


©FIFA

## LA FINALE EN DIRECT

MERCREDI 16 DÉCEMBRE 16:50

M6 PRO

# SEMAINE N°51

## DU 12 DÉCEMBRE 2026 AU 18 DÉCEMBRE 2026

### SAM 12 DÉC

06:00 M6 KID
07:45 ABSOLUMENT STARS
10:10 LE MAG DU SAMEDI
10:25 MADE IN FRANCE : ILS INVENTENT L'INDUSTRIE DE DEMAIN
10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT
11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:40 LE MAILLON FAIBLE
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:35 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 NCIS
21:55 NCIS
22:50 NCIS : LOS ANGELES
23:35 NCIS : LOS ANGELES
00:25 NCIS : LOS ANGELES
01:15 NCIS : LOS ANGELES
02:05 PROGRAMMES DE NUIT

### DIM 13 DÉC

06:00 M6 KID
07:00 100% IMMO, L'HEBDO
07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
10:30 TURBO
11:00 TURBO
11:25 TURBO
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END
17:05 66 MINUTES
18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX
20:35 E=M6
21:10 CAPITAL
23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE
00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE
02:05 ENQUÊTE EXCLUSIVE
03:05 PROGRAMMES DE NUIT

### LUN 14 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
22:45 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
23:45 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
00:55 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
01:50 PROGRAMMES DE NUIT

### MAR 15 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER
22:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER
23:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER
00:20 LE MEILLEUR PÂTISSIER
01:00 LE MEILLEUR PÂTISSIER
01:40 PROGRAMMES DE NUIT

### MER 16 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:20 UN JOUR, UN DOC
16:50 FINALE DE LA COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA 2026
19:00 COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA
19:20 COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA - LE MAG
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
23:25 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE
00:25 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE
01:05 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS
01:50 PROGRAMMES DE NUIT

### JEU 17 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 JE DÉTESTE CYRIL HANOUNA
22:00 JE DÉTESTE CYRIL HANOUNA
23:15 JE DÉTESTE CYRIL HANOUNA, ÇA CONTINUE
00:30 PROGRAMMES DE NUIT

### VEN 18 DÉC

06:00 SCÈNES DE MÉNAGES
08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'
09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER
11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS
12:40 MÉTÉO
12:45 LE 1245
13:35 SCÈNES DE MÉNAGES
13:40 UN JOUR, UN DOC
14:50 UN JOUR, UN DOC
15:50 UN JOUR, UN DOC
16:50 UN JOUR, UN DOC
17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE
18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC
19:40 MÉTÉO
19:45 LE 1945
20:40 SCÈNES DE MÉNAGES
21:10 PREMIÈRES TRACES
22:55 UN CHEF AU BOUT DU MONDE AVEC PHILIPPE ETCHEBEST
00:15 UN CHEF AU BOUT DU MONDE AVEC PHILIPPE ETCHEBEST
01:30 PROGRAMMES DE NUIT

M6 PRO

# SAMEDI 12 DÉC.



©DA

## 06:00 M6 KID

ÉMISSION HD

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !

---




©Julien THEUIL / M6

## 07:45 ABSOLUMENT STARS

INÉDIT

ÉMISSION DIRECT HD

**Spéciale Michel Sardou**

*Présenté par Claire Nevers*

À l'occasion des 45 ans des « Lacs du Connemara », Absolument Stars propose une émission spéciale sur Michel Sardou avec une programmation de clips de ses plus grands tubes et un sujet consacré à ses cinq chansons incontournables.

---




©DA / M6

## 10:10 LE MAG DU SAMEDI

INÉDIT

MAGAZINE HD

Le mag du samedi invite à découvrir les coulisses d'événements spectaculaires, des success stories entrepreneuriales comme des immersions dans le quotidien de ceux qui participent activement à construire l'avenir de notre pays. C'est un magazine sur la société d'aujourd'hui, celle qui nous inspire et nous fait rêver.

---




©Pauline Sax

## 10:25 MADE IN FRANCE : ILS INVENTENT L'INDUSTRIE DE DEMAIN

INÉDIT

JEU HD

**Saison 2 : Émission 4**

Après des mois de préparation, de travail et de doutes, le grand jour est enfin arrivé. Théo, Léna, Clément, Eva et Clément, le benjamin de la compétition, se retrouvent à Paris pour défendre leur projet devant un jury d'exception : Céline Brucker, Directrice Générale de L'Oréal France, Stanislas Maximin, PDG de l'entreprise spatiale Latitude, et Jean-Michel Karam, entrepreneur visionnaire et investisseur incontournable de l'émission Qui veut être mon associé ?. Leurs mentors Caroline Semin et Benjamin Saada sont également présents pour vivre ce moment décisif à leurs côtés.

Le premier à se lancer est Théo. L'apprenti ingénieur en cosmétique présente son sérum 3 en 1 à base de perles cosmétiques avec clarté et précision. Mais Jean-Michel Karam, spécialiste reconnu de l'innovation cosmétique, tente de le déstabiliser avec une question pointue sur la formule de ses perles. Théo réussira-t-il à garder son sang-froid ?

Vient ensuite Léna. L'apprentie ingénieure en recherche et développement packaging interpelle d'emblée le jury avec son emballage pharmaceutique recyclable. Elle enchaîne les questions avec aisance et semble convaincre le jury. Son mentor Benjamin Saada est aux anges.

Clément, 22 ans, a réservé une surprise de taille. Le jury ne le sait pas encore, mais il a réussi l'impossible : faire venir le Colossus, son robot pompier de 700 kilos, dans les studios ! Un moment spectaculaire.

Eva entre ensuite en scène avec sa biosolution à base de peaux d'oignons. Elle a finalement décidé de ne pas suivre le conseil de sa mentor... a-t-elle fait le bon choix ?

Clément, 19 ans, le benjamin de la compétition, clôt les présentations avec son support cœur, une pièce innovante qui permet de transporter un greffon cardiaque pendant 16 heures. Il mise sur ses talents de dessinateur pour impressionner le jury, et ça fonctionne. Ses croquis font sensation. Mais est-ce que ça sera suffisant pour remporter le concours ?

Cinq projets, cinq talents, cinq histoires qui forcent l'admiration. Après de longs échanges, le jury rend son verdict. Qui décrochera le titre de Meilleur Espoir de l'Industrie Française 2026 ? Réponse dans cet ultime épisode.

---

PRO

# SAMEDI 12 DÉC.



©M6

## 10:55 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE HD

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

---



©M6

## 11:45 66 MINUTES : GRAND FORMAT

MAGAZINE HD

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---



©M6

## 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---

PRO

# SAMEDI 12 DÉC.



©M6

## 15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©Cecile ROGUE/M6

## 17:30 LA ROUE DE LA FORTUNE

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

---



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 18:40 LE MAILLON FAIBLE

JEU HD

*Présenté par Olivier Minne*

Ils ne sont pas de la même famille… Ils ne sont pas amis… Ils ne se connaissent même pas… Et pourtant, huit candidats vont devoir jouer en équipe ! Dans chaque manche, un candidat sera éliminé par les autres joueurs car il aura été considéré comme étant « le maillon faible ». À la fin, un seul d'entre eux pourra remporter le gain final ; les sept autres repartiront les mains vides. Suspense, culture générale et éliminations sans concession, le jeu culte est de retour !

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---

M6 PRO

# SAMEDI 12 DÉC.




©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

---




©Alexandre ISARD / Pasco & Co / Cécile ROGUE / NOON / M6

## 20:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Emma et Fabien préparent leur mariage avec quelques désaccords. Camille connaît le succès avec son centre de bien-être, rivalisant avec Philippe. José et Liliane envisagent de nouveaux horizons professionnels. Sofiane et Alice sont débordés par leur épicerie florissante. Léo et Leslie, face à la trentaine, se remettent en question. Même Raymond pourrait connaître un regain romantique. Encore une année pleine de surprises et d'évolutions pour tous les couples !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©2025 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

## 21:10 NCIS

INÉDIT

SÉRIE -10 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 23 - épisode 6 : Héros de roman**

*États-Unis d'Amérique - 2025*

*Titre original : PAGE-TURNER*

Alors qu'il assure la promotion de son dernier roman, McGee disparaît soudainement. Ses collègues doivent comprendre si son enlèvement est lié à un admirateur obsessionnel ou à une affaire plus sensible impliquant des documents classifiés. Le temps joue contre eux pour retrouver leur coéquipier sain et sauf.

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines), Rocky Carroll (Leon Vance)

Invités : Rachel Rosenbloom (Frances Bates), Melinda Page Hamilton (Kathy Sheldon)

---



©2025 CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

## 21:55 NCIS

INÉDIT

SÉRIE -10 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 23 - épisode 7 : Des secrets bien gardés**

*États-Unis d'Amérique - 2025*

*Titre original : GOD ONLY KNOWS*

L'enlèvement d'un adolescent conduit le NCIS sur la piste d'un Navy SEAL traumatisé par sa captivité chez les talibans. En parallèle, Jimmy partage une découverte importante concernant le décès de la mère de Parker.

Avec Gary Cole (Alden Parker), Sean Murray (Tim McGee), Wilmer Valderrama (Nick Torres), Katrina Law (Jessica Knight), Brian Dietzen (Jimmy Palmer), Diona Reasonover (Kasie Hines), Rocky Carroll (Leon Vance)

Invités : Pat Healy (Charles Gage), Steven G. Norfleet (Max Winger)

---



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

## 22:50 NCIS : LOS ANGELES

SÉRIE HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 10 - épisode 12 : Le bruit du silence**

*États-Unis d'Amérique - 2018*

*Titre original : THE SOUND OF SILENCE*

Une commandante en charge de l'armement naval perd connaissance lors d'une réunion du personnel. Une fois les pistes psychologiques et médicales écartées, le NCIS suite la piste d'une possible attaque aux micro-ondes…

Avec Chris O'Donnell (G. Callen), LL Cool J (Sam Hanna), Daniela Ruah (Kensi Blye), Barrett Foa (Eric Beal), Eric Christian Olsen (Marty Deeks), Renée Felice Smith (Nell Jones), Pamela Reed (Roberta Deeks)

---

M6 PRO

# SAMEDI 12 DÉC.



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

## 23:35 NCIS : LOS ANGELES

SÉRIE -10 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 11 - épisode 6 : Un plan brillantissime**

*États-Unis d'Amérique - 2019*

*Titre original : A BLOODY BRILLIANT PLAN*

Le NCIS s'allie à deux anciens gangsters anglais, Ricky et Frankie, lorsqu'un trafiquant kidnappe la fille de Ricky pour obtenir un système d'armement militaire, volé par un de leurs anciens associés.

Avec Chris O'Donnell (G. Callen), LL Cool J (Sam Hanna), Daniela Ruah (Kensi Blye), Eric Christian Olsen (Marty Deeks), Medalion Rahimi (Fatima Namazi), Don Wallace (Frank Wallace)

Invités : Vinnie Jones (Ricky Dorsey), Steve Valentine (Frankie Bolton), Melise (Jennifer Kim)

---



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

## 00:25 NCIS : LOS ANGELES

SÉRIE -10 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 11 - épisode 7 : Concours d'élégance**

*États-Unis d'Amérique - 2019*

*Titre original : CONCOURS D'ELEGANCE*

Un ingénieur naval est blessé par balle lors d'une fête organisée par un célèbre joueur en ligne, mettant à jour le vol d'un prototype militaire. Sam et Callen vont recroiser la route de l'agent d'assurance Katherine Casillas.

Avec Chris O'Donnell (G. Callen), LL Cool J (Sam Hanna), Daniela Ruah (Kensi Blye), Eric Christian Olsen (Marty Deeks), Renée Felice Smith (Nell Jones), Moon Bloodgood (Katherine Casillas), Medalion Rahimi (Fatima Namazi)

---



©CBS BROADCASTING INC. ALL RIGHTS RESERVED

## 01:15 NCIS : LOS ANGELES

SÉRIE -10 HD VO SOUS TITRÉE

**Saison 11 - épisode 8 : Ne pas se plaindre**

*États-Unis d'Amérique - 2019*

*Titre original : HUMAN RESSOURCES*

Un ingénieur disparaît après avoir été retrouvé inconscient dans son véhicule. Cette affaire pourrait être liée aux informations confidentielles qu'il possédait sur des Navy Seals retraités…

Avec Chris O'Donnell (G. Callen), LL Cool J (Sam Hanna), Daniela Ruah (Kensi Blye), Eric Christian Olsen (Marty Deeks), Renée Felice Smith (Nell Jones)

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 02:05 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# DIMANCHE 13 DÉC.




©DA

## 06:00 M6 KID

ÉMISSION HD

Debout c'est M6 Kid ! Un réveil joyeux et 100 % animation pour tous les enfants !

---




©M6

## 07:00 100% IMMO, L'HEBDO

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Bruno Waitzmann*

Une équipe de spécialistes de l'immobilier vous dit tout sur les tendances et l'actualité du secteur immobilier, à Paris et en régions. Avec des conseils, des astuces, de l'info, vous aurez enfin toutes les réponses à vos questions !

---




©SELEXTRA

## 07:30 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---




©DA

## 10:30 TURBO

MAGAZINE HD

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

---




©DA

## 11:00 TURBO

MAGAZINE HD

*Présenté par Dominique Chapatte*

Magazine des conducteurs et de leurs automobiles, Turbo présente les nouvelles tendances sociologiques, économiques et écologiques.

---




©DA

## 11:25 TURBO

MAGAZINE HD

*Présenté par Dominique Chapatte*

Cette semaine, Etienne Bruet et Safet Rastoder sont partis en Chine pour vous faire découvrir l'édition 2026 du Salon automobile de Pékin. Avec 380 000 mètres carrés de surface d'exposition, 1 451 véhicules présents, et 181 premières mondiales, c'est désormais l'un des plus grand Salon automobile du monde !

---

PRO

# DIMANCHE 13 DÉC.



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---



©M6

## 13:30 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 15:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:10 UN JOUR, UN DOC WEEK-END

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc week-end » propose une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---

PRO

# DIMANCHE 13 DÉC.



©PASCALITO/M6

## 17:05 66 MINUTES

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes explore l'actualité de la semaine avec des reportages sur des faits divers, des phénomènes de société ou des événements de l'actualité internationale.

---



©PASCALITO/M6

## 18:40 66 MINUTES : GRAND FORMAT

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Kareen Guiock Thuram*

Reportages, portraits, enquêtes, 66 Minutes : grand format explore l'actualité avec un reportage sur un fait divers, un phénomène de société ou un événement de l'actualité internationale.

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

---



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 20:10 LE 2010, ANNE-SOPHIE LAPIX

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Anne Sophie Lapix*

Anne-Sophie Lapix propose une interview exclusive d'une dizaine de minutes avec une personnalité marquante de la semaine. Qu'il s'agisse d'une figure connue ou d'un visage anonyme, les invités viennent de tous horizons : société, culture, sport, politique, international, etc.

---



©Alexis VERGNES / AGENCE 1827 /M6

## 20:35 E=M6

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Mac Lesggy*

e=m6 est LE magazine scientifique familial par excellence pour apprendre de manière ludique au travers d'expériences visuelles, de témoignages, de décryptages de spécialistes qui répondent aux questions que tout le monde se pose…

---




©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

21:10 **CAPITAL**

**INÉDIT**

MAGAZINE HD

**Noël chez Leclerc : les secrets du champion des promos**

*Présenté par Julien Courbet*

Noël chez Leclerc : les secrets du champion des promos
C'est le commerçant le plus puissant de France, un distributeur qui s'est hissé au sommet grâce à une promesse : les prix bas. Et pendant le grand marathon des fêtes de fin d'année, Leclerc décline cette logique à toutes les sauces. Alimentation, jouet, parfum, cadeaux… dans les sept cents hypermarchés XXL de l'enseigne, les promos s'affichent partout. Et tous les jours ! Capital vous révèle les secrets d'une stratégie commerciale redoutable, savamment construite au fil des années et incarnée par un homme : Michel-Édouard Leclerc. Une des clés du succès repose sur les patrons d'hypermarchés, tous indépendants. À Bayeux (Calvados), Isabelle et Ludovic Laisney-Latouche sont à la tête d'un Leclerc qui emploie 350 personnes. Un magasin entièrement rénové avec une galerie marchande digne d'un centre commercial. Jouets, parfums, burgers, high-tech : une galaxie de boutiques et de services Leclerc, qu'ils gèrent en direct, approvisionnés par les centrales d'achat du groupe. De quoi challenger tous leurs concurrents dans un rayon de cinquante kilomètres. Temps fort avant les fêtes : une soirée VIP avec du parfum de grande marque affiché à -30 %. Autre atout : un immense rayon traiteur. Pizzas, pain, pâtisseries, plats du jour : une quantité incroyable de nourriture est préparée sur place tous les jours. Pour les fêtes, les chefs ont concocté un menu tout prêt à moins de 10 euros par personne. Avec quels produits et quelles astuces pour faire conserver des prix bas ? Pour remplir les caddies, Leclerc compte aussi sur une autre carte maîtresse : ses milliers de produits en marques distributeurs. Trois cents innovations par an, des prix jusqu'à 70 % moins chers que les grandes marques : comment ces produits sont-ils conçus et fabriqués ?

Déstockeurs de Noël : enquête sur la jungle des bons plans
Mais face aux géants de la distribution comme Leclerc qui multiplient les promotions et les opérations spéciales, d'autres commerçants sont en embuscade. Pour dénicher les meilleurs tarifs, faut-il se tourner vers les déstockeurs ? Le plus gros d'entre eux, Noz, réalise 25 % de son chiffre d'affaires entre novembre et décembre. Pourtant, ils partent avec un handicap sévère : chaque semaine lorsque les gérants de magasins reçoivent leur livraison, c'est la pochette surprise. Comment Noz transforme les fins de stocks des autres en bon plan de Noël pour leurs clients ? Au siège, les acheteurs cherchent jusqu'au dernier moment les meilleures opportunités. Magasins en liquidation, stocks étonnants, leurs pépites vont-elles trouver preneur une fois exposées en magasin ? Et surtout, s'agit-il des meilleurs tarifs ? Certains fabricants décident de déstocker eux-mêmes leur marchandise, sans intermédiaire. Un sacré pari car il faut organiser des ventes spéciales et mobiliser du personnel. Le jeu en vaut-il la chandelle ? Linge de maison, chocolats, décoration de Noël, Capital vous révèle où trouver les meilleurs prix.




©Francois ROELANTS/M6 - Instagram @francois.roelants

## 23:15 ENQUÊTE EXCLUSIVE

INÉDIT

MAGAZINE HD

**Chine : enquête interdite dans l'enfer Ouïghour**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

Enquête exclusive a réussi l'impossible : infiltrer le Xinjiang, berceau de la civilisation ouïghoure, cette immense région chinoise totalement interdite aux journalistes.
À Kashgar, capitale culturelle millénaire des Ouïghours, la surveillance chinoise est omniprésente avec une caméra de surveillance tous les 20 mètres, des espions à chaque coin de rue, une population terrorisée. Ce qui était un joyau d'architecture médiévale est devenu un parc d'attractions vidé de ses habitants. Le grand bazar légendaire, comparable à celui d'Istanbul, que l'UNESCO voulait classer ? Rasé et remplacé par un centre commercial. Les mosquées centenaires ? Transformées en cafés servant whisky et cognac. Les maisons traditionnelles ? Des décors en carton-pâte avec des dessins d'enfants aux murs, comme si les familles venaient de s'évaporer.
Le guide officiel imposé par les autorités, devant notre caméra, finit par craquer : « On dit aux touristes qu'ils (les Ouïghours) vivent encore ici. Je veux être honnête avec vous : c'est faux. » Il nous révèle aussi que la police l'interroge régulièrement pour vérifier qu'il respecte le discours officiel. Quand nos journalistes tentent de rencontrer une vraie famille ouïghoure, un policier en civil débarque immédiatement, contrôle les passeports et les expulse du village.
Pour la première fois, Enquête exclusive a pu recueillir le témoignage de Gulbahar Haitiwaji, réfugiée en France après trois ans de détention dans les geôles chinoises. Elle raconte les interrogatoires pieds enchaînés, cagoule sur la tête, et affirme avoir été victime d'injections contraceptives forcées. « J'ai vraiment cru que c'étaient des vaccins normaux. Mais j'ai entendu mes voisines de cellule s'inquiéter de ne plus pouvoir avoir d'enfants. »
Deux à trois millions d'Ouïghours seraient aujourd'hui soumis au travail forcé dans les secteurs de l'automobile, des panneaux solaires, du textile et de l'agriculture. Sans le savoir, nous consommons tous les produits de cette exploitation.
L'enquête démontre que le bras de Pékin s'étend jusque sur le sol français. Deux jours après une visite officielle de Xi Jinping à Paris, des hommes en noir tentent d'enlever une réfugiée ouïghoure devant chez elle. Parmi eux, un agent muni d'un passeport diplomatique chinois. La France expulsera deux espions à la suite de cet incident. Pourquoi Pékin tente-t-il d'effacer méthodiquement la minorité ouïghoure ? Parce que le Xinjiang regorge de pétrole, de gaz, de lithium et constitue le passage stratégique des trains de marchandises vers l'Europe. Enquête interdite au cœur de la région la plus surveillée au monde.

---




©Francois ROELANTS/M6 - Instagram @francois.roelants

## 00:25 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE HD

**Alerte rouge en mer de Chine**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

La Mer de Chine méridionale est devenue l'un des points chauds de la planète. Riche en hydrocarbures et en poissons, un tiers du commerce maritime mondial y transite. Mais aujourd'hui, Pékin a décidé de s'en approprier la quasi-totalité au mépris de toutes les règles internationales. Son but : s'emparer des ressources mais aussi contrôler militairement toute la région.
Aux Philippines, les affrontements se multiplient : pêcheurs et garde-côtes philippins tentent de s'opposer à la flotte chinoise qui grignote sa zone maritime. Car la Chine s'approprie des îles qu'elle transforme en bases militaires et tente d'étendre chaque jour un peu plus son territoire. Une situation de plus en plus explosive ! À Taiwan, la menace d'une invasion militaire n'a jamais été aussi forte. L'armée est en état d'alerte permanent et la population s'entraine à se protéger en cas d'attaque aérienne. Alors qu'au même moment, la Chine, fière de ses conquêtes, organise des croisières patriotiques sur les îlots conquis pour exalter le sentiment nationaliste de la population.
Aux États-Unis, Pékin est désormais considérée comme « l'ennemi numéro un » et la mer de Chine comme le principal théâtre de ce bras-de-fer entre la première et la deuxième superpuissance du globe. Mais le président chinois Xi Jinping s'est donné le moyen de ses ambitions. En dix ans, il a multiplié le budget de l'armée chinoise par deux et sa marine de guerre est aujourd'hui la plus importante du monde, devant celle des États-Unis !
Des récifs coraliens des Spratleys aux bunkers de Taipei, des villages de pêcheurs philippins aux croisières nationalistes d'Hainan, immersion spectaculaire au cœur de la nouvelle poudrière de l'Asie.

---

PRO

# DIMANCHE 13 DÉC.




©Francois ROELANTS/M6 - Instagram @francois.roelants

## 02:05 ENQUÊTE EXCLUSIVE

MAGAZINE

**Quartier gare du Nord : tensions au cœur de Paris**

*Présenté par Bernard de la Villardière*

C'est l'un des quartiers les plus étonnants de Paris. Autour de la gare du Nord, où transitent chaque jour 700 000 voyageurs, deux mondes que tout oppose vivent désormais côte à côte. Une partie du quartier s'embourgeoise à toute vitesse. À quelques minutes de Montmartre et du canal Saint-Martin, restaurants tendance et terrasses branchées remplacent peu à peu les anciennes enseignes populaires. Les prix de l'immobilier ont bondi de 40 % en quinze ans et dépassent désormais les 10 000 euros du mètre carré. Derrière des façades anonymes se cachent même des biens spectaculaires, comme cette ancienne imprimerie transformée en maison de 240 m² avec patio et terrasse, proposée à 2,5 millions d'euros.
Mais à quelques centaines de mètres de ce nouveau paradis des « bourgeois-bohèmes » et des investisseurs, le décor change brutalement. Crack consommé en pleine rue, vols, squats, cambriolages, cigarettes de contrebande et vente à la sauvette : les trafics occupent les trottoirs et empoisonnent le quotidien des riverains. Pour tenter de garder le contrôle, 250 policiers se relaient dans le 10e arrondissement. Nous suivons le major H, un policier de terrain qui arpente le secteur depuis vingt-cinq ans. Avec son équipe, il intervient au plus près des dealers et des consommateurs de crack. Certaines opérations dégénèrent en quelques secondes : coups, crachats, interpellations musclées et courses-poursuites sont quotidiennes.
Cette insécurité, Nadia la vit directement depuis la fenêtre de l'appartement qu'elle pensait être celui de ses rêves. Elle a investi plus de 500 000 euros, achat et travaux compris. Mais au pied de son immeuble, plusieurs dizaines de vendeurs à la sauvette transforment son trottoir en supermarché à ciel ouvert. Cigarettes, vêtements, matériel électronique : la concurrence dégénère parfois en violentes rixes. Contrairement à beaucoup de ses voisins, Nadia refuse de rester derrière sa fenêtre et descend dans la rue interpeller les vendeurs.
Enquête dans un Paris en pleine mutation, où appartements à plusieurs millions d'euros, misère sociale et trafics de rue se côtoient à quelques centaines de mètres les uns des autres.

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 03:05 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# LUNDI 14 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# LUNDI 14 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

---

M6 PRO

# LUNDI 14 DÉC.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---



©Cécile ROGUE / NOON / M6 - Instagram @rogplanet

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Tous les couples s'activent pour préparer les fêtes de Noël. Raymond, épaulé par Stella, laisse libre cours à sa vision très personnelle des décorations de Noël. José et Liliane déplorent l'absence de leur fils, tandis qu'Alice et Sofiane mettent tout en œuvre pour gâter clients et employé. Même à Noël, Emma poursuit sa guerre contre son patron, sous le regard médusé de Fabien. Léo, lui, reçoit les étrennes alors qu'il clame haut et fort qu'il n'est pas concierge ! Quant à Philippe, il exige de Camille un cadeau coûteux avec une subtilité toute relative… Cette année encore, c'est un Noël pas comme les autres qui promet son lot deréjouissances !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©Patrick Fouque / Prisma Media / Cécile ROGUE / M6

## 21:10 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE HD

**Saison 21 : Le bilan - partie 3 (1/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

L'heure du bilan a sonné pour les agriculteurs de L'amour est dans le pré ! Après une saison riche en émotions, en coups de cœur et en rebondissements, Karine Le Marchand retrouve les célibataires d'hier pour découvrir ce que la vie leur a réservé depuis la fin de l'aventure.
Les histoires d'amour ont-elles résisté au quotidien ? Les promesses se sont-elles concrétisées ? Entre rencontres complices, confidences à cœur ouvert et surprises inattendues, les agriculteurs n'ont pas fini de nous étonner !
Cette année, l'aventure amoureuse prend une tournure exceptionnelle pour l'un des agriculteurs : convaincu d'avoir trouvé son âme sœur, il a décidé de franchir un cap décisif en lui demandant sa main. Quel agriculteur a décidé de transformer son histoire d'amour en promesse pour la vie ? Une chose est sûre : dans L'amour est dans le pré, certains rendez-vous changent une vie !

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon

---

M6 PRO

# LUNDI 14 DÉC.




©Patrick Fouque / Prisma Media / Cécile ROGUE / M6

## 22:05 L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

DOCUMENTAIRE HD

**Saison 21 : Le bilan - partie 3 (2/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

L'heure du bilan a sonné pour les agriculteurs de L'amour est dans le pré ! Après une saison riche en émotions, en coups de cœur et en rebondissements, Karine Le Marchand retrouve les célibataires d'hier pour découvrir ce que la vie leur a réservé depuis la fin de l'aventure.
Les histoires d'amour ont-elles résisté au quotidien ? Les promesses se sont-elles concrétisées ? Entre rencontres complices, confidences à cœur ouvert et surprises inattendues, les agriculteurs n'ont pas fini de nous étonner !
Cette année, l'aventure amoureuse prend une tournure exceptionnelle pour l'un des agriculteurs : convaincu d'avoir trouvé son âme sœur, il a décidé de franchir un cap décisif en lui demandant sa main. Quel agriculteur a décidé de transformer son histoire d'amour en promesse pour la vie ? Une chose est sûre : dans L'amour est dans le pré, certains rendez-vous changent une vie !

Avec Anthony, Benoît, Clément, Daniel, Étienne, Fabien, Jean-Marie, Jean-Louis, Justine, Karène, Marie-Christine, Vincent, Yannick, Manon

---




©Guillaume MIRAND/W9 - Instagram @guillaume.mirand

## 22:45 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Pascal Bataille, Laurent Fontaine*

Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace rare où la parole se libère. Au programme : histoires vraies, retrouvailles, aveux, secondes chances... Et toujours ce concept inimitable : un rideau, une révélation, une décision. Confrontés à ce que leurs proches n'ont jamais osé leur dire, les invités accepteront-ils de les rejoindre de l'autre côté du rideau ou repartiront-ils chacun de leur côté ?

---




©Guillaume MIRAND/W9 - Instagram @guillaume.mirand

## 23:45 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Pascal Bataille, Laurent Fontaine*

Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace rare où la parole se libère. Au programme : histoires vraies, retrouvailles, aveux, secondes chances... Et toujours ce concept inimitable : un rideau, une révélation, une décision. Confrontés à ce que leurs proches n'ont jamais osé leur dire, les invités accepteront-ils de les rejoindre de l'autre côté du rideau ou repartiront-ils chacun de leur côté ?

---




©Guillaume MIRAND/W9 - Instagram @guillaume.mirand

## 00:55 Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Pascal Bataille, Laurent Fontaine*

Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace rare où la parole se libère. Au programme : histoires vraies, retrouvailles, aveux, secondes chances... Et toujours ce concept inimitable : un rideau, une révélation, une décision. Confrontés à ce que leurs proches n'ont jamais osé leur dire, les invités accepteront-ils de les rejoindre de l'autre côté du rideau ou repartiront-ils chacun de leur côté ?

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 01:50 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# MARDI 15 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# MARDI 15 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

PRO

# MARDI 15 DÉC.




©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---




©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---




©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---




©Cécile ROGUE / NOON / M6 - Instagram @rogplanet

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Tous les couples s'activent pour préparer les fêtes de Noël. Raymond, épaulé par Stella, laisse libre cours à sa vision très personnelle des décorations de Noël. José et Liliane déplorent l'absence de leur fils, tandis qu'Alice et Sofiane mettent tout en œuvre pour gâter clients et employé. Même à Noël, Emma poursuit sa guerre contre son patron, sous le regard médusé de Fabien. Léo, lui, reçoit les étrennes alors qu'il clame haut et fort qu'il n'est pas concierge ! Quant à Philippe, il exige de Camille un cadeau coûteux avec une subtilité toute relative… Cette année encore, c'est un Noël pas comme les autres qui promet son lot deréjouissances !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---

PRO

# MARDI 15 DÉC.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 21:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

JEU HD

**Saison 15 : La Belgique (1/2)**

*Présenté par Olivier Minne*

Cap sur la Belgique... une fois ! Pour cette 4e semaine, Olivier Minne joue à domicile et plonge les pâtissiers au pays du chocolat roi. Aux côtés de Cyril Lignac, Roxane et Norbert Tarayre, attendez-vous à du très lourd : des classiques ultra-gourmands, des trompe-l'œil bluffants et un invité événement sous la tente : Joyca et ses 15 millions d'abonnés !

Le classique revisité de Cyril : incroyable chocolat liégeois !
Pour les pâtissiers l'enjeu est de taille : transformer l'un des plus grands classiques belges composé d'une crème glacée au chocolat surmontée d'une montagne de chantilly en un gâteau digne de la haute pâtisserie !

Coup de théâtre sous la tente pour le défi de Norbert !
Contre toute attente, Norbert va donc devoir passer derrière le plan de travail pour un « Qui peut battre Norbert ? » inédit face aux pâtissiers ! Au menu, une recette concoctée par Cyril et Roxanne : une création inspirée de la tarte au riz belge, nichée dans une fine coque en chocolat rocher. La moindre erreur peut être fatale pour les pâtissiers, comme pour Norbert !

L'épreuve créative de Roxane : folles créations en trompe-l'œil !
Roxane invite Joyca, youtubeur aux 15 millions d'abonnés, pour une partie de son célèbre jeu « Trouve le gâteau ! ». Plante verte, tabouret, hot-dog ou même serpillière : aux pâtissiers de dissimuler leurs incroyables trompe-l'œil dans le décor d'une véritable friterie belge. Qui parviendra à berner l'œil du jury et de Joyca, et qui régalera le jury avec ses créations gourmandes plus vraies que nature ?

Avec Cyril Lignac, Roxane, Norbert Tarayre

Invités : Joyca

---



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 22:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

JEU HD

**Saison 15 : La Belgique (2/2)**

*Présenté par Olivier Minne*

Cap sur la Belgique... une fois ! Pour cette 4e semaine, Olivier Minne joue à domicile et plonge les pâtissiers au pays du chocolat roi. Aux côtés de Cyril Lignac, Roxane et Norbert Tarayre, attendez-vous à du très lourd : des classiques ultra-gourmands, des trompe-l'œil bluffants et un invité événement sous la tente : Joyca et ses 15 millions d'abonnés !

Le classique revisité de Cyril : incroyable chocolat liégeois !
Pour les pâtissiers l'enjeu est de taille : transformer l'un des plus grands classiques belges composé d'une crème glacée au chocolat surmontée d'une montagne de chantilly en un gâteau digne de la haute pâtisserie !

Coup de théâtre sous la tente pour le défi de Norbert !
Contre toute attente, Norbert va donc devoir passer derrière le plan de travail pour un « Qui peut battre Norbert ? » inédit face aux pâtissiers ! Au menu, une recette concoctée par Cyril et Roxanne : une création inspirée de la tarte au riz belge, nichée dans une fine coque en chocolat rocher. La moindre erreur peut être fatale pour les pâtissiers, comme pour Norbert !

L'épreuve créative de Roxane : folles créations en trompe-l'œil !
Roxane invite Joyca, youtubeur aux 15 millions d'abonnés, pour une partie de son célèbre jeu « Trouve le gâteau ! ». Plante verte, tabouret, hot-dog ou même serpillière : aux pâtissiers de dissimuler leurs incroyables trompe-l'œil dans le décor d'une véritable friterie belge. Qui parviendra à berner l'œil du jury et de Joyca, et qui régalera le jury avec ses créations gourmandes plus vraies que nature ?

Avec Cyril Lignac, Roxane, Norbert Tarayre

Invités : Joyca

PRO

# MARDI 15 DÉC.




©Marie ETCHEGOYEN/M6 - Instagram @marieetchegoyen

## 23:10 LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

JEU HD

**Saison 15 : Qui réintégrera la tente ? - Émission 4**

*Présenté par Noëmie Honiat*

Le pâtissier sortant du jour et le gagnant du précédent face à face vont sublimer une des spécialités les plus connues de la Belgique : la gaufre ! Mais attention, ils devront réaliser une création hybride en mariant la gaufre à un grand classique de la pâtisserie. Noémie Honiat sera accompagnée d'un des plus grands chefs belges, Yves Mattagne, le spécialiste de la gaufre ! Retrouvez toutes ses astuces et conseils pour travailler le chocolat ainsi que les coulisses et les indiscrétions de la semaine ! Qui saura saisir sa dernière chance ? Qui réintégrera la tente ?

Invités : Yves Mattagne

---




©SACHA HERON / M6

## 00:20 LE MEILLEUR PÂTISSIER

JEU HD

**Le meilleur pâtissier, au plus proche de la nature !**

Revivez les meilleurs moments vécus sous la tente du meilleur pâtissier où, depuis 14 saisons, des pâtissiers amateurs ont réussi à séduire les palais et les yeux de Cyril Lignac et Mercotte, mais aussi des plus grands chefs pâtissiers ; le tout à travers des thématiques aussi gourmandes que grandioses !

---




©SACHA HERON / M6

## 01:00 LE MEILLEUR PÂTISSIER

JEU HD

**La crème de la crème sous la tente du meilleur pâtissier !**

Revivez les meilleurs moments vécus sous la tente du meilleur pâtissier où, depuis 14 saisons, des pâtissiers amateurs ont réussi à séduire les palais et les yeux de Cyril Lignac et Mercotte, mais aussi des plus grands chefs pâtissiers ; le tout à travers des thématiques aussi gourmandes que grandioses !

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 01:40 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# MERCREDI 16 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# MERCREDI 16 DÉC.




©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)




©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.




©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.




©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.




©M6

## 16:20 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.




©FIFA

## 16:50 FINALE DE LA COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA 2026 INÉDIT

SPORT DIRECT HD

*Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou*

Vivez la finale de la Coupe Intercontinentale 2026 depuis le stade Ahmad-bin-Ali d'Al-Rayyan. Le Paris Saint-Germain, champion d'Europe et tenant du titre, affrontera le vainqueur de la Challenger Cup.

PRO

# MERCREDI 16 DÉC.



©FIFA

## 19:00 COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA

INÉDIT

SPORT DIRECT HD

**Remise du trophée**

*Présenté par Xavier Domergue, Benoît Cheyrou*

Suivez la remise du trophée de la Coupe Intercontinentale 2026 à la suite de la finale. Après son sacre en 2025, le Paris Saint-Germain conservera-t-il son titre ?

---



©FIFA

## 19:20 COUPE INTERCONTINENTALE DE LA FIFA - LE MAG

INÉDIT

MAGAZINE DIRECT HD

M6 vous donne rendez-vous à la suite de la finale de la Coupe Intercontinentale pour revivre les moments forts de cette rencontre.

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---



©Cécile ROGUE / NOON / M6 - Instagram @rogplanet

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Tous les couples s'activent pour préparer les fêtes de Noël. Raymond, épaulé par Stella, laisse libre cours à sa vision très personnelle des décorations de Noël. José et Liliane déplorent l'absence de leur fils, tandis qu'Alice et Sofiane mettent tout en œuvre pour gâter clients et employé. Même à Noël, Emma poursuit sa guerre contre son patron, sous le regard médusé de Fabien. Léo, lui, reçoit les étrennes alors qu'il clame haut et fort qu'il n'est pas concierge ! Quant à Philippe, il exige de Camille un cadeau coûteux avec une subtilité toute relative… Cette année encore, c'est un Noël pas comme les autres qui promet son lot deréjouissances !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---

M6 PRO

# MERCREDI 16 DÉC.



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

## 21:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU DIRECT HD

**Saison 21 : Émission 11 : demi-finale (1/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

Ils ont passé les auditions, franchi les quarts de finale et ne sont désormais plus qu'à un pas de leur rêve. La 21e saison de La France a un incroyable talent entre dans une étape décisive avec la première et unique soirée de demi-finale !
Sur scène, les 12 talents encore en compétition vont devoir donner le meilleur d'eux-mêmes et proposer une performance à la hauteur de l'événement. Car cette fois, il n'y aura pas de seconde chance : une seule soirée pour convaincre, se démarquer et obtenir son ticket pour la grande finale.
Face à eux, Hélène Ségara, Marianne James, Éric Antoine et Sugar Sammy retrouveront leurs fauteuils de jurés pour découvrir ces nouvelles prestations. Mais les qualifications reposeront sur un vote à parts égales entre le jury et les téléspectateurs. Chacun comptera donc pour 50 % dans le résultat final.
À l'issue de cette soirée, ils ne seront plus que huit à pouvoir prétendre au titre de champion de La France a un incroyable talent. Qui gagnera sa place pour la grande finale ? Et qui verra son rêve s'arrêter aux portes de la dernière étape ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy

---



©Thomas BRAUT / M6- Instagram @thomasbraut

## 22:10 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

JEU DIRECT HD

**Saison 21 : Émission 11 : demi-finale (2/2)**

*Présenté par Karine Le Marchand*

Ils ont passé les auditions, franchi les quarts de finale et ne sont désormais plus qu'à un pas de leur rêve. La 21e saison de La France a un incroyable talent entre dans une étape décisive avec la première et unique soirée de demi-finale !
Sur scène, les 12 talents encore en compétition vont devoir donner le meilleur d'eux-mêmes et proposer une performance à la hauteur de l'événement. Car cette fois, il n'y aura pas de seconde chance : une seule soirée pour convaincre, se démarquer et obtenir son ticket pour la grande finale.
Face à eux, Hélène Ségara, Marianne James, Éric Antoine et Sugar Sammy retrouveront leurs fauteuils de jurés pour découvrir ces nouvelles prestations. Mais les qualifications reposeront sur un vote à parts égales entre le jury et les téléspectateurs. Chacun comptera donc pour 50 % dans le résultat final.
À l'issue de cette soirée, ils ne seront plus que huit à pouvoir prétendre au titre de champion de La France a un incroyable talent. Qui gagnera sa place pour la grande finale ? Et qui verra son rêve s'arrêter aux portes de la dernière étape ?

Avec Éric Antoine, Marianne James, Hélène Ségara, Sugar Sammy

---



©Julien THEUIL / M6 - Instagram @julien_theuil

## 23:25 LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE

INÉDIT

JEU HD

**Saison 21 : Émission 11**

*Présenté par Juju Fitcats*

Pour sa 4e saison aux commandes de l'after-show le plus feel good de la télé, Juju Fitcats pousse l'immersion encore plus loin et entraîne les téléspectateurs là où les caméras du prime ne s'attardent pas. Retrouvez également le meilleur du format Got Talent dans le monde, des nouvelles des anciens candidats incontournables et des séquences surprises !

---



©DA

## 00:25 LES INCROYABLES TALENTS DE LA MUSIQUE

JEU HD

**Saison 18 - épisode 7**

Une sélection des meilleurs chanteurs et artistes vocaux passés sur la scène de La France a un incroyable talent ! Revivez le parcours fabuleux des meilleurs chanteurs et artistes vocaux. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur voix extraordinaire… L'occasion de redécouvrir aussi d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.

---

PRO

## MERCREDI 16 DÉC.




©CAPTURE D'ECRAN / M6

### 01:05 LES INCROYABLES TALENTS SONT ÉTERNELS

JEU HD

**Saison 19 - épisode 7**

Retrouvez une sélection des meilleurs candidats passés sur la scène de La France a un incroyable talent depuis 18 saisons. Durant leur passage, ils ont su faire vibrer le jury et le public grâce à leur talent extraordinaire ! Ce sera l'occasion également de redécouvrir d'anciens talents sortis depuis de l'anonymat.

---




©Shutterstock / Marc Moline

### 01:50 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION

M6 PRO

# JEUDI 17 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

INÉDIT

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# JEUDI 17 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.

---



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

---

PRO

# JEUDI 17 DÉC.




©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---




©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---




©PASCALITO/M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Xavier de Moulins*

Le journal de M6.

---




©Cécile ROGUE / NOON / M6 - Instagram @rogplanet

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Tous les couples s'activent pour préparer les fêtes de Noël. Raymond, épaulé par Stella, laisse libre cours à sa vision très personnelle des décorations de Noël. José et Liliane déplorent l'absence de leur fils, tandis qu'Alice et Sofiane mettent tout en œuvre pour gâter clients et employé. Même à Noël, Emma poursuit sa guerre contre son patron, sous le regard médusé de Fabien. Léo, lui, reçoit les étrennes alors qu'il clame haut et fort qu'il n'est pas concierge ! Quant à Philippe, il exige de Camille un cadeau coûteux avec une subtilité toute relative… Cette année encore, c'est un Noël pas comme les autres qui promet son lot deréjouissances !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---




©M6

## 21:10 JE DÉTESTE CYRIL HANOUNA

INÉDIT

DIVERTISSEMENT DIRECT HD

Partie 1

---




©W9

## 22:00 JE DÉTESTE CYRIL HANOUNA

INÉDIT

DIVERTISSEMENT DIRECT HD

Partie 2

PRO

# JEUDI 17 DÉC.




©W9

23:15 **JE DÉTESTE CYRIL HANOUNA, ÇA CONTINUE**

INÉDIT

DIVERTISSEMENT DIRECT HD




©Shutterstock / Marc Moline

00:30 **PROGRAMMES DE NUIT**

ÉMISSION

M6 PRO

# VENDREDI 18 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 06:00 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---



©SELEXTRA

## 08:05 MY BOUTIQUE TÉLÉSHOP'

INÉDIT

TÉLÉACHAT HD

*Présenté par Marie-Ange Nardi, Charlotte Rosier*

Marie-Ange Nardi et Charlotte Rosier, entourées d'inventeurs, d'experts et de testeurs, dévoilent une sélection de produits astucieux, originaux et exclusifs.

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 09:45 ÇA PEUT VOUS ARRIVER

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet va tout tenter pour résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. La parole est donnée à toutes les parties pour que toutes les situations litigieuses trouvent un dénouement positif !

---



©Tiphaine PRAUD LEBELY / AGENCE 1827 / M6

## 11:30 ÇA PEUT VOUS ARRIVER CHEZ VOUS

MAGAZINE HD

*Présenté par Julien Courbet*

Julien Courbet, entouré d'avocats et d'experts, tente de résoudre vos problèmes mais aussi apporter des infos juridiques et conseils spécifiques. Des envoyés spéciaux sillonnent les régions, recueillent les témoignages et illustrent les cas en images.

---



©M6

## 12:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©PASCALITO/M6

## 12:45 LE 1245

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Nathalie Renoux*

Retrouvez toute l'actualité de la mi-journée.

---

M6 PRO

# VENDREDI 18 DÉC.



©Cécile ROGUE / NOON / M6

## 13:35 SCÈNES DE MÉNAGES

SÉRIE HD

Votre couple vous désole ? Vous vous lamentez de vivre seul ? Scènes de Ménages va vous aider à relativiser !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Gérard Hernandez (Raymond), David Mora (Fabien), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Claudia Mongumu (Louise), Ryad Baxx (Jalil), Fanny Cottençon (Christine), Didier Bénureau (Gilbert), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)



©M6

## 13:40 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 14:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 15:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©M6

## 16:50 UN JOUR, UN DOC

MAGAZINE HD

Familles, pouvoir d'achat, évasion… « Un jour, un doc » propose tous les après-midis une grande variété de documentaires et de sujets au cœur des préoccupations des Français. Chaque jour, découvrez le quotidien de ces personnes qui nous livrent leurs histoires.



©Cecile ROGUE/M6

## 17:25 LA ROUE DE LA FORTUNE

INÉDIT

JEU HD

*Présenté par Éric Antoine*

Des candidats vont tenter leur chance pour dénicher les mots et expressions cachés, tout en espérant décrocher les plus gros gains offerts par la roue de la fortune. Mais attention, ils devront éviter la redoutable banqueroute et les autres pièges qu'elle réserve. Chaque jour, trois candidats s'affrontent à travers cinq manches, durant lesquelles ils doivent résoudre une énigme en découvrant un mot ou des expressions. Trouver une consonne leur rapporte de l'argent, tandis que les voyelles sont payantes. À la fin de la cinquième manche, celui ayant amassé le plus d'argent accède à la finale, ce qui lui offre le droit de revenir le lendemain. Lors de la finale, il peut remporter jusqu'à 20 000 euros ou un voyage, à condition de résoudre une ultime énigme en seulement 10 secondes !

PRO

# VENDREDI 18 DÉC.



©Benjamin DECOIN/M6 - Instagram @bendecoin

## 18:35 TOUS EN CUISINE, MENUS DE FÊTES AVEC CYRIL LIGNAC

INÉDIT

DIVERTISSEMENT HD

*Présenté par Cyril Lignac*

Cette année encore, la magie des fêtes s'invite chez vous ! Le rendez-vous culinaire incontournable des Français, « Tous en cuisine », fait son retour pour une saison « Menus de fêtes » exceptionnelle. Entre recettes généreuses, découvertes de nos terroirs et traditions festives, préparez-vous à vivre un mois de décembre inoubliable avec un trio inédit : Cyril Lignac, Jérôme Anthony et une nouvelle recrue, François-Régis Gaudry !

Avec François-Régis Gaudry, Jérôme Anthony

---



©Jo ZHOU/M6 - Instagram @jozhou

## 19:40 MÉTÉO

INÉDIT

MÉTÉO HD

---



©Thomas PADILLA / AGENCE 1827 / M6

## 19:45 LE 1945

INÉDIT

INFORMATION DIRECT HD

*Présenté par Ashley Chevalier*

Le journal de M6.

---



©Cécile ROGUE / NOON / M6 - Instagram @rogplanet

## 20:40 SCÈNES DE MÉNAGES

INÉDIT

SÉRIE HD

*Produit par Khaled Amara*

Tous les couples s'activent pour préparer les fêtes de Noël. Raymond, épaulé par Stella, laisse libre cours à sa vision très personnelle des décorations de Noël. José et Liliane déplorent l'absence de leur fils, tandis qu'Alice et Sofiane mettent tout en œuvre pour gâter clients et employé. Même à Noël, Emma poursuit sa guerre contre son patron, sous le regard médusé de Fabien. Léo, lui, reçoit les étrennes alors qu'il clame haut et fort qu'il n'est pas concierge ! Quant à Philippe, il exige de Camille un cadeau coûteux avec une subtilité toute relative… Cette année encore, c'est un Noël pas comme les autres qui promet son lot deréjouissances !

Avec Valérie Karsenti (Liliane), Frédéric Bouraly (José), Anne-Elisabeth Blateau (Emma), David Mora (Fabien), Gérard Hernandez (Raymond), Amélie Etasse (Camille), Grégoire Bonnet (Philippe), Claire Chust (Leslie), Vinnie Dargaud (Léo), Élodie Poux (Alice), Majid Berhila (Sofiane)

---


©Capture d'écran / M6

## 21:10 PREMIÈRES TRACES

INÉDIT

DOCUMENTAIRE HD

Suivez une expédition en Amérique du Sud.
Des paysages à couper le souffle, une aventure extrême, au cœur des immensités glacières de l'hémisphère sud.

---

M6 PRO

# VENDREDI 18 DÉC.




©CAPTURE D'ECRAN / BONNE PIOCHE TELEVISION

## 22:55 UN CHEF AU BOUT DU MONDE AVEC PHILIPPE ETCHEBEST

DOCUMENTAIRE HD

**Le Québec**

*Présenté par Philippe Etchebest*

*Réalisé par Aurélien Biette*

Après 30 ans à parcourir les cuisines de France, Philippe Etchebest prend la route du Québec. Un territoire immense, traversé par l'hiver, la forêt boréale… et une mémoire plus ancienne que les frontières : celle des Premiers Peuples.

De Montréal aux confins du territoire cri, l'une des plus vastes régions autochtones de la province, le chef part à la rencontre de ceux qui font vivre une autre idée de la cuisine. Dans une érablière enfouie sous la neige, Pierre Faucher et son fils perpétuent les gestes les plus anciens de la fabrication du sirop d'érable.

À Québec, Stéphane Modat, chef français installé depuis 20 ans, l'invite à découvrir comment les traditions autochtones ont transformé sa vision de la gastronomie. Ensemble, ils prennent la direction du Grand Nord. Chez Kino, gardien de la forêt, ils découvrent une vie à l'écart du monde. Plus loin encore, auprès de Mario, trappeur cri, le chef Etchebest et Stéphane expérimentent une cuisine de nécessité, directement liée au territoire.

Entre rigueur du froid et chaleur des repas partagés, ce voyage révèle un Québec profond, loin des clichés, où la cuisine devient un lien entre les saisons, les peuples et les générations.

---




©BONNE PIOCHE

## 00:15 UN CHEF AU BOUT DU MONDE AVEC PHILIPPE ETCHEBEST

DOCUMENTAIRE HD

**Les îles Marquises**

*Présenté par Philippe Etchebest*

*Réalisé par Alex Badin*

Après 30 ans à parcourir les cuisines de France, le chef Philippe Etchebest part découvrir d'autres saveurs, d'autres produits. Et surtout, d'autres cultures. Pour cette aventure, le chef Philippe Etchebest explore l'un des archipels les plus isolés au monde : les îles Marquises ou "Te Henua Enana", "la terre des Hommes". Douze îles perdues dans le sud du Pacifique, entre océans et sommets volcaniques, refuges de seulement 9 000 habitants, offrant un paysage puissant et spectaculaire qui abrite une culture millénaire. Dans cet isolement forcé, les Marquisiens ont inventé une cuisine tropicale et généreuse, marquée par la terre, l'eau et le feu. C'est elle qui va servir de guide au chef !

---




©Shutterstock / Marc Moline

## 01:30 PROGRAMMES DE NUIT

ÉMISSION