



©STÉPHANE KERRAD / KB STUDIOS / CALT STORY / M6

INÉDIT

AVEC ARNAUD DUCRET ET BARBARA SCHULZ
JEUDI 19 NOVEMBRE 21:10

SAM 14 NOV	DIM 15 NOV	LUN 16 NOV	MAR 17 NOV	MER 18 NOV	JEU 19 NOV	VEN 20 NOV
06:00 M6 KID	06:00 M6 KID	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES	06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
07:45 ABSOLUMENT STARS	07:00 100% IMMO, L'HEBDO	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:10 LE MAG DU SAMEDI	07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER	09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
10:25 LE MAG DU SAMEDI	10:30 TURBO	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS	11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:00 TURBO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT	11:25 TURBO	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	12:45 LE 1245
12:40 MÉTÉO	12:40 MÉTÉO	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES	13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
12:45 LE 1245	12:45 LE 1245	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC	13:40 UN JOUR, UN DOC
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC	14:50 UN JOUR, UN DOC
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC	15:50 UN JOUR, UN DOC
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC	16:50 UN JOUR, UN DOC
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE	17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END	17:05 66 MINUTES	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !	18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE	18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO	19:40 MÉTÉO
18:40 LE MAILLON FAIBLE	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945	19:45 LE 1945
19:40 MÉTÉO	20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES	20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
19:45 LE 1945	20:35 E=M6	21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	21:10 BRIGADE ANONYME	21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	21:10 TRIPLE JE	21:10 LE LARBIN
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES	21:10 CAPITAL	22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ	22:05 BRIGADE ANONYME	22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT	22:10 TRIPLE JE	23:10 CAUCHEMAR EN CUISINE
21:10 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR	23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE	23:15 L'AMOUR VU DU PRÉ	23:00 BRIGADE ANONYME	22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE	23:05 KAAMELOTT	00:05 CAUCHEMAR EN CUISINE
22:10 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR	00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE	00:05 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	00:15 BRIGADE ANONYME	23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS	02:00 PROGRAMMES DE NUIT	01:00 CAUCHEMAR EN CUISINE
23:30 NCIS : LOS ANGELES	02:00 ENQUÊTE EXCLUSIVE	01:15 ET SI ON SE RENCONTRAIT ?	01:25 PROGRAMMES DE NUIT	00:35 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE		02:00 CAUCHEMAR EN CUISINE
00:20 NCIS : LOS ANGELES	03:00 PROGRAMMES DE NUIT	02:15 PROGRAMMES DE NUIT		01:20 PROGRAMMES DE NUIT		02:50 PROGRAMMES DE NUIT
01:10 NCIS : LOS ANGELES						
02:00 PROGRAMMES DE NUIT						



©DA

06:00 **M6 KID**

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©Julien THEUIL / M6

07:45 **ABSOLUMENT STARS**

INÉDIT

ÉMISSION **DIRECT HD**

Spéciale Marc Lavoine

Présenté par Claire Nevers

À l'occasion de la sortie de son nouvel album « Chères amies, chers amis », dans lequel il revisite ses plus grandes chansons avec plusieurs générations d'artistes, Absolument Stars consacre une émission spéciale à Marc Lavoine. Au programme : une sélection de ses plus beaux clips, de « Elle a les yeux revolver » à « Toi mon amour », en passant par « Le Parking des anges » » ainsi que le top 6 de ses plus grands tubes.



©DA / M6

10:10 **LE MAG DU SAMEDI**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©DA / M6

10:25 **LE MAG DU SAMEDI**

MAGAZINE **HD**

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.



©M6

10:55 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

11:45 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

MAGAZINE **HD**

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO 



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION  

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE 

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:30 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

18:40 **LE MAILLON FAIBLE**

JEU **HD**

Présenté par *Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille... Ils ne sont pas amis... Ils ne se connaissent même pas... Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

INÉDIT



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

MÉTÉO **HD**

INÉDIT



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

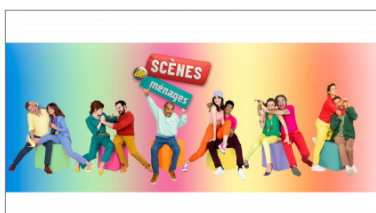
19:45 **LE 1945**

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par *Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

INÉDIT



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©2022 Amazon Content Services LLC. All Rights Reserved

21:10 **LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 1 - épisode 1 : L'ombre du passé

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : A SHADOW OF THE PAST

Des milliers d'années avant la quête de l'Anneau, la Terre du Milieu connaît une paix fragile. Convaincue qu'un mal ancien menace de renaître, Galadriel poursuit inlassablement sa traque. Tandis qu'Elrond renoue avec les Nains de Khazad-dûm, les habitants des Terres du Sud affrontent un péril grandissant et la jeune Nori découvre un mystérieux Étranger tombé du ciel. Peu à peu, les destins convergent face au retour d'une ombre redoutée.

Des siècles après la chute de Morgoth, Galadriel poursuit sans relâche Sauron, convaincue que l'ennemi prépare son retour. Alors que Gil-galad estime la menace écartée, Elrond se voit confier une nouvelle mission auprès de Celebrimbor. Dans les Terres du Sud, Arondir enquête sur d'étranges phénomènes, tandis que la jeune Piévelue Nori observe avec fascination des signes inhabituels dans le ciel.

