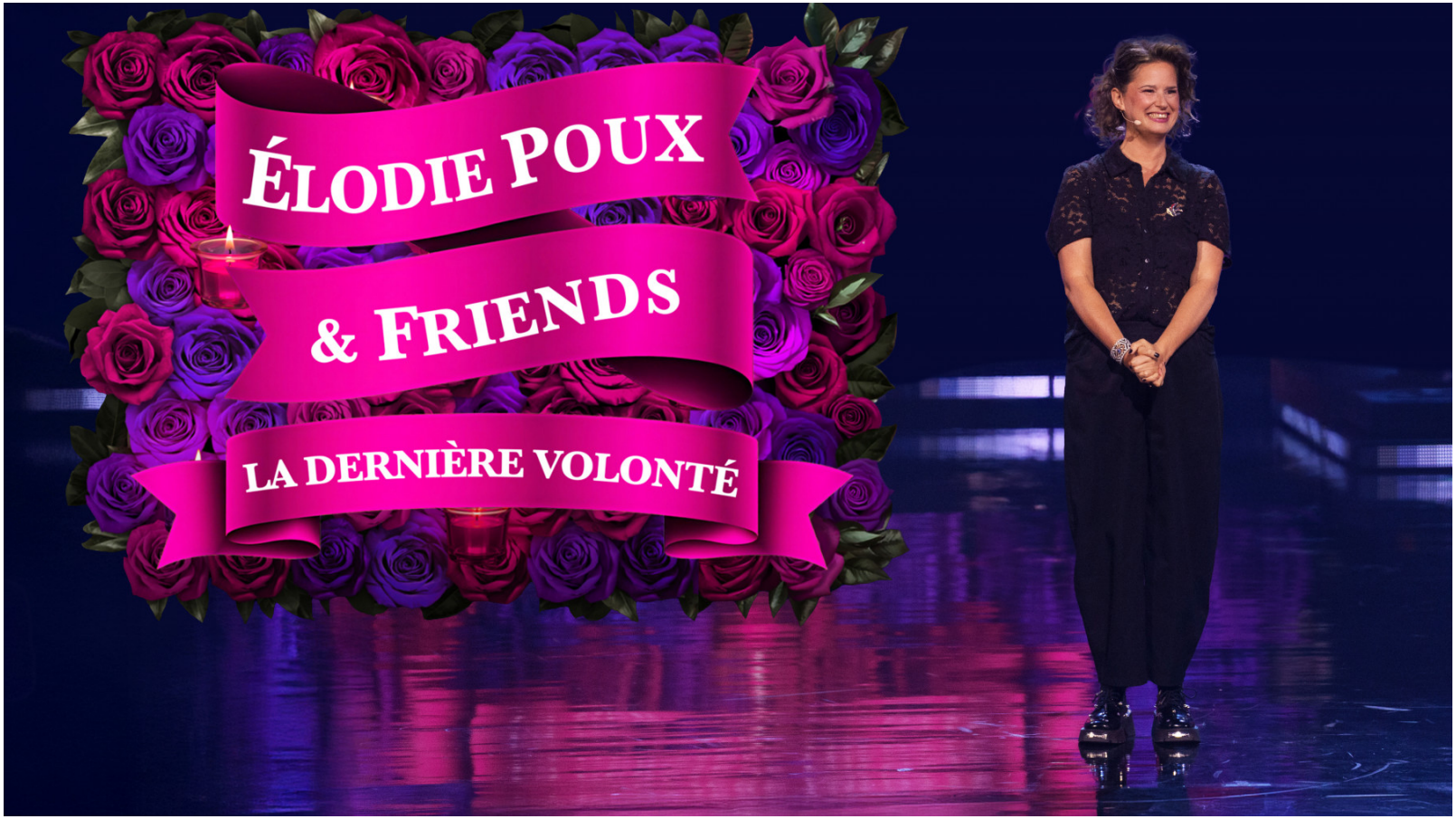



©EVE B.LAVOIE/HAHAHAPRODUCTION

## SPECTACLE INÉDIT

DANS LE CADRE DU FESTIVAL « JUSTE POUR RIRE MONTRÉAL » 2026
MARDI 01 DÉCEMBRE 21:10

PRO

# SEMAINE N°49

## DU 28 NOVEMBRE 2026 AU 4 DÉCEMBRE 2026

### SAM 28 NOV

06:00 M6 KID
07:45 ABSOLUMENT STARS
10:10 LE MAG DU SAMEDI
10:25 MADE IN FRANCE : ILS INVENTENT L'INDUSTRIE DE DEMAIN
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:40 LE MAILLON FAIBLE
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR
22:25 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR
23:40 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR
00:55 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR
02:20 PROGRAMMES DE NUIT

### DIM 29 NOV

06:00 M6 KID
07:00 100% IMMO, L'HEBDO
07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:30 TURBO
11:00 TURBO
11:25 TURBO
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
17:05 66 MINUTES
18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX
20:35 E=M6
21:10 CAPITAL
23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE
00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE
01:45 PROGRAMMES DE NUIT

### LUN 30 NOV

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
22:45 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
23:55 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
01:05 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
01:55 PROGRAMMES DE NUIT

### MAR 1 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 ÉLODIE POUX & FRIENDS - LA DERNIÈRE VOLONTÉ
23:20 ÉLODIE POUX SE MARIE
01:30 PROGRAMMES DE NUIT

### MER 2 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
23:25 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE
00:25 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS
01:05 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE
01:55 PROGRAMMES DE NUIT

### JEU 3 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER
22:05 LE MEILLEUR PÂTISSIER
23:05 LE MEILLEUR PÂTISSIER
00:05 LE MEILLEUR PÂTISSIER
00:50 LE MEILLEUR PÂTISSIER
01:30 PROGRAMMES DE NUIT

### VEN 4 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 HERE - LES PLUS BELLES ANNÉES DE NOTRE VIE
23:00 BABYLON
02:15 PROGRAMMES DE NUIT

PRO

# SAMEDI 28 NOV.



©DA

## 06:00 M6 KID

ÉMISSION HD

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !

---




©Julien THEUIL / M6

## 07:45 ABSOLUMENT STARS

INÉDIT

ÉMISSION DIRECT HD

**Spéciale Louane**

*Présenté par Claire Nevers*

À l'occasion de ses 30 ans et de la sortie de son nouvel album « Watch Out », Absolument Stars célèbre Louane avec une programmation musicale spéciale et une sélection de ses meilleurs clips, de « Jour 1 » » à « Avenir », en passant par « Maman ».
Également au programme, un sujet live sur Calogero. À l'occasion de la sortie de son nouvel album live « Un soir dans les théâtres », le 27 novembre, Shana de Lacroix est allée au concert de Calogero pour vous faire revivre les meilleurs moments de cette soirée exceptionnelle !

---




©DA / M6

## 10:10 LE MAG DU SAMEDI

MAGAZINE HD

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.

---

PRO

# SAMEDI 28 NOV.



©Pauline Sax

## 10:25 MADE IN FRANCE : ILS INVENTENT L'INDUSTRIE DE DEMAIN

INÉDIT

MAGAZINE HD

**Saison 2 : Émission 2**

Direction la Bretagne pour retrouver Théo, 22 ans, ancien champion de France de tir à l'arc, en alternance chez Technature près de Brest. Dans cette entreprise spécialisée dans la cosmétique naturelle, il travaille sur une innovation inédite : combiner trois types de perles cosmétiques - eau, huile et actifs - dans un seul et même produit, afin de créer un soin du visage 3 en 1. Un défi technique de taille, car ces perles sont chimiquement incompatibles. Malgré un premier essai infructueux, Théo garde le cap, soutenu par son tuteur Lucas qui voit en lui un véritable compétiteur. Sa mentor Caroline Semin fait le déplacement jusqu'à Brest et valide immédiatement le potentiel du projet : un soin 3 en 1, premium et naturel, qui pourrait bien séduire le jury.
À Valence, Eva reçoit les résultats tant attendus de ses analyses : sa biosolution à base de peaux d'oignons inhibe bien la croissance des champignons parasites. Une excellente nouvelle ! Ragaillardie, l'alternante présente son projet devant ses camarades de master à l'université du Bourget-du-Lac. Malgré un petit oubli en début de présentation, elle s'en sort avec brio et convainc professeurs et étudiants.
À La Rochelle, Clément, 22 ans, passe une étape cruciale : tester en conditions réelles la boîte noire qu'il a développée pour le robot pompier Colossus. Sur un parking, avec son tuteur Romuald, les essais sont concluants. Les données collectées par les capteurs du robot arrivent bien en temps réel sur l'ordinateur. Une validation technique majeure avant la rencontre avec les pompiers. Entre deux sessions de travail, Clément retrouve ses collègues pour une séance d'escalade - sa façon à lui de décompresser.
À Orléans, Léna se lève aux aurores pour des tests déterminants en salle blanche chez Servier. Après plus de deux heures d'essais et quelques ajustements de température, le premier conditionnement de comprimés dans les nouveaux blisters recyclables est une réussite. Le test d'étanchéité final confirme le succès : tous les blisters sont étanches. Une victoire qui récompense un an de travail. Pour fêter ça, elle s'offre une pause shopping avec son amie Louise pour trouver la tenue parfaite pour la finale !
Enfin, à Paris, Benjamin Saada rencontre pour la première fois Clément, 19 ans, le benjamin de la compétition. Le jeune alternant lui présente son support cœur, cette pièce innovante conçue pour allonger la durée de transport d'un greffon cardiaque de 4 à 16 heures. Bluffé par le talent de dessinateur de Clément, Benjamin lui suggère une mise en scène originale pour la finale : présenter l'évolution de ses croquis, comme un designer automobile. De retour à Oyonnax, Clément se ressource grâce au dessin et appelle sa mère, son pilier, à qui il compte bien dédier sa victoire.

---



©M6

## 10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE HD

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

---



©M6

## 11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE HD

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

PRO

# SAMEDI 28 NOV.



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.



©M6

## 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

## 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

M6 PRO

# SAMEDI 28 NOV.




©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 18:40 LE MAILLON FAIBLE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille… Ils ne sont pas amis… Ils ne se connaissent même pas… Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

---




©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---




©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

---




©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©2022 Amazon Content Services LLC. All Rights Reserved

## 21:10 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR

INÉDIT

SÉRIE -10 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 1 - épisode 5 : Séparations**

*États-Unis d'Amérique - 2022*

*Titre original : PARTINGS*

Alors que Númenor prépare son départ pour la Terre du Milieu, Galadriel tente de convaincre Halbrand d'affronter son passé. Dans les Terres du Sud, Bronwyn et Arondir organisent la résistance face à l'armée d'Adar, mais tous les habitants ne souhaitent pas combattre. Elrond découvre pourquoi les Elfes convoitent le minerai extrait par Durin. Sur les routes, Nori s'interroge sur les pouvoirs inquiétants de l'Étranger.

Avec Morfydd Clark (Galadriel), Robert Aramayo (Elrond), Charlie Vickers (Halbrand), Owain Arthur (Durin IV), Daniel Weyman (Gandalf / L'étranger), Markella Kavenagh (Nori), Ismael Cruz Cordova (Arondir), Benjamin Walker (Gil-galad), Charles Edwards (Celebrimbor), Nazanin Boniadi (Bronwyn), Lloyd Owen (Elendil), Cynthia Addai-Robinson (Míriel), Maxim Baldry (Isildur), Tyroe Muhafidin (Theo), Maxim Baldry (Isildur)

---

M6 PRO

# SAMEDI 28 NOV.



©2022 Amazon Content Services LLC. All Rights Reserved

## 22:25 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR

INÉDIT

SÉRIE -12 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 1 - épisode 6 : Udûn**

*États-Unis d'Amérique - 2022*

*Titre original : UDÛN*

Adar et son armée marchent sur les Terres du Sud. Retranchés dans leur village, Arondir, Bronwyn et les habitants mettent au point une défense désespérée face à des forces largement supérieures. Pendant ce temps, Galadriel, Halbrand et les soldats de Númenor approchent de la Terre du Milieu, sans savoir s'ils arriveront à temps pour secourir la population.

Avec Morfydd Clark (Galadriel), Charlie Vickers (Halbrand), Ismael Cruz Cordova (Arondir), Nazanin Boniadi (Bronwyn), Lloyd Owen (Elendil), Cynthia Addai-Robinson (Míriel), Maxim Baldry (Isildur), Tyroe Muhafidin (Theo), Maxim Baldry (Isildur)

---



©2022 Amazon Content Services LLC. All Rights Reserved

## 23:40 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR

INÉDIT

SÉRIE -12 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 1 - épisode 7 : L'œil**

*États-Unis d'Amérique - 2022*

*Titre original : THE EYE*

Au lendemain du cataclysme qui a dévasté les Terres du Sud, Galadriel traverse un paysage couvert de feu et de cendres à la recherche des survivants. Les Númenóréens mesurent le lourd tribut de leur expédition. À Khazad-dûm, Elrond sollicite une nouvelle fois l'aide de Durin pour sauver les Elfes, au risque d'opposer le prince à son père. De leur côté, les Piévelus voient leur migration menacée par de mystérieuses voyageuses lancées sur les traces de l'Étranger.

Avec Morfydd Clark (Galadriel), Robert Aramayo (Elrond), Charlie Vickers (Halbrand), Owain Arthur (Durin IV), Daniel Weyman (Gandalf / L'étranger), Markella Kavenagh (Nori), Sophia Nomvete (Disa), Ismael Cruz Cordova (Arondir), Nazanin Boniadi (Bronwyn), Lloyd Owen (Elendil), Cynthia Addai-Robinson (Míriel), Maxim Baldry (Isildur), Tyroe Muhafidin (Theo), Maxim Baldry (Isildur)

---



©2022 Amazon Content Services LLC. All Rights Reserved

## 00:55 LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR

INÉDIT

SÉRIE -10 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 1 - épisode 8 : Alliés**

*États-Unis d'Amérique - 2022*

*Titre original : ALLOYED*

Galadriel conduit Halbrand, grièvement blessé, jusqu'en Eregion, où Celebrimbor cherche un moyen d'exploiter le mithril afin de préserver les Elfes. L'intérêt soudain de Halbrand pour les travaux du forgeron éveille cependant les soupçons de Galadriel. Ailleurs, Nori et ses compagnons se lancent à la recherche de l'Étranger, désormais traqué par trois mystérieuses figures qui semblent connaître sa véritable nature et l'origine de ses pouvoirs.

Avec Morfydd Clark (Galadriel), Robert Aramayo (Elrond), Charlie Vickers (Halbrand), Daniel Weyman (Gandalf / L'étranger), Markella Kavenagh (Nori), Maxim Baldry (Isildur), Benjamin Walker (Gil-galad), Charles Edwards (Celebrimbor), Lloyd Owen (Elendil), Cynthia Addai-Robinson (Míriel)

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 02:20 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# DIMANCHE 29 NOV.




©DA

## 06:00 M6 KID

ÉMISSION HD

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !

---




©M6

## 07:00 100% IMMO, L'HEBDO

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Bruno Waitzmann*

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

---




©SELEXTRA

## 07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---




©DA

## 10:30 TURBO

MAGAZINE HD

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

---




©DA

## 11:00 TURBO

MAGAZINE HD

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

---




©DA

## 11:25 TURBO

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

---

PRO

# DIMANCHE 29 NOV.



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---



©M6

## 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---

PRO

# DIMANCHE 29 NOV.



©PASCALITO/M6

## 17:05 66 MINUTES

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.

---



©PASCALITO/M6

## 18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

---



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Anne Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.

---



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 /M6

## 20:35 E=M6

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Mac Lesggy*

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose…

---

PRO

## DIMANCHE 29 NOV.




©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

21:10 **CAPITAL**

**INÉDIT**

MAGAZINE HD

**Achats en ligne, fraudes, vols : les nouveaux pièges, nos solutions !**

*Présenté par Julien Courbet*

Achat en ligne, business des colis : révélations sur les nouveaux pièges qui vous coûtent cher
Le Black Friday vient de s'achever. Comme huit Français sur dix, vous avez craqué pour des produits bradés sur internet. Promos délirantes, choix infinis, livraison en moins de 24 heures : les promesses du e-commerce sont irrésistibles. Peut-être un peu trop ? Savez-vous toujours à qui vous achetez ? Et ce que vous achetez ? Vous pensez être à l'abri des déconvenues quand vous commandez sur de grandes plateformes ? Pas forcément. Derrière les belles vitrines, vous allez découvrir les nouvelles arnaques qui prolifèrent. Fausses promos, faux sites, faux produits : les méthodes sont toujours plus subtiles, les pièges de plus en plus difficiles à repérer. Tous les sites des grandes enseignes sont devenus des marketplaces : derrière des noms connus qui rassurent se cachent en réalité des milliers de revendeurs inconnus au bataillon. Qui sont-ils ? Jusqu'où vont-ils pour vendre leur marchandise ? De la commande à la livraison : révélations sur les nouveaux pièges qui vous coûtent cher.

Faux conseiller bancaire : enquête sur le casse du siècle
Il vous appelle, sait déjà tout de vous et en quelques secondes le piège se referme. L'arnaque au faux conseiller bancaire, c'est l'escroquerie du siècle. Jamais autant de Français n'avaient été ciblés, jamais ils n'avaient perdu autant d'argent. Montant total de la fraude : plus de 500 millions d'euros l'année dernière. Personne n'est à l'abri : jeunes actifs, mère de famille, cadre dirigeant… autant de profils ruinés en quelques secondes. Qui se cache derrière cette nouvelle escroquerie ? Vous allez découvrir des profils insensés, loups solitaires, manipulateurs psychologiques qui vous dépouillent en quelques minutes. Pouvez-vous récupérer votre argent ? Comment éviter de se faire piéger ? Quelle est la responsabilité des banques ? Enquête sur le casse du siècle.

Ma maison surveillée 24h/24 : quel est le vrai prix de la sécurité ?
Chaque année en France, plus de 230 000 cambriolages sont recensés. Seulement 7 % sont élucidés. 70 % des Français redoutent d'en être victimes. Face à cette menace, un marché en pleine expansion promet de sécuriser nos maisons. Des géants comme Verisure, avec un chiffre d'affaires dépassant le milliard d'euros, aux start-ups innovantes, toute une myriade d'acteurs s'en est emparé. Caméras intelligentes à 300 euros pièce, systèmes d'alarme connectés à partir de 1 000 euros, abonnements mensuels allant de 30 à plus de 100 euros : les entreprises rivalisent d'ingéniosité pour contrer des cambrioleurs de plus en plus audacieux. Mais ces gadgets high-techs sont-ils vraiment efficaces ? Nous décrypterons les stratégies de ces sociétés et leurs promesses parfois trompeuses. Entre abonnements coûteux et équipements dernier cri, la facture peut vite s'envoler. Certains n'hésitent pas à jouer sur nos peurs pour gonfler leurs profits. Sécurité ou business de la paranoïa : enquête sur un marché où la tranquillité d'esprit a un prix.

M6 PRO

# DIMANCHE 29 NOV.



©Benjamin DECOIN/M6

## 23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

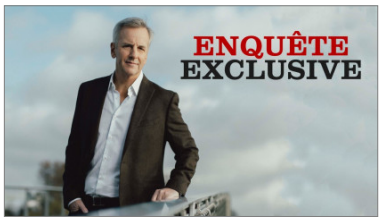
MAGAZINE HD

**Arabes-Américains : la revanche d'une communauté sous pression**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

Ils représentent 1 % de la population américaine, soit 3,7 millions de personnes. Libanais, Marocains, Égyptiens, Palestiniens ou Yéménites, de confession musulmane ou chrétienne, les Arabes-Américains forment une communauté aux origines multiples, enracinée depuis plusieurs générations aux États-Unis. Beaucoup ont réussi, certains de façon spectaculaire. Le 3 novembre 2026, Abdul El-Sayed, fils d'immigrés égyptiens né à Détroit, en est devenu le symbole : élu sénateur démocrate du Michigan avec 52 % des voix face au républicain Mike Rogers, soutenu par Donald Trump. Il est le premier musulman à siéger au Sénat.
Pourtant, depuis les attentats du 11 septembre 2001, les soupçons, les discriminations et les provocations continuent de marquer le quotidien d'une partie d'entre eux. Dearborn, dans la banlieue de Détroit, concentre toutes les tensions. Sur ses 110 000 habitants, plus de la moitié est d'origine moyen-orientale ou nord-africaine. Les enseignes en arabe et les mosquées se multiplient. Des familles entières y ont bâti leur prospérité grâce à l'industrie automobile. Cette visibilité est telle qu'en 2024, une tribune du Wall Street Journal a qualifié la ville de « capitale du djihad », provoquant un tollé national. Depuis, les intimidations s'enchaînent. Jake Lang, militant d'extrême droite gracié par Donald Trump après avoir participé à l'assaut du Capitole, a fait de Dearborn l'une de ses cibles. Face à ce climat, les habitants ont riposté par les urnes avec une participation électorale record le 3 novembre.
L'intégration passe aussi par des succès locaux. Amanda, Libanaise de 37 ans, tente de rapprocher les habitants en organisant des événements de quartier. Ali Reda, fils d'immigrés libanais, est devenu une référence dans la vente automobile. Avec 1 582 véhicules écoulés en un an, il est le meilleur vendeur de voiture du monde. Issu d'un milieu modeste, il vit aujourd'hui dans l'un des secteurs les plus aisés de la ville.
Derrière cette vitrine, les fractures restent profondes. Entre rivalités intercommunautaires, démonstrations de force, violences et accusations de racisme, le vivre-ensemble est fragile. À quelques kilomètres de Dearborn, la tentative d'égorgement d'une fillette d'origine yéménite a traumatisé la région, rappelant que la haine reste latente.
La religion est également omniprésente. Dearborn abrite la plus grande mosquée des États-Unis. Dans les rues, prédicateurs musulmans et missionnaires chrétiens se disputent les fidèles, allant parfois jusqu'à interpeller les enfants dans les parcs.
D'autres parcours bousculent les stéréotypes. Maha, policière d'origine palestinienne, patrouille avec le voile sous son uniforme. Nouhayla, 25 ans, a quitté le Maroc pour tenter sa chance aux États-Unis avec une ambition bien précise : décrocher le titre de Miss Arab USA.
Entre réussites éclatantes, replis communautaires et destins singuliers, Enquête exclusive dresse le portrait d'une Amérique méconnue, celle de millions de citoyens qui continuent de croire au rêve américain tout en luttant pour y trouver leur place.

---



©Benjamin DECOIN/M6

## 00:30 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE HD

**Routes, ponts, infrastructures : l'Amérique qui tombe en ruine**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

Des portions d'autoroute qui s'effondrent, le métro new-yorkais au bord de la submersion et des déraillements de trains en série : c'est aujourd'hui la réalité inquiétante des infrastructures de la première puissance mondiale. Elles tombent en ruine. Tous les mois, un accident spectaculaire fait la une de l'actualité. Manque d'entretien, privatisation : les choix politiques des dernières décennies se payent cher. Aujourd'hui, ces dégradations en pagaille menacent la toute-puissance des États-Unis, mais aussi la santé et la sécurité des Américains. Le président Joe Biden a débloqué 1 200 milliards de dollars pour lancer un grand plan de rénovation. Mais cela suffira-t-il ? Enquête sur un colosse aux pieds d'argile qui lutte contre son effondrement.
À Jackson dans le Mississippi, des milliers d'habitants ne peuvent plus boire l'eau du robinet ni même cuisiner, parce que les usines de traitement et les canalisations de leurs villes lâchent. Face à l'urgence, l'État est obligé de réquisitionner l'armée pour distribuer des bouteilles d'eau potable, pendant des semaines. En Pennsylvanie, nous avons enquêté sur l'état désastreux des ponts. À New York, la circulation du métro est régulièrement interrompue par des torrents d'eau ! En cas de grosse tempête ou quand une canalisation explose, les voies deviennent totalement impraticables. Ailleurs, c'est l'état du réseau électrique qui met en danger les citoyens. À Hawaï, une défaillance majeure a provoqué un incendie qui a rasé une ville entière et tué 100 personnes. La cause de ce chaos : une négligence généralisée depuis des décennies.

---

PRO

## DIMANCHE 29 NOV.




©Shutterstock / Marc Moline

01:45 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION

M6 PRO

# LUNDI 30 NOV.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# LUNDI 30 NOV.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

**INÉDIT**

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

---

M6 PRO

# LUNDI 30 NOV.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change… sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©Patrick Fouque / Prisma Media / Cécile ROGUE / M6

## 21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE HD

**Saison 21 : Le bilan - partie 1 (1/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

L'heure du bilan a sonné pour les agriculteurs de L'amour est dans le pré ! Après une saison riche en émotions, en coups de cœur et en rebondissements, Karine Le Marchand retrouve les célibataires d'hier pour découvrir ce que la vie leur a réservé depuis la fin de l'aventure.
Les histoires d'amour ont-elles résisté au quotidien ? Les promesses se sont-elles concrétisées ? Entre rencontres complices, confidences à cœur ouvert et surprises inattendues, les agriculteurs n'ont pas fini de nous étonner !
Cette année, l'aventure amoureuse prend une tournure exceptionnelle pour l'un des agriculteurs : convaincu d'avoir trouvé son âme sœur, il a décidé de franchir un cap décisif en lui demandant sa main. Quel agriculteur a décidé de transformer son histoire d'amour en promesse pour la vie ? Une chose est sûre : dans L'amour est dans le pré, certains rendez-vous changent une vie !

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon

---

M6 PRO

# LUNDI 30 NOV.



©Patrick Fouque / Prisma Media / Cécile ROGUE / M6

## 22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE HD

**Saison 21 : Le bilan - partie 1 (2/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

L'heure du bilan a sonné pour les agriculteurs de L'amour est dans le pré ! Après une saison riche en émotions, en coups de cœur et en rebondissements, Karine Le Marchand retrouve les célibataires d'hier pour découvrir ce que la vie leur a réservé depuis la fin de l'aventure.
Les histoires d'amour ont-elles résisté au quotidien ? Les promesses se sont-elles concrétisées ? Entre rencontres complices, confidences à cœur ouvert et surprises inattendues, les agriculteurs n'ont pas fini de nous étonner !
Cette année, l'aventure amoureuse prend une tournure exceptionnelle pour l'un des agriculteurs : convaincu d'avoir trouvé son âme sœur, il a décidé de franchir un cap décisif en lui demandant sa main. Quel agriculteur a décidé de transformer son histoire d'amour en promesse pour la vie ? Une chose est sûre : dans L'amour est dans le pré, certains rendez-vous changent une vie !

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon

---



©Guillaume MIRAND/W9 - Instagram @guillaume.mirand

## 22:45 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Pascal Bataille, Laurent Fontaine*

Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace rare où la parole se libère. Au programme : histoires vraies, retrouvailles, aveux, secondes chances... Et toujours ce concept inimitable : un rideau, une révélation, une décision. Confrontés à ce que leurs proches n'ont jamais osé leur dire, les invités accepteront-ils de les rejoindre de l'autre côté du rideau ou repartiront-ils chacun de leur côté ?

---



©Guillaume MIRAND/W9 - Instagram @guillaume.mirand

## 23:55 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Pascal Bataille, Laurent Fontaine*

Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace rare où la parole se libère. Au programme : histoires vraies, retrouvailles, aveux, secondes chances... Et toujours ce concept inimitable : un rideau, une révélation, une décision. Confrontés à ce que leurs proches n'ont jamais osé leur dire, les invités accepteront-ils de les rejoindre de l'autre côté du rideau ou repartiront-ils chacun de leur côté ?

---



©Guillaume MIRAND/W9 - Instagram @guillaume.mirand

## 01:05 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Pascal Bataille, Laurent Fontaine*

Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace rare où la parole se libère. Au programme : histoires vraies, retrouvailles, aveux, secondes chances... Et toujours ce concept inimitable : un rideau, une révélation, une décision. Confrontés à ce que leurs proches n'ont jamais osé leur dire, les invités accepteront-ils de les rejoindre de l'autre côté du rideau ou repartiront-ils chacun de leur côté ?

---



©Shutterstock / Marc Moline

## 01:55 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# MARDI 1 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE DIRECT HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE DIRECT HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# MARDI 1 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

M6 PRO

# MARDI 1 DÉC.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change… sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©Eve B.Lavoie/HAHAHAPRODUCTION

## 21:10 ÉLODIE POUX & FRIENDS - LA DERNIÈRE VOLONTÉ

INÉDIT

SPECTACLE HD

*Présenté par Élodie Poux*

*Écrit par Élodie Poux, Michel Frenna*

*Mis en scène par Michel Frenna*

Élodie Poux débarque à Montréal ! Mais pas vraiment pour faire du tourisme... Kévin, un vieil oncle québécois éloigné, vient de mourir et, pour toucher son héritage, elle va devoir respecter sa dernière volonté pour le moins particulière : organiser la cérémonie d'adieu dont il a toujours rêvé. Et pas n'importe laquelle : pas question de fleurs, de violon triste et de discours interminables ! Pour son dernier tour de piste, le défunt a exigé que soient réunis sur scène les artistes français et québécois qu'il aimait tant.

Avec Jarry, Kev Adams, Booder, Alex Vizorek, Élodie Arnould, Michaël Gregorio, Les Décaféïnés, Nicoenvrai, David Corriveau, Pierre Brassard, Cathleen Rouleau

---

PRO

# MARDI 1 DÉC.




©COMME CHEZ NOUS PRODUCTION / M6

## 23:20 ÉLODIE POUX SE MARIE

SPECTACLE HD

*Mis en scène par Michel Frenna*

Élodie Poux a décidé de se marier… avec un Belge. Pour cette raison, c'est la Belgique qu'elle choisit pour célébrer son union. Mais entre les embûches, un wedding planner très susceptible et une témoin très envahissante, Élodie Poux va aussi devoir découvrir les coutumes belges ! Les invités parviendront-ils à faire en sorte que les préparatifs, la cérémonie et la fête de mariage soient un véritable succès ? Rien n'est moins sûr…

Avec Élodie Poux, Jeanfi Janssens, Nicole Ferroni, Booder, Éric Antoine, Alex Vizorek, Arnaud Demanche, Sandrine Alexi, Pierre Aucaigne, Charlotte Boisselier, Michel Frenna, Les Frères Taloche

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 01:30 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# MERCREDI 2 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE DIRECT HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE DIRECT HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# MERCREDI 2 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

**INÉDIT**

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

---

PRO

# MERCREDI 2 DÉC.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change… sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

## 21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU DIRECT HD

**Saison 21 : Émission 9 : 2e quart de finale (1/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

Les quarts de finale se poursuivent ! Dix nouveaux talents aux univers éclectiques vont tenter de séduire le jury et les téléspectateurs en vue d'une qualification pour la demi-finale. Seuls quatre d'entre eux pourront y prétendre.

Pour les départager, Hélène Ségara, Marianne James, Éric Antoine et Sugar Sammy accueillent une invitée de marque : Elena Nagapetyan, humoriste au ton libre et sans filtre, qui dispose de son propre Golden Buzzer.

Les téléspectateurs pourront eux aussi sauver un candidat grâce à leur vote et lui permettre de poursuivre l'aventure. Alors, qui décrochera son billet pour la demi-finale ? Qui déclenchera le Golden Buzzer d'Elena Nagapetyan ? Et qui réussira à gagner les faveurs du public ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy

Invités : Elena Nagapetyan

---

M6 PRO

# MERCREDI 2 DÉC.




©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

## 22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU DIRECT HD

**Saison 21 : Émission 9 : 2e quart de finale (2/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

Les quarts de finale se poursuivent ! Dix nouveaux talents aux univers éclectiques vont tenter de séduire le jury et les téléspectateurs en vue d'une qualification pour la demi-finale. Seuls quatre d'entre eux pourront y prétendre.
Pour les départager, Hélène Ségara, Marianne James, Éric Antoine et Sugar Sammy accueillent une invitée de marque : Elena Nagapetyan, humoriste au ton libre et sans filtre, qui dispose de son propre Golden Buzzer.
Les téléspectateurs pourront eux aussi sauver un candidat grâce à leur vote et lui permettre de poursuivre l'aventure. Alors, qui décrochera son billet pour la demi-finale ? Qui déclenchera le Golden Buzzer d'Elena Nagapetyan ? Et qui réussira à gagner les faveurs du public ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy

Invités : Elena Nagapetyan

---




©Julien THEUIL / M6 - Instagram @julien_theuil

## 23:25 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

INÉDIT

JEU HD

**Saison 21 : Émission 9**

*Présenté par Juju Fitcats*

Pour sa 4e saison aux commandes de l'after-show le plus feel good de la télé, Juju Fitcats pousse l'immersion encore plus loin et entraîne les téléspectateurs là où les caméras du prime ne s'attardent pas. Retrouvez également le meilleur du format Got Talent dans le monde, des nouvelles des anciens candidats incontournables et des séquences surprises !

---




©CAPTURE D'ECRAN / M6

## 00:25 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS

JEU HD

**Saison 19 - épisode 9**

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.

---




©DA

## 01:05 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE

JEU HD

**Saison 18 - épisode 9**

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent ! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire… L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 01:55 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# JEUDI 3 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE DIRECT HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE DIRECT HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# JEUDI 3 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

---

M6 PRO

# JEUDI 3 DÉC.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---



©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change… sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---

M6 PRO

# JEUDI 3 DÉC.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

JEU HD

**Saison 15 : Le croustillant (1/2)**

*Présenté par Olivier Minne*

Pour cette 2e semaine du concours, Olivier Minne, Cyril Lignac, Roxane et Norbert Tarayre vont proposer aux pâtissiers amateurs de s'attaquer à un maxi plaisir : le croustillant ! Le jury n'attend qu'une chose : que ça croque, que ça craque, que ça croustille !

Le classique revisité de Cyril : le Trianon
Cyril s'attaque au plus réconfortant des gâteaux : le Trianon, une délicieuse et croustillante pâtisserie chocolatée créée pour rendre hommage au légendaire Trianon de Louis XIV ! Aux pâtissiers de le revisiter de façon gourmande et originale pourvu que ça croustille et que ça craque !

Le défi de Norbert : la crousti churros tour infernale !
Norbert met au défi les pâtissiers de réaliser une succession de spirales de churros à assembler en une très croustillante et très périlleuse pyramide inversée. Et pour accompagner cette pyramide, si elle tient, une délicieuse pâte à tartiner maison !

L'épreuve créative de Roxane : l'anecdote croustillante
Roxane demande aux pâtissiers de se raconter à travers une « anecdote croustillante » en gâteau : un souvenir marquant, drôle, gênant, inattendu ou même totalement improbable ! Aux pâtissiers de faire craquer le jury !

Avec Cyril Lignac, Roxane, Norbert Tarayre

---



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 22:05 LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

JEU HD

**Saison 15 : Le croustillant (2/2)**

*Présenté par Olivier Minne*

Pour cette 2e semaine du concours, Olivier Minne, Cyril Lignac, Roxane et Norbert Tarayre vont proposer aux pâtissiers amateurs de s'attaquer à un maxi plaisir : le croustillant ! Le jury n'attend qu'une chose : que ça croque, que ça craque, que ça croustille !

Le classique revisité de Cyril : le Trianon
Cyril s'attaque au plus réconfortant des gâteaux : le Trianon, une délicieuse et croustillante pâtisserie chocolatée créée pour rendre hommage au légendaire Trianon de Louis XIV ! Aux pâtissiers de le revisiter de façon gourmande et originale pourvu que ça croustille et que ça craque !

Le défi de Norbert : la crousti churros tour infernale !
Norbert met au défi les pâtissiers de réaliser une succession de spirales de churros à assembler en une très croustillante et très périlleuse pyramide inversée. Et pour accompagner cette pyramide, si elle tient, une délicieuse pâte à tartiner maison !

L'épreuve créative de Roxane : l'anecdote croustillante
Roxane demande aux pâtissiers de se raconter à travers une « anecdote croustillante » en gâteau : un souvenir marquant, drôle, gênant, inattendu ou même totalement improbable ! Aux pâtissiers de faire craquer le jury !

Avec Cyril Lignac, Roxane, Norbert Tarayre

---



©Marie ETCHEGOYEN/M6 - Instagram @marieetchegoyen

## 23:05 LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

JEU HD

**Saison 15 : Qui réintégrera la tente ? - Émission 2**

*Présenté par Noëmie Honiat*

Le pâtissier sortant affronte le gagnant du précédent face-à-face sur le thème du gâteau au chocolat croustillant ! Cette semaine, c'est Chiara Serpaggi, la reine des textures, qui est présente pour honorer cette spéciale croustillant. La rubrique « Ce que vous n'avez pas vu » sera consacrée aux conseils pour obtenir du croustillant dans les desserts. Sans oublier les coulisses et les indiscrétions de la semaine ! Qui saura saisir sa dernière chance ? Qui réintégrera la tente ?

Invités : Chiara Serpaggi

---

PRO

# JEUDI 3 DÉC.




©SACHA HERON / M6

## 00:05 LE MEILLEUR PÂTISSIER

JEU HD

**L'amour au meilleur pâtissier !**

Revivez les meilleurs moments vécus sous la tente du meilleur pâtissier où, depuis 14 saisons, des pâtissiers amateurs ont réussi à séduire les palais et les yeux de Cyril Lignac et Mercotte, mais aussi des plus grands chefs pâtissiers ; le tout à travers des thématiques aussi gourmandes que grandioses !

---




©SACHA HERON / M6

## 00:50 LE MEILLEUR PÂTISSIER

JEU HD

**Le meilleur pâtissier, la recette du succès !**

Revivez les meilleurs moments vécus sous la tente du meilleur pâtissier où, depuis 14 saisons, des pâtissiers amateurs ont réussi à séduire les palais et les yeux de Cyril Lignac et Mercotte, mais aussi des plus grands chefs pâtissiers ; le tout à travers des thématiques aussi gourmandes que grandioses !

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 01:30 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# VENDREDI 4 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# VENDREDI 4 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

M6 PRO

# VENDREDI 4 DÉC.




©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---




©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---




©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

---




©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Qu'ils refassent leur intérieur, qu'ils partent en voyage initiatique, qu'ils changent de continent ou qu'ils refondent leur famille, nos couples vont bousculer leurs vies comme ils ne l'avaient jamais fait auparavant. C'est aussi l'occasion d'accueillir le fils de Raymond, de retour d'Australie, et l'employé déprimé d'Alice et Sofiane. Bref, tout change… sauf eux !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---




©SND

## 21:10 HERE - LES PLUS BELLES ANNÉES DE NOTRE VIE

INÉDIT

LONG MÉTRAGE HD VO SOUS TITRÉE AD

*Réalisé par Robert Zemeckis - Royaume-Uni - 2024*

*Titre original : HERE*

Au début du XXe siècle, une jolie demeure est construite sur un ancien marais. Pauline et John, les premiers propriétaires, y vécurent heureux durant deux décennies, avant de vendre le bien à Leo et Stella. Comme leurs prédécesseurs, le couple profite du lieu durant une vingtaine d'années, avant de céder la maison à Rose et à son mari Al au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. En 2015, c'est au tour de Helen et Devon Harris d'élire domicile dans cette bâtisse chargée d'histoire...

Avec Tom Hanks (Richard), Robin Wright (Margaret), Kelly Reilly (Rose), Paul Bettany (Al), Michelle Dockery (Pauline Harter), Gwilym Lee (John Harter), David Fynn (Leo Beekman), Ophelia Lovibond (Stella Beekman)

---

M6 PRO

# VENDREDI 4 DÉC.




©2020 PARAMOUNT PICTURES TOUS DROITS RESERVES

## 23:00 BABYLON

LONG MÉTRAGE -12 HD VO SOUS TITRÉE AD

*Réalisé par Damien Chazelle - États-Unis d'Amérique - 2023*

*Titre original : BABYLON*

Los Angeles, 1926. Manny Torres, homme à tout faire des studios Kinoscope, est chargé de faire porter un éléphant pour la soirée orgiaque du producteur Don Wallach. Lors de la fête où est présente la star du studio, Jack Conrad, il rencontre Nellie LaRoy, qui rêve de devenir actrice. Manuel, qui se rêve en assistant réalisateur, lui avoue vouloir aussi percer à Hollywood. Tous les deux profitent d'un concours de circonstances pour se retrouver le lendemain sur le tournage d'un film historique dans lequel Jack Conrad tient le rôle principal.

Avec Brad Pitt (Jack Conrad), Margot Robbie (Nellie LaRoy), Diego Calva (Manny Torres), Jean Smart (Elinor St John), Jovan Adepo (Sidney Palmer), Li Jun Li (Fay Zhu), P.J. Byrne (Max), Lukas Haas (George Munn), Jeff Garlin (Don Wallach), Tobey Maguire (James McKay)

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 02:15 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION