



©ADE ADJOU/M6

SAISON 2 INÉDITE

AVEC CLAIRE KEIM ET ÉRIC CANTONA
À PARTIR DU MARDI 10 NOVEMBRE 21:10

SAM 7 NOV	DIM 8 NOV	LUN 9 NOV	MAR 10 NOV	MER 11 NOV	JEU 12 NOV	VEN 13 NOV
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:35 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:20 LE MAG DU SAMEDI	10:30 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:00 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:25 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE	18:35 LA MEILLEURE CUISINE
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:05 66 MINUTES	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
18:40 LE MAILLON FAIBLE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 BRIGADE ANONYME	21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	21:10 BABYLON	21:10 MICHEL RACONTE SARDOU
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	22:10 BRIGADE ANONYME	22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	00:30 ARNAQUES !	23:10 MICHEL SARDOU : JE ME SOUVIENS D'UN ADIEU
21:10 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	20:35 E=M6	23:15 L'AMOUR VU DU PRÉ	23:20 BRIGADE ANONYME	22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE	02:30 PROGRAMMES DE NUIT	01:10 PROGRAMMES DE NUIT
21:55 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	21:10 ZONE INTERDITE	00:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:20 BRIGADE ANONYME	23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS		
22:50 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:30 PROGRAMMES DE NUIT	00:35 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE		
23:35 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES	03:00 PROGRAMMES DE NUIT	02:15 PROGRAMMES DE NUIT		01:15 PROGRAMMES DE NUIT		
00:30 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES						
01:25 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES						
02:10 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 **ABSOLUMENT STARS**

INÉDIT

ÉMISSION **DIRECT HD**

Spéciale George Michael

Présenté par Claire Nevers

À l'occasion de la sortie de « George Michael: The Faith Tour », album live inédit enregistré à Paris-Bercy en 1988, le 6 novembre, et de l'arrivée au cinéma le 11 novembre du film restauré à partir des images 35 mm de ces concerts mythiques, Absolument Stars consacre une grande spéciale à George Michael. Au programme : une sélection de ses meilleurs clips, de ses années Wham! à sa carrière solo, en passant par les tubes incontournables de l'album « Faith » ainsi que le top 6 de ses plus grands tubes.



©DA / M6

10:10 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:20 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:45 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION  

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:40 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

INÉDIT



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

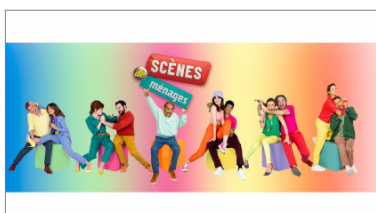
19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

21:10 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 8 - épisode 17 : Poker menteur

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : *DEAD RINGER*

Nolan et Harper tentent d'aider une mère prête à tout pour protéger son enfant, tandis que Grey et Garza surveillent Monica de près. Tim prépare en secret sa demande en mariage à Lucy, mais une série de malentendus pourrait tout compliquer.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Deric Augustine (Miles Penn), Bridget Regan (Monica Stevens), Felix Solis (Matthew Garza), Tru Valentino (Aaron Thorsen)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

21:55 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 8 - épisode 18 : Le châtiment

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : *THE BANDIT*

Heath Everett est amené au tribunal sous l'escorte de policiers et d'agents du FBI. Il réussit une évasion spectaculaire, mettant à l'épreuve le leadership de Lucy. Tandis que Nolan tente de concilier ses obligations professionnelles et sa vie de famille, Tim fait sa demande en mariage à Lucy...

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Deric Augustine (Miles Penn), Felix Solis (Matthew Garza)

Invités : Jeffrey Vincent Parise (Heath Everett)



©ENTERTAINMENT ONE

22:50 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

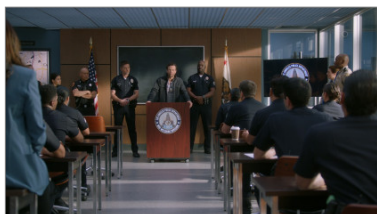
Saison 5 - épisode 15 : Un plan risqué

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : *THE CON*

Avec l'aide du FBI, Lopez met tout en œuvre pour aider Elijah Stone à faire tomber un chef de gang en échange de sa sécurité. John et Bailey doivent faire face aux secrets que la mère de Nolan a laissés derrière elle.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Mekia Cox (Nyla Harper), Brandon Jay McLaren (Elijah Stone), Bridget Regan (Monica Stevens)



©ENTERTAINMENT ONE

23:35 **THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **SOUS TITRÉE**

Saison 5 - épisode 16 : Double contamination

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : *EXPOSED*

L'équipe doit empêcher une milice armée de faire exploser un camion hautement inflammable. Nolan, Thorsen, Juarez et Harper recherchent trois hommes exposés au virus Ebola pour les placer en quarantaine.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Arjay Smith (James Murray), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Mekia Cox (Nyla Harper)



©ENTERTAINMENT ONE

00:30 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 5 - épisode 17 : Le cheval de Troie

États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : THE ENEMY WITHIN

Désormais alliés, Elijah et Abril comptent sur Monica Stevens, l'avocate d'Elijah, pour dévoiler leur plan. Avec l'aide de Nolan, Celina rouvre le dossier de sa sœur, Carla Juarez, et découvre une contradiction qui les mène sur une nouvelle piste.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Richard T. Jones (Wade Grey), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Eric Winter (Tim Bradford), Jenna Dewan (Bailey Nune), Tru Valentino (Aaron Thorsen), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Mekia Cox (Nyla Harper), Brandon Jay McLaren (Elijah Stone), Bridget Regan (Monica Stevens), Marlene Forte (Carla Juarez)



©2026 LIONS GATE TELEVISION, INC. AND ABC
SIGNATURE ALL RIGHTS RESERVED

01:25 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

SÉRIE **10** **HD** **VO** SOUS TITRÉE

Saison 8 - épisode 9 : Une journée particulière

États-Unis d'Amérique - 2026

Titre original : FUN AND GAMES

Harper et Miles ressentent le poids de leurs récentes erreurs alors que Nyla reprend son rôle de formatrice auprès de Miles. Nolan et Celina interviennent sur un cambriolage qui prend une tournure personnelle lorsque John croise un visage familier.

Avec Nathan Fillion (John Nolan), Eric Winter (Tim Bradford), Melissa O'Neil (Lucy Chen), Richard T. Jones (Wade Grey), Mekia Cox (Nyla Harper), Alyssa Diaz (Angela Lopez), Shawn Ashmore (Wesley Evers), Jenna Dewan (Bailey Nune), Lisseth Chavez (Celina Juarez), Deric Augustine (Miles Penn)



©Shutterstock / Marc Moline

02:10 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KID

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Bruno Waitzmann

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:35 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:30 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:00 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:25 TURBO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION  

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:05 66 MINUTES

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.

INÉDIT



©PASCALITO/M6

18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

INÉDIT



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945

INFORMATION **DIRECT HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.

INÉDIT



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX

MAGAZINE **HD**

Présenté par Anne Sophie Lapix

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.

INÉDIT



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:35 **E=M6**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Mac Lesggy

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Benjamin DECOIN/M6

21:10 **ZONE INTERDITE**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Prisons françaises : enquête sur une machine à fabriquer des récidivistes ?

Présenté par Ophélie Meunier

90 000 détenus sortent de prison, chaque année, en France. Pour beaucoup, la liberté retrouvée ne dure guère. Plus de 60 % d'entre eux commettront une nouvelle infraction dans les cinq ans suivant leur libération. La prison, loin de corriger, serait-elle devenue cette école du crime que certains dénoncent ? Surpopulation, violences quotidiennes, manque criant de moyens consacrés à la réinsertion, quelles sont les raisons qui expliquent ce taux de récidive le plus élevé d'Europe ?

Pour tenter de répondre à cette question qui dérange, Zone Interdite a obtenu un accès exceptionnel à la maison d'arrêt du Mans (Sarthe).

Pendant un an, Zone Interdite a suivi quatre détenus qui, à visage découvert, ont accepté de raconter leur quotidien et de nous montrer comment ils préparent leur réinsertion. Des témoignages rares, humains et bouleversants, au cœur d'un système pénitentiaire à bout de souffle.

Joris, 25 ans, partage une cellule de 15 m² avec deux codétenus. Derrière lui, une vingtaine d'interpellations pour délits routiers. Durant sa détention, il a décidé de préparer son permis de conduire. Sa raison de tenir : sa fille de six ans, qui l'attend dehors. Mais une fois les portes de la prison franchies, les tentations seront grandes : les grosses cylindrées, les mauvaises fréquentations, les vieilles habitudes. Parviendra-t-il à rester sur le droit chemin, loin des sirènes qui l'ont déjà conduit derrière les barreaux ?

Antonin, 26 ans, cumule déjà 17 mentions à son casier judiciaire. Son dernier coup d'éclat : le vol de 700 bouteilles de calvados pour un montant de 70 000 euros. Pour tenter de briser une spirale qui semble sans fin, il a intégré la SAS, une unité carcérale nouvelle génération qui aide à la réinsertion. Elle mise sur la cellule individuelle et un suivi personnalisé. En contrepartie, des règles strictes et l'obligation de construire un véritable projet de réinsertion. Un défi immense pour celui qui a toujours eu du mal à accepter la moindre forme d'autorité. Cette fois, sera-t-il capable de jouer le jeu jusqu'au bout ?

Dylan, 26 ans, découvre quant à lui la prison pour la toute première fois. Condamné à huit mois fermes pour avoir frappé sa mère à l'issue d'une soirée trop arrosée, il débarque derrière les barreaux sans en connaître les codes ni les règles implicites. Novice et vulnérable, il devient rapidement une cible pour les détenus les plus aguerris. Dans ce milieu impitoyable, chaque faux pas peut avoir des conséquences lourdes. Saura-t-il trouver sa place, éviter les pièges et, surtout, vaincre sa dépendance à l'alcool pour ne jamais revenir derrière les barreaux ?

Théo, enfant de la DDASS élevé en foyer, connaît le système judiciaire et pénitentiaire comme sa poche. À 26 ans, il a déjà été condamné à six ans de prison pour avoir blessé un policier. Il purge aujourd'hui dix mois supplémentaires. Mais cette fois, quelque chose a profondément changé : sa compagne l'attend à l'extérieur pour entamer ensemble un parcours de PMA. Pour la rejoindre plus tôt et construire enfin la famille dont il a toujours rêvé, il n'a qu'une seule option : convaincre une juge de lui accorder le bracelet électronique. Une audience qui pourrait tout changer.

À travers ces quatre destins, Zone Interdite dresse le portrait d'un système pénitentiaire en crise et pose une question fondamentale : quand la prison ne parvient ni à punir efficacement ni à préparer le retour à la vie normale, qui porte vraiment la responsabilité de la récidive ?



©Benjamin DECOIN/M6

23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

MAGAZINE **10 HD**

Trafics, violences : nos prisons vont-elles craquer ?

Présenté par Bernard de la Villardière

Aujourd'hui, les 46 000 agents pénitentiaires font face à une nouvelle génération de détenus qui n'hésitent plus à attaquer frontalement l'institution. En cinq ans, les agressions contre le personnel ont explosé, augmentant de 57 %. Une guerre d'usure se joue désormais à l'intérieur comme à l'extérieur des murs de nos prisons. Pendant plusieurs mois, nos caméras ont plongé dans deux établissements sous tension.

Au centre pénitentiaire de Saint-Quentin-Fallavier (Isère), la surpopulation et les trafics gangrènent la détention. Désormais, la nuit, le danger vient du ciel : des nuées de drones livrent de la drogue, des téléphones et parfois des armes blanches directement aux fenêtres des cellules, menaçant la vie des agents.

À Valence (Drôme), la prison accueille un grand nombre de détenus sensibles liés au crime organisé. Un danger supplémentaire pour les personnels pénitentiaires, puisque des organisations criminelles, apparentées notamment à la DZ Mafia, n'hésitent pas à tirer à l'arme automatique sur les établissements, incendier des véhicules personnels et menacer les surveillants jusque dans leur vie privée. Nous avons recueilli le témoignage glaçant de l'un d'entre eux, passé à tabac sous les yeux de sa famille.

Face à ces nouveaux dangers, 137 Équipes Locales de Sécurité Pénitentiaire (ELSP) suréquipées ont été déployées pour maintenir l'ordre dans les prisons françaises, tandis que 450 véhicules, dont certains blindés, protègent désormais les transferts de détenus. Nos équipes ont suivi ces professionnels sur le fil du rasoir et filmé les instants précis où leurs missions de routine peuvent basculer.

Immersion sans filtre auprès de ceux qui risquent leur vie pour maintenir l'ordre face à la grande criminalité.



©Benjamin DECOIN/M6

00:20 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **10 HD**

Prisons françaises : au bord de l'implosion ?

Présenté par Bernard de la Villardière

La France compte 186 établissements pénitentiaires pour un total de 62 363 places. Pourtant, 81 599 personnes purgent leurs peines derrière les barreaux, faisant de notre pays l'un des plus touchés par la surpopulation carcérale en Europe. À la clef, des tensions permanentes et des situations explosives qui placent le personnel pénitentiaire en première ligne. Dans toute la France, les agressions contre les surveillants se multiplient, avec plus de 4 000 cas recensés chaque année. Les équipes d'Enquête Exclusive ont obtenu un accès inédit à trois prisons françaises emblématiques pour révéler, de l'intérieur, une situation extrêmement alarmante.

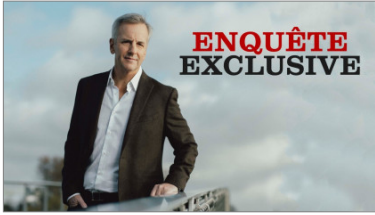
À Fresnes, dans le Val-de-Marne au sud de Paris, les détenus cohabitent avec les rats et les cafards. Cette insalubrité exacerbe les tensions et rend le travail des surveillants périlleux. Leur mission dépasse aujourd'hui le simple maintien de l'ordre : ils doivent gérer un mélange explosif de profils et faire cohabiter petits délinquants, détenus radicalisés et malades psychiatriques, augmentant considérablement les risques de violence.

Depuis quelques années, les gardiens sont confrontés à une nouvelle réalité : le nombre de détenus souffrant de troubles mentaux ne cesse d'augmenter, transformant les prisons en établissements psychiatriques de substitution. Pourtant, les moyens de prise en charge sont largement insuffisants.

À la prison de la Santé dans le 14e arrondissement en plein cœur de Paris, un autre fléau gangrène l'institution carcérale : les trafics en tout genre. Téléphones portables, stupéfiants, repas livrés par drone, le commerce illégal prospère à l'abri des barreaux. Malgré des surveillances renforcées et des fouilles surprises, les équipes de sécurité peinent à endiguer cette économie parallèle, alimentée par des réseaux bien organisés et une corruption qui tente de s'installer.

À Villepinte, en Seine-Saint-Denis, la situation est critique. La prison est saturée, mais les gardiens n'ont d'autre choix que de continuer à accueillir de nouveaux arrivants. Chaque incarcération devient un casse-tête logistique. Dans ces conditions, maintenir l'ordre et garantir une sécurité minimale pour les détenus, comme pour le personnel pénitentiaire, relève de l'exploit.

À travers une enquête sans concession, Enquête Exclusive lève le voile sur la réalité des prisons françaises. Plongée au cœur d'un système pénitentiaire qui vacille.



©Benjamin DECOIN/M6

01:55 **ENQUÊTE EXCLUSIVE**MAGAZINE **HD****Luxe et démesure : camping-cars américains, le rêve sans limites***Présenté par Bernard de la Villardière*

Aux États-Unis, pays de la démesure, le nouveau symbole de la réussite n'est plus le yacht ou la villa de rêve, mais le camping-car ! Les Américains les plus fortunés s'offrent des engins à plusieurs millions de dollars - marbre, équipements high-tech, et même cheminées : leurs rêves n'ont aucune limite. Les constructeurs profitent de l'aubaine pour concevoir des engins toujours plus innovants, tandis que les propriétaires de campings rivalisent d'imagination pour attirer cette clientèle en or.

La dernière tendance est de leur construire, à côté de leurs emplacements XXL, des villas de plusieurs centaines de mètres carrés, aussi onéreuses que leurs engins hors normes.

L'assurance de se retrouver entre happy few, partageant la même passion dévorante pour les palaces sur roues.



©Shutterstock / Marc Moline

03:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Elodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6

18:35 **LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !**

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 2 : Nouvelle Aquitaine

Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

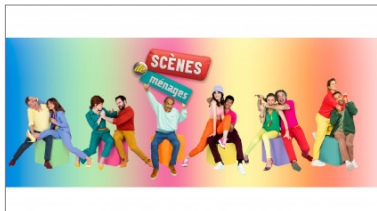
19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 **SCÈNES DE MÉNAGES**

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Cécile ROGUE / Philippe QUAISSE / PASCO & CO / M6

21:10 **L'AMOUR EST DANS LE PRÉ**

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

Saison 21 : Émission 12 (1/2)

Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

22:05 **L'AMOUR EST DANS LE PRÉ**

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

Saison 21 : Émission 12 (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©IA / M6

23:15 **L'AMOUR VU DU PRÉ**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

« L'amour vu du pré » accueille des invités de marque sur son canapé. À plusieurs reprises cette saison, Arthur et Studio Danielle rejoindront les anciens agriculteurs et prétendant(e)s pour commenter « L'amour est dans le pré ». Avec leurs personnalités bien affirmées, leur humour, leur spontanéité et leur regard sans filtre, ils se prendront rapidement au jeu des confidences, des commentaires et des réactions à chaud.



©Natacha GONZALEZ / M6

00:05 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 3 - épisode 11

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions. Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

01:05 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 4 - épisode 5

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

02:15 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Elodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !

INÉDIT

JEU HD

Saison 2 : Nouvelle Aquitaine

Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD



©PASCALITO/M6

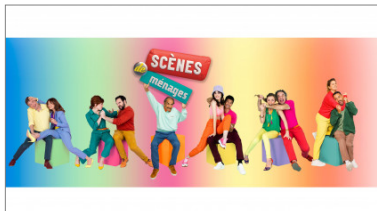
19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Ade ADJOU/M6

21:10 BRIGADE ANONYME

INÉDIT

SÉRIE HD 4D

Saison 2 - épisode 1

Réalisé par Ivan Fegyveres - France - 2025

La brigade anonyme devient un référent en cas de disparitions. Alors que Castaneda tente de retrouver une vie normale avec sa fille, une nouvelle disparition, peut-être liée à celle d'Alia, relance l'enquête. La juge d'instruction Sandra Kohl la dirige, mais ses méthodes sont à l'opposé de celles de la brigade anonyme. Parviendront-ils à s'entendre pour le bien de l'enquête ?

Hanté par le ravisseur d'Alia, Castaneda voit son passé ressurgir lorsque la juge d'instruction Sandra Kohl le convoque avec sa fille. La juge a découvert une similitude troublante entre l'enlèvement d'Alia et la noyade d'une jeune fille trois ans plus tôt. En parallèle, la brigade anonyme enquête sur la disparition de Roméo, un jeune gitan dont la moto a été retrouvée à proximité des terres d'un propriétaire viticole, Philippe Vanier.

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Arié Elmaleh (Nass), Marilyn Lima (Charlie), Claire Keim (Sandra Kohl), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Myriam Boyer (Myriam Boyer), Audrey Looten (Joséphine)

Invités : Amaury de Crayencour (Philippe Vanier), Marius Bart (Roméo)



©Baptiste LANGINIER / BONNE PIOCHE / M6

22:10 **BRIGADE ANONYME**

INÉDIT

SÉRIE 10 HD 4D

Saison 2 - épisode 2
Réalisé par Ivan Fegyveres - France - 2025

Alia continue de recevoir des messages menaçants mais n'en parle pas à son père. De même, la juge Kohl tient volontairement Casta à distance de l'enquête tout en renforçant la surveillance d'Alia et en cherchant des points communs avec quatre autres affaires de disparition. Par ailleurs, la brigade est sollicitée par les parents de Romy, une influenceuse de 17 ans qui a été kidnappée contre rançon.

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Arié Elmaleh (Nass), Marilyn Lima (Charlie), Claire Keim (Sandra Kohl), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Myriam Boyer (Myriam Boyer), Audrey Looten (Joséphine)

Invités : Laetitia Vercken (Perle), Mathilde de Closets (Romy)



©Marie ETCHEGOYEN / BONNE PIOCHE STORY / M6

23:20 **BRIGADE ANONYME**

SÉRIE 10 HD 4D

Saison 1 - épisode 1
Réalisé par Julien Seri - France - 2022

Quand la fille de Castaneda disparaît, ce dernier comprend immédiatement la gravité de la situation. Les premières heures étant décisives et alors que le commissariat est en sous-effectif, il décide d'enquêter à sa manière : entouré de Nass, son meilleur ami, de Charlie, la surveillante scolaire du lycée d'Alia, et d'anonymes comme lui, sans passe-droits ni diplômes, ils vont sillonner la région pour traquer le ravisseur.

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Helena Noguerra (Florence Malherbe), Myriam Boyer (Maddy Castaneda), Marilyn Lima (Charlie), Arié Elmaleh (Nass)



©Marie ETCHEGOYEN / BONNE PIOCHE STORY / M6

00:20 **BRIGADE ANONYME**

SÉRIE 10 HD 4D

Saison 1 - épisode 2
Réalisé par Julien Seri - France - 2022

Bien qu'il préfère rester dans l'anonymat de peur que son passé ressurgisse, l'histoire de Castaneda qui a retrouvé sa fille kidnappée se retrouve partout dans les médias. Il est alors sollicité par un père de famille, M. Balardi, fou d'inquiétude lorsque sa cadette, Stella, ne donne plus signe de vie, deux ans après la disparition de sa fille aînée. Castaneda va réunir les membres de sa brigade anonyme pour la retrouver...

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Marilyn Lima (Charlie), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Helena Noguerra (Florence Malherbe), Myriam Boyer (Maddy Castaneda), Matthias Van Khache (Cédric Balardi), Amandine Chauveau (Hélène Balardi), Arié Elmaleh (Nass)



©Shutterstock / Marc Moline

01:30 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Elodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 2 : Nouvelle Aquitaine
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

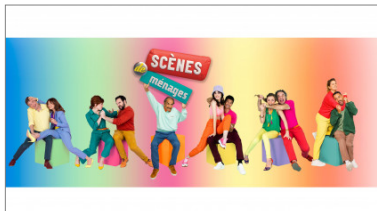
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 21 : Émission 6 : les auditions (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

Pour cette 6e soirée d'auditions, les candidats n'ont plus vraiment le temps de tergiverser : il y a urgence à sortir du lot. Entre numéros réglés au millimètre et propositions qui risquent de faire lever quelques sourcils, cette soirée promet son lot de réactions !

Coups de cœur, enthousiasme affolant, fous rires ou scepticisme : tous les avis sont permis. Et Karine Le Marchand garde elle aussi une carte maîtresse dans son jeu : le Golden Buzzer qui peut envoyer un talent directement en quart de finale. Pour les candidats, c'est donc le moment de sortir le grand jeu : oser, assumer ses choix et, si possible, donner au jury une bonne raison de les retrouver à l'étape suivante...

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Thomas BRAUT / M6 - Instagram @thomasbraut

22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 6 : les auditions (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Pour cette 6e soirée d'auditions, les candidats n'ont plus vraiment le temps de tergiverser : il y a urgence à sortir du lot. Entre numéros réglés au millimètre et propositions qui risquent de faire lever quelques sourcils, cette soirée promet son lot de réactions !

Coups de cœur, enthousiasme affolant, fous rires ou scepticisme : tous les avis sont permis. Et Karine Le Marchand garde elle aussi une carte maîtresse dans son jeu : le Golden Buzzer qui peut envoyer un talent directement en quart de finale. Pour les candidats, c'est donc le moment de sortir le grand jeu : oser, assumer ses choix et, si possible, donner au jury une bonne raison de les retrouver à l'étape suivante...

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Julien THEUIL / M6 - Instagram @julien_theuil

22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 6

Présenté par Juju Fitcats

Pour sa 4e saison aux commandes de l'after-show le plus feel good de la télé, Juju Fitcats pousse l'immersion encore plus loin et entraîne les téléspectateurs là où les caméras du prime ne s'attardent pas. Retrouvez également le meilleur du format Got Talent dans le monde, des nouvelles des anciens candidats incontournables et des séquences surprises !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS

JEU **HD**

Saison 19 - épisode 6

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©DA

00:35 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE

JEU **HD**

Saison 18 - épisode 6

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent ! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux.

Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire... L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©Shutterstock / Marc Moline

01:15 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 2 : Nouvelle Aquitaine

Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

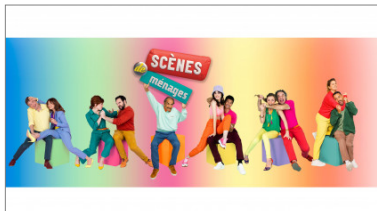
19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2020 PARAMOUNT PICTURES TOUS DROITS RESERVES

21:10 BABYLON

INÉDIT

LONG MÉTRAGE **12** **HD**

Réalisé par Damien Chazelle - États-Unis d'Amérique - 2023

Titre original : BABYLON

Los Angeles, 1926. Manny Torres, homme à tout faire des studios Kinoscope, est chargé de faire porter un éléphant pour la soirée orgiaque du producteur Don Wallach. Lors de la fête où est présente la star du studio, Jack Conrad, il rencontre Nellie LaRoy, qui rêve de devenir actrice. Manuel, qui se rêve en assistant réalisateur, lui avoue vouloir aussi percer à Hollywood. Tous les deux profitent d'un concours de circonstances pour se retrouver le lendemain sur le tournage d'un film historique dans lequel Jack Conrad tient le rôle principal.

Avec Brad Pitt (Jack Conrad), Margot Robbie (Nellie LaRoy), Diego Calva (Manny Torres), Jean Smart (Elinor St John), Jovan Adepo (Sidney Palmer), Li Jun Li (Fay Zhu), P.J. Byrne (Max), Lukas Haas (George Munn), Jeff Garlin (Don Wallach), Tobey Maguire (James McKay)



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

00:30 **ARNAQUES !**

MAGAZINE **HD**

Des petits commerçants nous arnaquent ! (1/2)

Présenté par Julien Courbet

Un faux boulanger, un traiteur aux abonnés absents, un prestataire de cartes grises qui ne fait aucune démarche dans les règles... Il suffit parfois du beau discours d'un repreneur, de vidéos alléchantes sur les réseaux ou d'un simple formulaire en ligne pour perdre gros. Face à des pratiques qui laissent des dizaines de victimes sur le carreau, les journalistes d'Arnaques ! partent sur le terrain pour mener l'enquête et confronter ceux qui ne tiennent pas leurs promesses et disparaissent.

Le faux boulanger qui roule tout le monde dans la farine

En Maine-et-Loire, il se présente comme le repreneur idéal de plusieurs boulangeries. Mais d'après ceux qui ont eu affaire à lui, il obtiendrait les clés des commerces sans jamais régler ni loyers, ni fournisseurs, ni salaires. Les dettes qu'il aurait laissées derrière lui dépasseraient les 70 000 euros en seulement quelques mois, plongeant des artisans dans des situations dramatiques. L'enquête remonte sa piste de commerce en commerce pour comprendre comment il aurait ainsi ciblé des boulangers prêts à lui faire confiance, et comment sa propre famille en est arrivée à le décrire selon ses propres termes comme un escroc redouté de tout le métier.

Commandes non livrées, les traiteurs qui laissent les clients sur leur faim

Monsieur et Madame I. cuisinent et livrent des spécialités réunionnaises. Partout sur les réseaux sociaux, ils affichent leurs plats très alléchants à coups de posts très bon enfant. Une fois la commande passée, les clients sont ravis : photos et numéros de suivi à l'appui, leur festin semble tout prêt d'arriver chez eux. Problème : ils reçoivent rarement leurs colis. Au moins une douzaine de clients se disent victimes pour des préjudices allant de 162 à 2 400 euros. Pour comprendre le fonctionnement du couple de traiteurs, les journalistes d'Arnaques ! se font passer pour des clients et commandent à leur tour. Verdict : les bordereaux d'expédition sont bien réels, mais selon l'entreprise de transport les colis ne quitteraient pas le domicile du couple. Ce dernier révèle avoir coupé les ponts après une douzaine de collectes fantômes. Alors qui sont ces traiteurs ? En tout cas, ils mènent une double vie professionnelle. Musiciens, ils se produisent dans des festivals à travers la France. L'équipe d'Arnaques ! part sur leurs traces, de la Sarthe à Paris, avant de les confronter en pleine tournée en Normandie où l'échange s'avère plus que tendu.

Cartes grises, en un temps record il arnaque 40 personnes

En Gironde, Monsieur D., un prestataire spécialisé dans les démarches de carte grise, aurait encaissé l'argent d'une quarantaine de clients sans jamais reverser un centime à l'administration. Le préjudice total se monterait à 20 000 euros. Ses victimes ont porté plainte. L'une d'entre elles, Émilie, décide de mener l'enquête : de la sous-préfecture à l'ANTS, elle met au jour les failles d'un système de cartes grises largement privatisé, où plus personne ne semble en mesure de contrôler des officines comme celle de Monsieur D. Les journalistes suivent la trace de ce prestataire qui a aujourd'hui placé sa société en liquidation judiciaire. Lorsqu'il finit par s'expliquer, une autre affaire refait surface : celle d'une cliente dont il aurait falsifié la signature pour empocher une partie de la vente de sa voiture d'occasion. Entre dénégations et coups de bluff, l'enquête déroule le fil d'un système bien plus vaste qu'il n'y paraît.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

01:30 **ARNAQUES !**

MAGAZINE **HD**

Des petits commerçants nous arnaquent ! (2/2)

Présenté par Julien Courbet

Un faux boulanger, un traiteur aux abonnés absents, un prestataire de cartes grises qui ne fait aucune démarche dans les règles... Il suffit parfois du beau discours d'un repreneur, de vidéos alléchantes sur les réseaux ou d'un simple formulaire en ligne pour perdre gros. Face à des pratiques qui laissent des dizaines de victimes sur le carreau, les journalistes d'Arnaques ! partent sur le terrain pour mener l'enquête et confronter ceux qui ne tiennent pas leurs promesses et disparaissent.

Le faux boulanger qui roule tout le monde dans la farine

En Maine-et-Loire, il se présente comme le repreneur idéal de plusieurs boulangeries. Mais d'après ceux qui ont eu affaire à lui, il obtiendrait les clés des commerces sans jamais régler ni loyers, ni fournisseurs, ni salaires. Les dettes qu'il aurait laissées derrière lui dépasseraient les 70 000 euros en seulement quelques mois, plongeant des artisans dans des situations dramatiques. L'enquête remonte sa piste de commerce en commerce pour comprendre comment il aurait ainsi ciblé des boulangers prêts à lui faire confiance, et comment sa propre famille en est arrivée à le décrire selon ses propres termes comme un escroc redouté de tout le métier.

Commandes non livrées, les traiteurs qui laissent les clients sur leur faim

Monsieur et Madame I. cuisinent et livrent des spécialités réunionnaises. Partout sur les réseaux sociaux, ils affichent leurs plats très alléchants à coups de posts très bon enfant. Une fois la commande passée, les clients sont ravis : photos et numéros de suivi à l'appui, leur festin semble tout prêt d'arriver chez eux. Problème : ils reçoivent rarement leurs colis. Au moins une douzaine de clients se disent victimes pour des préjudices allant de 162 à 2 400 euros. Pour comprendre le fonctionnement du couple de traiteurs, les journalistes d'Arnaques ! se font passer pour des clients et commandent à leur tour. Verdict : les bordereaux d'expédition sont bien réels, mais selon l'entreprise de transport les colis ne quitteraient pas le domicile du couple. Ce dernier révèle avoir coupé les ponts après une douzaine de collectes fantômes. Alors qui sont ces traiteurs ? En tout cas, ils mènent une double vie professionnelle. Musiciens, ils se produisent dans des festivals à travers la France. L'équipe d'Arnaques ! part sur leurs traces, de la Sarthe à Paris, avant de les confronter en pleine tournée en Normandie où l'échange s'avère plus que tendu.

Cartes grises, en un temps record il arnaque 40 personnes

En Gironde, Monsieur D., un prestataire spécialisé dans les démarches de carte grise, aurait encaissé l'argent d'une quarantaine de clients sans jamais reverser un centime à l'administration. Le préjudice total se monterait à 20 000 euros. Ses victimes ont porté plainte. L'une d'entre elles, Émilie, décide de mener l'enquête : de la sous-préfecture à l'ANTS, elle met au jour les failles d'un système de cartes grises largement privatisé, où plus personne ne semble en mesure de contrôler des officines comme celle de Monsieur D. Les journalistes suivent la trace de ce prestataire qui a aujourd'hui placé sa société en liquidation judiciaire. Lorsqu'il finit par s'expliquer, une autre affaire refait surface : celle d'une cliente dont il aurait falsifié la signature pour empocher une partie de la vente de sa voiture d'occasion. Entre dénégations et coups de bluff, l'enquête déroule le fil d'un système bien plus vaste qu'il n'y paraît.



©Shutterstock / Marc Moline

02:30 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT
JEU **HD**
Saison 2 : Nouvelle Aquitaine
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Corse à l'Alsace, de l'Auvergne à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir le plus typique, le plus gourmand, le plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



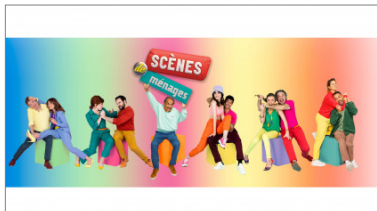
©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT
MÉTÉO **HD**


©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 LE 1945
INÉDIT
INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT
SÉRIE **HD**
Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©CAPTURE D'ÉCRAN/RICHARD MELLOUD

21:10 MICHEL RACONTE SARDOU
INÉDIT
DOCUMENTAIRE **HD**
Réalisé par Richard Melloul

Ce documentaire permet de découvrir Michel Sardou dans sa résidence, parlant sans retenue devant la caméra de Richard Melloul, qui a pu l'aborder mieux que personne.

Il y raconte ses rêves d'enfant, ses années de galère mais aussi ses premières chansons composées avec Michel Fugain. Il se livre sur son intimité, en parlant de ses conquêtes amoureuses, son divorce, mais aussi son histoire aussi incroyable que méconnue avec la comédienne Mireille Darc.

Son interview, ponctuée d'images de retransmissions de ses concerts et de photos de spectacles, est l'occasion de revoir les mises en scène exceptionnelles qui caractérisent l'impressionnante carrière de ce monument de la chanson française.



©RICHARD MELOUL

23:10 MICHEL SARDOU : JE ME SOUVIENS D'UN ADIEUCONCERT 

Avec 60 ans de carrière et de nombreuses chansons reconnues comme des classiques, Michel Sardou est un des chanteurs français les plus populaires. Après sa tournée triomphale « Je me souviens d'un adieu », qui a rassemblé plus de 400 000 spectateurs, l'artiste partage un film live unique retraçant ce show exceptionnel à la Défense Arena. Accompagné d'un orchestre d'une vingtaine de musiciens, Michel Sardou interprète ses plus grands succès dans un spectacle à la mesure de ce monument de la chanson, pour revivre toute l'émotion de l'ultime tournée.

Avec Michel Sardou



©Shutterstock / Marc Moline

01:10 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION