de vérifier si vous avez bien payé le stationnement. Exploitées par des sociétés privées, elles auraient rapporté, à elles seules, 420 millions d'euros en 2024. Mais pour engranger toujours plus de profits, certaines de ces sociétés n'hésitent pas à effectuer de faux contrôles et à arnaquer les mairies qui leur confient ces missions.

Autre dispositif polémique : les voitures radar privatisées, des véhicules banalisés, indétectables, qui circulent incognito à vos côtés sur les autoroutes et les routes secondaires. Si vous roulez trop vite, ces radars embarqués vous flashent, sans même que vous vous en rendiez compte. En exclusivité, nous avons pu monter à bord de l'une de ces voitures pour comprendre leur fonctionnement. Elles rapportent chaque année beaucoup d'argent à l'État, mais sont-elles vraiment efficaces pour la sécurité routière ?

Ultime cauchemar des automobilistes : les fourrières, souvent accusées de pratiquer des tarifs exorbitants. Nous avons mis au jour des trafics et des abus, et découvert que les 4x4 fréquemment utilisés pour enlever les voitures en ville circulent en toute illégalité. Et se révèlent même dangereux pour les usagers.



©Shutterstock / Marc Moline

02:55 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©PATRICK ROBERT / MARIE ETCHEGOYEN / M6

18:35 **LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 2 : Occitanie nord

Présenté par Mallory Gabsi, Yoann Conte

Cette semaine, c'est Mallory Gabsi qui fera la tournée des restaurants en Occitanie nord aux côtés de Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région.



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

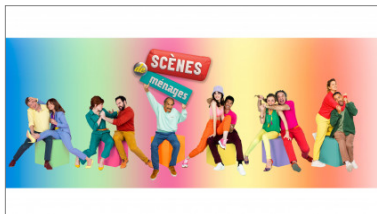
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

21:10 **L'AMOUR EST DANS LE PRÉ**

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

Saison 21 : Émission 11 (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

22:05 **L'AMOUR EST DANS LE PRÉ**

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

Saison 21 : Émission 11 (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©IA / M6

23:15 **L'AMOUR VU DU PRÉ**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

« L'amour vu du pré » accueille des invités de marque sur son canapé. À plusieurs reprises cette saison, Arthur et Studio Danielle rejoindront les anciens agriculteurs et prétendant(e)s pour commenter « L'amour est dans le pré ». Avec leurs personnalités bien affirmées, leur humour, leur spontanéité et leur regard sans filtre, ils se prendront rapidement au jeu des confidences, des commentaires et des réactions à chaud.



©CAPTURE D'ECRAN / M6

00:00 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 4 - épisode 5

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

01:05 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 4 - épisode 1

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

02:20 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Elodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©PATRICK ROBERT / MARIE ETCHEGOYEN / M6

18:35 **LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 2 : Occitanie nord

Présenté par Mallory Gabsi, Yoann Conte

Cette semaine, c'est Mallory Gabsi qui fera la tournée des restaurants en Occitanie nord aux côtés de Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région.



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

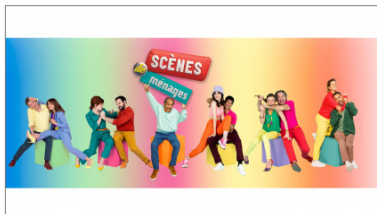
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©CAPTURE D'ECRAN / EVER PROD / M6

21:10 **CANCER : LA VIE DEVANT**

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

Réalisé par Juliette Paquin

Un jour, on vous annonce un cancer. Le mot tombe. Il coupe le souffle. Et puis, la vie continue. Le cancer traverse la vie mais ne l'efface pas. Pendant que beaucoup l'assimilent encore à une condamnation, la médecine change la donne : aujourd'hui, 67 % des cancers se guérissent, et ce chiffre grimpera à 80 % en 2040. Demain, nous vivrons dans un monde « sans cancers incurables ». Une révolution scientifique est en marche ! Et elle appelle une autre révolution, celle de notre regard sur la maladie.

Des personnalités - Florent Pagny, Carla Bruni, Jarry, Yaël Braun-Pivet, Alice Detollenaere et Camille Lacourt entre autres - ainsi que des anonymes racontent leur traversée intime, sans tabou ni faux-semblant.



©Ibar Aibar / Zone interdite M6 / Nova production

22:55 OPÉRATIONS MIRACLES : QUAND LES MÉDECINS REDONNENT DE L'ESPOIR

DOCUMENTAIRE **HD**

Avoir un enfant alors que l'on est née sans utérus, remarcher alors que l'on est tétraplégique, retrouver l'usage de ses mains après une amputation : ces Français ont vu leur vie radicalement transformée grâce à des exploits accomplis par des équipes de médecins français d'exception.

La première greffe d'utérus en France : pendant près de trois ans, les caméras ont suivi Déborah, née sans utérus, dans la plus extraordinaire des aventures médicales. Depuis octobre 2018, le professeur Jean-Marc Ayoubi et son équipe de l'hôpital Foch, à Suresnes (92), sont engagés corps et âme dans cette aventure hors du commun. Sa maman, volontaire pour lui donner son utérus, accepte de se soumettre à une opération lourde par amour pour sa fille. 18 heures d'opération pour extraire l'utérus et le greffer, puis une longue période d'attente, d'espoir et d'incertitude, avant l'implantation de l'embryon et le miracle tant attendu : la grossesse. Déborah devient ainsi la première femme en France à donner naissance à un enfant après une greffe d'utérus. Une aventure familiale bouleversante et une prouesse médicale historique.

La greffe des deux mains : à l'hôpital Georges Pompidou, à Paris (15e), l'histoire de Priscilla, 45 ans, est tout aussi saisissante. Amputée des deux mains et des deux pieds après une erreur médicale, cette femme courageuse se bat depuis des années pour retrouver l'usage de ses mains. C'est le professeur Laurent Lantieri, chirurgien français reconnu dans le monde entier pour avoir réalisé 8 greffes de visage et sollicité par les plus grands hôpitaux internationaux, qui la suit depuis plus de 8 ans. Il l'accompagne jusqu'à Philadelphie, aux États-Unis, où la greffe des deux mains a finalement lieu. Comment se passe une telle opération ? Comment vivre ensuite avec les mains d'une autre ?

Le combat contre la tétraplégie : à Grenoble (Isère), le parcours de Thibault, 28 ans, tétraplégique depuis 2015 à la suite d'une chute, force l'admiration. Pour la première fois au monde, ce jeune patient a pu se déplacer et contrôler ses bras par la pensée. Le centre de recherches Clinatex a mis au point un exosquelette relié à des implants électroniques placés à la surface de son cortex. Sans hésiter, Thibault accepte de se faire ouvrir le crâne pour recevoir les capteurs. 64 électrodes analysent son activité cérébrale et transmettent ses intentions de mouvement à un ordinateur intégré dans l'exosquelette, lui permettant ainsi de se lever et de se déplacer. Une avancée médicale mondiale qui redonne espoir à des millions de patients paralysés à travers le monde.



©Shutterstock / Marc Moline

00:45 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©PATRICK ROBERT / MARIE ETCHEGOYEN / M6

18:35 **LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 2 : Occitanie nord

Présenté par Mallory Gabsi, Yoann Conte

Cette semaine, c'est Mallory Gabsi qui fera la tournée des restaurants en Occitanie nord aux côtés de Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région.



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

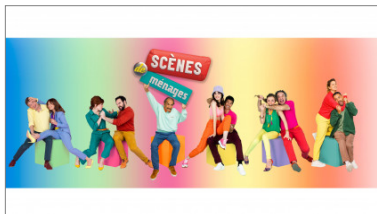
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

21:10 **LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 5 : les auditions (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Pour cette cinquième soirée d'auditions, les candidats vont une nouvelle fois faire preuve d'audace, de créativité et de détermination pour tenter de convaincre le jury.

Au programme : des performances exceptionnelles, des numéros impressionnants, des histoires de vie touchantes... et parfois même des prestations qui risquent de laisser le jury perplexe ! Qu'ils soient artistes dans l'âme, passionnés de longue date ou prêts à se lancer un nouveau défi, tous ont un objectif commun : marquer les esprits et décrocher au moins trois « oui » pour poursuivre l'aventure.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 5 : les auditions (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Pour cette cinquième soirée d'auditions, les candidats vont une nouvelle fois faire preuve d'audace, de créativité et de détermination pour tenter de convaincre le jury.

Au programme : des performances exceptionnelles, des numéros impressionnants, des histoires de vie touchantes... et parfois même des prestations qui risquent de laisser le jury perplexe ! Qu'ils soient artistes dans l'âme, passionnés de longue date ou prêts à se lancer un nouveau défi, tous ont un objectif commun : marquer les esprits et décrocher au moins trois « oui » pour poursuivre l'aventure.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Julien THEUIL / M6 - Instagram @julien_theuil

22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 5

Présenté par Juju Fitcats

Pour sa 4e saison aux commandes de l'after-show le plus feel good de la télé, Juju Fitcats pousse l'immersion encore plus loin et entraîne les téléspectateurs là où les caméras du prime ne s'attardent pas. Retrouvez également le meilleur du format Got Talent dans le monde, des nouvelles des anciens candidats incontournables et des séquences surprises !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS

JEU **HD**

Saison 19 - épisode 5

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©DA

00:35 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE

JEU **HD**

Saison 18 - épisode 5

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent ! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire... L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©Shutterstock / Marc Moline

01:25 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©PATRICK ROBERT / MARIE ETCHEGOYEN / M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 2 : Occitanie nord

Présenté par Mallory Gabsi, Yoann Conte

Cette semaine, c'est Mallory Gabsi qui fera la tournée des restaurants en Occitanie nord aux côtés de Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région.



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



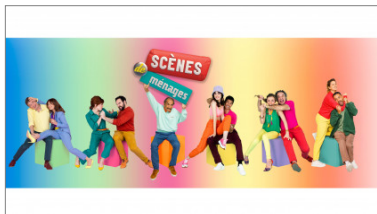
©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.

INÉDIT


©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / AI / M6- Instagram @thomasbraut

21:10 WANTED : ATTRAPE-MOI SI TU PEUX !

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 1 : Émission 3 (1/2)

Dans un lieu tenu secret, 16 célébrités seront « enfermées » dans une « prison », sous la surveillance de trois autres célébrités (Michou, Issa Doumbia, Adil Rami) qui seront leurs gardiens, avec un sens de la provocation et de l'humour qui promet déjà quelques grands moments ! Mais lorsque les portes des cellules s'ouvriront, ce sera le départ du plus grand jeu de poursuite jamais organisé en France !

Pendant quatre jours, les 16 célébrités, devenues les « fugitifs » devront tout faire pour ne pas se faire attraper par les trois célébrités « gardiens ». Privés d'argent, de téléphone et de tous leurs repères, les « fugitifs » devront se déplacer, se nourrir, se cacher et « survivre ». Dans une ambiance aussi fun que survoltée, « les gardiens » pourront compter sur un véhicule équipé de tous les outils technologiques mais aussi, et surtout... de vous ! Car pour la première fois en France, les téléspectateurs deviennent acteurs du jeu, en choisissant, via un numéro dédié, d'aider les gardiens... ou de protéger les fugitifs.

Avec Adil Rami, Michou, Issa Doumbia, Christine Bravo, Stomy Bugsy, Nicolas Waldorf, Yoan Louis, Fares Salvatore, Rayane Bensetti, Jeremstar, Philippe Lucas, Rachel Legrain-Trapani, Élodie Gossuin, Pascal Légitimus, Léa François, Samuel Étienne, Océane Amsler, Studio Danielle, Arthur Lombard



©Thomas BRAUT / AI / M6- Instagram
@thomasbraut

22:10 **WANTED : ATTRAPE-MOI SI TU PEUX !**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 1 : Émission 3 (2/2)

Dans un lieu tenu secret, 16 célébrités seront « enfermées » dans une « prison », sous la surveillance de trois autres célébrités (Michou, Issa Doumbia, Adil Rami) qui seront leurs gardiens, avec un sens de la provocation et de l'humour qui promet déjà quelques grands moments ! Mais lorsque les portes des cellules s'ouvriront, ce sera le départ du plus grand jeu de poursuite jamais organisé en France !

Pendant quatre jours, les 16 célébrités, devenues les « fugitifs » devront tout faire pour ne pas se faire attraper par les trois célébrités « gardiens ». Privés d'argent, de téléphone et de tous leurs repères, les « fugitifs » devront se déplacer, se nourrir, se cacher et « survivre ». Dans une ambiance aussi fun que survoltée, « les gardiens » pourront compter sur un véhicule équipé de tous les outils technologiques mais aussi, et surtout... de vous ! Car pour la première fois en France, les téléspectateurs deviennent acteurs du jeu, en choisissant, via un numéro dédié, d'aider les gardiens... ou de protéger les fugitifs.

Avec Adil Rami, Michou, Issa Doumbia, Christine Bravo, Stomy Bugsy, Nicolas Waldorf, Yoan Louis, Fares Salvatore, Rayane Bensetti, Jeremstar, Philippe Lucas, Rachel Legrain-Trapani, Élodie Gossuin, Pascal Légitimus, Léa François, Samuel Étienne, Océane Amsler, Studio Danielle, Arthur Lombard



©M6

23:20 **WANTED, LES SECRETS DE CETTE COURSE FOLLE**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 1 : Émission 3

La course se prolonge après chaque soirée de « Wanted : attrape-moi si tu peux ! ». L'occasion de revivre les moments forts, de découvrir des images inédites et d'entendre les célébrités raconter leur aventure, côté fugitifs comme côté gardiens.



©Shutterstock / Marc Moline

00:15 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Benjamin DECOIN/M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Benjamin DECOIN/M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©PATRICK ROBERT / MARIE ETCHEGOYEN / M6

18:35 **LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 2 : Occitanie nord

Présenté par Mallory Gabsi, Yoann Conte

Cette semaine, c'est Mallory Gabsi qui fera la tournée des restaurants en Occitanie nord aux côtés de Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région.



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

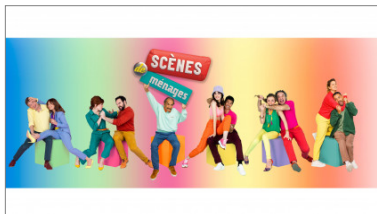
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Marie ETCHEGOYEN/M6

21:10 ON N'EST PAS D'ACCORD !
INÉDIT

MAGAZINE **HD**
Émission 9 (1/2)
Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Ce dernier leur propose un choix : soit ils arrivent à se mettre d'accord, soit c'est lui qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Cindy contre Rémi : descente aux enfers pour un escalier

Une commande d'escalier en ligne vire au cauchemar. Après un problème de livraison, Cindy accuse le vendeur, Rémi, de harcèlement : appels incessants, menaces, messages dénigrants et sollicitations de ses collègues. Elle vit dans la peur. Rémi assume et affirme que Cindy voulait garder l'escalier sans le payer. Victime d'un vendeur prêt à tout ou cliente malhonnête : jusqu'où peut aller ce conflit ?

- Farida contre Aurélie : le chien de la trahison

Une amitié brisée autour d'un chien. Après leur rencontre au parc, Farida confie son chien Roscoe quelques jours à Aurélie. Mais celle-ci refuse de le rendre. Farida l'accuse d'avoir volé son « bébé » et exige sa restitution. Pourquoi Aurélie garde-t-elle Roscoe ? Les révélations d'un témoin secret pourraient bouleverser toute l'affaire.

- Sahko contre Yannick : guerre froide pour un appartement

Sahko accuse son propriétaire Yannick de le laisser vivre dans un studio insalubre : chauffage inexistant, humidité et salle de bain dégradée. Il affirme subir le froid depuis des mois. Yannick conteste et l'accuse de refuser ses loyers en multipliant les contradictions. Propriétaire abusif ou occupant profitant du système : qui abuse vraiment de l'autre ?



©Marie ETCHEGOYEN/M6

22:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !
INÉDIT

MAGAZINE **HD**
Émission 9 (2/2)
Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Ce dernier leur propose un choix : soit ils arrivent à se mettre d'accord, soit c'est lui qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Cindy contre Rémi : descente aux enfers pour un escalier

Une commande d'escalier en ligne vire au cauchemar. Après un problème de livraison, Cindy accuse le vendeur, Rémi, de harcèlement : appels incessants, menaces, messages dénigrants et sollicitations de ses collègues. Elle vit dans la peur. Rémi assume et affirme que Cindy voulait garder l'escalier sans le payer. Victime d'un vendeur prêt à tout ou cliente malhonnête : jusqu'où peut aller ce conflit ?

- Farida contre Aurélie : le chien de la trahison

Une amitié brisée autour d'un chien. Après leur rencontre au parc, Farida confie son chien Roscoe quelques jours à Aurélie. Mais celle-ci refuse de le rendre. Farida l'accuse d'avoir volé son « bébé » et exige sa restitution. Pourquoi Aurélie garde-t-elle Roscoe ? Les révélations d'un témoin secret pourraient bouleverser toute l'affaire.

- Sahko contre Yannick : guerre froide pour un appartement

Sahko accuse son propriétaire Yannick de le laisser vivre dans un studio insalubre : chauffage inexistant, humidité et salle de bain dégradée. Il affirme subir le froid depuis des mois. Yannick conteste et l'accuse de refuser ses loyers en multipliant les contradictions. Propriétaire abusif ou occupant profitant du système : qui abuse vraiment de l'autre ?



©Marie ETCHEGOYEN/M6

23:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !

MAGAZINE **HD**

Émission 5 (1/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Il propose alors un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Carine contre Gisèle : les voisines assassines

Insultes, doigts d'honneur, crottes de chien : Gisèle n'en peut plus des provocations des trois enfants de sa voisine. Elle accuse Carine, leur mère, de fermer les yeux sur ce harcèlement quotidien. Aujourd'hui, elle réclame justice.

- Fanny contre Naoufal : un rêve au goût d'arnaque ?

En achetant une voiture sur Internet, Fanny pensait faire une bonne affaire. 5 000 euros versés à Naoufal, sans même voir ou essayer le véhicule ! Résultat : la voiture tombe en panne sur le chemin du retour.

- Bernadette contre Olivier : non-dits entre amis

Cinquante ans d'amitié... et un lourd non-dit. Bernadette a convoqué sur le plateau de l'émission son ami et voisin, Olivier, sans lui dire pourquoi. Elle l'accuse d'avoir transformé le paisible quartier de leur enfance... en enfer.



©Marie ETCHEGOYEN/M6

00:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !

MAGAZINE **HD**

Émission 5 (2/2)

Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Il propose alors un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Carine contre Gisèle : les voisines assassines

Insultes, doigts d'honneur, crottes de chien : Gisèle n'en peut plus des provocations des trois enfants de sa voisine. Elle accuse Carine, leur mère, de fermer les yeux sur ce harcèlement quotidien. Aujourd'hui, elle réclame justice.

- Fanny contre Naoufal : un rêve au goût d'arnaque ?

En achetant une voiture sur Internet, Fanny pensait faire une bonne affaire. 5 000 euros versés à Naoufal, sans même voir ou essayer le véhicule ! Résultat : la voiture tombe en panne sur le chemin du retour.

- Bernadette contre Olivier : non-dits entre amis

Cinquante ans d'amitié... et un lourd non-dit. Bernadette a convoqué sur le plateau de l'émission son ami et voisin, Olivier, sans lui dire pourquoi. Elle l'accuse d'avoir transformé le paisible quartier de leur enfance... en enfer.



©Marie ETCHEGOYEN/M6

01:05 ON N'EST PAS D'ACCORD !

 MAGAZINE **HD**
Émission 4 (1/2)
Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Au final, il propose un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Lucie contre Daniel : un rêve qui s'effondre

Lucie, 32 ans, a acheté une maison à Daniel et pensait avoir trouvé le projet de sa vie. Trois ans plus tard, son rêve s'effondre : l'extension menace la structure, rongée par l'humidité. Pour elle, il s'agit d'un vice caché que Daniel aurait volontairement dissimulé. Elle réclame réparation ou annulation de la vente. Daniel, lui, affirme avoir vécu sans problème dans cette extension construite il y a plus de 15 ans et accuse Lucie de négligence. Vice caché ou simple fatalité ?

- Jean-David contre François-Xavier : une terre pour deux familles

Jean-David, agriculteur, vit sur les terres familiales qu'il cultive depuis toujours. Mais après la faillite, François-Xavier rachète les terrains et exige son départ. Jean-David refuse, juge la vente douteuse et se dit harcelé, vivant dans la peur. Lui veut préserver l'héritage paternel, tandis que François-Xavier revendique son droit de propriétaire pour exploiter les terres. Squatteur ou victime d'injustice ? Ce conflit pourrait bien cacher de vieilles rancunes cachées entre les deux familles...

- Pauline et Jimmy contre Léa et Antoine : une amitié qui prend l'eau

Pauline et Jimmy louent leur appartement à Léa et Antoine, un couple devenu ami. Mais tout bascule : en partant, les locataires laissent, selon eux, un logement dévasté. Ils réclament 8 000 euros pour réparations, accusant un mode de vie négligent. Léa et Antoine répliquent : l'appartement était insalubre, rongé par l'humidité, mettant leurs enfants en danger. Ils disent avoir alerté en vain et refusent de payer. Responsabilité des locataires ou défaut du logement ? Cette amitié entre des propriétaires et leurs locataires pourra-t-elle survivre à ce conflit ?



©Marie ETCHEGOYEN/M6

02:10 ON N'EST PAS D'ACCORD !

 MAGAZINE **HD**
Émission 4 (2/2)
Présenté par Julien Courbet

Des Français en conflit se tournent vers Julien Courbet pour résoudre leurs différends. Il les réunit sur le plateau et en public, écoute leurs arguments, envoie un enquêteur et consulte des experts. Au final, il propose un choix : soit ils arrivent enfin à se mettre d'accord et à trouver une solution négociée entre eux ; soit c'est lui, Julien Courbet, qui dira, à la lumière des éléments dévoilés, qui a tort et qui a raison dans leur conflit.

Au programme :

- Lucie contre Daniel : un rêve qui s'effondre

Lucie, 32 ans, a acheté une maison à Daniel et pensait avoir trouvé le projet de sa vie. Trois ans plus tard, son rêve s'effondre : l'extension menace la structure, rongée par l'humidité. Pour elle, il s'agit d'un vice caché que Daniel aurait volontairement dissimulé. Elle réclame réparation ou annulation de la vente. Daniel, lui, affirme avoir vécu sans problème dans cette extension construite il y a plus de 15 ans et accuse Lucie de négligence. Vice caché ou simple fatalité ?

- Jean-David contre François-Xavier : une terre pour deux familles

Jean-David, agriculteur, vit sur les terres familiales qu'il cultive depuis toujours. Mais après la faillite, François-Xavier rachète les terrains et exige son départ. Jean-David refuse, juge la vente douteuse et se dit harcelé, vivant dans la peur. Lui veut préserver l'héritage paternel, tandis que François-Xavier revendique son droit de propriétaire pour exploiter les terres. Squatteur ou victime d'injustice ? Ce conflit pourrait bien cacher de vieilles rancunes cachées entre les deux familles...

- Pauline et Jimmy contre Léa et Antoine : une amitié qui prend l'eau

Pauline et Jimmy louent leur appartement à Léa et Antoine, un couple devenu ami. Mais tout bascule : en partant, les locataires laissent, selon eux, un logement dévasté. Ils réclament 8 000 euros pour réparations, accusant un mode de vie négligent. Léa et Antoine répliquent : l'appartement était insalubre, rongé par l'humidité, mettant leurs enfants en danger. Ils disent avoir alerté en vain et refusent de payer. Responsabilité des locataires ou défaut du logement ? Cette amitié entre des propriétaires et leurs locataires pourra-t-elle survivre à ce conflit ?



©Shutterstock / Marc Moline

02:50 **PROGRAMMES DE NUIT**
ÉMISSION