Avec Morfydd Clark (Galadriel), Robert Aramayo (Elrond), Daniel Weyman (Gandalf / L'étranger), Markella Kavenagh (Nori), Ismael Cruz Cordova (Arondir), Benjamin Walker (Gil-galad), Charles Edwards (Celebrimbor), Nazanin Boniadi (Bronwyn), Tyroe Muhafidin (Theo), Maxim Baldry (Isildur)



©2022 Amazon Content Services LLC. All Rights Reserved

22:10 **LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 1 - épisode 2 : À la dérive

États-Unis d'Amérique - 2022

Titre original : ADRIFT

Seule au milieu de l'océan, Galadriel croise des naufragés et fait la connaissance de Halbrand, un homme au passé mystérieux. Elrond sollicite l'aide des Nains de Khazad-dûm, où l'attend son vieil ami Durin. Nori cache l'Étranger tombé du ciel et tente de communiquer avec lui, tandis qu'Arondir s'aventure sous terre pour découvrir l'origine du mal qui frappe les Terres du Sud.

Avec Morfydd Clark (Galadriel), Robert Aramayo (Elrond), Charlie Vickers (Halbrand), Owain Arthur (Durin IV), Daniel Weyman (Gandalf / L'étranger), Markella Kavenagh (Nori), Sophia Nomvete (Disa), Ismael Cruz Cordova (Arondir), Charles Edwards (Celebrimbor), Nazanin Boniadi (Bronwyn), Tyroe Muhafidin (Theo), Maxim Baldry (Isildur)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

23:30 **NCIS : LOS ANGELES**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 11 - épisode 1 : Face-à-face

États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : LET FATE DECIDE

Le NCIS tente d'empêcher un conflit global, orchestré par Daesh au Moyen-Orient, en mobilisant ses agents en Irak, en Iran, en Israël et en Arabie Saoudite.

Avec Chris O'Donnell (G. Callen), LL Cool J (Sam Hanna), Daniela Ruah (Kensi Blye), Linda Hunt (Hetty Lange), Eric Christian Olsen (Marty Deeks), Medalion Rahimi (Fatima Namazi), Don Wallace (Frank Wallace)

Invités : Natassia Halabi (Eliana Sapir), David James Elliott (Harmon Rabb Jr.), Catherine Bell (Sarah MacKenzie)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

00:20 **NCIS : LOS ANGELES**

SÉRIE **10** **HD** **VO** **S** **SOUS** **TITRÉE**

Saison 11 - épisode 2 : Une petite ruse

États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : DECOY

Restés à Tel-Aviv, Sam et Callen collaborent avec l'agent du Mossad Eliana Sapir pour arrêter un trafiquant de drogue. À Los Angeles, Kensi s'associe à l'agent Lance Hamilton pour enquêter sur les meurtres d'anciens gardes du corps d'un trafiquant d'arme.

Avec Chris O'Donnell (G. Callen), LL Cool J (Sam Hanna), Daniela Ruah (Kensi Blye), Eric Christian Olsen (Marty Deeks), Renée Felice Smith (Nell Jones), Bill Goldberg (Lance Hamilton)

Invités : Natassia Halabi (Eliana Sapir), Sara Visser (Karen St. Pierre)



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

01:10 **NCIS : LOS ANGELES**

SÉRIE   

Saison 11 - épisode 3 : Mission old school

États-Unis d'Amérique - 2019

Titre original : HAIL MARY

L'équipe doit protéger l'amiral retraité Kilbride lors d'une opération consistant à retrouver une femme officier des renseignements de la Navy.

Avec Chris O'Donnell (G. Callen), LL Cool J (Sam Hanna), Daniela Ruah (Kensi Blye), Barrett Foa (Eric Beal), Eric Christian Olsen (Marty Deeks), Renée Felice Smith (Nell Jones)

Invités : Gerald McRaney (Hollace Kilbride)



©Shutterstock / Marc Moline

02:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©DA

06:00 M6 KID

ÉMISSION **HD**

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !



©M6

07:00 100% IMMO, L'HEBDO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Bruno Waitzmann

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !



©SELEXTRA

07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©DA

10:30 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:00 TURBO

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©DA

11:25 TURBO

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Dominique Chapatte

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

13:30 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:10 **UN JOUR, UN DOC WEEK-END**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©PASCALITO/M6

17:05 **66 MINUTES**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.



©PASCALITO/M6

18:40 **66 MINUTES : GRAND FORMAT**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Kareen Guiock Thuram

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

19:45 **LE 1945**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

20:10 **LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Anne Sophie Lapix

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 / M6

20:35 **E=M6**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Mac Lesggy

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose...



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

21:10 **CAPITAL**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Équiper sa maison à petit prix : enquête sur les nouveaux bons plans

Présenté par Julien Courbet

Électroménager : le dernier cri à moitié prix !

Un aspirateur-laveur, le dernier robot de cuisine ou un sèche-cheveux révolutionnaire : jamais l'électroménager n'a fait autant rêver ! Problème, alors que les nouveautés déferlent à un rythme effréné, les prix s'emballent. Mais bonne nouvelle, un nouveau marché se développe avec une promesse de petit prix. Occasion, location, reconditionné... la nouveauté, c'est que vous pouvez trouver les derniers hits à petit prix. Chez Boulanger, on peut tout louer à partir de 15 euros par mois son airfryer ou sa machine à café à grain. SAV, livraison, tout est inclus. Une offre challengée par un petit nouveau, Kazoo. Son concept : essayer avant d'acheter pour ne pas se tromper. Mais acheter des appareils Ninja, Thermomix ou Dyson à moitié prix, c'est encore plus tentant. Le marché du reconditionné s'enflamme, porté par la profusion de nouveautés. Sur Darty ou Backmarket, des appareils sont proposés à moitié prix, parce qu'ils ont eu une première vie. La promesse : ils ont été contrôlés, remis en état et arrivent avec deux ans de garantie. Mais savez-vous toujours vraiment d'où ils viennent ?

Ventes aux enchères : le nouveau coin des bonnes affaires ?

Une cuisine, un poêle à bois ou du matériel de bricolage... et si pour s'équiper pas cher, il fallait miser sur les enchères ? Désormais, des milliers d'articles d'équipement de la maison sont à saisir chaque jour, avec des mises à prix de quelques euros à peine. Pour les plus chanceux, ce sont des affaires emportées à -70 % ou -80 % du prix initial ! Boostée par les défaillances d'entreprises, les invendus et surstocks, l'offre n'a jamais été aussi vaste. Et de nouvelles méthodes de vente explosent ! S'il est toujours possible d'acheter en physique dans des salles de vente, sur internet il y a des milliers d'enchères chaque jour ! Commissaires-priseurs nouvelle génération ou carrément live-shopping organisés sur des applications comme Whatnot, vous allez découvrir un univers foisonnant et insoupçonné où tout le monde tente sa chance, pros ou particuliers. Alors comment rafler les meilleurs lots ? Et toutes les affaires sont-elles bonnes à saisir ? Nous avons enquêté sur les frais cachés. Livraison, installation et frais de vente : la note peut vite s'envoler. Et quelles garanties protègent vos achats ?

Action, Gifi, Lidl : l'étonnant business des chasseurs de bonnes affaires

Un plaid à petit prix, une perceuse rose ou une cocotte citrouille qui affole les réseaux sociaux... chez Action, Gifi ou Lidl, toutes les semaines les nouveaux arrivages s'arrachent avant midi. Vous êtes des milliers à vous lancer dans ces chasses au trésor pour dénicher les dernières pièces déco tendance à prix cassé. Mais alors que certains veulent juste décorer leur maison, d'autres en font un étonnant business. Vous allez découvrir des particuliers qui lancent des opérations commando pour faire la razzia chez les discounters. Leur objectif : revendre les articles trois à dix fois plus cher sur Vinted ou Leboncoin. Et ça marche ! Petit complément de salaire ou job à temps plein : les sommes en jeu peuvent atteindre des milliers d'euros chaque mois, à tel point que certains montent des business. Grâce à des applis, ils traquent les prix bas et les bons plans pour les revendre sur Amazon ou d'autres plateformes. Qui sont ces nouveaux opportunistes de l'achat/revente ? Combien gagnent-ils chaque mois ? Et que valent vraiment les babioles que vous achetez ?



©Benjamin DECOIN/M6

23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

MAGAZINE **10 HD**

Sexe et amour au Japon : le nouvel empire des sens ?

Présenté par Bernard de la Villardière

Au Japon, les traditions encadrent toujours strictement les rapports sociaux et un fossé sans précédent s'est creusé entre les sexes. Hommes et femmes peinent à se comprendre.

À 41 ans, Akihiko a fait le choix d'éviter les défauts et les imperfections d'une compagne humaine ; il partage donc sa vie avec une poupée grandeur nature à l'effigie de son idole, la chanteuse virtuelle Hatsune Miku. Mariage, sorties au restaurant, tête-à-tête romantiques : il vit leur union comme celle d'un couple ordinaire.

Chiharu, lui, a trouvé l'amour sur une application : sa compagne est une intelligence artificielle. Déclarations enflammées, conversations quotidiennes et même jalousie, pour cet homme divorcé, les sentiments sont bien réels.

Mais derrière les fantasmes technologiques, la frustration sexuelle grandit chez de nombreux Japonais. Dans le métro de Tokyo, nous suivons Funaim, un « chasseur de frotteurs » qui traque les auteurs d'attouchements et les filme en flagrant délit.

Avec ces nouveaux rapports amoureux, les Japonais font de moins en moins d'enfants et le pays est au bord de l'effondrement démographique. D'ici quarante ans, l'archipel pourrait perdre un tiers de sa population.

La crise de la natalité est un véritable sujet de préoccupation nationale alors les autorités ont décidé de s'impliquer dans la vie amoureuse de leurs citoyens.

Pour encourager les habitants à fonder une famille, la municipalité de Tokyo n'hésite pas à jouer les agences matrimoniales avec sa propre application de rencontre dopée à l'IA. Mais pas question de s'en servir pour flirter. Ici, il faut produire un certificat de célibat et une preuve de ses revenus. Le gouvernement, lui, a décidé de créer une « taxe sur les célibataires » afin d'augmenter les allocations familiales mais ce choix ne plaît pas à tout le monde et certains Japonais n'hésitent pas à se mobiliser pour faire retirer cet impôt qu'ils jugent injuste.

Il faut dire qu'ils sont nombreux dans ce cas : dans l'archipel, 40 % des habitants sont célibataires, comme Maya. À 27 ans, elle a décidé de tenter le tout pour le tout afin de se trouver un mari. Près d'Osaka, elle participe à un gigantesque speed-dating organisé dans un parc d'attractions. Au milieu des manèges et des trains fantômes, va-t-elle enfin trouver l'âme sœur parmi les trois mille participants ?

Des amours virtuelles aux solitudes bien réelles, Enquête Exclusive plonge dans l'intimité d'une nation dont l'avenir se joue aussi dans les rapports amoureux.



©Benjamin DECOIN/M6

00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **10 HD**

Love in USA : entre puritanisme et liberté sexuelle

Présenté par Bernard de la Villardière

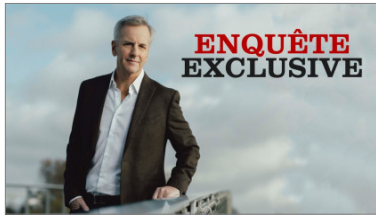
Entre ses comédies romantiques hollywoodiennes et ses scandales sexuels aux retombées planétaires, l'Amérique est à la croisée des chemins. Comment les Américains vivent-ils aujourd'hui leurs relations amoureuses et intimes ? De New York à Los Angeles, en passant par le Texas et l'Alabama, nos journalistes ont enquêté au cœur des couples et des célibataires, qu'ils soient adeptes de l'amour libre, du romanesque à l'ancienne ou du puritanisme le plus extrême.

Nathalie travaille pour une entreprise de la Silicon Valley et n'a pas le temps de chercher l'âme sœur. Elle a donc embauché Taylor, une coach en relations amoureuses. Moyennant 30 000 dollars, Taylor organise des rencontres avec des hommes triés sur le volet, censés correspondre aux critères de Nathalie. Pour chaque rendez-vous appelé « date », qu'elle surveille cachée dans une pièce à l'écart, Taylor conseille Nathalie en lui parlant dans une oreillette.

Au fil des premières « dates », les Américains qui veulent construire une relation sérieuse respectent des étapes dans un ordre bien précis. Au premier rendez-vous, Ash, 27 ans, a prévu d'inviter sa partenaire pour un dîner romantique à l'issue duquel il peut espérer un baiser, mais pas plus. Il lui faudra attendre la quatrième pour envisager une nuit d'amour.

Si le taux de mariage décroît en France, outre-Atlantique il reste stable. Cela s'explique notamment par les origines puritaines du pays. La religion dicte la vie amoureuse et sexuelle d'une grande partie des Américains, comme Nathalie et Matthew qui ont choisi de rester vierges jusqu'au mariage. Dans cette Amérique puritaine, l'accès à l'IVG est de plus en plus compliqué. De nombreuses cliniques qui pratiquaient des avortements ont fermé à la suite de la pression populaire, ou faute de médecin. Willie Parker est gynécologue. Régulièrement, il se rend dans les États du Sud, les plus chrétiens, pour permettre aux femmes qui le souhaitent d'avorter. Surnommé le « nègre avorteur » par ses détracteurs, il est menacé de mort.

Adam, Brooke et Eve habitent dans l'un de ces États du Sud. Ils ont décidé de braver l'opinion publique pour vivre comme ils l'entendent. Ils sont polyamoureux, vivent ensemble sous le même toit, dans le même lit, et pratiquent les relations sexuelles à trois. Ce qui ne les empêche pas d'élever ensemble leurs quatre enfants.



©Benjamin DECOIN/M6

02:00 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE **12 HD**

Amsterdam : tensions sur le quartier rouge

Présenté par Bernard de la Villardière

L'alcool, le sexe, la drogue : pendant des décennies, la capitale néerlandaise a tout assumé. Et en a tiré profit. Amsterdam est devenue la première destination européenne des enterrements de vie de garçon, envahie par des millions de fêtards. Mais aujourd'hui, ses 90 000 habitants n'en peuvent plus : canaux pollués, rues jonchées de déchets et touristes qui urinent dans les poubelles leur font vivre un enfer. Els Iping, ancienne élue locale, a compilé les preuves, traîné la mairie devant les tribunaux et gagné. Son collectif baptisé « Arrêtons cette folie », a forcé les autorités à agir. La méthode est choc : une taxe de séjour à 33 % du prix de la nuit (la plus élevée au monde), l'interdiction des navires de croisière, et surtout la fin des Airbnb dans le centre historique. D'ici 2026, la municipalité aura investi 270 millions d'euros pour tenter d'en finir avec un tourisme jugé « bas de gamme ».

Le célèbre Quartier Rouge concentre à lui seul tous les excès. Haut lieu de la prostitution : ses 250 vitrines, ses bars et ses coffee shops représentent 1 milliard d'euros de revenus annuels. La mairie veut aujourd'hui déplacer les 3 000 travailleuses du sexe dans un bâtiment en périphérie : l'« Erotic Center ». Une décision qui provoque la colère des prostituées, mais aussi des propriétaires des fameuses vitrines. Des hommes d'affaires, comme Pim van Burkn qui en détient une quarantaine, elles lui rapportent autour de 2 millions d'euros par an et il n'est pas prêt à laisser filer son pactole.

Sur le terrain, le brigadier Lex Wind patrouille chaque nuit dans ce quartier chaud qui enregistre le record d'arrestations du pays. Guidé par plus de 1 300 caméras, il délivre chaque week-end une cinquantaine de bannissements, les fautifs doivent quitter les lieux parfois pour plusieurs mois. Nos équipes ont suivi la Team Bert, une brigade de policiers en civil qui se fondent dans la foule pour prendre dealers et délinquants en flagrant délit.

Les célèbres coffee shops vivent eux aussi une révolution silencieuse. La mairie en a fermé plus de la moitié en vingt ans. Ceux qui restent se transforment peu à peu en boutiques de luxe et on achète son cannabis dans une ambiance de marbres et de dorures. À 100 kilomètres d'Amsterdam, le gouvernement expérimente la première production légale et traçable de cannabis aux Pays-Bas. Une usine ultra-sécurisée qui produit 150 à 200 kilos par semaine.

Paradoxe absolu : pas un gramme de cette herbe ne sera vendu à Amsterdam car les coffee shops continuent de se fournir illégalement.



©Shutterstock / Marc Moline

03:00 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 3 : Centre-Val de Loire
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

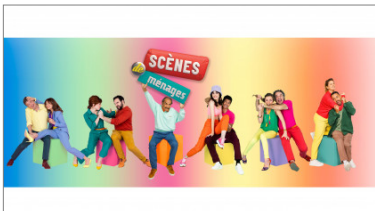
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Cecile ROGUE / Philippe QUAISSE / PASCO & CO / M6

21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
INÉDIT

 DOCUMENTAIRE **HD**
Saison 21 : Émission 13 (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©Cecile ROGUE/ Philippe QUAISSE/ PASCO & CO/ M6

22:05 **L'AMOUR EST DANS LE PRÉ**

INÉDIT

DOCUMENTAIRE **HD**

Saison 21 : Émission 13 (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

L'amour est dans le pré revient avec une 21e saison qui fait le choix de placer chaque agriculteur au cœur d'une aventure qui lui ressemble. Quatorze agriculteurs, âgés de 24 à 64 ans, venus de toute la France et porteurs d'histoires aussi différentes que touchantes, se lancent dans cette quête de l'amour. Véritable confidente, Karine Le Marchand les accompagne, les conseille et les soutient dans les moments de doute, des speed-datings aux voyages en amoureux.

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon



©IA / M6

23:15 **L'AMOUR VU DU PRÉ**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT **HD**

« L'amour vu du pré » accueille des invités de marque sur son canapé. À plusieurs reprises cette saison, Arthur et Studio Danielle rejoindront les anciens agriculteurs et prétendant(e)s pour commenter « L'amour est dans le pré ». Avec leurs personnalités bien affirmées, leur humour, leur spontanéité et leur regard sans filtre, ils se prendront rapidement au jeu des confidences, des commentaires et des réactions à chaud.



©CAPTURE D'ECRAN / M6

00:05 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 4 - épisode 8

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions... Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Natacha GONZALEZ / M6

01:15 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?**

DIVERTISSEMENT **HD**

Saison 3 - épisode 11

Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre, et qui se rencontrent pour la première fois en vrai. Cette fois, c'est au château de Serans, dans l'Oise, que ces amoureux virtuels vont passer du fantasme à la réalité. Et leurs histoires vont, comme toujours, vous faire vibrer. Au programme : de l'amour bien sûr, avec des coups de foudre dès le premier regard et des baisers passionnés au bout de quelques minutes en face-à-face, mais aussi d'énormes déceptions. Une chose est sûre, le passage du virtuel au réel ne vous laissera pas de marbre !



©Shutterstock / Marc Moline

02:15 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cécile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 3 : Centre-Val de Loire
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

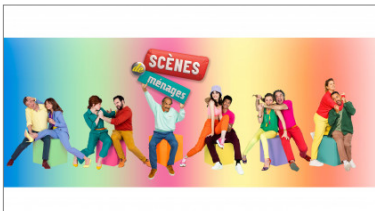
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Baptiste LANGINIER / BONNE PIOCHE / M6

21:10 BRIGADE ANONYME
INÉDIT

 SÉRIE **10** **HD** **4D**
Saison 2 - épisode 3
Réalisé par Ivan Fegyveres - France - 2025

La juge Kohl, convaincue d'avoir affaire à un tueur en série, doit mettre de côté ses différends avec Casta pour avancer dans l'enquête. Par ailleurs, la brigade anonyme enquête sur la disparition de la petite Suzanne, 7 ans, fille du chef étoilé David Lange qui fait figure de suspect idéal et doit prouver son innocence.

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Arié Elmaleh (Nass), Marilyn Lima (Charlie), Claire Keim (Sandra Kohl), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Myriam Boyer (Myriam Boyer), Audrey Looten (Joséphine)

Invités : Vincent Heineine (David Lange), Ryad Baxx (Hakim)



©Baptiste LANGINIER / BONNE PIOCHE / M6

22:05 **BRIGADE ANONYME**

INÉDIT

SÉRIE **10** **HD** **AD**
Saison 2 - épisode 4
Réalisé par Ivan Fegyveres - France - 2025

Carmen, une étudiante en première année de médecine ressemblant étrangement à Alia, a disparu depuis deux jours. L'enquête de la brigade anonyme prend un tournant inattendu lorsque Casta est arrêté par la police. Charlie et Nass poursuivent leurs recherches, déterminés à retrouver Carmen, tandis que la juge Kohl traque sans relâche le tueur en série avant qu'il ne frappe à nouveau.

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Arié Elmaleh (Nass), Marilyn Lima (Charlie), Claire Keim (Sandra Kohl), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Myriam Boyer (Myriam Boyer), Audrey Looten (Joséphine), Yann Sundberg (Éric Buchet)



©Jean Philippe BALTEL/BONNE PIOCHE/M6

23:00 **BRIGADE ANONYME**

SÉRIE **HD** **AD**
Saison 1 - épisode 3
Réalisé par Julien Seri - France - 2022

Casta, Nass, Florence et Charlie sont sollicités par des parents sans nouvelles de leur fille Adèle, tout juste majeure, qui devait rentrer chez eux en Corse après un mois à Royan comme fille au pair. Ils se lancent à sa recherche avec l'aide des anonymes, toujours plus nombreux. En parallèle, Casta reste très méfiant quant à l'implication possible de la mère d'Alia dans la séquestration de sa fille. Florence, elle, continue d'enquêter en secret sur Casta, persuadée qu'il a été mêlé au meurtre de son ancien co-équipier.

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Arié Elmaleh (Nass), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Helena Noguerra (Florence Malherbe), Myriam Boyer (Maddy Castaneda), Stéphane Coulon (Bertrand Vignon), Shirley Bousquet (Caroline Vignon), Marilyn Lima (Charlie)



©Jean Philippe BALTEL/BONNE PIOCHE/M6 # 0063844_026

00:15 **BRIGADE ANONYME**

SÉRIE **HD** **AD**
Saison 1 - épisode 4
Réalisé par Julien Seri - France - 2022

Fanny, une mère célibataire, sollicite les anonymes car son fils Lucas, 14 ans, a disparu. Passionné de natation et champion dans sa catégorie, il devait se rendre à une compétition le matin même mais ne s'est jamais présenté. Casta, Charlie, Nass et Florence se mettent immédiatement à enquêter pour le retrouver au plus vite...

Avec Éric Cantona (Julien Castaneda), Arié Elmaleh (Nass), Marilyn Lima (Charlie), Célia Lebrument (Alia Castaneda), Helena Noguerra (Florence Malherbe), Myriam Boyer (Maddy Castaneda), Frédérique Kamatari (Malika Ramane), Karina Marimon (Fanny)



©Shutterstock / Marc Moline

01:25 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**
Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**
Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 3 : Centre-Val de Loire
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

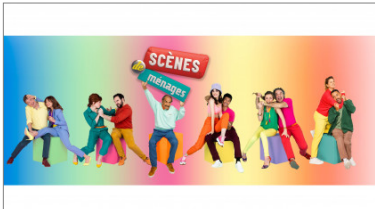
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 21 : Émission 7 : les auditions (1/2)
Présenté par Karine Le Marchand

Dernière ligne droite avant les quarts de finale ! Pour cette 7e et ultime soirée d'auditions, tous les univers se côtoient : imitation, magie, prouesses physiques, musique... Les candidats n'ont que quelques minutes pour dévoiler leur talent et faire la différence.

Au programme : de l'imitation, de la magie, des prouesses physiques, de la musique et des voix puissantes. Une dernière soirée décisive pour marquer les esprits, obtenir au moins trois « oui » et décrocher son ticket pour les quarts de finale.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 7 : les auditions (2/2)

Présenté par Karine Le Marchand

Dernière ligne droite avant les quarts de finale ! Pour cette 7e et ultime soirée d'auditions, tous les univers se côtoient : imitation, magie, prouesses physiques, musique... Les candidats n'ont que quelques minutes pour dévoiler leur talent et faire la différence.

Au programme : de l'imitation, de la magie, des prouesses physiques, de la musique et des voix puissantes. Une dernière soirée décisive pour marquer les esprits, obtenir au moins trois « oui » et décrocher son ticket pour les quarts de finale.

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy



©Julien THEUIL / M6 - Instagram @julien_theuil

22:50 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 21 : Émission 7

Présenté par Juju Fitcats

Pour sa 4e saison aux commandes de l'after-show le plus feel good de la télé, Juju Fitcats pousse l'immersion encore plus loin et entraîne les téléspectateurs là où les caméras du prime ne s'attardent pas. Retrouvez également le meilleur du format Got Talent dans le monde, des nouvelles des anciens candidats incontournables et des séquences surprises !



©CAPTURE D'ECRAN / M6

23:55 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS

JEU **HD**

Saison 19 - épisode 7

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©DA

00:35 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE

JEU **HD**

Saison 18 - épisode 7

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent ! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire... L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.



©Shutterstock / Marc Moline

01:20 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Elodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE **DIRECT** **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !
INÉDIT

 JEU **HD**
Saison 3 : Centre-Val de Loire
Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO
INÉDIT

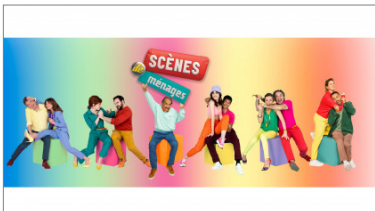
 MÉTÉO **HD**


©PASCALITO/M6

19:45 LE 1945
INÉDIT

 INFORMATION **DIRECT** **HD**
Présenté par Xavier de Moulins

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
INÉDIT

 SÉRIE **HD**
Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©Stéphane KERRAD / KB STUDIOS / CALT STORY / M6

21:10 TRIPLE JE
INÉDIT

 SÉRIE **HD** **AD**
Partie 1
Réalisé par Gaël Leforestier - France - 2024

Ils se ressemblent comme trois gouttes d'eau... mais n'ont rien d'autre en commun ! À 45 ans, Richard Deltour, cadre rigide et tradi, découvre du jour au lendemain qu'il a deux frères jumeaux ! Le premier, David, dirige une association LGBTQIA+ et milite pour un monde plus inclusif. Le second, José, arnaqueur sans talent, enchaîne les galères avec un certain panache, mais la dernière en date pourrait bien lui coûter la vie. Pour Richard, ces retrouvailles virent à la catastrophe. D'autant qu'il décide de cacher leur existence à sa famille ! Il a maintenant une semaine pour ne pas perdre son job, et surtout son épouse, Alice, qui s'apprête à le quitter. Ces triplés que tout oppose vont devoir apprendre à se supporter, et aussi à s'entraider... Et qui sait, peut-être même arriveront-ils à s'apprécier un peu ? Voir à s'aimer ?

Avec Arnaud Ducret (Richard Deltour / David / José), Barbara Schulz (Alice), Julien Boisselier (Patrice Charron), Manon Coquerel (Morgane), Youenn Vourc'h (Ennio)



©Stéphane KERRAD / KB STUDIOS / CALT STORY / M6

22:10 **TRIPLE JE**

INÉDIT

SÉRIE **HD** **AD**

Partie 2

Réalisé par Gaël Leforestier - France - 2024

Ils se ressemblent comme trois gouttes d'eau... mais n'ont rien d'autre en commun ! À 45 ans, Richard Deltour, cadre rigide et tradi, découvre du jour au lendemain qu'il a deux frères jumeaux ! Le premier, David, dirige une association LGBTQIA+ et milite pour un monde plus inclusif. Le second, José, arnaqueur sans talent, enchaîne les galères avec un certain panache, mais la dernière en date pourrait bien lui coûter la vie. Pour Richard, ces retrouvailles virent à la catastrophe. D'autant qu'il décide de cacher leur existence à sa famille ! Il a maintenant une semaine pour ne pas perdre son job, et surtout son épouse, Alice, qui s'apprête à le quitter. Ces triplés que tout oppose vont devoir apprendre à se supporter, et aussi à s'entraider... Et qui sait, peut-être même arriveront-ils à s'apprécier un peu ? Voire à s'aimer ?

Avec Arnaud Ducret (Richard Deltour / David / José), Barbara Schulz (Alice), Julien Boisselier (Patrice Charron), Manon Coquerel (Morgane), Youenn Vourc'h (Ennio)



©Jacques MORELL/M6

23:05 **KAAMELOTT**

SÉRIE **HD**

Ve siècle, île de Bretagne. Le royaume de Kaamelott s'organise autour de son souverain, le roi Arthur. Entouré de ses fidèles chevaliers de la Table Ronde, il s'attelle à la mission que les dieux lui ont confiée : rechercher le Saint Graal !

Avec Alexandre Astier (Arthur, roi de Bretagne), Lionnel Astier (Léodagan de Camélide), Franck Pitiot (Perceval de Galles), Jean-Christophe Hembert (Karadoc de Vannes), Anne Girouard (Guenièvre), Thomas Cousseau (Lancelot du Lac), Nicolas Gabion (Bohort de Gaunes), Jean-Robert Lombard (Père Blaise), Joëlle Sevilla (Séli), Jacques Chambon (Merlin), Simon Astier (Yvain)



©Shutterstock / Marc Moline

02:00 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION



©Cécile ROGUE / NOON / M6

06:00 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottencçon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SELEXTRA

08:05 **MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'**

INÉDIT

TÉLÉCHAT **HD**

Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

09:45 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

11:30 **ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS**

INÉDIT

MAGAZINE **HD**

Présenté par Julien Courbet

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.



©M6

12:40 **MÉTÉO**

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©PASCALITO/M6

12:45 **LE 1245**

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Nathalie Renoux

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

13:35 **SCÈNES DE MÉNAGES**

SÉRIE **HD**

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

13:40 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

14:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

15:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

16:50 **UN JOUR, UN DOC**

MAGAZINE **HD**

Familles, pouvoir d'achat, évasion... « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

17:25 **LA ROUE DE LA FORTUNE**

JEU **HD**

Présenté par *Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

INÉDIT



©Patrick ROBERT/M6 - Instagram @photoprobert

18:35 LA MEILLEURE CUISINE RÉGIONALE, C'EST CHEZ MOI !

INÉDIT

JEU **HD**

Saison 3 : Centre-Val de Loire

Présenté par Norbert Tarayre, Yoann Conte

De la Bretagne au Grand Est, des Hauts-de-France à la Provence, des dizaines de restaurateurs bien décidés à faire briller leur région vont accueillir chez eux les chefs Norbert Tarayre et Yoann Conte ! Leur but : partager et faire découvrir la plus typique, la plus gourmande, la plus authentique des spécialités locales afin de remporter le titre de meilleur restaurant de leur région. Une compétition faite de secrets culinaires, d'astuces incroyables, de folklore et d'émotion auprès de ceux qui font vivre l'identité gastronomique de nos régions !



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO **HD**



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

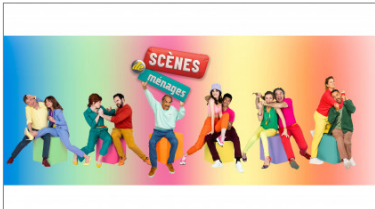
19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION **DIRECT** **HD**

Présenté par Ashley Chevalier

Le journal de M6.



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE **HD**

Produit par Khaled Amara

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change... sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Bateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©SND

21:10 LE LARBIN

INÉDIT

LONG MÉTRAGE **HD** **AD**

Réalisé par Alexandre Charlot, Franck Magnier - France - 2022

Louis, jeune fêtard paresseux, multiplie les frasques et dépense sans compter la fortune de son père, président d'un groupe hôtelier de luxe. Excédé, ce dernier décide de donner une bonne leçon à son fils, avec une idée révolutionnaire : lui faire croire qu'il a mystérieusement atterri trois siècles et demi plus tôt, au temps de Louis XIV ! Pris dans cette mascarade soigneusement réalisée, le jeune homme va vite découvrir qu'à l'époque, ce n'était pas la vie de château pour tout le monde !

Avec Audran Cattin (Louis Casteigne), Kad Merad (Jean-François Casteigne), Clovis Cornillac (Chris Palmer), Isabelle Carré (Hélène), Marc Riso (Silvain / Kevin), Jade Pedri (Lison / Lisa)



©PIERRE OLIVIER/M6

23:10 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Notre-Dame-de-Vaulx (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Notre-Dame-de-Vaulx, en Isère, que Béatrice a fait appel au chef Philippe Etchebest. Avec son compagnon Patrice, ils ont ouvert un restaurant il y a près de deux ans et, aujourd'hui, leur situation est au plus mal : la fermeture est proche.

Pourtant situé dans un charmant village de montagne, le chef a vite déchanté quand il a découvert le restaurant : entre la décoration dédiée aux motos et à Johnny Hallyday, des plats qui ne donnent vraiment pas envie et surtout une cuisine dans un état déplorable, Philippe Etchebest s'est retrouvé face à un couple complètement déboussolé et sans aucune réaction. Pour tenter de leur venir en aide, le chef a mis en place une nouvelle méthode avec un électrochoc : il a demandé aux clients de noter leur repas et a une nouvelle fois sollicité Mallory Gabsi, un ancien candidat de Top Chef, pour gérer un gros service avec eux. Et ce service, le Chef Etchebest va l'analyser en compagnie de Béatrice et Patrice pour déterminer s'ils sont capables d'ouvrir à nouveau et de tenir un restaurant...



©PIERRE OLIVIER/M6

00:05 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Notre-Dame-de-Vaulx (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Notre-Dame-de-Vaulx, en Isère, que Béatrice a fait appel au chef Philippe Etchebest. Avec son compagnon Patrice, ils ont ouvert un restaurant il y a près de deux ans et, aujourd'hui, leur situation est au plus mal : la fermeture est proche.

Pourtant situé dans un charmant village de montagne, le chef a vite déchanté quand il a découvert le restaurant : entre la décoration dédiée aux motos et à Johnny Hallyday, des plats qui ne donnent vraiment pas envie et surtout une cuisine dans un état déplorable, Philippe Etchebest s'est retrouvé face à un couple complètement déboussolé et sans aucune réaction. Pour tenter de leur venir en aide, le chef a mis en place une nouvelle méthode avec un électrochoc : il a demandé aux clients de noter leur repas et a une nouvelle fois sollicité Mallory Gabsi, un ancien candidat de Top Chef, pour gérer un gros service avec eux. Et ce service, le Chef Etchebest va l'analyser en compagnie de Béatrice et Patrice pour déterminer s'ils sont capables d'ouvrir à nouveau et de tenir un restaurant...



©PIERRE OLIVIER/M6

01:00 CAUCHEMAR EN CUISINE

MAGAZINE **HD**

Strasbourg (1/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Strasbourg, en Alsace, que Philippe Etchebest a été appelé à l'aide par Damir. Il y a presque un an, Damir, son épouse Amira et son neveu Adil ont quitté le Sud de la France pour reprendre un restaurant en Alsace.

Après avoir travaillé de nombreuses années dans la restauration, ils avaient tout pour réaliser leur rêve, mais depuis quelques mois, faute de clients, ils sont dans une situation financière catastrophique : il leur reste moins de deux mois avant de devoir mettre la clé sous la porte, un véritable cauchemar pour cette famille...

Et avec les problèmes qui s'accumulent, il est de plus en plus difficile pour eux de travailler ensemble, surtout pour Damir et son neveu Adil. Leur relation s'est dégradée et, semaine après semaine, les confrontations sont de plus en plus violentes. Cette situation est en train de complètement déchirer cette famille, pourtant si unie il y a quelques mois...

Philippe Etchebest va donc devoir relever un véritable défi : si le restaurant ne se redresse pas très rapidement, ils vont tout perdre, et c'est toute une famille qui risque d'exploser...



©PIERRE OLIVIER/M6

02:00 **CAUCHEMAR EN CUISINE**

MAGAZINE **HD**

Strasbourg (2/2)

Présenté par Philippe Etchebest

C'est à Strasbourg, en Alsace, que Philippe Etchebest a été appelé à l'aide par Damir. Il y a presque un an, Damir, son épouse Amira et son neveu Adil ont quitté le Sud de la France pour reprendre un restaurant en Alsace.

Après avoir travaillé de nombreuses années dans la restauration, ils avaient tout pour réaliser leur rêve, mais depuis quelques mois, faute de clients, ils sont dans une situation financière catastrophique : il leur reste moins de deux mois avant de devoir mettre la clé sous la porte, un véritable cauchemar pour cette famille...

Et avec les problèmes qui s'accumulent, il est de plus en plus difficile pour eux de travailler ensemble, surtout pour Damir et son neveu Adil. Leur relation s'est dégradée et, semaine après semaine, les confrontations sont de plus en plus violentes. Cette situation est en train de complètement déchirer cette famille, pourtant si unie il y a quelques mois...

Philippe Etchebest va donc devoir relever un véritable défi : si le restaurant ne se redresse pas très rapidement, ils vont tout perdre, et c'est toute une famille qui risque d'exploser...



©Shutterstock / Marc Moline

02:50 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION